

		Grafik na tydzień													
		18 czerwca		19 czerwca		20 czerwca		21 czerwca		-		24 czerwca			
		PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
		Duża sala	Mała sala	Duża sala	Mała sala	Duża sala	Mała sala	Duża sala	Mała sala	Duża sala	Mała sala	Duża sala	Mała sala	Duża sala	Mała sala
6:30															
7:00				Poranek mocy				Poranek mocy							
7:30				Ilya 6.30-7.30				Ilya 6.30-7.30							
8:00															
8:30															
9:00				Joga i świadomość ciała				Joga i świadomość ciała							
9:30															
10:00															
10:30				Paweł 9.00-10.30			Joga dla mam z maluchami (poza karnetem)								
11:00							Karolina 10.30-11.30								
11:30															
12:00															
12:30															
13:00															
14:00															
14:30															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30	Yin-yoga w chustach			Hatha joga w chustach				Hatha joga w chustach							
17:00	Atena 16.30 - 17.30			Kamila 16.30-17.30											
17:30	Yin-yoga w chustach	Zdrowy kręgosłup		Fly-Flow Joga w chustach (gr. ogólna)	Medytacja uważności w parku (20zł)			Atena 16.45-17:45							
18:00	Atena 17.30-18.30	Ewa (zastępstwo) 17.30-18.30		Oliwia 17.30-18.30	Lidia 17.30-18.30										
18:30	Hatha-joga B.K.S Iyengara	Asthanga I sersia prowadzona		Acro Joga	Ashtanga (gr. ogólna)			Ashtanga (gr. ogólna)	Yin-yoga						
19:00	Marta (zastępstwo) 18.30-20.00	Agnieszka 18.30-20.00		Julka & Kacper 18.30-20.00	Oliwia 18.30-20.00			Oliwia 18.00-19.00	Atena 18.00-19.00						
19:30	Joga i świadomość ciała	Yoga in English		Hatha-joga metodą B.K.S. Iyengara	Acro Jam 10zł			Hatha-joga metodą B.K.S. Iyengara (gr. początkująca)	Sivananda joga						
20:00	Paweł 20.00-21.30	Ewa 20.00-21.30		Marta 20.00-21.30	20.00-21.30			Oliwia 19.30-20.30	Ania 19.00-20.30						
20:30								Medytacja Theravady (poza karnetem)	Gimnastyka słowiańska (poza karnetem)						
21:00								Lidia 19.00-21.30							
21:30								Daniel 20.30-22.00	Kasia 20.30-21.30						

		Grafik na tydzień						
		18 czerwca		-		24 czerwca		
		18 czerwca PONIEDZIAŁEK	19 czerwca WTOREK	20 czerwca ŚRODA	21 czerwca CZWARTEK	22 czerwca PIĄTEK	23 czerwca SOBOTA	24 czerwca NIEDZIELA
22:00								

*"Nie ma znaczenia czy będziesz lepszy od innych.
Ma znaczenie to, czy będziesz dzisiaj lepszy niż wczoraj."*

Jigorō Kanō

Recepcja Pn-Pt 16.00-20.00 +48 505 071 234
Zajęcia +48 513 226 907 Warsztaty +48 512550374

<http://drzewozycia.yoga>

<https://www.facebook.com/drzewozyciajoga/>

ul. Tęczowa 57, bud. G, wejście od podwórka, 1 piętro 53-601 Wrocław