

## MÅNDAG

### BARN

17.45-18.30	Föräldra- och barngymnastik 2-4 år	Smedsby-böle skola
17.00-18.00	Kidex Blue* (födda 2013-2014) / Truppgymnastik	Vikinga skola

### TRUPPGYMNASTIK

17.00-18.00	Kidex Blue* (födda 2013-2014)	Vikinga skola
17.00-18.00	Korall White & Blue (födda 2011-2012) (Extra träning)	Borgaregatan spegelsal
18.30-20.30	Kristall	Isolahti
18.30-21.00	Amenyx	Isolahti
18.30- 21:00	Brinetta	Borgaregatans skola

### REDSKAPSGYMNASTIK

19.00-21.00	Redskapsgymnastik tävlingsgrupp	Silveria
-------------	---------------------------------	----------

### VUXNA

19.30-20.30	Måndagsmotion	Onkilahti (vuorikatu 7)
19.00-20.30	Hobbytrupp för vuxna	Haga Skola

## TISDAG

### BARN

18.00-18.45	Föräldra- och barngymnastik 2-4 år	Länsimetsän koulu
18.15-19.00	Föräldra- och barngymnastik 1-3 år	Sundom skola
18.30-19.15	Jumppaskoj 4-7 år	Gerby skola
17.15-18.30	Vilda, gymnastik och dans, åk 2-4	Helsingby skola
18.30-19.45	Vilda, gymnastik och dans, åk 5-6	Helsingby skola

### TRUPPGYMNASTIK

18.30-20:00	Trupp Balett / Programträning	Borgaregatan spegelsal	
<b>REDSKAPSGYMNASTIK</b>			
18.00-21.00	Redskapsgymnastik tävlingsgrupp	Silveria	
<b>ONSDAG</b>			
<b>BARN</b>			
17.00-17:45	Jumppaskoj 4-5 år	Solf skola	
18.00-18.45	Jumppaskoj 6-7 år	Solf skola	
19.00-20.00	Redskapsskoj 8-11 år	Solf skola	
18.00-18.45	Jumppaskoj 4-6 år	Sundom skola	
18.30-19.15	Jumppaskoj 4-7 år	Keskuskoulu (Korsholm)	
18.30-19.15	Jumppaskoj 4-6 år	Vikinga skola	
17.30-19.00	Korall White* (födda 2011-2012) / Truppgymnastik	Gerby skola	
18.00-19.00	Kidex White* (födda 2013-2015) / Nybörjartrupp	Isolahti	
<b>TRUPPGYMNASTIK</b>			
17.00-19.00	Spin 10	Onkilahti (vuorikatu 7)	
17.30-19.00	Korall White* & Korall Blue (födda 2011-2012)	Gerby skola	
18.00-20.00	Spin 09	Isolahti	
18.00-19.00	Kidex White* (födda 2013-2015) / Nybörjartrupp	Isolahti	
18.15-20.30	Kristall	Isolahti	
18.30-21.00	Amenyx	Borgaregatan (spegelsal)	
18.30-21.00	Brinetta	Vikinga skola	
<b>TORSDAG</b>			
<b>BARN</b>			
17.45-18.30	Föräldra- och barn gymnastik 2-4 år	Norra korsholms skola	

17.30-18.30	Redskapsskoj 6-8 år	Keskuskoulu (Korsholm)	
17.00-18.00	Korall White (födda 2011-2012) / Truppgymnastik	Palosaaren koulu	
18.00-19:00	Kidex Blue* (födda 2013-2014) / Truppgymnastik	Borgaregatan spegelsal	
18.30-19.30	StrongFamily, vuxen tillsammans med barn 7 år och uppåt	Hietalahden koulu	
<b>TRUPPGYMNASTIK</b>			
17.00-18.00	Korall White* (födda 2011-2012)	Palosaaren koulu	
18.00-19:00	Kidex Blue* (födda 2013-2014)	Borgaregatan spegelsal	
18.30-20:00	Spin 09 & Spin 10	Onkilahti (vuorikatu 7)	
18.30-19.30	Korall Blue (födda 2011-2012)	Vikinga skola	
<b>REDSKAPSGYMNASTIK</b>			
18.30-20.00	Redskapsgymnastik fortsättningsgrupp åk 1-2	Keskuskoulu (Korsholm)	
19.00-21.00	Redskapsgymnastik tävlingsgrupp	Silveria	
<b>VUXNA</b>			
18.30-19.30	StrongFamily, vuxen tillsammans med barn 7 år och uppåt	Hietalahden koulu	
19.30-21.00	Feel it Dans	Vikinga skola	
<b>LÖRDAG</b>			
<b>TRUPPGYMNASTIK</b>			
12.00-14.00	Trupp programträning	Borgaregatans skola	
<b>SÖNDAG</b>			
<b>TRUPPGYMNASTIK</b>			
16.00-18.00	Spin 10	Borgaregatans skola	
18.00-20.00	Amenyx	Borgaregatans skola	
16.00-18.00	Spin 09	Vikinga Skola	
17.30-20.00	Kristall	Vikinga Skola	

17.00-19:00	Brinetta	Onkilahti (vuorikatu 7)	
<b>REDSKAPSGYMNASTIK</b>			
18.00-19.30	Redskapsgymnastik fortsättningsgrupp åk 3-4	Silveria	
19.30-21.00	Redskapsgymnastik fortsättningsgrupp åk 5 och uppåt	Silveria	
18.00-19.30	Redskapsgymnastik nybörjargrupp förskola-åk3	Roparnäs	
19.30-21.00	Redskapsgymnastik nybörjargrupp åk 4-6	Roparnäs	
* Öppna truggymnastikgrupper			