

CLASES COLECTIVAS - GRUPOS DE 6 A 8 PERSONAS - SALA 1						
Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:00		PILATES SUELO		PILATES SUELO		
8:30			HATA YOGA 75'			
9:00					CIRCUITO	
10:00	HATA YOGA 75' (*)			HATA YOGA 75' (*)		
11:00						
11:30						HATA YOGA 90'
12:00	CIRCUITO				CIRCUITO	
13:00						
14:00	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS			
14:15		HATA YOGA 75'		HATA YOGA 75'		
15:00	PILATES SUELO		CIRCUITO			
16:00	PILATES SUELO		PILATES SUELO		SGA	
17:00	YOGA RESTAURATIVO (*)			YOGA RESTAURATIVO (*)	CIRCUITO/TRX	
18:00		HIPOPRESIVOS	CIRCUITO/TRX	VINYASA YOGA 60'		
19:00	PILATES SUELO	PILATES SUELO	PILATES SUELO	PILATES SUELO		
20:00	VINYASA YOGA 75'	PILATES SUELO	VINYASA YOGA 75'	PILATES SUELO		
21:00		PILATES SUELO		PILATES SUELO		
21:15	HIPOPRESIVOS					
* NUEVO HORARIO						
Estos horarios son orientativos. Algunos grupos pueden estar llenos. Abrimos nuevos grupos en función de la demanda.						
Llámanos para consultar disponibilidad.						
PILATES CON APARATOS - GRUPOS DE 4 PERSONAS - SALAS 2 Y 3						
TOOS LOS DIAS EN DISTINTOS HORARIOS DE 08:00 DE LA MAÑANA A 21:00 DE LA TARDE						
PILATES CON APARATOS NECESIDADES ESPECIALES - GRUPOS DE 4 PERSONAS - SALAS 2 Y 3						
Hora	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
11:00		MAYORES 65		MAYORES 65		
19:00	EMBARAZADAS		EMBARAZADAS			