



## תיאור של אירועי הערב

<p>תהליך חוויתי בו גברים ונשים נפגשים במרחב בטוח שמאפשר להם לצאת מאיזור הנוחות ולפגוש אחרים ואת עצמם. בסדרה של תרגילים מונחים הדרגתיים המייצרים קרבה, תלמדו איך לשמור על הגבולות שלכן ובו זמנית להעזי, איך להעביר מסרים, להעלות את האנרגיה שלכם, לכוון גבוה למי שאנחנו באמת רוצים ולא להתפשר, ואיך לייצר סביבתם אנרגיה שבה קורים דברים!</p>	<p>מעגל שירה מקודשת בה נבחן את היכולת לייצר ולכוון מנטרות ולהתייחס אליהן כזימונים לחיים. נמצא את הקול וההרמוניה הפנימית דרך שירה פתוחה.</p>	<p>מדיטציה דינאמית ואינטראקטיבית בת 14 שלבים בה נצא למסע מרתק לתוך עצמנו. כמו ברכבת הרים אנחנו עוברים בין רגשות הפוכים, חווים באופן מודע כל רגש בטוטאליות, משחררים, מתחברים לעוצמה שבנו, פורצים את המחסומים, מעזים להסיר את המסכות ונפתחים לאהבה כדי להגיע בסופו של דבר לאותו שקט פנימי עמוק, וללב פתוח ואוהב.</p>	<p>לנוע מהראש אל הלב, אחת מההרפתקאות הקסומות ביותר בחיים הללו. צ'אקרת הלב היא הבסיס לכל מדיטציה משום שהיא מרחב מקבל וחסר שיפוט. יחד, נלמד ונתרגל טכניקה עמוקה וגם לשימוש ביום יום.</p>	<p>נשים, בואו להיות "פרפר על הקיר" בשיחת גברים ולשמוע מה באמת מתחולל בנפשו וליבו של גבר סביב המיניות שלו ויחסיו עם נשים. גברים, בואו לפתוח את הלב ולחלוק בפשטות חוויות וסיפורים, אתגרים ומכאובים, דילמות וקונפליקטים וכל מה שמעסיק אתכם סביב אינטימיות עם נשים, וניצור יחד ריפוי ושלוש בין המינים.</p>	<p>אם גם אתם מרגישים שהנפש אינה גמישה כבעבר, וההרגלים הישנים תקועים ומסרבים לצאת ושהחדשים מתקשים להיכנס בואו לקבל סדנת שינוי הרגלים עוצמתית משני מורים ותיקים טאריקה - השפע טכניקות מעולם ה NLP רפיק - שיטת "קשת האש" בואו לערב חוויתי הכולל כתיבה, מדיטציה והרצאה על שינוי הרגלים כפעולה של כוונה ואהבה עצמית ולא כפעולה מיאוס וסלידה עצמית.</p>	<p>מדיטציה מקסימה שיצר וירש, המעבירה מסר חשוב בהבנת האחריות שלנו לשמירה על כדור הארץ ע"י שמירה על עצמנו. כל אחד/ת יכולה להשפיע בצורה משמעותית ע"י התבוננות פנימה ופתיחת הלב לעצמנו, לאחרים ולכדור הארץ. ננער את הלחצים והדאגות שלנו, אשר מונעים מאיתנו להנות מהחיים. במשך שעה, נשחרר את המחשבות והגוף דרך שיקשוק, ריקוד, אי תנועה וחיבוקים.</p>
---	---	--	--	--	---	---

קוד הכניסה לבניין: 1432 (הקודן הימני הקטן)