

vecka 17	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06:45 - 07:45							
16:30 - 17:30		Crossfit lätt (16:30-17:30)	Crossfit (16:30-17:30)	Crossfit lätt (16:30-17:30)	Crossfit (16:30-17:30)		
17:45 - 18:45		Borlänge SS (17:45-18:45)	Crossfit (17:45-18:45)	IFK B Alpin (17:45-18:45)	Crossfit (17:45-18:45)		
19:00 - 20:00							