

<b>Boulangerie libanaise artisanale cuite sur pierre chaude</b>	<b>À l'unité (\$)</b>	<b>1/2 douzaine (\$)</b>
<b>Pain pita</b>		
Pain pita blanc bio frais (paquet de 5)	2.99	
Pain pita blé entier frais (paquet de 5)	2.49	
Pita chips sumac (épice du vinaigrier)	3.99	
Pita chips zaatar (thym libanais)	3.99	
<b>Manouchés (Sandwichs/Pizzas libanaises 10")</b>		
Zaatar (thym libanais,graine de sésame,huile)	2.5	12
Zaatar-Fromage (moitié thym & moitié fromage libanais)	3.5	19
Fromage (fromage libanais-halloum&akawi mix-)	3.5	19
Kechk (yogourt déshydraté & blé moulus,....., graine de sésame)	3.5	19
Épinard-Féta (épinard,féta,oignon,sumac)	4	22
Aubergine (aubergine,tomate,persil,oignon,sauce tomate, fromage libanais)	4.5	25
Végé (poivron rouge & vert, oignon, champignon, olive, sumac, fromage libanais)	4	22
Lahambajin (boeuf haché,tomate,oignon,persil,...ail,sept épices)	4	22
La"Phil" (moitié lahambajin & moitié fromage libanais)	4	22
Jambon Fromage (jambon,fromage libanais,sauce tomate)	3.5	19
Hot Dog Dijon (hot dog moutarde de dijon,fromage libanais,sauce tomate)	3.5	19
Poulet (poulet mariné à l'ail & fromage libanais)	4.95	28
Poulet épicé (poulet mariné à l'ail, piment fort broyé,...,fromage libanais)	4.95	28
Choix de sauces inclus lorsque chauffé sur place (ail, tahiné, épicé, citron)		
Garniture (Légumes frais)	0.75	1.5

\* Les prix sont sujet à changement sans préavis

\* Prices are subject to change without notice

### **Trip de bouffe**

*Boulangerie libanaise et Prêt-à-manger - Épicerie et traiteur*

277 Mont-Royal Est, Montréal - 438.381.4388 - info[at]tripdebouffe.com

2017-05-29

Bouchées	À l'unité (\$)	1/2 douzaine (\$)	1 douzaine (\$)
<b>Bouchées cuites au four (Mouajaneth)</b>			
Zaatar	1	5.5	10
Zaatar-Fromage	1	5.5	10
Fromage	1	5.5	10
Hot-Dog	1	5.5	10
Féta Kayak	1	5.5	10
Jambon-Fromage	1	5.5	10
Classique Végé	1	5.5	10
Fatayer-Épinards	1	5.5	10
Sfiha- Lahambajin	1	5.5	10
<b>Bouchées frites</b>			
Falafel	1	5.5	10
Sambousik Viande	1	5.5	10
Sambousik Végé	1	5.5	10
Rouleau Fromage	1	5.5	10
Rouleau Poulet	1	5.5	10
Rouleau Viande	1	5.5	10
Kébbé Viande	1.25	7.5	15
Kébbé Végé	1.25	7.5	15
<b>Bouchées froides</b>			
Feuille de vigne végétariennes	1	6	12

\* Les prix sont sujet à changement sans préavis

\* Prices are subject to change without notice

#### **Trip de bouffe**

*Boulangerie libanaise et Prêt-à-manger - Épicerie et traiteur*

277 Mont-Royal Est, Montréal - 438.381.4388 - info[at]tripdebouffe.com

2017-05-29

## Salades

<b>Bar à salades</b>	<b>petit (1-2pers)</b>	<b>moyen (2-3pers)</b>	<b>familial (4-6pers)</b>	<b>gros (15-20pers)</b>	<b>très gros (30-40pers)</b>
Moudardara	5.99	11.49	21.99	60	110
Fattouche	5.99	11.49	21.99	60	110
Salade Grec	5.99	11.49	21.99	60	110
Taboulé	5.99	11.49	21.99	60	110
Summer Sexy Salade	5.99	11.49	21.99	60	110
Salade de Coeurs	5.99	11.49	21.99	60	110
Salade d'Aubergine	5.99	11.49	21.99	60	110
Holly Molly Guacamoly	5.99	11.49	21.99	60	110
<b>Pré-emballées</b>	<b>petit (8oz)</b>	<b>grand (16oz)</b>		<b>gros (15-20pers)</b>	<b>très gros (30-40pers)</b>
Salade d'haricots	2.99			60	110
Taboulé	2.99			60	110
Bourgoul-tomate	2.99			60	110
Macaroni & Féta	2.99			60	110
5 fèves	3.49			65	120
Couscous	2.99	4.99		60	110
Mousakaa	2.99	5.49		60	110
Salade de Lima	2.99			60	110
Quinoa	2.99	5.29		60	110
Bettraves	2.99			60	110
Holly Molly Guacamoly	2.99			60	110
Fruits de Mer	4.99			90	170

\* Les prix sont sujet à changement sans préavis

\* Prices are subject to change without notice

## Trip de bouffe

*Boulangerie libanaise et Prêt-à-manger - Épicerie et traiteur*

277 Mont-Royal Est, Montréal - 438.381.4388 - info[at]tripdebouffe.com

2017-05-29

## Menu du jour

Plats chauds	petit (1-2pers)	moyen (2-3pers)	familial (4-6pers)	gros (15-20pers)	très gros (30-40pers)
--------------	-----------------	-----------------	--------------------	------------------	-----------------------

Riz au poulet

Feuilleté aux Épinards & Féta

Mousaka Végé

Pâtes aux légumes

Mousaka Viande

Le Checkh El Mehché

Filet de Bassa

Saumon à l'orange

Feuilleté au saumon

Feuilleté au thon

Shawarma

Poivron farçi à la viande ou végété

Courgettes farçies à la viande ou végété sauce yogourt

Courgettes farçies à la viande ou végété sauce tomate

Courgettes farçies à la viande ou végété sauce menthe citron ail

Porc à la moutarde

Lasagne à la viande

Lasagne aux épinards

Pâtes aux poulet et gens bon

Boeuf Gombo ou végété

2 Fèves et boeuf ou végété

Haricot et boeuf ou végété

Fèves de Lima et boeuf ou végété

Mougrabieh

Mouloukieh

Kafta Batata

Kaftaguetti

Kafta Yogourt

King David "Daoud el Bacha"

Kébbé Yogourt

Poulet Coriande

Boeuf Stroganoff

Boeuf Qu'y est bon!

Super delish Artichaud dish!

## Soupes

à venir

à venir

\* Les prix sont sujet à changement sans préavis

\* Prices are subject to change without notice

## Trip de bouffe

Boulangerie libanaise et Prêt-à-manger - Épicerie et traiteur

277 Mont-Royal Est, Montréal - 438.381.4388 - info[at]tripdebouffe.com

2017-05-29

Tremettes et marinades maison	petit (8oz)	grand (16oz)	familial (15pers)
<b>Tremettes et sauces</b>			
Homicious Hommos	2.99	5.49	20
Zaziki	2.49		20
Babaganouj	3.29	5.99	20
Ail	2.99		20
Mouhamara	3.99	7.99	20
Tapenade épinards	3.29		20
Besto Pesto	7.99		
<b>Marinades maison</b>			
Navets marinés	1.99	3.39	
Légumes marinés	1.99	3.39	
Aubergines farcies "magdouce"	3.99	7.49	
<b>Labneh (fromage à tartinade)</b>			
Labneh Zaatar	3	6	
Labneh Piment Fort	3	6	
Labneh Oregan	3	6	
Labneh Nature Phoenicia	5.2		

\* Les prix sont sujet à changement sans préavis

\* Prices are subject to change without notice

**Trip de bouffe**

*Boulangerie libanaise et Prêt-à-manger - Épicerie et traiteur*

277 Mont-Royal Est, Montréal - 438.381.4388 - info[at]tripdebouffe.com

2017-05-29

## Spécialités

	200 g	1 kg
Kébbé Nayé Tartare de Boeuf libanais pour emporter	7.99	35
Kébbé Nayé Tartare de Boeuf libanais sur place	9.99	50
	moyen (2-4 pers)	
Kébbé Saniyé	9.99	

\* Les prix sont sujet à changement sans préavis

\* Prices are subject to change without notice

## Trip de bouffe

*Boulangerie libanaise et Prêt-à-manger - Épicerie et traiteur*

277 Mont-Royal Est, Montréal - 438.381.4388 - info[at]tripdebouffe.com

2017-05-29

## Desserts et pâtisseries

Desserts maison	À l'unité	1/2 douzaine		
Attayef		4.99		
Attayef noix de grenoble	0.75	4.99		
Gobelet 9 oz				
Crème caramel	2.49			
Mouhalabiyeh	2.49			
Mousse au chocolat	2.99			
	À l'unité	1/2 douzaine	1 douzaine	1 kg
Maamooul pistaches	0.75	4.5	9	20
Maamoul noix de grenoble	0.75	4.5	9	20
Maamoul dattes	0.75	4.5	9	20
	À l'unité	1/2 douzaine	1 douzaine	plateau (environ 70mcx)
Baklava	0.75	4.5	9	50

\* Les prix sont sujet à changement sans préavis

\* Prices are subject to change without notice

## Trip de bouffe

Boulangerie libanaise et Prêt-à-manger - Épicerie et traiteur

277 Mont-Royal Est, Montréal - 438.381.4388 - info[at]tripdebouffe.com

2017-05-29

## Épicerie

### Noix et fruits secs

à venir

à venir

### Huiles

à venir

à venir

\* Les prix sont sujet à changement sans préavis

\* Prices are subject to change without notice

### Trip de bouffe

*Boulangerie libanaise et Prêt-à-manger - Épicerie et traiteur*

277 Mont-Royal Est, Montréal - 438.381.4388 - info[at]tripdebouffe.com

2017-05-29