

vecka 17	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>05:30 - 06:30</b>							
<b>06:45 - 07:45</b>							
						Tyngdlyft tävl gr (09:00-11:30)	
							Tyngdlyftning (17:00-18:30)
<b>16:30 - 17:30</b>							
<b>17:45 - 18:45</b>		Tyngdlyftning (17:45-18:45)					
<b>19:00 - 20:00</b>							