持ち物チェックシート

テント・寝室

- [ ] **テント**
- [ ] インナーテント
- [ ] グランドシート
- [ ] インナーマット
- [ ] **シュラフ（寝袋）**
- [ ] 枕
- [ ] コット
- [ ] マット
- [ ] モスキートネット（蚊帳）
- [ ] **ランタン**
- [ ] ポール
- [ ] ガイロープ
- [ ] **ペグ**
- [ ] **ペグハンマー**
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

リビング

- [ ] タープ
- [ ] **テーブル**
- [ ] **チェア** 人数分
- [ ] **テーブルランタン**
- [ ] ランタンスタンド
- [ ] シェラカップ
- [ ] 皿
- [ ] コップ（カップ）
- [ ] カトラリーセット
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

キッチン

- [ ] **クーラーボックス ハード**
- [ ] **クーラーボックス ソフト**
- [ ] **保冷剤**
- [ ] 調理テーブル
- [ ] クッカー（鍋）・メスティン
- [ ] フライパン
- [ ] ケトル
- [ ] ダッチオーブン
- [ ] 燻製グッズ
- [ ] ウォータータンク（ジャグ）
- [ ]
- [ ] 包丁
- [ ] まな板
- [ ] ハサミ
- [ ] おたま
- [ ] トング
- [ ] ボウル・バット
- [ ] ラップ
- [ ] ドライネット
- [ ] アルミホイル
- [ ] ジッパー付きビニール袋
- [ ] キッチンペーパー・ティッシュ
- [ ] **ウェットテッシュ**
- [ ]
- [ ] **食材**
- [ ] **飲み物**
- [ ] 氷
- [ ] スパイス
- [ ]
- [ ] **ゴミ袋**
- [ ] ゴミ箱
- [ ] 洗剤
- [ ] スポンジ・たわし
- [ ] ゴム手袋
- [ ] **雑巾**
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

焚き火台・BBQコンロ

- [ ] **焚き火台**
- [ ] **焚き火シート**
- [ ] ミニテーブル
- [ ] **コンロ（BBQグリル・バーナー）**
- [ ] **ライター・マッチ・ファイヤースターター**
- [ ] 着火剤
- [ ] **革手袋**
- [ ] 軍手
- [ ] 火ばさみ
- [ ] うちわ・火拭き棒
- [ ] トライポッド（鍋を釣るやつ）
- [ ] 薪
- [ ] 斧・鉈
- [ ] 炭
- [ ] 火消し壺・火消し袋
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

- [ ] ポータブル電源
- [ ] 延長コード
- [ ] 充電器
- [ ] 充電用コード
- [ ] 懐中電灯
- [ ] ヘッドライト
- [ ] スピーカー
- [ ] カメラ
- [ ] サバイバルナイフ
- [ ] キャリーワゴン
- [ ] フィールドラック
- [ ] 養生テープ・布テープ
- [ ] 固形燃料
- [ ] ガソリン
- [ ] アルコール
- [ ]
- [ ]
- [ ]

- [ ] メイク用品・メイク落とし
- [ ] 基礎化粧品
- [ ] 生理用品
- [ ] おもちゃ
- [ ] 虫・魚取りの道具
- [ ] 花火セット
- [ ] 日焼け止め
- [ ] 虫よけグッズ
- [ ] 扇風機
- [ ] サンダル
- [ ] テント用ストーブ
- [ ] カイロ
- [ ] ブランケット
- [ ] **絆創膏**
- [ ] 消毒液
- [ ] 包帯
- [ ] ガーゼ
- [ ] テープ
- [ ] 三角巾
- [ ] ピンセット
- [ ] かゆみ止め
- [ ] 鎮痛剤
- [ ] 解熱剤
- [ ] **常備薬**
- [ ]
- [ ] **洗面具（歯ブラシ系）**
- [ ] お風呂セット
- [ ] ボディシート
- [ ] 女性のヘアゴム
- [ ] トイレットペーパー
- [ ] **着替え**
- [ ] 帽子
- [ ] **タオル**
- [ ] **雨具**
- [ ] 耳栓
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]