



Le KIVAOU ? vos futures courses

POURQUOI ? pour motiver d'autres coureurs, pour covoiter, pour le club puisse suivre vos résultats

COMMENT ? Pour les "COURSES CLUB" ou "CENTRALISEES PAR LE CLUB", votre nom sera inscrit dans le Kivaou

Pour les AUTRES COURSES, signalez vous à : [Thierry L.](#)

2024					
28/6/24	Le Duo étoilé du Mont Blanc	Chamonix	21 kms D+ 1450 m		Landry Rocher
28/6/24	90 kms du Mont Blanc	Chamonix	92 kms D+ 6300 m		Thierry Lardenois
28/6/24	Trail du Lavaredo	Les Dolomites (Italie)	120 kms D+ 5400 m		Nicolas Laissus
5/7/24	Ultra tour du Queyras		166 kms D+ 11000 m		Guillaume Hernandez
6/7/24	Grand raid du Queyras - Trail des Lacs	Le Queyras	45 kms D+ 3200 m		Morena Rolland Monnet, Alice et Farid Baha, Christophe Ollivier, Emmanuel Sabin, Alexandre Laidet, Daniel Cossec, Philippe Basset, Hervé Bihouée, Guillaume Hernandez, Jules Vuillard, Lino Bartolini, Michel Brisset, David Paradot
6/7/24	Trail X Traversée	Verbier Saint Bernard (Suisse)	76 kms D+ 5300 m		Philippe Le Gac
7/7/24	Trail du bout du monde	Finistère	37 kms D+ 950 m		Alain Poteau
7/7/24	Trail de la baie de Somme	Saint Valéry sur Somme (80)	70 kms D+ 400 m		Thierry Berthélémy
27/7/24	La 6000D	La Plagne	69 kms 3600 m D+		Boris Leguy
10/8/24	Marathon ou 10km des JO 2024	Paris	42km 10km	sur tirage au sort	Marathon : Alice Baha, Bella et Morena Rolland-Monnet Jules Vuillard, Lisa Yvon 10 kms : Gilles Henry
18 au 25 août 24	Stage d'Oxygénation	Megève		Organisation club	
31/8/24	Semi du Houblon	Arques (Pas de Calais)	21 kms		Philippe Simonet
7/9/24	Marathon du Médoc	Gironde	42 kms		Frédéric et Michel Brisset, Philippe Simonet (le Kenyan)
8/9/24	Course de la rentrée	Le Perreux		BESOIN DU MAXIMUM DE BENEVOLES	
8/9/24	TOR des géants	Courmayeur (Italie)	330 kms et D+ 21000 m		Nicolas Laissus
14/09/24	Grand Raid du Finistère	Tour de la presqu'île de Crozon	92 kms D+ 2000 m		Philippe Le Gac
29/9/24	Trail des Aiguilles Rouges		59 kms D+ 3600 m		Emmanuel Sabin ?
29/9/24	Trail festival des 3 forêts		24 kms (D+ 750 m) 43 kms (D+ 1500 m)	Course club	24 kms : Jérôme Gaudin 43 kms : Fanny Perenchio
29/9/24	Paris Versailles		16,3 kms		Angela Rasinariu
18/10/24	Ultra des Templiers	Millau (12)	104 kms D+ 4500 m		Emmanuel Sabin
20/10/24	Impériale du chateau	Versailles	15 kms		Angela Rasinariu
3/11/24	Ekiden de Paris			Couse club	5 kms : 7,2 kms : Morena Rolland Monnet 10 kms : Isabelle Corneille
10/11/24	Trail de Montagnole	Savoie	24 kms D+ 1200 m		Thierry Lardenois
1/12/24	Sortie d'Automne	Sanremo (Italie)	10 kms, semi et marathon		
	Courses club	Attention, si plusieurs courses club dans le mois, seule une course est prise en charge par le club (sauf cross).			