

**救恩學校**  
**2022-2023年度水運會成績記錄**

名次	項目名稱	班別	學生姓名	成績
1	女子50米自由泳	3恩	黃心愉	1:00.32
2	女子50米自由泳	3望	陳玥瑤	1:22.62
1	男子50米自由泳	3愛	郭政霆	0:54.70
2	男子50米自由泳	3信	黃諾楓	0:54.72
3	男子50米自由泳	3愛	許焯謙	1:00.48
4	男子50米自由泳	3恩	劉泓樂	1:02.46
5	男子50米自由泳	3恩	曾樂研	1:10.37
6	男子50米自由泳	3望	吳卓霖	1:11.09
7	男子50米自由泳	3望	劉朗日	1:20.56
1	女子50米背泳	3望	林卓虔	1:02.91
2	女子50米背泳	3信	林芷欣	1:29.50
3	女子50米背泳	3愛	陳祉霖	1:54.91
1	男子50米背泳	3信	黃諾楓	1:11.91
2	男子50米背泳	3恩	陳柏朗	1:15.15
1	女子50米蛙泳	3望	林卓虔	1:01.48
2	女子50米蛙泳	3信	關琛悅	1:15.72
3	女子50米蛙泳	3信	林芷欣	1:16.24
4	女子50米蛙泳	3恩	姜曦嵐	1:24.87
5	女子50米蛙泳	3愛	袁卓兒	1:27.74
6	女子50米蛙泳	3信	葉瑋彤	1:28.85
7	女子50米蛙泳	3愛	鄒羽欣	1:45.22
8	女子50米蛙泳	3望	陳芷瑜	1:47.57
1	男子50米蛙泳	3愛	許焯謙	1:20.86
2	男子50米蛙泳	3望	劉朗日	1:30.76
3	男子50米蛙泳	3信	陳允呈	1:33.14
1	女子25米自由泳踢水	3信	何俞	0:32.54
2	女子25米自由泳踢水	3望	蔡康橋	0:33.54
3	女子25米自由泳踢水	3望	馬綺伶	0:33.78
4	女子25米自由泳踢水	3望	林恩藍	0:35.45
5	女子25米自由泳踢水	3愛	王蔚而	0:36.18
6	女子25米自由泳踢水	3恩	施忻澄	0:36.72
7	女子25米自由泳踢水	3恩	李藹霖	0:39.21
8	女子25米自由泳踢水	3望	鄺暄雅	0:42.19
1	男子25米自由泳踢水	3恩	陳柏朗	0:28.21
2	男子25米自由泳踢水	3恩	梁瑋軒	0:32.97
3	男子25米自由泳踢水	3信	王為信	0:33.44
4	男子25米自由泳踢水	3望	謝文韜	0:37.04













**救恩學校**  
**2022-2023年度水運會成績記錄**

名次	項目名稱	班別	學生姓名	成績	
1	女子50米自由泳	4信	關昕蕎	0:38.78	
2	女子50米自由泳	4望	周皓瑤	0:57.26	
3	女子50米自由泳	4信	黃心怡	1:04.20	
4	女子50米自由泳	4望	梁詠容	1:06.48	
5	女子50米自由泳	4望	謝瑞言	1:08.97	
1	男子50米自由泳	4望	林子洋	0:42.86	
2	男子50米自由泳	4望	丘仁博	0:45.00	
3	男子50米自由泳	4望	張峻軒	0:49.83	
4	男子50米自由泳	4望	黃睿知	0:53.64	
5	男子50米自由泳	4信	余卓翹	1:10.74	
6	男子50米自由泳	4望	葉天揚	1:18.00	
1	女子50米背泳	4信	關昕蕎	0:46.88	*破紀錄
2	女子50米背泳	4望	梁詠容	1:19.63	
3	女子50米背泳	4信	林清宜	1:29.31	
1	男子50米背泳	4望	陳浩謙	1:06.41	
2	男子50米背泳	4望	王晉	1:14.12	
1	女子50米蛙泳	4信	鄭樂盈	1:10.20	
2	女子50米蛙泳	4信	陳晞彤	1:17.70	
3	女子50米蛙泳	4望	江小游	1:24.39	
4	女子50米蛙泳	4信	黃裕喬	1:34.53	
5	女子50米蛙泳	4望	湯子雅	1:36.33	
6	女子50米蛙泳	4望	曾琛喬	1:38.87	
7	女子50米蛙泳	4望	戴鈺雯	1:40.47	
8	女子50米蛙泳	4信	DEACON STELLA RAE	1:41.20	
1	男子50米蛙泳	4望	林子洋	0:58.92	
2	男子50米蛙泳	4信	李淳熙	1:04.92	
3	男子50米蛙泳	4望	王晉	1:07.28	
4	男子50米蛙泳	4望	丘仁博	1:09.27	
5	男子50米蛙泳	4望	梁祉禮	1:10.41	
6	男子50米蛙泳	4信	歐明鈞	1:11.28	
7	男子50米蛙泳	4望	胡裕僖	1:13.39	
8	男子50米蛙泳	4信	伍柏亮	1:22.90	
1	女子25米自由泳踢水	4望	葉子語	0:31.26	
2	女子25米自由泳踢水	4信	陳彥同	0:31.53	
3	女子25米自由泳踢水	4望	張嘉好	0:37.20	
4	女子25米自由泳踢水	4信	蕭盈樂	0:38.02	
5	女子25米自由泳踢水	4信	彭栩敏	0:40.46	
6	女子25米自由泳踢水	4望	湯子雅	0:43.01	
7	女子25米自由泳踢水	4信	陳栩凝	1:12.57	
8	女子25米自由泳踢水	4信	鍾晴	1:22.76	



1	男子25米自由泳踢水	4信	李彥熹	0:29.71
2	男子25米自由泳踢水	4望	鄭匡堯	0:37.51
3	男子25米自由泳踢水	4望	傅靖喬	0:38.83
4	男子25米自由泳踢水	4望	王卓健	0:43.57
1	女子25米自由泳	4望	周皓瑤	0:26.19
2	女子25米自由泳	4望	李心悠	0:28.44
3	女子25米自由泳	4信	鄭樂盈	0:28.90
4	女子25米自由泳	4望	謝瑞言	0:29.63
1	女子25米自由泳	4望	蔡一懿	0:30.48
2	女子25米自由泳	4信	黃心怡	0:31.08
3	女子25米自由泳	4信	DEACON STELLA RAE	0:31.22
4	女子25米自由泳	4信	蕭盈樂	0:32.20
1	男子25米自由泳	4信	李淳熙	0:20.83
2	男子25米自由泳	4信	陳浩謙	0:24.00
3	男子25米自由泳	4信	羅浩霆	0:25.09
4	男子25米自由泳	4信	歐明鈞	0:26.90
5	男子25米自由泳	4望	杜埭鉸	0:30.15
6	男子25米自由泳	4望	胡裕僊	0:31.39
7	男子25米自由泳	4信	蔡振昇	0:33.63
8	男子25米自由泳	4望	梁祉禮	0:35.94
1	四年級班際接力	4望	丘仁博 + 林子洋	1:33.14
2	四年級班際接力	4望	鄭樂盈 + 關昕蕎	1:53.71
3	四年級班際接力	4望	張峻軒 + 梁祉禮	2:07.60
4	四年級班際接力	4信	歐明鈞 + 羅浩霆	2:10.97
5	四年級班際接力	4信	CON STELLA RAE + 黃	2:14.91
6	四年級班際接力	4望	周皓瑤 + 曾琛喬	2:21.63
6	四年級班際接力	4望	葉子語 + 梁詠容	3:00.52

**救恩學校**  
**2022-2023年度水運會成績記錄**

名次	項目名稱	班別	學生姓名	成績
1	女子50米自由泳	5信	趙景頤	0:57.21
2	女子50米自由泳	5望	布朗暄	1:07.63
1	男子50米自由泳	5望	林濬儒	0:38.41
2	男子50米自由泳	5信	應愷瑜	0:48.16
3	男子50米自由泳	5信	黎顯臻	0:57.28
4	男子50米自由泳	5信	馮子瑜	1:03.36
5	男子50米自由泳	5信	陳沛鋒	1:03.57
6	男子50米自由泳	5信	黃朗	1:05.43
1	女子50米背泳	5望	陳采瑜	1:41.10
1	男子50米背泳	5信	李淳博	1:05.30
2	男子50米背泳	5望	劉浚傑	1:41.40
1	女子50米蛙泳	5望	朱善彤	1:04.12
2	女子50米蛙泳	5望	馬睿琳	1:12.40
3	女子50米蛙泳	5望	布朗暄	1:15.50
4	女子50米蛙泳	5望	謝沛珈	1:23.58
5	女子50米蛙泳	5信	謝禧恩	2:55.59
1	男子50米蛙泳	5信	應愷瑜	1:00.12
2	男子50米蛙泳	5望	趙日禧	1:04.47
3	男子50米蛙泳	5信	馮子瑜	1:07.86
4	男子50米蛙泳	5信	黃朗	1:08.47
5	男子50米蛙泳	5望	鄭子龍	1:10.08
6	男子50米蛙泳	5信	周正睿	1:10.34
7	男子50米蛙泳	5信	霍俊雲	1:10.65
8	男子50米蛙泳	5望	陳昊楊	1:17.09
1	女子25米自由泳踢水	5信	吳日蕎	0:28.31
2	女子25米自由泳踢水	5望	陳善好	0:29.97
3	女子25米自由泳踢水	5信	蔡津悅	0:31.20
4	女子25米自由泳踢水	5望	郭翹邨	0:32.71
4	女子25米自由泳踢水	5望	羅梵因	0:32.71
6	女子25米自由泳踢水	5信	李萃心	0:32.87
7	女子25米自由泳踢水	5信	鄭滢月	0:35.56
8	女子25米自由泳踢水	5信	蕭樂瞳	0:36.90
1	男子25米自由泳踢水	5望	劉翊禧	0:29.00
2	男子25米自由泳踢水	5望	姚思齊	0:36.03
3	男子25米自由泳踢水	5信	龔恩明	0:37.28
4	男子25米自由泳踢水	5望	劉俊希	0:52.63
5	男子25米自由泳踢水	5望	謝以朗	0:57.40
1	女子25米自由泳	5望	馬睿琳	0:22.23
2	女子25米自由泳	5望	戴詠恩	0:26.17
3	女子25米自由泳	5望	羅梵因	0:27.03

	4	女子25米自由泳	5信	蔡津悅	0:27.82
	5	女子25米自由泳	5信	蘇以心	0:32.13
	6	女子25米自由泳	5信	陳海藍	0:32.96
	7	女子25米自由泳	5信	鄭滢月	0:35.07
	8	女子25米自由泳	5望	歐陽懿	0:38.85
	1	男子25米自由泳	5望	林濬儒	0:19.22
	2	男子25米自由泳	5望	鄭子龍	0:24.63
	3	男子25米自由泳	5信	陳沛鋒	0:25.21
	4	男子25米自由泳	5信	馬天禮	0:30.09
	5	男子25米自由泳	5望	吳卓衡	0:30.69
	6	男子25米自由泳	5信	何宇添	0:31.36
	7	男子25米自由泳	5望	陳昊楊	0:31.76
	8	男子25米自由泳	5信	龔恩明	0:38.47
	1	五年級班際接力	5信	霍俊雲 + 李淳博	2:05.19
	2	五年級班際接力	5望	趙日禧 + 鄭子龍	2:15.43
	3	五年級班際接力	5望	朱善彤 + 謝沛珈	2:31.92
	4	五年級班際接力	5望	陳昊楊 + 吳卓衡	2:38.25
	5	五年級班際接力	5望	林濬儒 + 劉浚傑	2:50.35

2022-2023年度香港中學教育考試成績

名次	姓名	性別	學校	分數
1	女子50米自由泳	女	李佩珊	0:43.53
2	女子50米自由泳	女	謝學忠	0:45.65
3	男子50米自由泳	男	梁志恆	0:28.54
4	男子50米自由泳	男	陳志行	0:29.19
5	男子50米自由泳	男	吳國謙	1:39.02
1	女子50米蛙泳	女	吳國謙	0:41.19
2	女子50米蛙泳	女	曹學洪	1:08.83
1	女子50米蝶泳	女	黃浩龍	0:56.24
2	女子50米蝶泳	女	羅曉輝	0:57.18
3	女子50米蝶泳	女	黃家欣	1:01.59
4	女子50米蝶泳	女	吳國謙	1:04.14
5	女子50米蝶泳	女	謝學忠	1:06.79
6	女子50米蝶泳	女	譚曉露	1:14.67
1	男子50米蛙泳	男	吳志軒	0:48.91
2	男子50米蛙泳	男	梁志生	0:57.42
3	男子50米蛙泳	男	李國興	1:01.15
4	男子50米蛙泳	男	高澤強	0:58.75
5	女子25米自由泳接力	女	羅曉輝	0:24.95
6	女子25米自由泳接力	女	黃家欣	0:26.49
7	女子25米自由泳接力	女	陳志行	0:42.77
8	女子25米自由泳接力	女	吳國謙	0:45.72
9	女子25米自由泳接力	女	謝學忠	0:46.90
10	女子25米自由泳接力	女	黃家欣	1:00.03
1	男子25米自由泳接力	男	何耀龍	0:30.16
2	男子25米自由泳接力	男	羅曉輝	0:31.81
3	男子25米自由泳接力	男	黃澤強	0:34.14
4	男子25米自由泳接力	男	吳國謙	0:41.35
1	女子25米自由泳	女	黃澤強	0:19.01
2	女子25米自由泳	女	羅曉輝	0:24.39
3	女子25米自由泳	女	梁志生	0:28.16
4	女子25米自由泳	女	謝學忠	0:28.53
5	女子25米自由泳	女	黃家欣	0:31.01
6	女子25米自由泳	女	羅曉輝	0:31.23
1	男子25米自由泳	男	羅曉輝	0:20.88
2	男子25米自由泳	男	梁志生	0:23.65
3	男子25米自由泳	男	何耀龍	0:28.39
4	男子25米自由泳	男	黃澤強	0:30.65
5	男子25米自由泳	男	梁志生	0:31.08
1	六甲級組接力	男	梁志生 + 吳澤強	1:01.93
2	六甲級組接力	男	羅曉輝 + 謝學忠	1:24.57
3	六甲級組接力	男	吳國謙 + 黃澤強	1:58.72

\*破紀錄

2022-2023年度香港中學體育聯合總會比賽成績

名次	項目名稱	項目	學校名稱	成績	備註
1	女子100米短跑	50組	聖保羅	1:27.00	
2	女子100米短跑	50組	德華	2:21.01	
3	女子100米短跑	60組	廣德院	2:28.08	
4	女子100米短跑	60組	伍宜庭	2:32.73	
5	女子100米短跑	70組	聯源	3:00.03	
1	男子100米短跑	60組	保德	1:56.46	
2	男子100米短跑	70組	聖保羅	2:20.72	
3	女子50米欄	60組	伍宜庭	38.19	*破紀錄
4	女子50米欄	70組	廣德院	48.33	
5	女子50米欄	80組	廣德院	1:29.28	
1	男子50米欄	60組	聖保羅	1:13.07	
2	男子50米欄	70組	聖保羅	1:15.12	
3	男子50米欄	70組	聖保羅	1:24.16	
4	男子50米欄	80組	廣德院	1:36.16	
1	女子100米自由泳	60組	伍宜庭	1:13.25	*破紀錄
2	女子100米自由泳	60組	聖保羅	1:51.56	
3	女子100米自由泳	60組	李卓恩	2:24.00	
4	女子100米自由泳	60組	德華	3:20.54	
1	男子100米自由泳	60組	聖保羅	1:48.25	*破紀錄
2	男子100米自由泳	60組	廣德院	2:09.79	
3	男子100米自由泳	50組	聖保羅	2:14.43	
4	男子100米自由泳	50組	聖保羅	2:18.10	
女子個人全能總決賽		60組	伍宜庭	12分20秒	
男子個人全能總決賽		60組	聖保羅	12分29秒	

男子組						
	項目	姓名	班別	紀錄	年度	
	三年級50米自由泳	Boys Primary 3 50m Freestyle	蘇俊軒	3信班	00:34.75	2015-2016
	四年級50米自由泳	Boys Primary 4 50m Freestyle	嚴浩晉	4愛班	00:32.08	2018-2019
	五年級50米自由泳	Boys Primary 5 50m Freestyle	吳冠樺	5望班	00:33.22	2015-2016
	六年級50米自由泳	Boys Primary 6 50m Freestyle	梁卓匡	6信班	00:28.54	2022-2023
	三年級50米蛙泳	Boys Primary 3 50m Breaststroke	蘇俊軒	3信班	00:46.21	2015-2016
	四年級50米蛙泳	Boys Primary 4 50m Breaststroke	蘇俊軒	4信班	00:43.48	2016-2017
	五年級50米蛙泳	Boys Primary 5 50m Breaststroke	蘇俊軒	5愛班	00:38.84	2017-2018
	六年級50米蛙泳	Boys Primary 6 50m Breaststroke	蘇俊軒	6愛班	00:35.69	2018-2019
	三年級50米背泳	Boys Primary 3 50m Backstroke	嚴浩晉	3信班	00:39.18	2017-2018
	四年級50米背泳	Boys Primary 4 50m Backstroke	嚴浩晉	4愛班	00:39.44	2018-2019
	五年級50米背泳	Boys Primary 5 50m Backstroke	梁栢熙	5信班	00:41.94	2015-2016
	六年級50米背泳	Boys Primary 6 50m Backstroke	吳俊霖	6望班	00:37.79	2013-2014
	三年級50米蝶泳	Boys Primary 3 50m Butterfly	嚴浩晉	3信班	00:37.79	2017-2018
	四年級50米蝶泳	Boys Primary 4 50m Butterfly	吳冠樺	4信班	00:42.21	2014-2015
	五年級50米蝶泳	Boys Primary 5 50m Butterfly	黎珏熙	5望班	00:38.77	2017-2018
	六年級50米蝶泳	Boys Primary 6 50m Butterfly	蔡柏朗	6望班	00:37.79	2014-2015
	三年級100米自由泳	Boys Primary 3 100m Freestyle	黎允祈	3愛班	01:47.24	2017-2018
	四年級100米自由泳	Boys Primary 4 100m Freestyle	張文歡	4望班	01:22.85	2012-2013
	五年級100米自由泳	Boys Primary 5 100m Freestyle	吳冠樺	5望班	01:11.58	2015-2016
	六年級100米自由泳	Boys Primary 6 100m Freestyle	梁卓匡	6信班	01:04.35	2022-2023
	三年級100米蛙泳	Boys Primary 3 100m Breaststroke	葉健鋒	3愛班	01:46.82	2015-2016
	四年級100米蛙泳	Boys Primary 4 100m Breaststroke	葉健鋒	4望班	01:38.31	2016-2017
	五年級100米蛙泳	Boys Primary 5 100m Breaststroke	蘇俊軒	5愛班	01:32.00	2017-2018
	六年級100米蛙泳	Boys Primary 6 100m Breaststroke	黎靖熙	6信班	01:29.43	2015-2016
	三年級 2 x 50米自由泳接力	Boys Primary 3 2x50m Freestyle Relay	嚴浩晉+蘇耀宗	3信班	01:28.13	2017-2018
	四年級 2 x 50米自由泳接力	Boys Primary 4 2x50m Freestyle Relay	張駿森+黎允祈	4望班	01:14.45	2018-2019
	五年級 2 x 50米自由泳接力	Boys Primary 5 2x50m Freestyle Relay	葉健鋒+蘇俊軒	5愛班	01:09.50	2017-2018
	六年級 2 x 50米自由泳接力	Boys Primary 6 2x50m Freestyle Relay	蘇俊軒+葉健鋒	6愛班	01:06.64	2018-2019
女子組						
	項目	姓名	班別	紀錄	年度	
	三年級50米自由泳	Girls Primary 3 50m Freestyle	嚴晞文	3愛班	00:38.65	2018-2019
	四年級50米自由泳	Girls Primary 4 50m Freestyle	梁正心	4望班	00:36.10	2018-2019
	五年級50米自由泳	Girls Primary 5 50m Freestyle	張愷喬	5望班	00:35.27	2013-2014
	六年級50米自由泳	Girls Primary 6 50m Freestyle	張愷喬	6愛班	00:33.13	2014-2015
	三年級50米蛙泳	Girls Primary 3 50m Breaststroke	洪尉晴	3愛班	00:52.36	2016-2017
	四年級50米蛙泳	Girls Primary 4 50m Breaststroke	吳鎧澄	4愛班	00:43.52	2018-2019
	五年級50米蛙泳	Girls Primary 5 50m Breaststroke	蘇晰滄	5愛班	00:47.21	2014-2015
	六年級50米蛙泳	Girls Primary 6 50m Breaststroke	陳姿廷	6望班	00:36.48	2017-2018
	三年級50米背泳	Girls Primary 3 50m Backstroke	朱軒彤	3望班	00:55.90	2014-2015
	四年級50米背泳	Girls Primary 4 50m Backstroke	關昕蕾	4信班	00:46.88	2022-2023
	五年級50米背泳	Girls Primary 5 50m Backstroke	陳姿廷	5望班	00:40.00	2016-2017
	六年級50米背泳	Girls Primary 6 50m Backstroke	張愷晴	6愛班	00:41.04	2015-2016
	三年級50米蝶泳	Girls Primary 3 50m Butterfly	吳鎧澄	3信班	00:55.07	2017-2018
	四年級50米蝶泳	Girls Primary 4 50m Butterfly	黃葆睿	4信班	00:46.61	2012-2013
	五年級50米蝶泳	Girls Primary 5 50m Butterfly				
	六年級50米蝶泳	Girls Primary 6 50m Butterfly	吳睿媽	6信班	00:38.19	2022-2023
	三年級100米自由泳	Girls Primary 3 100m Freestyle	李卓穎	3信班	01:41.22	2018-2019
	四年級100米自由泳	Girls Primary 4 100m Freestyle	梁正心	4望班	01:21.40	2017-2018
	五年級100米自由泳	Girls Primary 5 100m Freestyle	洪尉晴	5信班	01:24.43	2018-2019
	六年級100米自由泳	Girls Primary 6 100m Freestyle	吳睿媽	6信班	01:13.25	2022-2023
	三年級100米蛙泳	Girls Primary 3 100m Breaststroke	張愷晴	3望班	01:49.57	2012-2013
	四年級100米蛙泳	Girls Primary 4 100m Breaststroke	吳鎧澄	4愛班	01:36.28	2017-2018
	五年級100米蛙泳	Girls Primary 5 100m Breaststroke	陳姿廷	5望班	01:26.98	2016-2017
	六年級100米蛙泳	Girls Primary 6 100m Breaststroke	陳姿廷	6望班	01:20.73	2017-2018
	三年級 2 x 50米自由泳接力	Girls Primary 3 2x50m Freestyle Relay	林樂虔+嚴晞文	3信班	01:21.89	2018-2019

四年級 2 x 50米自由泳接力	Girls Primary 4 2x50m Freestyle Relay	張愷喬+馮忻陶	4愛班	01:18.70	2012-2013
五年級 2 x 50米自由泳接力	Girls Primary 5 2x50m Freestyle Relay	張愷晴+蘇晰滄	5愛班	01:15.52	2014-2015
六年級 2 x 50米自由泳接力	Girls Primary 6 2x50m Freestyle Relay	張愷喬+李芊歆	6愛班	01:11.86	2014-2015