

Метод	Мотивирует на повышение эффективности	Легко измерять	Индикатор роста навыка	Гарантированная мотивация (изменение только в положительную сторону)	Поощряет использование навыка	Поощряет целенаправленную практику
#1						
#2						
#3						
Подробнее - http://lifeidea.org/2019/06/progress-measurement/						