

Amsterdamse Mixed Hockey Club



Ferme Inspanning Triumpheert

Teamroosters Zaalhockey Trainingen 2018-2019

[Meer info](#)
[Locaties](#)

| JA1 | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|---------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| vrijdag | 23-nov.-18 | 19.00 | 20.00 | n.t.b | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| zondag | 25-nov.-18 | 18.00 | 19.00 | Lucas Mensink | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| maandag | 3-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 13-dec.-18 | 20.00 | 21.00 | Lucas Mensink | Weth. Verheijhal | Polderweg 300 | 1093 KP | Amsterdam | 020 - 693 6459 |
| vrijdag | 21-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 20.00 | 21.00 | Lucas Mensink | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| vrijdag | 1-feb.-19 | 19.00 | 20.00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 5-feb.-19 | 19.00 | 20.00 | Lucas Mensink | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |

| JA2 | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|--------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| zondag | 25-nov.-18 | 19.00 | 20.00 | Lucas Mensink | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| maandag | 3-dec.-18 | 20.00 | 21.00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 11-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Josie Wessel | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| vrijdag | 21-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 17-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Yoshi van Heeteren | Sporthallen Zuid 1b (achter) | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 1-feb.-19 | 20.00 | 21.00 | Jesse Beumer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 5-feb.-19 | 20.00 | 21.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| donderdag | 7-feb.-19 | 17.00 | 18.00 | Tom Barendrecht | Sporthallen Zuid 1b (achter) | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| JBI | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| donderdag | 29-nov.-18 | 16.30 | 17.30 | Merijn van Elk | Sporthal Zeeburg | Insulindeweg 1001 | 1095 DH | Amsterdam | 020 - 665 69 47 |
| vrijdag | 7-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Merijn van Elk | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 10-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Merijn van Elk | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| donderdag | 20-dec.-18 | 18:00 | 19:00 | Merijn van Elk | Sporthallen Zuid 3 | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 21-dec.-18 | 20.00 | 21.00 | Merijn van Elk | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 10-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | Marissa Claassen | Sporthallen Zuid 3 | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 21-jan.-19 | 19.00 | 20.00 | Merijn van Elk | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 31-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | Merijn van Elk | Sporthallen Zuid 1b (achter) | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| woensdag | 6-feb.-19 | 18.00 | 19.00 | Merijn van Elk | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |

| | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| JBZ | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| woensdag | 28-nov.-18 | 17.00 | 18.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| vrijdag | 7-dec.-18 | 20.00 | 21.00 | Merijn van Elk | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 13-dec.-18 | 17.30 | 18.30 | Tom Barendrecht | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| maandag | 7-jan.-19 | 19.00 | 20.00 | Merijn van Elk | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| maandag | 21-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Rutger van Vuure | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 29-jan.-19 | 19.00 | 20.00 | Kim Jonge | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| donderdag | 31-jan.-19 | 17:00 | 18:00 | Merijn van Elk | Sporthallen Zuid 1b (achter) | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| woensdag | 6-feb.-19 | 17:00 | 18:00 | Merijn van Elk | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |

| | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| JCI | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|--|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| dinsdag | 27-nov.-18 | 20.00 | 21.00 | Rutger van Vuure en Coen van der Meer (coach de coach) | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| maandag | 3-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Abel van Bommel | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| donderdag | 13-dec.-18 | 17:00 | 18:00 | Rutger van Vuure | Sporthallen Zuid 3 | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 20-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Abel van Bommel | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Rutger van Vuure | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| donderdag | 17-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Rutger van Vuure | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| maandag | 21-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Rutger van Vuure | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| woensdag | 30-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Rutger van Vuure | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |

JC2

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|------------------|------------------------------|----------------------|----------|-----------|-----------------|
| dinsdag | 27-nov.-18 | 19.00 | 20.00 | Rutger van Vuure | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| maandag | 3-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Abel van Bommel | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| donderdag | 13-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Rutger van Vuure | Sporthallen Zuid 3 | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 20-dec.-18 | 17.30 | 18.30 | Abel van Bommel | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 18.30 | 19.30 | Abel van Bommel | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| donderdag | 17-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Abel van Bommel | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| woensdag | 23-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Abel van Bommel | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| dinsdag | 5-feb.-19 | 18.30 | 19.30 | Merijn van Elk | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |

JC3

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| dinsdag | 27-nov.-18 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| maandag | 3-dec.-18 | 17:00 | 18:00 | Abel van Bommel | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| maandag | 10-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Kim de Jonge | Sporthal IJburg | Pampuslaan 1 | 1087 HP | Amsterdam | 020 - 416 00 00 |
| donderdag | 20-dec.-18 | 17:00 | 18:00 | Merijn van Elk | Sporthallen Zuid 3 | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 10-jan.-19 | 17:00 | 18:00 | Marissa Claassen | Sporthallen Zuid 3 | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| vrijdag | 1-feb.-19 | 17.00 | 18.00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 5-feb.-19 | 17.30 | 18.30 | Merijn van Elk | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |

JC4

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|----------|------------|-------|-------|-------------------|------------------------------|---------------------|----------|-----------|-----------------|
| woensdag | 28-nov.-18 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| woensdag | 12-dec.-18 | 20.00 | 21.00 | Rutger van Vuure | Weth. Verheijhal | Polderweg 300 | 1093 KP | Amsterdam | 020 - 693 6459 |
| dinsdag | 18-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| maandag | 7-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Merijn van Elk | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 18.30 | 19.30 | Marit de Jonge | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 18.30 | 19.30 | Coen van der Meer | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| vrijdag | 25-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Minke Bakker | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| woensdag | 30-jan.-19 | 17:00 | 18:00 | Rutger van Vuure | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |

JD1

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|---|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| maandag | 26-nov.-18 | 18.00 | 19.00 | Duco van de Velde en Coen van der Meer (Coach de coach) | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 6-dec.-18 | 17:00 | 18:00 | Duco van de Velde | Sporthallen Zuid 3 | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |

| | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------|--------------------------|------------------------|---------|-----------|------------------|
| dinsdag | 11-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Duco van de Velde | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| woensdag | 19-dec.-18 | 16.00 | 17.00 | Duco van de Velde | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| woensdag | 9-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Abel van Bommel | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| vrijdag | 18-jan.-19 | 19.00 | 20.00 | Duco van de Velde | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 24-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Duco van de Velde | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| vrijdag | 8-feb.-19 | 16.00 | 17.00 | Duco van de Velde | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| | | | | | | | | | |

JD2

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|--|--------------------------|------------------------|----------|-----------|------------------|
| maandag | 26-nov.-18 | 17.00 | 18.00 | Marissa Claassen en Coen van der Meer (coach de coach) | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 6-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Duco van de Velde | Sporthallen Zuid 3 | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 13-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Lucas Mensink | Weth. Verheijhal | Polderweg 300 | 1093 KP | Amsterdam | 020 - 693 6459 |
| maandag | 7-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Merijn van Elk | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| woensdag | 9-jan.-19 | 16.30 | 17.30 | Abel van Bommel | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| woensdag | 16-jan.-19 | 16.00 | 17.00 | Jesse Beumer | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| donderdag | 24-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Duco van de Velde | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| woensdag | 30-jan.-19 | 16.30 | 17.30 | Marissa Claassen | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| | | | | | | | | | |

JD3

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------|------------------------|---------------------|----------|-----------|------------------|
| maandag | 26-nov.-18 | 17.00 | 18.00 | Melle Regoor | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| vrijdag | 7-dec.-18 | 16.00 | 17.00 | Rutger van Vuure | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| woensdag | 12-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Rutger van Vuure | Weth. Verheijhal | Polderweg 300 | 1093 KP | Amsterdam | 020 - 693 6459 |
| donderdag | 10-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Minke Bakker | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| maandag | 21-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Puck Jagt | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| woensdag | 23-jan.-19 | 16.30 | 17.30 | Coen van der Meer | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| woensdag | 30-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Duco van de Velde | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| | | | | | | | | | |

JE1

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|----------|------------|-------|-------|----------------|------------------------------|---------------------|----------|-----------|------------------|
| zondag | 25-nov.-18 | 16.00 | 18.00 | n.t.b. | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Melle Regoor | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| woensdag | 12-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Faas Kraneveld | Hogelant | Duinluststraat 20 | 1024 VK | Amsterdam | 020 - 634 47 37 |
| woensdag | 19-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Faas Kraneveld | Hogelant | Duinluststraat 20 | 1024 VK | Amsterdam | 020 - 634 47 37 |
| woensdag | 9-jan.-19 | 16.00 | 17.00 | Alex Hoetink | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 17.30 | 18.30 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |

MA3

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|--------------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| vrijdag | 30-nov.-18 | 18:00 | 19:00 | Levi Ossenkoppelle=Jesse | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 10-dec.-18 | 19:00 | 20:00 | Coen van der Meer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 17-dec.-18 | 19:00 | 20:00 | Emma Jongen | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| vrijdag | 21-dec.-18 | 19:00 | 20:00 | Merijn van Elk | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 11-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 17-jan.-19 | 17:00 | 18:00 | Yoshi van Heeteren | Sporthallen Zuid 1b (achter) | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | Kim de Jonge | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| maandag | 28-jan.-19 | 20:00 | 21:00 | Kim de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| | | | | | | | | | |

MA4

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|----------|------------|-------|-------|--------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| vrijdag | 30-nov.-18 | 17:00 | 18:00 | Levi Ossenkoppelle=Jesse | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 10-dec.-18 | 20:00 | 21:00 | Coen van der Meer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| woensdag | 19-dec.-18 | 20:00 | 21:00 | Lucas Mensink | Weth. Verheijhal | Polderweg 300 | 1093 KP | Amsterdam | 020 - 693 6459 |
| maandag | 7-jan.-19 | 20:00 | 21:00 | Kim de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 18-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | Lucas Mensink | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 19:00 | 20:00 | Kim de Jonge | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| vrijdag | 25-jan.-19 | 20:00 | 21:00 | Coen van der Meer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 28-jan.-19 | 19:00 | 20:00 | Kim de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| | | | | | | | | | |

MB1

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|----------|------------|-------|-------|-------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| maandag | 26-nov.-18 | 19:00 | 20:00 | Emma Jongen | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 7-dec.-18 | 17:00 | 18:00 | Emma Jongen | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| woensdag | 12-dec.-18 | 16.30 | 17.30 | Emma Jongen | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| maandag | 17-dec.-18 | 18:00 | 19:00 | Emma Jongen | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 19:00 | 20:00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| woensdag | 16-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | Emma Jongen | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| woensdag | 23-jan.-19 | 17:00 | 18:00 | Emma Jongen | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| dinsdag | 29-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | Emma Jongen | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| | | | | | | | | | |

MB2

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|---------|------------|-------|-------|-------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| maandag | 26-nov.-18 | 20:00 | 21:00 | Coen van der Meer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |

| | | | | | | | | | |
|----------|------------|-------|-------|-------------------|--------------------------|------------------------|---------|-----------|------------------|
| vrijdag | 7-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Emma Jongen | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| woensdag | 12-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Emma Jongen | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| dinsdag | 18-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Josie Wessel | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| vrijdag | 18-jan.-19 | 16.00 | 17.00 | Marisa Claassen | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| vrijdag | 25-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Jesse Beumer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 29-jan.-19 | 19.00 | 20.00 | Josie Wessel | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| | | | | | | | | | |

MB3

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| vrijdag | 30-nov.-18 | 19:00 | 20:00 | Levi Ossenkoppele=Jesse | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 10-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Merijn van Elk | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 18-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| woensdag | 16-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Emma Jongen | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| woensdag | 23-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | Emma Jongen | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| donderdag | 31-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Tom Barendrecht | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| maandag | 4-feb.-19 | 18.00 | 19.00 | Jesse Beumer | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| donderdag | 7-feb.-19 | 17.30 | 18.30 | Tim Witte | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| | | | | | | | | | |

MB4

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| vrijdag | 30-nov.-18 | 20:00 | 21:00 | Levi Ossenkoppele=Jesse | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 11-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Lucas Mensink | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| dinsdag | 18-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Josie Wessel | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| vrijdag | 11-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 14-jan.-19 | 19.00 | 20.00 | Kim de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 1-feb.-19 | 18.00 | 19.00 | Lucas Mensink | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 5-feb.-19 | 19.00 | 20.00 | Leonie Vink | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| donderdag | 7-feb.-19 | 17.00 | 18.00 | Merijn van Elk | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| | | | | | | | | | |

MB5

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|----------|------------|-------|-------|-------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| woensdag | 28-nov.-18 | 17.00 | 18.00 | Merijn van Elk | Hogelant | Duinluststraat 20 | 1024 VK | Amsterdam | 020 - 634 47 37 |
| dinsdag | 11-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Lucas Mensink | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| dinsdag | 18-dec.-18 | 20.00 | 21.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 20.00 | 21.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| maandag | 14-jan.-19 | 20.00 | 21.00 | Kim de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |

| MC3 | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| donderdag | 29-nov.-18 | 17.00 | 18.00 | Jet de Rouw | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 20.00 | 21.00 | Kim de Jonge | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| vrijdag | 14-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Marit de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 14-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Kim de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 17-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Rutger van Vuure | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| donderdag | 24-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Tom Barendrecht | Sporthallen Zuid 1b (achter) | Burgerweeshuispad 54 | 1076 EP | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 31-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Marit de Jonge | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| maandag | 4-feb.-19 | 18.00 | 19.00 | Marit de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |

| MC4 | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| donderdag | 29-nov.-18 | 18.00 | 19.00 | Jet de Rouw | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| woensdag | 12-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Marit de Jonge | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| vrijdag | 14-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Kim de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 7-jan.-19 | 19.00 | 20.00 | Kim de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Kim de Jonge | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| donderdag | 17-jan.-19 | 17.30 | 18.30 | Merijn van Elk | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| dinsdag | 29-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Kim Jonge | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| maandag | 4-feb.-19 | 19.00 | 20.00 | Coen van der Meer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |

| MC5 | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|--|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| dinsdag | 27-nov.-18 | 18.00 | 19.00 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| dinsdag | 11-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| woensdag | 19-dec.-18 | 16.30 | 17.30 | Donna Homburg/Joris Homburg neemt over met Jesse | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| maandag | 7-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Marit de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| vrijdag | 25-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Jesse Beumer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| maandag | 28-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Marit de Jonge | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 31-jan.-19 | 17.30 | 18.30 | Minke Bakker | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |

| MC6 | | | | | | | | | |
|-----|-------|-----|-----|---------|---------|-------|----------|--------|----------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

MD4

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|------------------|
| maandag | 26-nov.-18 | 19.00 | 20.00 | Puck Schagen | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 18.30 | 19.30 | Coen van der Meer | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| woensdag | 12-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Marit de Jonge | Sporthal Gaasperdam | Ravenswaaipad 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 - 697 72 22 |
| donderdag | 10-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Merijn van Elk | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| vrijdag | 18-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Duco van de Velde | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Kim de Jonge | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| woensdag | 30-jan.-19 | 16.00 | 17.00 | Jesse Beumer | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| donderdag | 7-feb.-19 | 18.00 | 19.00 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |

MD5

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|--------------------|------------------------|-------------------|----------|-----------|------------------|
| donderdag | 29-nov.-18 | 19.00 | 20.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 14-dec.-18 | 16.00 | 17.00 | Minke Bakker | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| dinsdag | 18-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 11-jan.-19 | 16.00 | 17.00 | Joris Homburg | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| woensdag | 16-jan.-19 | 16.30 | 17.30 | Yoshi van Heeteren | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| woensdag | 23-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Minke Bakker | Hogelant | Duinluststraat 20 | 1024 VK | Amsterdam | 020 - 634 47 37 |
| donderdag | 7-feb.-19 | 17.00 | 18.00 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |

MD6

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|------------------|
| maandag | 26-nov.-18 | 17.00 | 18.00 | n.t.b. | Sporthal Zeeburg | Insulindeweg 1001 | 1095 DH | Amsterdam | 020 - 665 69 47 |
| vrijdag | 30-nov.-18 | 17.00 | 18.00 | Marisa Claassen | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| maandag | 10-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Coen van der Meer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 21-dec.-18 | 16.00 | 17.00 | Donna Homburg/Emma neemt over | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| vrijdag | 11-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Melle Regoor | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| woensdag | 16-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Lucas Mensink | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |
| donderdag | 24-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Minke Bakker | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |

| | | | | | | | | | |
|---------|-----------|-------|-------|---------------|-------------------|---------------|---------|----------|------------------|
| vrijdag | 1-feb.-19 | 16.00 | 17.00 | Joris Homburg | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
|---------|-----------|-------|-------|---------------|-------------------|---------------|---------|----------|------------------|

MD7

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|-------------------|------------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| dinsdag | 27-nov.-18 | 19.00 | 20.00 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| maandag | 10-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Coen van der Meer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 18-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 11-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Melle Regoor | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| vrijdag | 18-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Duco van de Velde | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| donderdag | 24-jan.-19 | 17.30 | 18.30 | Marit de Jonge | Sporthal De Weeren | Beemsterstraat 656 | 1027 ED | Amsterdam | 020 - 632 27 56 |
| dinsdag | 5-feb.-19 | 17.00 | 18.00 | Leonie Vink | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |

ME1

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|---------------------|----------|-----------|-----------------|
| zondag | 25-nov.-18 | 16.00 | 18.00 | n.t.b. | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| donderdag | 29-nov.-18 | 18.00 | 19.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| donderdag | 13-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Elisabeth v/d Leden | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| donderdag | 20-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| woensdag | 9-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Melle Regoor | Hogelant | Duinluststraat 20 | 1024 VK | Amsterdam | 020 - 634 47 37 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 18.30 | 19.30 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 1-feb.-19 | 17.00 | 18.00 | Leonie Vink | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| woensdag | 6-feb.-19 | 16.30 | 17.30 | Minke Bakker | Sporthal Zaanstad Zuid | De Weer 26 | 1504 AH | Zaanstad | 085- 44 44 075 |

ME2

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|-----------|------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|---------------------|----------|-----------|-----------------|
| zondag | 25-nov.-18 | 16.00 | 18.00 | n.t.b. | Sporthal Science Park, hal 1 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020 - 525 89 32 |
| vrijdag | 7-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Joris Homburg | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| donderdag | 13-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| donderdag | 20-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Elisabeth v/d Leden | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| woensdag | 9-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Melle Regoor | Hogelant | Duinluststraat 20 | 1024 VK | Amsterdam | 020 - 634 47 37 |
| donderdag | 24-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 1-feb.-19 | 18.00 | 19.00 | Leonie Vink | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| maandag | 4-feb.-19 | 17.00 | 18.00 | Jesse Beumer | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |

ME3

| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
|---------|------------|-------|-------|---------------|------------------------------|---------------------|----------|-----------|-----------------|
| zondag | 25-nov.-18 | 16.00 | 18.00 | n.t.b. | Sporthal Science Park, hal 2 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020-525 89 32 |
| vrijdag | 7-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Joris Homburg | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| vrijdag | 14-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Puck Jagt | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 21-dec.-18 | 17.00 | 18.00 | Joris Homburg | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Minke Bakker | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 17.30 | 18.30 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| maandag | 28-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Joris Homburg | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| vrijdag | 8-feb.-19 | 17.00 | 18.00 | Puck Jagt | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |

| ME4 | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|----------------|------------------------------|---------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| zondag | 25-nov.-18 | 16.00 | 18.00 | n.t.b. | Sporthal Science Park, hal 2 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020-525 89 32 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 14-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Puck Jagt | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 21-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Puck Jagt | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |
| donderdag | 17-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| maandag | 21-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Puck Jagt | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| donderdag | 31-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Anouk de Vries | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 8-feb.-19 | 18.00 | 19.00 | Puck Jagt | Elzenhagen | N. Lansdorpstraat 2 | 1022 KB | Amsterdam | 020 - 637 38 48 |

| ME5 | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|---------------------|------------------------------|---------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| zondag | 25-nov.-18 | 16.00 | 18.00 | n.t.b. | Sporthal Science Park, hal 2 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020-525 89 32 |
| donderdag | 6-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| donderdag | 13-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| donderdag | 20-dec.-18 | 18.00 | 19.00 | Elisabeth v/d Leden | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 18.30 | 19.30 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| donderdag | 10-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Fe Wessel | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 19.00 | 20.00 | Minke Bakker | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| donderdag | 17-jan.-19 | 17.00 | 18.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |

| ME6 | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|-------------|------------------------------|------------------|----------|-----------|------------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| zondag | 25-nov.-18 | 16.00 | 18.00 | n.t.b. | Sporthal Science Park, hal 2 | Science Park 306 | 1098 XH | Amsterdam | 020-525 89 32 |
| donderdag | 6-dec.-18 | 19.00 | 20.00 | Guus Albers | Gymzaal den IJp | Den IJp 73 | 1127 PG | Den IJp | 020 - 482 37 06 |
| woensdag | 12-dec.-18 | 16.00 | 17.00 | | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |

| | | | | | | | | | |
|-----------|------------|-------|-------|----------------|-------------------|-------------------|---------|-----------|------------------|
| dinsdag | 8-jan.-19 | 17.30 | 18.30 | Guus Albers | Gymzaal den Iip | Den Iip 73 | 1127 PG | Den Iip | 020 - 482 37 06 |
| woensdag | 16-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Minke Bakker | Hogelant | Duinluststraat 20 | 1024 VK | Amsterdam | 020 - 634 47 37 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 18.30 | 19.30 | Guus Albers | Gymzaal den Iip | Den Iip 73 | 1127 PG | Den Iip | 020 - 482 37 06 |
| vrijdag | 25-jan.-19 | 16.00 | 17.00 | Anouk de Vries | Sporthal Oostzaan | Twiskeweg 107 | 1511 BW | Oostzaan | 06 - 53 27 82 26 |
| donderdag | 31-jan.-19 | 18.00 | 19.00 | Anouk de Vries | Gymzaal den Iip | Den Iip 73 | 1127 PG | Den Iip | 020 - 482 37 06 |

| HI | | | | | | | | | |
|---------|------------|-------|-------|---------|---------------------|-----------------|----------|-----------|----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| dinsdag | 27-nov.-18 | 21.00 | 22.00 | | Sporthal Gaasperdam | RavenswaaiPAD 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 21.00 | 22.00 | | Sporthal Gaasperdam | RavenswaaiPAD 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| dinsdag | 11-dec.-18 | 21.00 | 22.00 | | Sporthal Gaasperdam | RavenswaaiPAD 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 21.00 | 22.00 | | Sporthal Gaasperdam | RavenswaaiPAD 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |
| dinsdag | 15-jan.-19 | 20.00 | 21.00 | | Sporthal Gaasperdam | RavenswaaiPAD 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |

| Keepers | | | | | | | | | |
|---------|------------|-------|-------|---------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| vrijdag | 23-nov.-18 | 17:00 | 18:00 | n.t.b. | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 23-nov.-18 | 18:00 | 19:00 | n.t.b. | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 17:00 | 18:00 | n.t.b. | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 18:00 | 19:00 | n.t.b. | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 4-dec.-18 | 19:00 | 20:00 | n.t.b. | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 17:00 | 18:00 | n.t.b. | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | n.t.b. | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| dinsdag | 8-jan.-19 | 19:00 | 20:00 | n.t.b. | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| maandag | 28-jan.-19 | 18:00 | 19:00 | n.t.b. | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |
| maandag | 28-jan.-19 | 19:00 | 20:00 | n.t.b. | Noorderlicht | Rode Kruisstraat 14 | 1025 KN | Amsterdam | 020 - 636 95 91 |

| D1 | | | | | | | | | |
|---------|------------|-------|-------|--------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|-----------------|
| Dag | Datum | Van | Tot | Trainer | Locatie | Adres | Postcode | Plaats | Telefoon |
| vrijdag | 30-nov.-18 | 21:00 | 22:00 | | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 14-dec.-18 | 21.00 | 22.00 | | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 21-dec.-18 | 21.00 | 22.00 | Jesse Beumer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 11-jan.-19 | 21.00 | 22.00 | Jesse Beumer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| vrijdag | 18-jan.-19 | 21.00 | 22.00 | Jesse Beumer | Opblaashal Gustav Mahler | Gustav Mahlerlaan 2920 | 1081 LB | Amsterdam | 020 - 251 77 00 |
| dinsdag | 22-jan.-19 | 21.00 | 22.00 | Jesse Beumer | Sporthal Gaasperdam | RavenswaaiPAD 5 | 1106 AW | Amsterdam | 020 -697 72 22 |

