

Расписание групповых занятий для взрослых Infinity Fitness 2018

Время													
10:00	Free style Vinyasa Yoga (8)	Swimming (10)	ABS+Stretch(3)		Free style Vinyasa Yoga (8)		Free style Vinyasa Yoga (8)						
11:00			Stretch (3)				Stretch (3)						
12:00	Body Flex(3)		Sky Yoga(9)		Body Flex(3)		Sky Yoga(3)		Fit Dance(3) Power(3)				
13:00	Zumba Fitness(3)		AQUA Noodles (5)	Hot iron(3)	Abl(3)		Zumba Fitness(3)		Abl(3) Hot iron(3) Pilates Mat(3)				
14:00	Power(3)		Pilates Mat(3)		Pilates Mat(3)		Power(3)		Pilates Mat(3) Relax(3) AQUA Noodles(5)				
15:00	Stretch(3)						Relax(3)						
16:00									Aero FT(3) Sky Yoga (9)				
17:00													
18:00	Step(3)						Step(3)		Strong by Zumba(3) ABS+Stretch(3)				
19:00	Fit Dance (3)	Aqua(5)	Aero FT(3)		Pilates Mat (3)	Cycle(7)	Aero FT(3)		Power(3)	Zumba Fitness(1)	Aqua(5)	Yoga Advanced(8)	Hatha Yoga (8)
	Cycle(7)		Swimming(10)	Yoga Advanced(8)	AQUA Noodles(5)		Swimming(10)	Yoga Advanced(8)					
20:00	Abl(3)		Power(3)		Dance Mix(1)	Yoga Beginners(8)	Upper Body(3)		BOSU(3)	Cycle(7)			
	Yoga Beginners(8)		SKY-YOGA(9)	Fit Dance (3)			SKY-YOGA(9)		Hatha Yoga (8)				
21:00	Stretch(3)	MMA(2)	MMA(2)		MMA(2)	Stretch(3)	MMA(2)		MMA(2)	Stretch(3)			

Расписание групповых занятий для детей Infinity Fitness 2018

	Понедельник		Вторник				Среда		Четверг			Пятница		Суббота		Воскресенье						
9:00	Aqua Kids 8-12 (10)		Каратэ				Aqua Kids 8-12 (10)		Каратэ			Aqua Kids 8-12 (10)		Каратэ								
9:30			Грудничковое плавание до 1 года(10)											Грудничковое плавание до 1 года (10)								
10:00	Детская секция ТЗ 10-16 (7)		ММА (2)		Aqua Kids 12-15 (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		Грудничковое плавание до 1 года(10)		ММА (2)		Aqua Kids 12-15 (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		ММА (2)		Грудничковое плавание до 1 года (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)	
			Грудничковое плавание до 1 года(10)						Грудничковое плавание до 1 года(10)					Грудничковое плавание до 1 года (10)								
11:00	Aqua Kids 7-9 (10)		"Armada" 8-12 (9) 1,5 часа		Aqua Kids 8-11(10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		Aqua Kids 7-9 (10)		"Armada" 8-12 (9) 1,5 часа		Aqua Kids 7-9 (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		"Armada" 8-12 (9) 1,5 часа		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		"Armada" 10-15 1,5 часа (9)	
	Детская секция ТЗ 10-16 (7)				Детская секция ТЗ 10-16 (7)		"Armada" 8-12 (9) 1,5 часа		Aqua Kids 8-11(10)				Детская секция ТЗ 10-16 (7)									
12:00	Aqua Kids 4-7 (10)						Aqua Kids 4-7 (10)						Aqua Kids 4-7 (10)									
13:00														"Armada" 4-6 1,5 часа (9)		"Armada" 4-6 1,5 часа (9)						
14:00														"Armada" 10-15 1,5 часа (9)		"Armada" 6-9 1,5 часа (9)						
15:00			Aqua Kids 8-11(10)						Aqua Kids 8-11(10)							"Armada" 7-9 1,5 часа (9)						
15:30																						
16:00	Aqua Kids 10-15 (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		ММА(2)		Aqua Kids 12-15 (10)		Aqua Kids 10-15 (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		Aqua Kids 10-15 (10)		ММА(2)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)	
16:30	Спортивное плавание (10) 1,5 ч						Спортивное плавание (10) 1,5 ч					Спортивное плавание (10)										
17:00	Aqua Kids 7-9 (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)				Aqua Kids 7-9 (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		Aqua Kids 7-9 (10)		Детская секция ТЗ 10-16 (7)		"Armada" 7-9 (9) 17:30			
18:00	Aqua Kids 4-7 (10)		"Armada" 6-9 (9)		Aqua Kids 7-9 (10)		Каратэ(2)		Aqua Kids 4-7 (10)		Каратэ(2)		"Armada" 6-9 (9)		Aqua Kids 7-9 (10)		Aqua Kids 4-7 (10)		Каратэ(2)			
19:00			Aqua Kids 4-6 (10)		Гимнастика (1)				Aqua Kids 4-6 (10)		Гимнастика (1)											
19:30			Грудничковое плавание до 1-3 лет (10)						Грудничковое плавание до 1-3 лет (10)													
20:00	ММА(2)						ММА(2)					ММА(2)										