

# INTERCLUB À MARSAS

## LE SAMEDI 04 MARS 2023

## Tableau à compléter par les accompagnateurs :

Encadrants/parents (ou jeunes assureurs)	Rôle *	numéro de téléphone (pour les parents)	présence		commentaire (si besoins)
			le matin	l'après midi	

## \* Note aux parents:

- Un parent peut sans soucis être juge (cette tâche est effectuée à 2 lorsque l'effectif le permet).
- Merci aux parents qui se mobilisent pour le transport et dans les tâches de juges. Cela permet aux encadrants présents de coacher les jeunes.

Afin de permettre la bonne tenu de cette rencontre, nous avons besoins **au minimum**:

- matin : - 2 juges  
- 2 assureurs (cela peut être des jeunes qui grimpent l'après midi)
- après midi : - 2 juges

## Présentation des interclubs: 3 épreuves

règlement complet

pour les 8-13 ans (2010-2014)	difficultés	3 voies de niveau consécutif sont à grimper (par exemple 4B, 4C, 5A) On peut les réaliser dans l'ordre que l'on veut (par exemple 5A puis 4B puis 4C) grimper que en moulinette ou que en tête (l'un ou l'autre, pas les deux) 3 voies en moulinette sont disponibles
	blocs	2 blocs à essayer avec 2 essais pour chaque bloc les 2 blocs doivent être "enchaîné" avant de repartir sur une autre épreuve
	vitesse	aller le plus vite possible en haut (sera précisé sur place si il faut toucher ou tenir la dernière prise) toutes les prises (couleurs) sont autorisées toutes les personnes qui essaient cette épreuve marquent des points
pour les 13-18 ans (2004-2010)	difficultés	4 voies sont à grimper en tête dans l'ordre que l'on veut 2 essais avant de mousquetonner la 1er dégaine Interdit de faire 2 voies de même niveau (par exemple s'il y a deux 5C, il faut en choisir une)
	blocs	2 blocs à essayer dans un temps limite (un temps pour chaque bloc)
	vitesse	aller le plus vite possible en haut (sera précisé sur place si il faut toucher ou tenir la dernière prise) toutes les prises (couleurs) sont autorisées toutes les personnes qui essaient cette épreuve marquent des points

## Partage des frais:

La participation aux **interclubs** est **gratuite**

Néanmoins, il est nécessaire de se rendre sur place (et d'avoir des parents accompagnateurs).

Parce que prendre son véhicule c'est dépenser du carburant mais également des frais d'entretien, d'usure, de risque d'accident (et toutes les contraintes qui vont avec), il nous parait important de ne pas sous évaluer ce geste, sauf à prendre le risque que plus personne ne veuille prendre son véhicule.

Dans cet objectif, **il est possible d'évaluer à la louche un coût de revient à 0,30€ / km par véhicule.** (nov 2022)

**Tout en restant au choix des conducteurs**, il nous semble important de souligner cette réalité et d'éclairer l'ensemble des membres sur l'ordre de grandeur que représente la prise de son véhicule.

**La meilleure énergie étant celle que nous ne consommons pas**, nous vous invitons à **utiliser le 4e onglet "organisation co-voiturage"**, pour optimiser le nombre de véhicule.

# INSCRIPTION MATIN 8 - 13 ANS (2010-2014)

présence souhaitée: **8h45**

début des "épreuves": **9h15**

fin des épreuves: **12h30**

- **inscrivez vous** dans une équipe

- **équipe incomplète?** aucun soucis, nous vous aiderons à les compléter (les équipes incomplètes **peuvent participer sans soucis**)

venez avec un tee-shirt au nom de votre club (voir boutique sur le site)

nb. d'inscrit	nom	prénom	age	votre créneau au club		mail
				 ESCAL' LIROURNE	 ARSAS	

## INSCRIPTION APRES MIDI 13 - 19 ANS (2004-2010)

présence souhaitée: **13h00**

début des "épreuves": **13H30**

fin des épreuves: **17h30**

- **inscrivez vous** dans une équipe

- **équipe incomplète?** aucun soucis, nous vous aiderons à les compléter (les équipes incomplètes **peuvent participer sans soucis**)

venez avec un tee-shirt au nom de votre club (voir boutique sur le site)

nb. d'inscrit	nom	prénom	age	votre créneau au club		mail
				 Esca LIBOURNE	 ARSAS	





# ORGANISATION COVOITURAGE sortie "à compléter"

indication approximative du coût par véhicule: 18 €

PROPOSE UN VÉHICULE					RECHERCHE UNE PLACE								
					PLACES DISPONIBLES UNIQUEMENT SI C'EST VERT								
Nom du propriétaire du véhicule	type de véhicule	couleur voiture	numéro de téléphone	nombre de place disponible									
					nom/prénom [73]	nom/prénom [74]	nom/prénom [75]	nom/prénom [76]	nom/prénom [77]	nom/prénom [78]	nom/prénom [79]	nom/prénom [80]	
	horaire de départ prévu	horaire maximum de retour	commentaires / Lieu de départ		téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	
					commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	

v  
.  
1  
0





