令和6年度　部活week①　一覧表　　★学校HPの「各種予約」からご予約ください

部活week①の説明・集合マニュアル、時間の有無は不明です。これまで紹介してこられた競技を継続したいなら、新しい競技に挑戦したいなら、ぜひご参加ください！
※体験に参加するには、事前に予約をしておくことを原則とします。
※予約時間は基本的に部活の活動時間です。
※熱中症対策のため、対面で受けることもあります。その場合、ご予約時に教師にたずねたりメールやアドレスや緊急連絡先にご連絡します。
※場合によって予約が変更になることがあります。当時現場判断をご確認ください。

	部活動一覧	体験・見学内容	男子	女子	定員	体験時の持ち物	7/22(月) 体験日時	7/22(月) 集合	7/23(火) 体験日時	7/23(火) 集合	7/24(水) ※ミニ説明会・ルーブ・セミナーも同日開催 体験日時	7/24(水) 集合	7/25(木) 体験日時	7/25(木) 集合	7/26(金) 体験日時	7/26(金) 集合	7/27(土) ※ミニ説明会・Adobeユーズセミナーも同日開催 体験日時	7/27(土) 集合
1	アメリカンフットボール部	キャッチボールなどスポーツに慣れてもらい、アメフトを体験してみたいなと思って動画に楽しめるようなことをやります。本格練習は入部後です。	○	△ マネージャーのみ	なし	運動着・シューズ	8:00~9:45 体験・見学	8:00 運動できる服装で集合	8:00~9:45 体験・見学	8:00 運動できる服装で集合	8:00~9:45 体験・見学	8:00 グラウンドに 運動できる服装で集合	8:00~9:45 体験・見学	8:00 グラウンドに 運動できる服装で集合	8:00~9:45 体験・見学	8:00 グラウンドに 運動できる服装で集合	※7/29更新 対応不可	※7/29更新 対応不可
2	器械体操部	柔軟・筋トレ・倒立等の技、器具練習に入ります。	○	○	なし	運動着・体育館シューズ その他部活で必要なもの	9:00~12:00 体験・見学 見学は 説明会	9:00 体育館に 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	12:00~15:00 体験・見学 見学は 説明会	12:00 体育館に 運動できる服装で集合	12:00~15:00 体験・見学 見学は 説明会	12:00 体育館に 運動できる服装で集合	15:00~18:00 体験・見学 見学は 説明会	15:00 体育館に 運動できる服装で集合	9:00~12:00 体験・見学 見学は 説明会	9:00 体育館に 運動できる服装で集合
3	弓道部	弓道体験をしていただきます。	○	○	各回 8名	運動着・体育館シューズ	対応不可	対応不可	9:30~10:30 見学・体験	9:30 運動できる服装で集合	9:30~10:30 体験・見学	9:30 運動できる服装で集合	9:30~10:30 体験・見学	9:30 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
4	軽音楽部	大きな音で演奏してみましょう。	○	○	10名	特にありません。	9:00~10:00 体験・見学	9:00 説明会会場に集合	対応不可	対応不可	9:00~10:00 体験・見学	9:00 説明会会場に集合	対応不可	対応不可	9:00~10:00 体験・見学	9:00 説明会会場に集合	対応不可	対応不可
5	剣道部	準備体操、足捌き、切り返し、基本練習、地稽古など、普段行っている稽古の一部を校生と一緒に体験しましょう。	○	○	なし	剣道用具一式	対応不可	対応不可	9:00~11:30 11:30~12:00 説明会	8:40 剣道場に集合	9:00~11:30 体験 11:30~12:00 説明会	8:40 剣道場に集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
6	硬式野球部	体験はさせません。見学のみとなります。 事前はクラブフォルダを参照ください。	○	△ マネージャーのみ	なし	–	9:00~11:00 見学のみ	ご都合の良い時間に 事前はグラブにて お越しください	対応不可	対応不可	未定	未定	9:00~11:00 見学のみ	ご都合の良い時間に 事前はグラブにて お越しください	9:00~11:00 見学のみ	ご都合の良い時間に 事前はグラブにて お越しください	対応不可	対応不可
7	ゴルフ部	校内練習場で打球練習体験をします。 他場所は現時点確定での使用を一見学用とします。日時練習場は、当日の天候・参加者数・学校の行事などの調整に合わせ、前日までに伝達の配慮となります。	○	○	なし	運動着・体育館シューズ・ゴルフクラブ	10:30~12:00 体験・見学 12:~12:30 説明会 12:30~14:00 各自練習用の場所のみ 活動了後に伝達配慮です	10:30 体育館下 トレーニングルームに 運動できる服装で集合	9:00 体育館下 トレーニングルームに 運動できる服装で集合	10:30~12:00 体験・見学 12:00~12:30 説明会 12:30~14:00 各自練習用の場所のみ 活動了後に伝達配慮です	10:30 体育館下 トレーニングルームに 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
8	サッカー部	体験はできません。見学のみとなります。	○	△ マネージャーのみ	なし	–	12:00~14:00 見学のみ	ご都合の良い時間に グラブにて お越しください	12:00~14:00 見学のみ	ご都合の良い時間に グラブにて お越しください	12:00~14:00 見学のみ	ご都合の良い時間に グラブにて お越しください	12:00~14:00 見学のみ	ご都合の良い時間に グラブにて お越しください	12:00~14:00 見学のみ	ご都合の良い時間に グラブにて お越しください	12:00~14:00 見学のみ	ご都合の良い時間に グラブにて お越しください
9	柔道部	準備運動、打ち込みのあとに立技の乱取りをします。	○	×	なし	柔道着、スポーツドリンク	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	10:00~12:00 体験、見学	9:30 柔道場集合
10	女子ソフトボール部	アップ、キャッチボール、ボール回し、ロングティー、ノックor実践練習	×	○	なし	運動着・運動靴・帽子・グローブ（お持ちの方）	8:00~9:45 体験・見学 10:30~12:30 説明会	7:45 グラブに 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
11	女子バスケットボール部　7/9更新	基礎練習と簡単なゲーム形式の練習を実施します。	×	○	なし	バスケットシューズ（その他室内シューズ）、Tシャツ、ハーフパンツ	対応不可	対応不可	9:00~11:00 体験・見学 11:00~11:30 説明会	8:40 体育館に 運動できる服装で集合	12:00~14:00 体験・見学 14:00~14:30 説明会	11:45 体育館に 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	7/9更新 15:00~17:00 体験・見学 17:15~17:30 説明会	7/9更新 14:45 体育館に 運動できる服装で集合
12	女子バレーボール部	準備体操、基本練習、ゲーム形式	×	○	各回 10名	運動着・体育館シューズ	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
13	水泳部	クールダウンアイスから始まり、ボール込み・スピード練習と陸海を使った総合的に練習に取り組みます。一般的なスイミングクラブの選手コースのメニューです。	○	○	各回 12名	水泳道具一式（各自用意できればゴーグル、ビート板は貸し出します）	9:00~11:00 体験・見学 11:00~12:00 説明会	8:45 プールスに集合し 更衣室を案内します	9:00~11:00 体験・見学 11:00~12:00 説明会	8:45 プールスに集合し 更衣室を案内します	9:00~11:00 体験・見学 11:00~12:00 説明会	8:45 プールスに集合し 更衣室を案内します	9:00~11:00 体験・見学 11:00~12:00 説明会	8:45 プールスに集合し 更衣室を案内します	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
14	吹奏楽部	基礎練習、アンサンブル演奏	○	○	なし	楽器（お持ちの方）	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
15	スキー部	スキーは臨機応変に瞬時に対応できる力がためされます。 エニ語を使って身体を動かす練習をします。 見学のみでも結構です。 トレーニングの様子はスキー部のInstagramでもご覧いただけます。	○	○	なし	運動着・体育館シューズ・スポーツドリンク	9:30~11:30 体験・見学 11:30~12:00 説明会	9:30 4階踊場に 運動できる服装で集合 説明会のみ参加の方は 11:30説明会会場 にお越しください。	対応不可	対応不可	9:30~11:30 体験・見学 11:30~12:00 説明会	9:30 4階踊場に 運動できる服装で集合 説明会のみ参加の方は 11:30説明会会場 にお越しください。	9:30~11:30 体験・見学 11:30~12:00 説明会	9:30 4階踊場に 運動できる服装で集合 説明会のみ参加の方は 11:30説明会会場 にお越しください。	9:30~11:30 体験・見学 11:30~12:00 説明会	9:30 4階踊場に 運動できる服装で集合 説明会のみ参加の方は 11:30説明会会場 にお越しください。	9:30~11:30 体験・見学 11:30~12:00 説明会	9:30 4階踊場に 運動できる服装で集合 説明会のみ参加の方は 11:30説明会会場 にお越しください。
16	桜蹊部	7/22, 23, 25, 26 トレーニングの日 筋肉、体幹、柔軟性、ボールを使った体の感覚力を鍛えます。和風の動きを取り入れます。体幹トレーニングに興味のある方は是非ご参加ください。 7/27(土) 競技の日 競技経験の有無・経験は不問とします。 ※当日は体育館大学芦屋田キャンパスで実施。	○	○	なし	〇トレーニングの日(7/23·25·26) 運動着・体育館シューズ 〇競技の日(7/27) 動ける格好のお方 ※女子はシャツとスパッツ(ハーフパンツ)もお持ちください	対応不可	9:30~11:30 体験・見学・説明会	9:30 体育館下 トレーニングルームに 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	9:30~11:30 体験・見学・説明会	9:30 体育館下 トレーニングルームに 運動できる服装で集合	9:30~11:30 体験・見学・説明会	9:30 体育館下 トレーニングルームに 運動できる服装で集合	13:00~15:30 体験・見学・説明会	12:40 日本体育大学 世田谷キャンパス 集合場所 日本体育大学 世田谷キャンパス 第一グラウンド 桜蹊部は分からないなりにお越しください。 日本体育大学 世田谷キャンパス 第一グラウンド にお越しください	12:40 日本体育大学 世田谷キャンパス 集合場所 日本体育大学 世田谷キャンパス 第一グラウンド 桜蹊部は分からないなりにお越しください。 日本体育大学 世田谷キャンパス 第一グラウンド にお越しください
17	男子バスケットボール部	アップ、基礎練習、対人練習を行います。	○	△ マネージャーのみ	各回 15名	運動着・バスケットシューズ・着替え（必要なら）	12:00~13:30 体験・見学	11:50 体育館に 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
18	男子バレーボール部　7/9更新	基礎練習後、可能な場合は簡単なゲーム形式を行う予定です。	○	△ マネージャーのみ	各回 15名	運動着・体育館シューズ	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	9:00~11:30 体験・見学 11:30~12:00 説明会	8:55 体育館に 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	7/9更新 11:30~12:00 説明会 12:00~15:00 体験・見学 ミニ説明会やグループレッスンとゴール練習、試験・制作活動などに参加してみたいなら、特別に参加してみてください。	7/9更新 11:30 説明会会場に 運動できる服装で集合
19	ダンス部	普段の練習を一部紹介します。	○	○	なし	運動着・体育館シューズ	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	15:30~17:00 体験	15:15 4階踊場に 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可
20	チアリーディング部	ウォーミングアップ、ダンス・キャッチン、基礎的なスタンツ(2人3人)を通してチーム全員参加の練習をします。本部隊は体験日過ぎたから難易、中止となります。ご了承ください。	○	○	なし	運動着・体育館シューズ	14:30~15:00 体験・見学 15:00~18:00 体験・見学	14:30 説明会会場に 集合	14:30~15:00 体験・見学 15:00~18:00 体験・見学	14:30 説明会会場に 集合	12:00~15:00 体験・見学 15:00 説明会	11:45 体育館に 運動できる服装で集合	14:30~15:00 体験・見学 15:00~18:00 体験・見学	14:30 説明会会場に 集合	9:00~12:00 体験・見学 12:00 説明会	8:45 体育館に 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可
21	テニス部	準備体操、基礎練習のあと、ラリー練習、ゲーム形式の練習をします。	○	○	なし	運動着・シューズ・ラケット（お持ちの方）	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	競技 男子12:00~14:00 女子9:00~11:00 見学 男子14:00~14:30 女子11:00~11:30	1年ブン 1~12 番順まで テニコート集合 2年ブン 2~4 番順まで集合 テニコート集合
22	軟式野球部	準備運動の後、守備練習・打撃練習・投球練習などを行います。	○	△ マネージャーのみ	なし	運動着・シューズ・グローブ（お持ちの方）	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
23	バドミントン部	準備体操、基礎練習の後に、在校生とゲーム形式で練習をします。	○	○	各回 10名程度	運動着・体育館シューズ・ラケット（お持ちの方） 持っていない場合はお貸しします。	9:00~10:00 体験・見学 10:15~10:45 説明会	8:50 体育館に 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	9:00~10:00 体験・見学 10:15~10:45 説明会	8:50 体育館に 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
24	パワートレーニング部	身体作り(ボディビル)のためのウエイトトレーニングの形態体験していただきます。	○	○	なし	運動着・体育館シューズ	対応不可	対応不可	9:00~11:00 体験・見学	9:00 体育館下 トレーニングルームに 運動できる服装で集合	9:00~11:00 体験・見学	9:00 体育館下 トレーニングルームに 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
25	ハンドボール部　7/22更新	基本的な練習(シュートなど) 体験可能については、直前に変更になる可能性が高いです。	○	○	なし	運動着・シューズ・水筒	未定	未定	未定	未定	7/22更新 9:00~11:30 体験・見学	7/22更新 8:35 グラウンドに 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	未定	未定
26	美術部	制作をやります。嫌ったあと、電動ろくろで整形までやります。 ろくろ初めてきてください。	○	○	3名	汚れてもよい服装	対応不可	対応不可	10:00~12:00 体験・見学・説明会	10:00 4階美術 美術室に集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	10:00~12:00 体験・見学・説明会	10:00 4階美術 美術室に集合
27	ボウリング部　7/8更新	この部は部員が少ないため、対応不可です。 この部の活動は、ボウリング場を借ります。 その他の日程でよろしければ、ご参加ください。	○	○	なし	マイボール・マイシューズ（お持ちの方）	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	7/8更新 9:00~11:00 顧問にお問合せます	7/8更新 顧問無在者の 場合は中止 お知らせください
28	ライフセービング部	ライフセービング競技(ビーチボード・サーフスイム・ビーチフラッグス)を行います。 会場は片瀬西浜海岸です。	○	○	なし	水分	対応不可	対応不可	17:00~18:00 集合 片瀬西浜海岸 駅前(西)	17:00 片瀬西浜海岸 駅前(西)	17:00~18:00 集合 片瀬西浜海岸 駅前(西)	17:00 片瀬西浜海岸 駅前(西)	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
29	ラグビー部	ウォーミングアップ、パンデリングスキル(パス、近況判断などの一つ)、ゲーム形式の練習を実施しています。ただ、ケガなどの事情で、ボールを使わない練習をする場合があります。ご了承ください。もしもケガを恐れず、思い切った本気練習から始めたいなら、ぜひご参加ください。	○	○	なし	運動着、シューズ(スパイク可)、飲み物	対応不可	対応不可	10:00~12:00 体験・見学	9:45 グラウンドに 運動できる服装で集合	10:00~12:00 体験・見学	9:45 グラウンドに 運動できる服装で集合	10:00~12:00 体験・見学	9:45 グラウンドに 運動できる服装で集合	10:00~12:00 体験・見学	9:45 グラウンドに 運動できる服装で集合	対応不可	対応不可
30	陸上競技部	普段の練習の一部を一緒にやります。	○	○	なし	運動着・シューズ	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
31	美術サークル	簡単な美術品を作ります。	○	○	なし	なし	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可
32	マルチメディアサークル	当日はスポーツもしくは写真撮影のどちらかを選択して活動していただきます。	○	○	なし	なし	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	10:00~12:00 体験・説明会	10:00 PC室に集合	対応不可	対応不可	対応不可	対応不可	10:00~12:00 体験・説明会	10:00 PC室に集合