

Øvelse	Klubrekord drenge	Klubrekord piger	Navn / Årgang	Navn / Årgang	Navn / Årgang
			Casper Vohs / 1999		
60 m inde			7.77 sek / Flensborg		
100 m	10.95 sek / 91	12.5 sek / 64 - 82			
200 m	22.10 sek / 87	26.0 sek / 82			
300 m	36.9 sek / 93				
400 m	48.78 sek / 87	61.11 sek / 86			
600 m					
800 m	1.52.85 min / 83	2.18.4 sek / 87			
1000 m	2.30.8 min / 82	3.03.3 min / 87			
1500 m	4.02.1 min / 88	4.52.4 min / 87			
1 mile	4.26.6 min / 88				
2000 m	5.43.5 min / 88				
3000 m	8.44.1 min / 94	11.18.2 min / 82			
5000 m	14.51.2 min / 95	20.10.72 min / 96			
10.000 m	32.30.2 min / 93	42.45.4 min / 82			
20.000 m	1.08.10.6 timer / 90				
Marathon	2.36.53 timer / 92	3.27.24.04 timer / 82			
100 m hæk		14.67 sek / 82			
110 m hæk	14.49 sek / 82				
200 m hæk	25.3 sek / 79	32.1 sek / 81			
400 m hæk	53.5 sek / 80	70.06 sek / 85			
2000 m forh	6.18.2 min / 94				
3000 m forh.	9.19.48 min / 95	13.53.6 min / 83			
længdespring	7.21 m / 73	5.49 m / 82			
trespring	15.05 m / 73	11.02 m / 81			
højdespring	2.03 m / 81	1.65 m / 85			
stangspring	4.20 m / 73 - 18	3.70 m / 08			
kuglestød	14.33 m / 90	11.34 m / 82	8.31 m / Flensborg		
spydkast	59.41 m / 99	36.30 m / 99			
diskkast	41.44 m / 90	34.24 m / 82			

Øvelse	Klubrekord drenge	Klubrekord piger	Navn / Årgang	Navn / Årgang	Navn / Årgang
			Casper Vohs / 1999		
hammerkast	53.12 m / 91	24.51 m / 82			
vægtkast	17.50 m / 89				
femkamp	3052 p / 80	3096 p / 81			
syvkamp		4824 p / 82			
tikamp	6208 p / 72				
kastetrekamp		1973 p / 80			
kastefemkamp	3535 p / 90				