



## RANKING 2016

RANKING	NOME	CLUBE	ESCALÃO	LIDADOR NIGHT		UTGR		UTSF			LIDADOR DAY		FINAL
				TRAIL	MINI	ULTRA	TRAIL	ELITE	ULTRA	TRAIL	TRAIL	MINI	
1	PEDRO MARQUES	CONFRARIA TROTAMONTES	M-50	-	-	240	-	280	-	-	170	-	690
2	NUNO FERNANDES	FAFE RUNNERS	SEN-M	210	-	210	-	270	-	-	-	-	690
3	NUNO PEREIRA	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	SEN-M	200	-	230	-	-	-	-	220	-	650
4	ARMANDINO TABORDA	SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	M-40	220	-	-	-	-	-	100	250	-	570
5	JÉRÔME RODRIGUES	EDV - VIANA TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	500	-	-	-	-	500
6	HÉLIO FUMO	ODIMARQ	SEN-M	-	-	-	-	480	-	-	-	-	480
7	BRUNO SILVA	AFACYCLES	SEN-M	230	-	-	-	-	-	1	240	-	471
8	DÉLIO FERREIRA	C. A. BARREIRA	M-40	-	-	-	-	460	-	-	-	-	460
9	TIAGO AIRES	NUTRIMANIA SPORTS NUTRITION	SEN-M	-	-	-	-	440	-	-	-	-	440
10	RICARDO RIBEIRO	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	102	-	104	-	74	-	-	145	-	425
11	PEDRO SOUSA	SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	SEN-M	-	-	-	-	420	-	-	-	-	420
12	JOAQUIM FREITAS	G. D. R. RETORTA	M-40	-	-	-	-	260	-	-	155	-	415
13	HUMBERTO SILVA	AZ TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	230	-	-	180	-	410
14	JOÃO RODRIGUES	AMIGOS DA MONTANHA	SEN-M	-	-	-	-	400	-	-	-	-	400
15	JOÃO NUNES	MULTIPOWER   GAIA TRAIL	SEN-M	-	-	220	-	-	-	-	160	-	380
16	BRUNO MOREIRA	SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	SEN-M	-	-	-	-	380	-	-	-	-	380
17	MIGUEL JAQUES	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	SEN-M	150	-	-	63	-	-	19	135	-	367
18	RUI LUZ	AMCF - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	M-40	-	-	-	-	360	-	-	-	-	360
19	PAULO LOPES	AMCF - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	M-40	-	-	-	-	340	-	-	-	-	340
20	RICARDO MIRANDA	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	SEN-M	-	79	250	-	-	-	-	-	-	329
21	AMÂNDIO ANTUNES	AFIFENSE TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	320	-	-	-	-	320
22	DIOGO CARVALHO	NAST	M-40	-	-	-	-	310	-	-	-	-	310
23	MARCOLINO VERISSIMO	AMCF - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	M-40	-	-	-	-	300	-	-	-	-	300
24	ANTÓNIO QUARESMA	S.C.P N.C	M-40	-	-	-	-	290	-	-	-	-	290
25	DIOGO FERNANDES	DR. MERINO/NUTRIFIT	SEN-M	250	-	-	-	-	-	-	-	-	250
26	BRUNO COELHO	SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	SEN-M	-	-	-	-	250	-	-	-	-	250
27	TIAGO TEIXEIRA	EDV - VIANA TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	250	-	-	-	250
28	PEDRO SOUSA	SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	SEN-M	240	-	-	-	-	-	-	-	-	240
29	HUMBERTO VARA	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	240	-	-	-	-	240
30	FILIFE GARCIA	SPOT CRIATIVO VISEU RUNNING TEAM	SEN-M	-	-	-	-	-	240	-	-	-	240
31	JORGE BRITES	AZ TRAIL	M-40	-	-	-	-	144	-	-	93	-	237
32	ANTÓNIO MORAIS	CONFRARIA TROTAMONTES	M-40	-	-	115	-	122	-	-	-	-	237
33	NUNO SEABRA	AZ TRAIL	M-40	-	-	-	-	164	-	-	68	-	232
34	ALBINO MAGALHÃES	DR. MERINO/NUTRIFIT	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	230	-	230
35	ANTÓNIO FERREIRA	RUNNERS DO DEMO	M-40	-	-	-	-	-	230	-	-	-	230
36	DIOGO JOÃO	MULTIPOWER   GAIA TRAIL	M-40	130	-	-	-	-	91	-	-	-	221
37	FERNANDO BALTAZAR	DAR - RECARDAES	M-40	-	-	-	-	220	-	-	-	-	220
38	MANUEL FERREIRA	JOBRA - A. JOVENS DA BRANCA	M-50	-	-	-	-	-	220	-	-	-	220
39	JOSÉ SILVA	MINHO AVENTURA	M-40	-	-	-	-	216	-	-	-	-	216
40	LUÍS MOTA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M-40	-	-	-	-	212	-	-	-	-	212
41	LUÍS GIL	MULTIPOWER   GAIA TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	210	-	210
42	JOSÉ ORNELAS	A.C.D. JARDIM DA SERRA	M-50	-	-	-	-	-	210	-	-	-	210
43	VITOR COELHO	TEAM LANTEMIL	M-40	94	-	-	-	-	-	-	115	-	209
44	PAULO CORREIA	A20KM TRAIL	M-50	-	-	-	-	208	-	-	-	-	208



91	JOSÉ FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	156	-	-	-	-	156
92	MARCO PRIETO	MMR	M-40	155	-	-	-	-	-	-	-	-	155
93	FERNANDO LAGO CASTRO	COUTADAS TRAIL TEAM	M-40	-	-	155	-	-	-	-	-	-	155
94	VASCO LOPES	GRUPO DESPORTIVO DA PARREIRA	M-40	-	-	-	-	-	155	-	-	-	155
95	DÁRIO SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	80	-	-	-	-	75	-	-	-	155
96	RUI JULIAO	GEORUNNERS	M-50	-	-	-	-	154	-	-	-	-	154
97	SÉRGIO VIEIRA	CDM RUNNING	SEN-M	-	-	53	-	-	100	-	-	-	153
98	JORGE ALVES	DESNÍVEL POSITIVO	SEN-M	-	-	-	-	152	-	-	-	-	152
99	MARCO PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	92	-	-	-	60	-	-	-	-	152
100	JOSÉ RODRIGUES	EXPERIENCIAR	SEN-M	-	-	-	100	-	-	52	-	-	152
101	JOÃO MOREIRA	WIKABOO	M-40	-	-	-	-	-	-	-	150	-	150
102	SÉRGIO MATOS	EDV - VIANA TRAIL	SEN-M	-	-	150	-	-	-	-	-	-	150
103	PAULO OSÓRIO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	150	-	-	-	-	150
104	HÉLDER PINTO	CCRD BURINHOSA	M-40	-	-	-	-	-	150	-	-	-	150
105	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	M-40	60	-	-	-	-	90	-	-	-	150
106	HÉLDER MELO	AC PORTALEGRE / UTSM	SEN-M	-	-	-	-	148	-	-	-	-	148
107	MARCO BARRETO	AMIGOS DA MONTANHA	SEN-M	-	-	-	-	146	-	-	-	-	146
108	BRUNO SANTOS	DOUROCONTA TRAIL TEAM	SEN-M	145	-	-	-	-	-	-	-	-	145
109	RICARDO MIRANDA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	145	-	-	-	-	-	-	145
110	PEDRO QUARESMA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	145	-	-	-	145
111	BRUNO LOPES	GOBS	SEN-M	-	-	-	-	142	-	-	-	-	142
112	DAVID TAVARES	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M-50	-	-	-	-	-	-	-	140	-	140
113	HENRIQUE FARIA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	M-40	140	-	-	-	-	-	-	-	-	140
114	PAULO PEREIRA	FAMA RUNNERS	M-40	-	-	140	-	-	-	-	-	-	140
115	ANDRE PINHEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	140	-	-	-	-	140
116	RUI SANTOS	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM ... KM	M-40	-	-	-	-	-	140	-	-	-	140
117	PEDRO MACHADO	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	138	-	-	-	-	138
118	ANDRÉ CAVADAS	CLUBE ZUPPER	SEN-M	45	-	-	-	-	92	-	-	-	137
119	HELDER BATISTA	TRILHOS PERDIDOS EVENTOS/NUTRIMAIA	M-40	-	-	-	-	136	-	-	-	-	136
120	RAUL PINHEIRO	SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	SEN-M	135	-	-	-	-	-	-	-	-	135
121	SÉRGIO GONÇALVES	ERMIDA TEAM	SEN-M	-	-	135	-	-	-	-	-	-	135
122	DOMINGOS GOMES	DG TC	M-40	-	-	-	-	-	135	-	-	-	135
123	MARCO SILVA	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	-	-	134	-	-	-	-	134
124	NUNO ASSIS	CENTRO VICENTINO DA SERRA	SEN-M	-	-	-	-	132	-	-	-	-	132
125	PAULO BRÁS	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-40	81	-	-	-	-	-	-	50	-	131
126	TIAGO SOUSA	TEAM LANTEMIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	130	-	130
127	JOSÉ PACHECO	OZXTREME / GDCR	M-40	-	-	130	-	-	-	-	-	-	130
128	JORGE ABRANTES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	130	-	-	-	-	130
129	PAULO AMARO	PELAESTRADAFORA	M-40	-	-	-	-	-	130	-	-	-	130
130	CARLOS FERREIRA	MATILHA RUNNING	M-40	-	-	-	-	128	-	-	-	-	128
131	LUIS NUÑEZ	COUTADAS TRAIL TEAM	M-40	-	-	-	-	126	-	-	-	-	126
132	ADÉRITO SILVA	RUN LABRUGE	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	125	-	125
133	MIGUEL PEREIRA	CAZAFANTASMAS	SEN-M	125	-	-	-	-	-	-	-	-	125
134	JOSÉ SILVA	ERMIDA TEAM	M-40	-	-	125	-	-	-	-	-	-	125
135	JOSÉ NUNES	RUNNERS DO DEMO	M-40	-	-	-	-	-	125	-	-	-	125
136	CELESTINO GOMES	MELRES TRAIL RUNNING - ORDEM PARA ARREAR	M-40	-	-	-	-	124	-	-	-	-	124

137	LUÍS MONTEIRO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	120	-	120
138	GUSTAVO MARTINEZ	CAZAFANTASMAS	SEN-M	120	-	-	-	-	-	-	-	-	-	120
139	BRUNO COSTA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	120	-	-	-	-	-	-	-	120
140	NILTON DAVID	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	120	-	-	-	-	-	120
141	PEDRO PIRES	RUNNERS DO DEMO	M-40	-	-	-	-	-	120	-	-	-	-	120
142	ADRIÁN RODRÍGUEZ	RUNNING SPORT TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	118	-	-	-	-	-	118
143	JORGE SILVA	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M-50	115	-	-	-	-	-	-	-	1	-	116
144	ANTÓNIO AIRES	CORRERPORTUGAL.NET	M-40	-	-	-	-	116	-	-	-	-	-	116
145	JOSÉ FERREIRA	PORTO RUNNERS	M-50	50	-	-	-	-	66	-	-	-	-	116
146	PEDRO MATIAS	PORTO DE MÓS A CORRER	SEN-M	-	-	-	-	-	115	-	-	-	-	115
147	MARCO VIEIRA	CLUBE ZUPPER	M-40	108	-	-	-	-	-	7	-	-	-	115
148	DUARTE GIL BARBOSA	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	M-40	-	-	-	-	114	-	-	-	-	-	114
149	LEANDRO PACHECO	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	-	-	-	-	-	-	13	100	-	-	113
150	PAULO FERREIRA	CTR VALE DE CAMBRA	M-50	-	-	-	-	112	-	-	-	-	-	112
151	NUNO PAIVA	CÃES D AVENIDA	M-50	-	-	-	-	-	-	-	-	110	-	110
152	NUNO AFONSO	INDIVIDUAL	SEN-M	110	-	-	-	-	-	-	-	-	-	110
153	MIGUEL SOARES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	110	-	-	-	-	-	-	-	110
154	FRANCISCO PAIS	O MUNDO DA CORRIDA	M-40	-	-	-	-	110	-	-	-	-	-	110
155	OSCAR RODRIGUES	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	110	-	-	-	-	110
156	PAULO DOMINGUES	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	108	-	108
157	EZEQUIEL FERNANDES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	108	-	-	-	-	-	-	-	108
158	ROMEU COLAÇO	GINÁSIO QUINTA DO VALBOM	SEN-M	-	-	-	-	108	-	-	-	-	-	108
159	LUÍS GASPAR	AZ TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	108	-	-	-	-	108
160	MIGUEL FERREIRA	CDM RUNNING	M-40	-	-	52	-	-	56	-	-	-	-	108
161	CARLOS GANDRA	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	M-50	-	-	-	-	-	-	-	-	106	-	106
162	VÍTOR RIO	DOUROCONTA TRAIL TEAM	SEN-M	106	-	-	-	-	-	-	-	-	-	106
163	CARLOS FERNANDES	TURBULENTOS	M-50	-	-	106	-	-	-	-	-	-	-	106
164	ANTÓNIO AREDE	MONSANTO RUNNING TEAM	SEN-M	-	-	-	-	106	-	-	-	-	-	106
165	PEDRO PINTO	A.C.D. JARDIM DA SERRA	M-40	-	-	-	-	-	106	-	-	-	-	106
166	JOSÉ FARIA	TEAM LANTEMIL	SEN-M	104	-	-	-	-	-	-	-	-	-	104
167	ARTUR PEREIRA	ENTERPROM - BRINDES PUBLICITÁRIOS	M-40	-	-	-	-	104	-	-	-	-	-	104
168	MARCO CARAUX	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	SEN-M	-	-	-	-	-	104	-	-	-	-	104
169	MARCO DIAS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	102	-	-	-	-	-	-	-	102
170	BRUNO SEQUEIRA	MONSANTO RUNNING TEAM	SEN-M	-	-	-	-	102	-	-	-	-	-	102
171	FRANCISCO LEMOS	ADABEM RUNNING TEAM	SEN-M	-	-	-	-	-	102	-	-	-	-	102
172	PEDRO Mouro	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	24	-	78	-	-	-	-	102
173	ROGÉRIO MOREIRA	DOUROCONTA TRAIL TEAM	SEN-M	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100
174	RUI FARIA	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	SEN-M	-	-	100	-	-	-	-	-	-	-	100
175	BRUNO DIAS	LETSRUN.PT	M-40	-	-	-	-	100	-	-	-	-	-	100
176	JOAQUIM PEREIRA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	99	-	99
177	CARLOS VIANA	CAETANO RUNNERS	SEN-M	99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	99
178	DIOGO SILVA	NORTEVERTICAL TRAIL	SEN-M	-	-	99	-	-	-	-	-	-	-	99
179	BRUNO PORTO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	99	-	-	-	-	99
180	JOÃO CAROLO	CLUBE ZUPPER	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	98	-	98
181	PAULO DOMINGUES	CLUBE ZUPPER	M-40	98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	98
182	HUGO BEZERRA	TONINHOS.COM	SEN-M	-	-	98	-	-	-	-	-	-	-	98

183	SANDRO MATIAS	PÉ NA PINHA	M-40	-	-	-	-	98	-	-	-	-	98
184	PAULO GOMES	ÁGUIAS DA FREITA	SEN-M	-	-	-	-	-	98	-	-	-	98
185	JOSÉ REGUEIRAS	CCDFPJP	M-40	-	-	-	-	-	-	-	97	-	97
186	PAULO SILVA	ENTENTE GFCA PORTICCIO	M-40	97	-	-	-	-	-	-	-	-	97
187	ORLANDO PEREIRA	TEAM AKUAFIT	M-40	-	-	97	-	-	-	-	-	-	97
188	JOEL COELHO	A.C.S.M. - ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	SEN-M	-	-	-	-	-	97	-	-	-	97
189	PAULO PINTO	AZ TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	96	-	96
190	AMÉRICO PINTO	CCD CAMARA MUNICIPAL GONDOMAR	M-50	96	-	-	-	-	-	-	-	-	96
191	PAULO GOMES	JECO TEAM - OSTEOAMAZING	SEN-M	-	-	96	-	-	-	-	-	-	96
192	NUNO NEVES	NEL - PÉDATLETA	M-40	-	-	-	-	96	-	-	-	-	96
193	RUI PITA	A.C.D. JARDIM DA SERRA	M-40	-	-	-	-	-	96	-	-	-	96
194	BRUNO LEMOS	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	95	-	95
195	JOSÉ SÁ	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	95	-	-	-	-	-	-	-	-	95
196	JOSÉ FARIA	EDV - VIANA TRAIL	SEN-M	-	-	95	-	-	-	-	-	-	95
197	JOSÉ GOMES	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	M-50	-	-	-	-	-	95	-	-	-	95
198	ÂNGELO PEREIRA	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	M-50	-	-	-	-	-	-	-	94	-	94
199	FILIPE MEDEIROS	ALL ABOUT	SEN-M	-	-	94	-	-	-	-	-	-	94
200	JORGE SERRAZINA	C. A. ÓBIDOS	M-60	-	-	-	-	94	-	-	-	-	94
201	HUGO GONÇALVES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	94	-	-	-	94
202	DIONISIO GONZALES	CAZAFANTASMAS	SEN-M	93	-	-	-	-	-	-	-	-	93
203	LUÍS SOARES	CLUBE OGMA	M-50	-	-	-	-	-	93	-	-	-	93
204	ANTÓNIO ROCHA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M-60	-	-	-	-	-	-	-	92	-	92
205	MÁRIO BARBOSA	BRAGUINHAS RUNNERS	SEN-M	-	-	92	-	-	-	-	-	-	92
206	CARLOS PEIXOTO	AMIGOS DA MONTANHA	M-40	-	-	-	92	-	-	-	-	-	92
207	LUÍS SÁ	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	92	-	-	-	-	92
208	CÉSAR BARROS	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	SEN-M	-	-	-	-	-	-	92	-	-	92
209	CARLOS SILVA	PAREDES AVENTURA	M-50	-	-	-	-	-	-	-	91	-	91
210	PEDRO SANTOS	FUGITIVOS URBANOS	M-40	91	-	-	-	-	-	-	-	-	91
211	PAULO CAVALEIRO	LEITÃO & CAVALEIRO	M-50	-	36	-	-	-	-	-	-	55	91
212	RENATO CARVALHO	ADCR POLÍCIA JUDICIÁRIA	SEN-M	-	-	91	-	-	-	-	-	-	91
213	JORGE PINHEIRO	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	90	-	90
214	FERNANDO LOPES	CDC SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	M-40	90	-	-	-	-	-	-	-	-	90
215	ERIC CARVALHO	ERNIDA TEAM	SEN-M	-	-	90	-	-	-	-	-	-	90
216	JOÃO FARINHAS	TÁLENTOS TEAM	M-40	-	-	-	-	90	-	-	-	-	90
217	MIGUEL MARTINS	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	89	-	89
218	BRUNO BARGE	CDC SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	SEN-M	89	-	-	-	-	-	-	-	-	89
219	MANUEL TEIXEIRA	CMMCP	M-40	-	-	89	-	-	-	-	-	-	89
220	CLÁUDIO TEIXEIRA	GUIMARÃES CORRE CORRE	SEN-M	-	-	-	-	-	89	-	-	-	89
221	JOÃO JAQUES	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	M-40	-	34	-	18	-	-	1	-	36	89
222	RÚBEN NOGUEIRA	RUN OR DIE	SEN-M	88	-	-	-	-	-	-	-	-	88
223	ALEXANDRE LOURENÇO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	88	-	-	-	-	-	-	88
224	HUGO MANSO	GO RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	88	-	-	-	-	88
225	IVO ALMEIDA	GINÁSIO GIMNOFÍSICO	M-40	-	-	-	-	-	88	-	-	-	88
226	RAUL SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	87	-	87
227	MIGUEL DIAS	FALTA DE TREINO	M-40	87	-	-	-	-	-	-	-	-	87
228	JOSÉ NOGUEIRA	UNIÃO CICLISTA DO CORONADO	M-40	-	38	-	-	-	-	-	-	49	87

229	NUNO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	87	-	-	-	87
230	CARLOS SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	86	-	86
231	BRUNO NEVES	INDIVIDUAL	SEN-M	86	-	-	-	-	-	-	-	-	86
232	HUGO BRITO	AASM TRIATLO	M-40	-	-	86	-	-	-	-	0	-	86
233	BRUNO RODRIGUES	ATR - ALGARVE TRAIL RUNNING	SEN-M	-	-	-	-	86	-	-	-	-	86
234	PEDRO RODRIGUES	OFICINA DO PEDRO	M-40	-	-	-	-	-	86	-	-	-	86
235	JOÃO SANTOS	CDM RUNNING	SEN-M	-	-	51	-	-	35	-	-	-	86
236	ANTÓNIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	85	-	85
237	DENIS BARROS	CAZAFANTASMAS	SEN-M	85	-	-	-	-	-	-	-	-	85
238	PAULO MOREIRA	TURBULENTOS	M-50	-	-	85	-	-	-	-	-	-	85
239	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	85	-	-	-	-	-	85
240	ÂNGELO PINHO	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	77	-	8	-	-	-	-	85
241	LEONARDO MAIA	MINHO AVENTURA	SEN-M	-	-	-	-	-	85	-	-	-	85
242	ABÍLIO RIBEIRO	S. C. ESPINHO	M-40	-	-	-	-	-	-	85	0	-	85
243	JOSÉ MACEDO	100RASTOS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	84	-	84
244	ANDRÉ COELHO	TEAM LANTEMIL	SEN-M	84	-	-	-	-	-	-	-	-	84
245	RODRIGO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	84	-	-	-	-	-	-	84
246	FERNANDO MENDES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	84	-	-	-	-	84
247	LUÍS REIS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	84	-	-	-	84
248	FRANCISCO FERNANDES	AZ TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	83	-	83
249	JULIAN CARBACHO	CAZAFANTASMAS	SEN-M	83	-	-	-	-	-	-	-	-	83
250	FILIPE SARAIVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	83	-	-	-	-	-	-	83
251	VITOR CAPELAS	AMINHACORRIDA	M-40	-	-	-	-	-	83	-	-	-	83
252	HÉLDER FARIA	AMIGOS DA ONÇA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	82	-	82
253	MANUEL TEIXEIRA	CMMCP	M-40	82	-	-	-	-	-	-	-	-	82
254	CARLOS RIBEIRO	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	SEN-M	-	-	82	-	-	-	-	-	-	82
255	BRUNO MACEDO	OS CAGA TACOS RUNNING TEAM	SEN-M	-	-	-	-	82	-	-	-	-	82
256	FILIPE MARQUES	TURRES TRAIL TEAM	SEN-M	-	-	-	-	-	82	-	-	-	82
257	SÉRGIO COUTO	CLABER - OS MESTRES DA ÁGUA	M-40	-	-	-	-	-	-	-	81	-	81
258	AMÉRICO AREIAS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	81	-	-	-	-	-	-	81
259	VITOR CALDEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	81	-	-	-	81
260	NUNO SOUSA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	80	-	80
261	MOISÉS FERREIRA	INDEVISO.COM	M-40	-	-	80	-	-	-	-	-	-	80
262	RICARDO CARMO	CDM RUNNING	SEN-M	-	-	-	-	-	80	-	-	-	80
263	AUGUSTO RIBEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	79	79
264	MÁRIO GONÇALVES	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-50	-	-	-	-	-	-	-	-	79	79
265	RUI GASPAR	BANDO DOS TRILHOS E TRALHOS	M-40	79	-	-	-	-	-	-	-	-	79
266	RENATO LOPES	BARCELOS TEAM PORTUGAL	SEN-M	-	-	79	-	-	-	-	-	-	79
267	HELDER PEIXOTO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	79	-	-	-	-	-	79
268	NUNO LOPES	COM. DORES DA BAIRRADA	SEN-M	-	-	-	-	-	79	-	-	-	79
269	JOSÉ ROSÁRIO	PORTO DE MOS A CORRER	M-40	-	-	-	-	-	-	79	-	-	79
270	MANUEL PÓVOAS	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	-	-	78	-	78
271	CARLOS CAMPOS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	78	-	-	-	-	-	-	78
272	RUI PENA	AASM TRIATLO	M-40	-	-	-	-	78	-	-	-	-	78
273	LUÍS OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO DA PARREIRA	SEN-M	-	-	-	-	-	77	-	-	-	77
274	PEDRO MAGALHAES	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	76	-	-	-	1	-	-	77

275	FRANCISCO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	76	-	76
276	RICARDO PEIXOTO	INDIVIDUAL	SEN-M	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	76
277	BRUNO PINHO	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	SEN-M	-	-	46	-	-	-	-	-	30	-	76
278	JOSÉ RODRIGUES	PAREDES AVENTURA	M-40	-	-	-	-	76	-	-	-	-	-	76
279	JOSÉ BRITO	BTT AROUCA	SEN-M	-	-	-	-	-	76	-	-	-	-	76
280	ANTÓNIO FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75
281	CARLOS MAGALHAES	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	75	-	-	-	-	-	0	-	75
282	BRUNO GRAÇA	BANDO DOS TRILHOS E TRALHOS	M-40	65	-	-	-	10	-	-	-	-	-	75
283	RICARDO VIDAL	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	74	-	74
284	HELDER COSTA	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	74
285	JOÃO LINHARES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	74	-	-	-	-	-	-	-	74
286	PAULO PEREIRA	RUNNING TEAM MAIA	SEN-M	4	-	70	-	-	-	-	-	-	-	74
287	RUI PINHO	CONFRARIA TROTAMONTES	M-40	-	-	62	-	12	-	-	-	-	-	74
288	PAULO COSTA	OS IMPROVÁVEIS	SEN-M	-	-	-	-	-	74	-	-	-	-	74
289	VITOR COELHO	PORTO RUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	73	-	73
290	FERNANDO NEVES	AMIGOS DO PEDAL TRAIL DE LAGARES	M-50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	73	73
291	PABLO OTERO	CAZAFANTASMAS	SEN-M	73	-	-	-	-	-	-	-	-	-	73
292	ANTHONY LOPES	ENGOMADORIA L&A TEAM	SEN-M	-	73	-	-	-	-	-	-	-	-	73
293	PEDRO SILVA	FAMA RUNNERS	SEN-M	-	-	73	-	-	-	-	-	-	-	73
294	PAULO REIS	FAMA RUNNERS	M-40	-	-	-	73	-	-	-	-	-	-	73
295	JOÃO DANIEL GAIOSO FERNANDES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	73	-	-	-	-	73
296	PAULO PIRES	RUNNERS DO DEMO	SEN-M	-	-	-	-	-	-	73	-	-	-	73
297	NUNO SILVA	ASCUM	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	72	-	72
298	RUI PEREIRA	CLUBE MONTANHISMO DE BRAGA	M-50	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	72
299	PAULO NETA	CLUBE ZUPPER	M-40	-	-	72	-	-	-	-	-	-	-	72
300	ROMÃO SANTOS	SALAMANDRECOS	M-40	-	-	-	-	72	-	-	-	-	-	72
301	GIL OLIVEIRA	CAÇADORES DOS CUMES SAGRADOS	M-40	-	-	-	-	-	72	-	-	-	-	72
302	JOSÉ NUNES	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	71	-	71
303	ANTÓNIO ROCHA	TRINCAMETAS	SEN-M	71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	71
304	NUNO CUNHA	CLUBE ZUPPER	SEN-M	-	42	-	-	-	-	-	-	-	29	71
305	JOÃO FERREIRA	INQUIPA TRAIL SORRISO	M-40	-	-	71	-	-	-	-	-	-	-	71
306	DARIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	71	-	-	-	-	71
307	HENRIQUE BORGES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	70	-	70
308	TIAGO BORGES	TEAM LANTEMIL	SEN-M	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	70
309	JORGE MARIEIRO	OS ÍLHAVOS	SEN-M	-	-	-	-	70	-	-	-	-	-	70
310	MIGUEL CRUZ	CLUBE MILLENNIUM BCP	M-40	-	-	-	-	-	70	-	-	-	-	70
311	ANDRÉ SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	69	-	69
312	JOSE SOUSA	RUN OR DIE	SEN-M	69	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69
313	NUNO ATAIDE	BRAGUINHAS RUNNERS	SEN-M	-	-	69	-	-	-	-	-	-	-	69
314	RICARDO FERNANDES	A.D.C. FELGUEIRA / FREITASUMMITS	SEN-M	-	-	-	-	-	69	-	-	-	-	69
315	JOAQUIM MADUREIRA	CLUBE ZUPPER	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
316	HELDER PINTO	STEP BY STEP	SEN-M	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68
317	CRISTIANO NOGUEIRA	CLUBE ZUPPER	SEN-M	-	68	-	-	-	-	-	-	-	-	68
318	DAVID SOUSA	INVICTA RUNNERS TEAM	M-40	-	-	68	-	-	-	-	-	-	-	68
319	JOSÉ PINTO	TEAM REDE AMBIENTE	SEN-M	-	-	-	68	-	-	-	-	-	-	68
320	SÉRGIO ALMEIDA	OS ÍLHAVOS	SEN-M	-	-	-	-	68	-	-	-	-	-	68





367	NUNO SILVA	TURBULENTOS	M-40	-	-	58	-	-	-	-	-	-	58
368	MIGUEL BRITES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	58	-	-	-	-	58
369	AMÉRICO GOMES	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	M-40	-	-	-	-	-	58	-	-	-	58
370	EDUARDO NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M-40	57	-	-	-	-	-	1	-	-	58
371	LUÍS ALMEIDA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	57	-	57
372	TIAGO DIONISIO	CLUBE DO STRESS	M-40	-	-	57	-	-	-	-	-	-	57
373	NUNO LIMA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	57	-	-	-	57
374	DAVID MALVA	AZ TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	1	56	-	57
375	ANTONIO PEREIRA	INVICTA RUNNERS TEAM	M-60	-	-	56	-	-	-	-	-	-	56
376	JOEL SIMÕES	A20KM TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	56	-	-	-	-	56
377	JORGE SOUSA	BLASQEM RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	55	-	55
378	NUNO PINA	INDIVIDUAL	M-40	55	-	-	-	-	-	-	-	-	55
379	JOSÉ ENRIQUE ARAUJO	GALICIA MAXICA TRAIL ADVENTURE	M-40	39	-	-	-	-	-	-	16	-	55
380	ADRIANO PINTO	OS MANOS	SEN-M	-	55	-	-	-	-	-	-	-	55
381	CARLOS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	55	-	-	-	-	-	-	55
382	JORGE COSTA	MINHO AVENTURA	SEN-M	-	-	-	55	-	-	-	-	-	55
383	RUI FERREIRA	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	55	-	-	-	55
384	JUVENAL FARIA	A.C.D. JARDIM DA SERRA	M-40	-	-	-	-	-	-	55	-	-	55
385	TIAGO FARIA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	54	-	54
386	PEDRO MADUREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	54	-	-	-	-	-	-	-	-	54
387	DANIEL BRANDÃO	CDM RUNNING	SEN-M	-	-	54	-	-	-	-	-	-	54
388	MARTIN CABEÇAS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	54	-	-	-	-	54
389	LUÍS DIAS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	54	-	-	-	54
390	PEDRO OLIVEIRA	CLUBE GALP ENERGIA NORTE	M-40	10	-	43	-	-	-	1	-	-	54
391	TIAGO FERREIRA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	53	-	53
392	PEDRO PRATAS	PAREDES AVENTURA	M-40	53	-	-	-	-	-	-	-	-	53
393	HUGO MOITA	CLUBE ZUPPER	SEN-M	-	32	-	-	-	-	-	-	21	53
394	LUÍS ALVARO	O MUNDO DA CORRIDA	M-40	-	-	-	-	-	53	-	-	-	53
395	IVAN AMIL	CAZAFANTASMAS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	52	-	52
396	CARLOS GOMES	FREZITE	M-50	-	-	-	-	-	-	-	-	52	52
397	NELSON SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	52	-	-	-	-	-	-	-	-	52
398	SÉRGIO SANTOS	ENGOMADORIA L&A TEAM	M-40	-	52	-	-	-	-	-	-	-	52
399	RICARDO MIGUELOTE	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	52	-	-	-	-	-	52
400	NUNO FPSOUSA	NAH	SEN-M	-	-	-	-	52	-	-	-	-	52
401	JOSÉ SILVA	A.C.D. JARDIM DA SERRA	SEN-M	-	-	-	-	-	52	-	-	-	52
402	DIOGO RAMALHÃO	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	51	-	51
403	BRUNO MONTEIRO	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	SEN-M	51	-	-	-	-	-	-	-	-	51
404	DANIEL PEREIRA	PORTOCARGO	SEN-M	-	-	-	-	-	51	-	-	-	51
405	JOAQUIN DILLEN	FAMA RUNNERS	SEN-M	-	-	50	-	-	-	-	-	-	50
406	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	50	-	-	-	-	50
407	LUÍS RODRIGUES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	50	-	-	-	50
408	PAULO OLIVEIRA	BLASQEM RUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	49	-	49
409	CARLOS TEIXEIRA	TRINCAMETAS	SEN-M	49	-	-	-	-	-	-	-	-	49
410	MÁRIO OTERO	ATLETISMO FONTES DO SAR	SEN-M	-	49	-	-	-	-	-	-	-	49
411	MARCO SILVA	BAR DO MARCO	SEN-M	-	-	-	49	-	-	-	-	-	49
412	MARCO MIGUEL	MASTERTEST	SEN-M	-	-	-	-	-	49	-	-	-	49



459	RAFAEL ESCRIVÃES	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	SEN-M	-	40	-	-	-	-	-	-	-	40
460	ANDRÉ CONCEIÇÃO	C. M. MAIA	M-40	-	1	-	-	-	-	-	39	-	40
461	ANDRÉ DIAS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	40	-	-	-	-	-	40
462	NUNO COELHO SILVA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	40	-	-	-	-	40
463	NELSON BENTO	NEL - PÉDATLETA	M-40	-	-	-	-	-	40	-	-	-	40
464	JOÃO ALVES	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	-	-	-	-	40	-	-	40
465	RUI PEDRAS	CLUBE BANCO BIC	M-50	-	-	-	-	-	39	-	-	-	39
466	ANTÓNIO TEIXEIRA	CLUBE ZUPPER	M-50	-	-	-	-	-	-	1	-	38	39
467	LUÍS LOBO	ALL TITUDES TRAIL TEAM	M-40	-	-	-	-	-	-	-	38	-	38
468	JOAQUIM PAULO	CDC SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	M-40	38	-	-	-	-	-	-	-	-	38
469	RICARDO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	38	-	-	-	-	-	38
470	TIAGO AMARAL	DR. MERINO/NUTRIFIT	SEN-M	-	-	-	-	38	-	-	-	-	38
471	DAVID CLEMENTE	A20KM TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	38	-	-	-	38
472	ANDRÉ NOGUEIRA	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	38	-	-	38
473	JOSÉ JESUS	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	37	-	37
474	AUGUSTO FONTES	A.C.D. JARDIM DA SERRA	SEN-M	-	-	-	-	-	37	-	-	-	37
475	LUÍS LUCAS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	36	-	36
476	NUNO PINHO	DR. MERINO/NUTRIFIT	SEN-M	-	-	-	-	36	-	-	-	-	36
477	RICARDO DUARTE	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	36	-	-	-	36
478	PEDRO SANTOS	CROCODILOS/MISTERPC	SEN-M	-	-	-	-	-	-	36	-	-	36
479	JOÃO LOURO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	35	-	35
480	ANTONINO FERREIRA	CVP	M-40	35	-	-	-	-	-	-	-	-	35
481	RICARDO HENRIQUES	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	34	-	34
482	JORGE FARIA	BLASQEM RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	34	34
483	LUIS ALMEIDA	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-50	34	-	-	-	-	-	-	-	-	34
484	JOÃO COSTA	TURBULENTOS	M-40	-	-	-	34	-	-	-	-	-	34
485	PEDRO FERREIRA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	34	-	-	-	-	34
486	JOAQUIM GONÇALVES	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	34	-	-	-	34
487	JOSÉ SANTOS	ASSSCC - AR LIVRE E AVENTURA	M-40	-	-	-	-	-	-	34	-	-	34
488	JOÃO MANUEL SILVA	JUÕES	M-50	-	-	-	-	-	-	-	33	-	33
489	JOSÉ SILVA	RUN4FUN	SEN-M	33	-	-	-	-	-	-	-	-	33
490	LOURENÇO CARDOSO	BAGUIM RUNNERS	M-40	-	28	-	-	-	-	-	-	5	33
491	FRANCISCO REIS	GRUPO DESPORTIVO FERROVIÁRIOS DE CAMPANHÃ	M-40	-	-	-	-	-	33	-	-	-	33
492	DANIEL MOTA	MAIA NORTH SIDE RUN	M-40	-	-	-	32	-	-	1	-	-	33
493	JOÃO MIGUEL SILVA	JUÕES	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	32	-	32
494	NUNO ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	32	32
495	HELDER MARTINS	ALIVE RUNNERS	SEN-M	32	-	-	-	-	-	-	-	-	32
496	PEDRO CANCELO	CLUBE ZUPPER	SEN-M	-	31	-	-	-	-	-	-	1	32
497	ANTÓNIO BARBOSA	CLUBE ZUPPER	M-50	-	20	-	-	-	-	-	-	12	32
498	JOSÉ SOUSA	A. A. LEBRES DO SADO	M-40	-	-	-	-	32	-	-	-	-	32
499	JOEL JOSÉ GINGA	PRATICAMENTEQUENIANOS	SEN-M	-	-	-	-	-	32	-	-	-	32
500	RICARDO AGUIAR	ASSSCC - AR LIVRE E AVENTURA	M-40	-	-	-	-	-	-	32	-	-	32
501	EDUARDO FERREIRA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	31	-	31
502	ALBERTO SOUSA	GINÁSIO FIT4FUN	M-50	-	-	-	-	-	-	-	-	31	31
503	FERNANDO MARINHO	FAFE RUNNERS	SEN-M	31	-	-	-	-	-	-	-	-	31
504	JORGE CARIA	INDIVIDUAL	M-40	-	11	-	-	-	-	-	20	-	31



551	MANUEL COSTA	INDIVIDUAL	M-40	-	24	-	-	-	-	-	-	-	24
552	MANUEL VICTORINO	CCD ALVITEJO	M-60	-	-	-	-	24	-	-	-	-	24
553	LUÍS DIMAS	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	24	-	-	-	24
554	PIERRE BOURNET	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	24	-	-	24
555	HELDER PARRACHO	MAIA NORTH SIDE RUN	SEN-M	-	-	-	23	-	-	1	-	-	24
556	JOSÉ SANISIDRO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	23	-	23
557	DIOGO FERREIRA	MOREIRA RELAX RUNNERS	J-M	-	-	-	-	-	-	-	-	23	23
558	BERNARDO FARIA	RUN OR DIE	SEN-M	23	-	-	-	-	-	-	-	-	23
559	CARLOS PASSOS	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	M-40	-	23	-	-	-	-	-	-	-	23
560	LUÍS MARVÃO	PORTO RUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	23	-	-	-	23
561	CARLOS FERNANDES	AS BELAS E ELES	M-40	-	-	-	-	-	-	23	-	-	23
562	FERNANDO BASTOS	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	22	-	22
563	MÁRIO SILVA	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	-	-	-	22	22
564	DANIEL COELHO	RUN OR DIE	SEN-M	22	-	-	-	-	-	-	-	-	22
565	PEDRO MATOS	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	M-40	-	22	-	-	-	-	-	-	-	22
566	RICARDO PINHÃO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	22	-	-	-	-	-	22
567	LUÍS MARTINS	C.A.S.P.A.	M-40	-	-	-	-	22	-	-	-	-	22
568	MÁRIO MENESES	ELA CORRE COM ELES	M-50	-	-	-	-	-	22	-	-	-	22
569	PEDRO LOPES	CLUBE DE ALBERGARIA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	22	-	-	22
570	MÁRIO SOARES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-50	20	-	-	-	-	-	1	1	-	22
571	RUI ROCHA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	21	-	21
572	JOSÉ MARTINS	TEAM KX	M-40	21	-	-	-	-	-	-	-	-	21
573	FILIPE LOPES	ENGOMADORIA L&A TEAM	SEN-M	-	21	-	-	-	-	-	-	-	21
574	VITOR CARDOSO	BAGUIM RUNNERS	M-40	-	2	-	-	-	-	-	-	19	21
575	TIAGO COSTA	PUPPYCAT TEAM	SEN-M	-	-	-	21	-	-	-	-	-	21
576	PAULO AMARAL	O MUNDO DA CORRIDA	M-50	-	-	-	-	-	21	-	-	-	21
577	PEDRO DUARTE	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	21	-	-	21
578	CESAR GONCALVES	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	20	20
579	MIGUEL TORRES	OLHAQUEDOIS	SEN-M	-	-	-	20	-	-	-	-	-	20
580	PEDRO LEMOS	JOGGING LOVERS COIMBRA	M-40	-	-	-	-	-	20	-	-	-	20
581	NÉLSON RODRIGUES	GALHARDOS RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	20	-	-	20
582	NUNO PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	19	-	-	1	-	-	20
583	VITOR ALMEIDA	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	-	-	19	-	19
584	FERNANDO SOARES	TEAM KX	M-40	19	-	-	-	-	-	-	-	-	19
585	BRUNO ROCHA	ENGOMADORIA L&A TEAM	SEN-M	-	19	-	-	-	-	-	-	-	19
586	VITOR SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	19	-	-	-	19
587	MANUEL PINTO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	18	-	18
588	EMANUEL FUNDO	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	18	18
589	HUGO VENTURA	TEAM KX	SEN-M	18	-	-	-	-	-	-	-	-	18
590	RICARDO CARNEIRO	PIXELRUNBIKETRIP	SEN-M	-	18	-	-	-	-	-	-	-	18
591	VALTER SEQUEIRA	ATR - ALGARVE TRAIL RUNNING	SEN-M	-	-	-	-	18	-	-	-	-	18
592	JOÃO ALMEIDA	MONDEGO ULTRA TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	18	-	-	-	18
593	ARSÊNIO FERNANDES	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SÃO MIGUEL	M-60	-	-	-	-	-	-	18	-	-	18
594	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	-	-	17	-	17
595	PAULO MOREIRA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	17	17
596	MANUEL CARDOSO	CLUBE ZUPPER	M-40	-	17	-	-	-	-	-	-	-	17

597	JOSÉ FIGUEIREDO	TURBULENTOS	M-40	-	-	-	17	-	-	-	-	-	17
598	SÉRGIO LÚCIO	MONDEGO ULTRA TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	17	-	-	-	17
599	JOSÉ OLIVEIRA	ASCÁRIOS DE ESCARIZ	M-40	-	-	-	-	-	-	17	-	-	17
600	PEDRO ALVES	NICE RUNNERS	M-40	15	-	-	1	-	-	1	-	-	17
601	MIGUEL SOUSA	3 AMIGOS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	16	16
602	PAULO LOUREIRO	MOREIRA RELAX RUNNERS	SEN-M	16	-	-	-	-	-	-	-	-	16
603	HUGO ANDRE RABAÇA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	16	-	-	-	-	-	-	-	16
604	DANIEL VIEIRA	FAMA RUNNERS	SEN-M	-	-	-	16	-	-	-	-	-	16
605	CARLOS SILVA	CTAD - TRILHOS DE CINFÃES	SEN-M	-	-	-	-	16	-	-	-	-	16
606	ANTÓNIO ROCHA	SPORTARC	SEN-M	-	-	-	-	-	16	-	-	-	16
607	ANTÓNIO PINHEIRO	TEAM DUAS FACES	SEN-M	14	-	-	-	-	1	-	1	-	16
608	ANTÓNIO MONTEIRO	F. C. AROUCA	M-40	-	-	-	-	-	-	16	-	-	16
609	GIL MEGRE	MOREIRA RELAX RUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	15	-	15
610	HÉLDER MENDES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	15	15
611	CARLOS BRANCO	INDIVIDUAL	M-40	-	15	-	-	-	-	-	-	-	15
612	ANTÓNIO MACHADO	CDRC AMARENSE	M-40	-	-	-	15	-	-	-	-	-	15
613	JOSÉ FINURAS	MULTIRUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	15	-	-	-	15
614	ANTÓNIO JORGE FERNANDES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	15	-	-	15
615	JOÃO SOARES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	14	-	14
616	RAUL COLLAZO	CAZAFANTASMAS	SEN-M	-	14	-	-	-	-	-	-	-	14
617	JOAQUIM SILVA	CLUBE DO PESSOAL EDP - PORTO	SEN-M	-	-	-	14	-	-	-	-	-	14
618	VIRIATO ALMEIDA	TUGAS NA ESTRADA	M-40	-	-	-	-	14	-	-	-	-	14
619	JUVENAL COSTA	A.C.D. DORNELAS DO VOUGA	M-60	-	-	-	-	-	14	-	-	-	14
620	CARLOS BARBOSA	GLOBAL TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	14	-	-	14
621	MICHEL ROLO	MOREIRA RELAX RUNNERS	SEN-M	13	-	-	-	-	-	1	-	-	14
622	PEDRO COELHO	NICE RUNNERS	M-40	-	-	-	13	-	-	1	-	-	14
623	TIAGO DIAS	TEAM LANTEMIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	13	-	13
624	DOMINGOS VIEIRA	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-50	-	-	-	-	-	-	-	-	13	13
625	PEDRO SALGUEIRO	SAWADEE	SEN-M	-	13	-	-	-	-	-	-	-	13
626	NUNO PINA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	12	-	12
627	FILIPE COUTINHO	AERODANCE TRAIL RUNNING	M-40	12	-	-	-	-	-	-	-	-	12
628	GABRIEL MOREIRA	CLUBE ZUPPER	SEN-M	-	12	-	-	-	-	-	-	-	12
629	PAULO LEITE	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	M-50	-	-	-	12	-	-	-	-	-	12
630	ANTÓNIO PAIVA	OLHAQUEDOIS	SEN-M	11	-	-	1	-	-	-	-	-	12
631	ANSELMO ALMEIDA	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	12	-	-	-	12
632	JOSÉ PINTO	COIMBRA TRAIL RUNNING	M-40	-	-	-	-	-	-	12	-	-	12
633	CARLOS PEREIRA	CAZAFANTASMAS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	11	-	11
634	ALEXANDRE PINTO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	11	11
635	JOSÉ LEMOS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	11	-	-	-	-	-	11
636	ANDRÉ CABRITA	OPTIMAX	SEN-M	-	-	-	-	-	11	-	-	-	11
637	JOSÉ LOUREIRO	AUTISTIC RUNNERS	M-50	-	-	-	-	-	-	11	-	-	11
638	CARLOS PAIVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	10	-	10
639	XAVIER BRITES	PÉ NA ROTA	J-M	-	-	-	-	-	-	-	-	10	10
640	VITOR COSTA	PIRATAS DAS MONTANHAS	M-40	-	-	-	10	-	-	-	-	-	10
641	CARLOS FONSECA	A.C.D. DORNELAS DO VOUGA	M-50	-	-	-	-	-	10	-	-	-	10
642	RICARDO DANTAS	CROCODILOS/MISTERPC	SEN-M	-	-	-	-	-	-	10	-	-	10





689	FILIPE SOUSA	CLUBE ZUPPER	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3
690	MIGUEL GONZÁLEZ	CAZAFANTASMAS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3
691	ANTÓNIO PAZOS	GALICIA MAXICA TRAIL ADVENTURE	M-40	2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3
692	EDUARDO FERNANDES	MUITA TRAÇÃO RUNNING TEAM	M-40	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
693	HÉLIO BORGES	TEAM LANTEMIL	SEN-M	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3
694	JORGE LOBO	LOBOS A CORRER	M-50	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3
695	JORGE CUNHA	NICE RUNNERS	M-40	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3
696	JOAQUIM SILVA	AC PORTALEGRE / UTSM	M-40	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	3
697	DANIEL AGUIAR	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	3
698	JOÃO PEREIRA	RUNNER	SEN-M	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	3
699	ERNESTO MARTINS	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-50	-	-	-	1	-	-	1	1	-	-	3
700	FERNANDO SANTOS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	1	1	-	-	3
701	HÉLDER VIEIRA	CLUBE ZUPPER	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2
702	RICARDO MAIA	FREZITE	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2
703	TELMO PAIVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2
704	TIAGO SILVA	C. M. MAIA	SEN-M	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2
705	CARLOS ALMEIDA	MILTRAIL	M-50	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	2
706	JORGE FERREIRA	PARIPASSU	M-40	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	2
707	BRUNO GUEDES	PORTO SENTIDO RUNNERS	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	2
708	PEDRO BRIZIDO	C. M. MAIA	M-40	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	2
709	VITOR MARTINS	PORTO SENTIDO RUNNERS	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	2
710	VASCO BRITO	FITNESS CLUB	SEN-M	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2
711	ÂNGELO SANTOS	MARRETAS#QUASE#ATLETAS	SEN-M	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2
712	JOÃO SILVA	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	2
713	RUI CARVALHO	DUROS VL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	1	-	2
714	NUNO MORGADO	ISEP RUNNERS	M-40	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	2
715	FILIPE CONCEIÇÃO	ATR - ALGARVE TRAIL RUNNING	M-40	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
716	MARCO LEONARDO	ATR - ALGARVE TRAIL RUNNING	SEN-M	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
717	CARLOS GARCIA	CIAIA - CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	M-40	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
718	PEDRO CORDAS	CLUBE MILLENNIUM BCP	M-40	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
719	VALTER MARTINHO	GINÁSIO QUINTA DO VALBOM	SEN-M	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
720	JOÃO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
721	FERNANDO XAVIER	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	M-40	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
722	PEDRO PRUDÊNCIO	MONSANTO RUNNING TEAM	M-40	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
723	MÁRCIO CASTRO	NO TOMORROW RUNNING TEAM	SEN-M	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
724	DANIEL MOREIRA	PUTOS DA MANGUEIRA	SEN-M	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
725	JOÃO PESTANA	PUTOS DA MANGUEIRA	SEN-M	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
726	MIGUEL DUARTE	RUN4FUN	M-40	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
727	JOÃO LOURENÇO	SALAMANDRECOS	M-50	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
728	LUÍS FONSECA	GANGUE DAS MAÇÃS	SEN-M	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	2
729	ANTÓNIO LOUREIRO	AUTISTIC RUNNERS	M-50	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	2
730	TIAGO BATISTA	OZXTREME / GDRC	SEN-M	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	2
731	CLÁUDIO SANTOS	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	2
732	JÚLIO TERRA	PÉ NA ROTA	M-50	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	2
733	NUNO ALMEIDA	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	2
734	BRUNO MELO	INVICTUS OPORTO TEAM	SEN-M	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	2









919	ANTÓNIO AFONSO	INDIVIDUAL	M-40	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
920	CARLOS AUGUSTO	INDIVIDUAL	M-60	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
921	DANIEL PESTANA	INDIVIDUAL	M-40	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
922	ÉLIO VEIGA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
923	EMANUEL SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
924	IVO TORRES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
925	JORGE RAMOS	INDIVIDUAL	M-40	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
926	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL	M-40	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
927	RICARDO PINTO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
928	RICARDO SOUSA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
929	VITOR CARNEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
930	VITOR RAMOS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
931	PEDRO BERNARDES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
932	TIAGO NEVES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
933	DIOGO FERREIRA	MOREIRA RELAX RUNNERS	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
934	ADÉLIO LIMA	MUITA TRAÇÃO RUNNING TEAM	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
935	RÚBEN CARVALHO	MUITA TRAÇÃO RUNNING TEAM	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
936	SÉRGIO MARTINS	MUITA TRAÇÃO RUNNING TEAM	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
937	JOSÉ PIRES	MUITA TRAÇÃO RUNNING TEAM	M-50	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
938	VITOR TEIXEIRA	PAPA TRAILS	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
939	NUNO FRANÇA	RUN4FUN	SEN-M	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
940	RUI SILVA	RUN4FUN	M-40	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
941	RUI DIAS	ADVENTOURS	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
942	JOÃO GONÇALVES	CÃES D AVENIDA	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
943	RUI BARBOSA	CÃES D AVENIDA	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
944	FERNANDO SILVA	CLUBE DO PESSOAL EDP - PORTO	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
945	LUIS LANDEIRA	ERMIDA TEAM	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
946	JOÃO PINHEIRO	FAMA RUNNERS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
947	JORGE VALE	FAMA RUNNERS	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
948	RUI SÁ	FFIT GAIA TRAIL	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
949	JOSÉ COSTEIRA	FITNESS CLUB	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
950	ALEXANDRE PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
951	ÁLVARO BRANDÃO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
952	ANDRÉ RODRIGUES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
953	ANTÓNIO FINS	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
954	ANTÓNIO SANTOS	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
955	BRUNO DIAS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
956	CARLOS CORREIA	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
957	CARLOS MARQUES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
958	CÉSAR ANTUNES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
959	CÉSAR COSTA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
960	DANIEL GOMES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
961	DANIEL MARQUES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
962	DOMINGOS RIBEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
963	GONÇALO DIAS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
964	HUGO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1

965	JAIME COELHO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
966	JOÃO FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
967	JOE DE LIMA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
968	JOSÉ MACHADO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
969	JOSÉ MOREIRA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
970	LUÍS CARVALHO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
971	LUIS PASCOAL	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
972	MIGUEL ROTHES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
973	NUNO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
974	PEDRO NEVES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
975	RICARDO EIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
976	RUI MARTINS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
977	RUI RODRIGUES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
978	SEBASTIÃO PEREIRA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
979	SÉRGIO MONTEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
980	SERGIO VALENTE	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
981	SIMÃO FERNANDES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
982	TAPIO MAKI	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
983	VALÉRIO SALEIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
984	RICARDO COSTA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
985	JOSÉ COSTA	INVICTA RUNNERS TEAM	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
986	ANTÓNIO GASPAS	MNM	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
987	DANIEL MOTA	MNMS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
988	FERNANDO LUÍS	MNMS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
989	BRUNO CAMPOS	NICE RUNNERS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
990	ANTÓNIO FERNANDES	O MONGE DO TRAIL RUNNING	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
991	BRUNO LOPES	OS NÃO MENOS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
992	HUGO MARAFONA	OS NÃO MENOS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
993	HUGO DANIEL SILVA	TRAIL RUNNING SANGUEDO	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
994	DANIEL COSTA	TRILHA DOS RUNNERS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
995	TIAGO SILVA	TRILHA DOS RUNNERS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
996	CARLOS BRITO	TURBULENTOS	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
997	OSVALDO OLIVEIRA	TURBULENTOS	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
998	PAULO ANTUNES	TURBULENTOS	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
999	PEDRO PATRÍCIO	TURBULENTOS	M-40	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
1000	SÉRGIO SILVA	TURBULENTOS	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
1001	PAULO ROCHA	VETERANOS DO PORTO	M-50	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
1002	RUI COSTA	MOREIRA RELAX RUNNERS	SEN-M	-	-	-	1	-	-	-	-	0	1
1003	TIAGO MOREIRA	GANGUE DAS MAÇÃS	SEN-M	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
1004	LUÍS AFONSO	GEORUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
1005	PEDRO OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO DA PARREIRA	SEN-M	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
1006	CARLOS ROCHA	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
1007	RICARDO MARTINS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
1008	NUNO BAIXINHO	RUNSOX.EU	M-40	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
1009	RUI LIMA	SALAMANDRECOS	M-40	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
1010	GONÇALO TORRES	SÓ +1KM	SEN-M	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1

1011	XAVIER PINHO	5 WAYS 2 RUN	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1012	RICARDO BASTOS	A. A. LEBRES DO SADO	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1013	ANTÓNIO RODRIGUES	A.C.D. JARDIM DA SERRA	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1014	OSCAR FILIPE	A.C.D. JARDIM DA SERRA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1015	FREDERICO PINTO	A. D. AMARANTE TRAIL RUNNING	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1016	DANIEL SOARES	ÁGUIAS DA FREITA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1017	PAULO SOUSA	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1018	JORGE RODRIGUES	AROUCA	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1019	MANUEL FRANCO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA GALOMAR	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1020	ANTÓNIO MAGALHÃES	AUTISTIC RUNNERS	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1021	CARLOS FERREIRA	AUTISTIC RUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1022	MIGUEL HENRIQUES	CLUBE BANCO BIC	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1023	SÉRGIO MOREIRA	BLUE O	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1024	BRUNO SILVA	BRAGUINHAS RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1025	SIMÃO CARDOSO	CAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1026	ANTÓNIO BRANDÃO	CGD - OVAR	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1027	PAULO SOARES	CICLISTAS CÓSMICOS - GISLÓTICA	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1028	JOSÉ ALMEIDA	CIRES RUNNING TEAM	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1029	JOÃO FERREIRA	CLUBE DO PESSOAL EDP - DELEGAÇÃO DE GAIA	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1030	RUI DIAS	CLUBE GALP ENERGIA NORTE	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1031	JOÃO SILVA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1032	NUNO MENDES	CLUBE MILLENNIUM BCP	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1033	RICARDO BEIRÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1034	ÓSCAR PINTO	COIMBRA TRAIL RUNNING	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1035	NUNO CUNHA	COLÉGIO JÚLIO DINIS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1036	RUI MONTENEGRO	COLÉGIO JÚLIO DINIS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1037	RUI ANDRADE	CROCODILOS/MISTERPC	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1038	LUÍS SIMÃO	DERRETEBANHA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1039	FLÁVIO REBELO	ESCOLA DO MOVIMENTO	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1040	RUI CABRAL	EXPERIENCIAR	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1041	JOÃO QUINTAS	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1042	MANUEL PINHEIRO	FRIDÃO SEM LIMITES	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1043	CLEMENTE PINTO	G. D. OS RIBEIRINHOS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1044	CÉSAR TEIXEIRA	GAIA RUNNING	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1045	FRANCISCO OLIVEIRA	GAIA RUNNING	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1046	RUI PEREIRA	GAIA RUNNING	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1047	VITOR FERNANDES	GAIA RUNNING	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1048	EMANUEL COSTA	GALHARDOS RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1049	RUI VIEGAS	GALHARDOS RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1050	SÉRGIO BRITES	GANGUE DAS MAÇÃS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1051	PAULO BATISTA	GAZELAS RUNNING FIGUEIRA	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1052	ANDRÉ MOREIRA	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1053	ANTÓNIO COSTA	GINÁSIO FIT4FUN	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1054	FILIPE NUNES	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1055	JORGE COSTA	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1056	JOSÉ SANTOS	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1



1057	JOSÉ SILVA	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1058	LUÍS ALMEIDA	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1059	LUÍS SILVA	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1060	NELSON BASTOS	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1061	PHILIPPE DOMINGUES	GINÁSIO FIT4FUN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1062	ANTÓNIO SOARES	GLOBAL TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1063	JOÃO BARBOSA	GLOBAL TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1064	SÉRGIO OSÓRIO	GLOBAL TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1065	SÉRGIO SILVA	GLOBAL TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1066	JOÃO BRITO	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1067	MARCELO TELES	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1068	RICHARD TOURET	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1069	ALCIDES BARBOSA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1070	ÁLVARO REIS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1071	ANTÓNIO FONSECA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1072	ANTÓNIO MATIAS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1073	ARNALDO PEREIRA	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1074	BERNARDO GUIMARÃES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1075	CARLOS FERREIRA	INDIVIDUAL	M-60	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1076	CARLOS GONÇALVES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1077	CLÁUDIO SILVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1078	DAVID TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1079	DIAMANTINO VALQUARESMA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1080	FERNANDO JORGE REIS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1081	GONÇALO ROSA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1082	GONÇALO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1083	HELDER CRAVEIRO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1084	JOÃO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1085	JOÃO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1086	JOÃO REBOCHO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1087	JOÃO SOUSA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1088	JORGE LOUREIRO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1089	JORGE NUNES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1090	JOSÉ AFONSO	INDIVIDUAL	M-60	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1091	JOSÉ RUA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1092	JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1093	JOSÉ TORRES	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1094	JÚLIO MOREIRA	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1095	JUSTINO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1096	MARÇAL MENDES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1097	MARCO PEREIRA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1098	MIGUEL CAMPOS	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1099	MIGUEL PALMEIRO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1100	NUNO LOPES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1101	PEDRO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1102	PEDRO VIDAL	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1

1103	RAUL RODRIGUES	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1104	RAUL VIANA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1105	RENATO SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1106	RUI BOTELHO	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1107	RUI CALADO	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1108	RUI FERNANDES	INDIVIDUAL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1109	VITOR SARAIVA	INDIVIDUAL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1110	JOÃO DIAS	INDÚSTRIA DE CARNES DA GÂNDARA	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1111	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1112	DOMINGOS CAMBOA	JUVENTUDE CORTEGACENSE	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1113	JÚLIO SILVA	JUVENTUDE CORTEGACENSE	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1114	JOEL SEQUEIRA	JUVENTUDE CORTEGAÇENSE	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1115	IVO MARTINS	LEÕES DE TARDARIZ TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1116	JOSÉ SANTOS	LEÕES DE TARDARIZ TRAIL	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1117	MANUEL OLIVEIRA	LEÕES DE TARDARIZ TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1118	MARIA RICARDO	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1119	JOSÉ GOMES	MELRES TRAIL RUNNING - ORDEM PARA ARREAR	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1120	HELENA PACHECO	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1121	MIGUEL PINTO	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1122	ANDRÉ TRIGAIS	MOTA-ENGIL RUNNERS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1123	CARLOS RODRIGUES	NEPN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1124	HENRIQUE NUNES	NSL STROOSSEN	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1125	JORGE PACHECO	O2 - LIVE CENTER	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1126	DIOGO ABREU	OFICINA DO CORPO	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1127	MIGUEL MACHADO	OFICINA DO CORPO	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1128	VITOR FERREIRA	OFICINA DO CORPO	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1129	EDUARDO GREGORIO	OFICINA DO PEDRO	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1130	FERNANDO GRABULHO	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1131	SÉRGIO ANUNCIÇÃO	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1132	DIOGO ARRAIAS	OS ARRAIAS	M-60	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1133	SANDRA ARRAIAS	OS ARRAIAS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1134	MANUEL OLIVEIRA	OS FALTA D AR	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1135	RUI TEIXEIRA	OS FALTA D AR	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1136	DANIEL PEDROSO	OS IMPROVÁVEIS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1137	JOÃO LOPES	OS IMPROVÁVEIS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1138	PEDRO COSTA	OS KAGADOS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1139	JOSÉ MOURA	OS MANGUELAS	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1140	ALFREDO COSTA	OURSENSE - O DESPORTO A VOSSA MEDIDA	M-50	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1141	SAMUEL MARTINHO	OZXTREME / GDCR	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1142	PAULO CABRITA	PEQUENOS MESTRES	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1143	DANIEL TABORDA	PÉS TROIKADOS - CSCS	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1144	AIRES OLIVEIRA	PICANHOS TEAM	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1145	PEDRO FERREIRA	PORTO DE MÓS A CORRER	SEN-M	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1146	JOAQUIM VIANA	PORTO RUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1147	MANUEL ROCHA	PORTO RUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
1148	NUNO CÁCERES	PORTO RUNNERS	M-40	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1







RANKING	NOME	CLUBE	ESCALÃO	LIDADOR NIGHT		UTGR		UTSF			LIDADOR DAY		FINAL
				TRAIL	MINI	ULTRA	TRAIL	ELITE	ULTRA	TRAIL	TRAIL	MINI	
1	PAULA LAGE	PAREDES AVENTURA	F-40	230	-	250	-	-	-	-	230	-	710
2	RAQUEL CAMPOS	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	460	-	-	210	-	670
3	BLANDINE CRAVEIRO	GOBS	SEN-F	140	-	190	-	-	150	-	150	-	630
4	SANDRA ARRIBANÇA	PRATICAMENTEQUENIANOS	F-40	150	-	-	55	-	200	-	200	-	605
5	JOANA SOUSA	MEDICINA DO EXERCÍCIO	SEN-F	200	-	240	-	-	-	38	108	-	586
6	LUCINDA SOUSA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	F-40	250	-	-	-	-	-	-	250	-	500
7	SARA BRITO	C. A. BARREIRA	F-40	-	-	-	-	500	-	-	-	-	500
8	ALICE LOPES	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	240	-	-	-	-	-	-	240	-	480
9	CARLA CABRAL	CAOH /GINÁSIO EXTREME FIT	F-40	-	-	-	-	480	-	-	-	-	480
10	PAULA PENEDO	NAZA - NÚCLEO DE ATLETISMO DA ZONA DA ABÓBODA	SEN-F	-	-	-	-	440	-	-	-	-	440
11	SUZANA ANDRADE	JOBRA - A. JOVENS DA BRANCA	F-40	190	-	-	-	-	240	-	-	-	430
12	JÚLIA CONCEIÇÃO	A. C. D SÃO JOÃO DA SERRA	F-40	-	-	-	-	420	-	-	-	-	420
13	SOFIA ROQUETE	NUTRIMANIA SPORTS NUTRITION	SEN-F	-	-	-	-	400	-	-	-	-	400
14	ANABELA POMBEIRO	A MINHA CORRIDA / KALENGI	F-40	-	-	-	-	380	-	-	-	-	380
15	VERA NOGUEIRA	VERINHA MÁGICA	SEN-F	-	-	-	1	270	-	-	99	-	370
16	LILIANA GOMES	DR. MERINO/NUTRIFIT	SEN-F	-	-	-	-	360	-	-	-	-	360
17	ANA COSTA	RUNNING TEAM MAIA	SEN-F	145	-	200	-	-	-	-	-	-	345
18	ANA MARIA AMARAL	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	F-40	160	-	-	-	-	-	-	180	-	340
19	SANDRA KIESOV	CONFRARIA TROTAMONTES	SEN-F	-	-	-	-	340	-	-	-	-	340
20	ANA LUCIA DUARTE	FALCÕES SELVAGENS	F-40	-	-	-	-	320	-	-	-	-	320
21	FERNANDA ALMEIDA	AGREGAR	F-40	-	-	-	-	310	-	-	-	-	310
22	CONCEIÇÃO FERREIRA	GINÁSIO FIT4FUN	F-50	-	-	180	-	-	125	-	-	-	305
23	ANA PAULA SANTOS	CCRD BURINHOSA	F-50	-	-	-	-	300	-	-	-	-	300
24	CLÁUDIA PISSARRA	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	-	-	170	-	-	130	-	-	-	300
25	MAFALDA FARIA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	290	-	-	-	-	290
26	CÉLIA AZENHA	A.A. LEBRES DO SADO	F-50	-	-	-	-	280	-	-	-	-	280
27	SÓNIA PEREIRA	ALL ABOUT	F-40	115	-	155	-	-	-	1	-	-	271
28	OLÍVIA SOUSA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA GALOMAR	SEN-F	-	-	-	-	-	250	-	-	-	250
29	MARIA LOUREIRO	BUDEGUITA RUNNERS	F-40	155	-	-	-	-	-	92	-	-	247
30	SANDRA TRAVESSAS	TURBULENTOS	F-40	-	-	230	-	-	-	-	-	-	230
31	JENNIFER ALVES	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA GALOMAR	F-40	-	-	-	-	-	230	-	-	-	230
32	ELISABETE SANTOS	TEAM LANTEMIL	F-40	-	-	-	-	-	-	-	220	-	220
33	ANA SOUSA	BUDEGUITA RUNNERS	SEN-F	220	-	-	-	-	-	-	-	-	220
34	VIRGINIA BEZZI	JECO TEAM - OSTEOAMAZING	SEN-F	-	-	220	-	-	-	-	-	-	220
35	MARINA ALVES	TURRES TRAIL TEAM	SEN-F	-	-	-	-	-	220	-	-	-	220
36	ARIANA SÉRGIA	INDIVIDUAL	SEN-F	210	-	-	-	-	-	-	-	-	210
37	SUSANA NETA	CLUBE ZUPPER	F-40	-	-	210	-	-	-	-	-	-	210
38	MARIANA BALLESTER	CLUBE BANCO BIC	SEN-F	-	-	-	-	-	210	-	-	-	210
39	CATARINA CARAMALHO	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	SEN-F	130	-	-	79	-	-	-	-	-	209
40	CRISTINA SARAIVA	INDIVIDUAL	F-50	-	-	-	-	-	-	46	155	-	201
41	LOLI PEREZ	CAZAFANTASMAS	F-50	-	-	-	-	-	-	-	190	-	190
42	TANIA BATEIRA	PORTOCARGO	SEN-F	-	-	-	-	-	190	-	-	-	190
43	IRENE MONTE	INDIVIDUAL	F-40	180	-	-	-	-	-	-	-	-	180
44	MANUELA FARIA	PORTOCARGO	F-40	-	-	-	-	-	180	-	-	-	180

45	ANDREA JÚLIO	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	SEN-F	125	-	-	46	-	-	-	-	-	171
46	MARIA FERREIRA	GINÁSIO FIT4FUN	F-50	-	-	-	-	-	-	-	170	-	170
47	FERNANDA PINHO	MOREIRA RELAX RUNNERS	F-40	170	-	-	-	-	-	-	0	-	170
48	FATINHA PINTO	AGUIAS DE ALVELO	SEN-F	-	-	-	-	-	170	-	-	-	170
49	CAMILA MOURA	PARIPASSU	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	160	-	160
50	ANA LUÍSA SILVA	ALL ABOUT	SEN-F	-	-	160	-	-	-	-	-	-	160
51	SARA RODRIGUES	A.C.D. JARDIM DA SERRA	SEN-F	-	-	-	-	-	160	-	-	-	160
52	RITA FERNANDES	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	F-40	-	-	-	-	-	155	-	-	-	155
53	MARGARIDA NEVES	INDIVIDUAL	F-50	-	-	-	-	-	-	-	145	-	145
54	CLÁUDIA SOUSA	RAIL RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	-	145	-	-	-	145
55	CRISTINA MONTEIRO	MOREIRA RELAX RUNNERS	F-50	-	-	-	-	-	-	-	140	-	140
56	JOANA FRAZÃO	PORTO DE MÓS A CORRER	SEN-F	-	-	-	-	-	140	-	-	-	140
57	FERNANDA FRANÇA	CLUBE OGMA	F-40	-	-	-	-	-	135	-	-	1	136
58	ANA FERREIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	135	-	135
59	CRISTINA GONÇALVES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-F	135	-	-	-	-	-	-	0	-	135
60	MÓNICA BARBOSA	TARTARUGAS DO ASFALTO	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	130	-	130
61	MARTA CARDOSO	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	-	-	-	-	125	-	125
62	CARMEN FAGUNDES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	120	-	120
63	MARIA RICARDO	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	F-50	120	-	-	-	-	-	-	-	-	120
64	SILVIA VILAR	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-F	-	-	-	-	-	120	-	-	-	120
65	PILI COSTAS FREIRE	GALICIA MAXICA TRAIL ADVENTURE	F-40	108	-	-	-	-	-	-	-	10	118
66	SANDRA CARDOSO	BAGUIM RUNNERS	F-40	-	63	-	-	-	-	-	-	55	118
67	CÁTIA MOREIRA	CLUBE ZUPPER	SEN-F	-	55	-	-	-	-	-	-	63	118
68	CRISTINA SOUSA	INDIVIDUAL	F-40	-	16	-	-	-	-	-	102	-	118
69	MARISA PEREIRA	CLUBE ZUPPER	SEN-F	-	25	-	-	-	-	-	-	92	117
70	ANA COSTA	C. M. MAIA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	115	-	115
71	SUSANA GARCIA	CIAIA - CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	F-40	-	-	-	-	-	115	-	-	-	115
72	ADELAIDE VIGÁRIO	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	F-50	-	12	-	-	-	-	-	100	-	112
73	SANDRA MATOS	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	F-40	-	-	-	-	-	-	-	110	-	110
74	SUSANA FARIA	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	SEN-F	110	-	-	-	-	-	-	-	-	110
75	CARLA PEREIRA	CLUBE INDEPENDENTE ILHA AZUL	F-40	-	-	-	-	-	110	-	-	-	110
76	MARLENE MARTINS	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	106	-	106
77	OLÍVIA CARMO	CVP	F-50	106	-	-	-	-	-	-	-	-	106
78	CARLA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	-	-	-	-	104	-	104
79	DANIELA ALVES	CLUBE ZUPPER	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	100	100
80	INÊS MARTINS	INDIVIDUAL	SEN-F	-	100	-	-	-	-	-	-	-	100
81	CELINA LANDEIRA	ERMIDA TEAM	SEN-F	-	-	-	100	-	-	-	-	-	100
82	DANIELA RUSSO	ESTAMOS JUNTOS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	100	-	-	100
83	ROSA LOPES	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	97	-	97
84	CRISTIANA ESTEVES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	96	-	96
85	ANA XAVIER	CÃES D AVENIDA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	95	-	95
86	ROSA ALMEIDA	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	94	-	94
87	EVA RIBEIRO	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F-40	-	-	-	-	-	-	-	93	-	93
88	CARMEN MAGALHÃES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	F-40	-	-	-	-	-	-	-	92	-	92
89	SANDRA PERA	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	SEN-F	-	92	-	-	-	-	-	-	-	92
90	MARINHA FERNANDES	TURBULENTOS	F-50	-	-	-	92	-	-	-	-	-	92

91	ISABEL PINTO	EQUIPA JOÃO FERREIRA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	91	-	91
92	CLÁUDIA CUNHA	EQUIPA JOÃO FERREIRA	F-40	-	-	-	-	-	-	-	90	-	90
93	CARLA CARIA	MOREIRA RELAX RUNNERS	F-40	-	-	-	-	-	-	-	89	-	89
94	PAULO NETA	CLUBE ZUPPER	F-40	-	-	-	-	-	-	-	88	-	88
95	SANDRA CUNHA	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	-	-	-	-	88	-	88
96	CÂNDIDA VILAS-BOAS	CLUBE ZUPPER	F-40	-	44	-	-	-	-	-	-	44	88
97	MARIA RIBEIRO	CLUBE ZUPPER	F-40	-	42	-	-	-	-	-	-	46	88
98	ISABEL AGUIAR	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	87	-	87
99	ANA SOUSA	INDIVIDUAL	F-50	-	-	-	-	-	-	-	86	-	86
100	PAULA GUEDES	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	85	-	85
101	GABI GUSMÃO	CAZAFANTASMAS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	85	85
102	EVA DÚRAN	CAZAFANTASMAS	SEN-F	-	85	-	-	-	-	-	-	-	85
103	CRISTINA DIAS	CLÍNICA MÉDICA DA FOZ	SEN-F	-	-	-	85	-	-	-	-	-	85
104	RITA LOUREIRO	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	85	-	-	85
105	ANDREIA DIAS	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	84	-	84
106	ELISABETE CUNHA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	79	-	-	-	-	-	-	-	79
107	ARMANDA BARROSO	G.D. OS RIBEIRINHOS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	79	-	-	79
108	ANA DOMINGUES	OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	J-F	-	-	-	-	-	-	-	-	73	73
109	MARTA AMARO	INDIVIDUAL	SEN-F	-	73	-	-	-	-	-	-	-	73
110	KARINA MOURA	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	73	-	-	-	-	-	73
111	LILIANA CAÇOETE	GAZELAS.RUNNING.FIGUEIRA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	73	-	-	73
112	JOANA GONÇALVES	BLASQEM RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	68	-	1	69
113	SARA RAFAEL	ALIANÇA DE GANDRA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
114	MARIANA FERREIRA	TEAM LANTEMIL	SEN-F	-	68	-	-	-	-	-	-	-	68
115	PALMIRA GOUVEIA	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	68	-	-	-	-	-	68
116	SUATI ALMEIDA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	63	-	-	-	-	-	63
117	LÍGIA COELHO	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SÃO MIGUEL	F-40	-	-	-	-	-	-	63	-	-	63
118	PAULA SÁ	ONLINE TEAM	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	59	59
119	ANA PAULA MARQUES	INDIVIDUAL	SEN-F	-	59	-	-	-	-	-	-	-	59
120	MARTA SOTO BELTRAN	COUTADAS TRAIL TEAM	SEN-F	-	-	-	59	-	-	-	-	-	59
121	JOANA ESPERANÇO	JUVENTUDE VIDIGALENSE	SEN-F	-	-	-	-	-	-	59	-	-	59
122	ANTONIETA SÁ	CARACOL TRAIL TEAM	F-40	-	-	-	-	-	-	55	-	-	55
123	SARA ALVES	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	52	52
124	REBECA ROLO RODRIGUEZ	CAZAFANTASMAS	SEN-F	-	52	-	-	-	-	-	-	-	52
125	ALEJANDRA MARTINS	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	52	-	-	-	-	-	52
126	LURDES GIL	MOUNTAIN TRAILS	F-40	-	-	-	-	-	-	52	-	-	52
127	FERNANDA ALMEIDA	GINÁSIO FIT4FUN	F-50	-	-	-	23	-	-	29	-	-	52
128	SARA SOARES	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	49	49
129	MARTA SOARES	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-F	-	49	-	-	-	-	-	-	-	49
130	FILIPA PINHEIRO	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	49	-	-	-	-	-	49
131	ANDREIA BARBOSA	ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	49	-	-	49
132	MARTA ANDRÉ	INDIVIDUAL	SEN-F	-	46	-	-	-	-	-	-	-	46
133	MARTA FONSECA	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	44	-	-	-	-	-	44
134	CATARINA FIGUEIREDO	GAIA RUNNING	SEN-F	-	-	-	-	-	-	44	-	-	44
135	CELINA SILVA	FIGUEIREDO S RUNNERS & FRIENDS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	42	42
136	OLGA MARTINS	ERMIDA TEAM	SEN-F	-	-	-	42	-	-	-	-	-	42





183	SÍLVIA CARDOSO	FAMA RUNNERS	F-40	-	-	-	25	-	-	-	-	-	25
184	SOFIA GUERRA	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	-	-	-	25	-	-	25
185	ELISABETE COSTA	ONLINE TEAM	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	24	24
186	CATARINA COSTA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	24	-	-	-	-	-	-	-	24
187	CELINA BARROS	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	24	-	-	-	-	-	24
188	MARTA SOUSA	AROUCA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	24	-	-	24
189	HELENA RAMOS	C. M. MAIA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	23	23
190	ESTELA OLIVEIRA	PAPA TRAILS	SEN-F	-	23	-	-	-	-	-	-	-	23
191	SÓNIA REIS	NEL - PÉDATLETA	F-40	-	-	-	-	-	-	23	-	-	23
192	ELSA SOARES	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	-	22	-	-	-	-	1	-	0	23
193	EDITE VILAR	3 AMIGOS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	22	22
194	EUFÉmia GONÇALVES	ERMIDA TEAM	SEN-F	-	-	-	22	-	-	-	-	-	22
195	KARSTEN SOMMER	CLUBE MILLENNIUM BCP	F-40	-	-	-	-	-	-	22	-	-	22
196	LÍGIA FREITAS	MEDICINA DO EXERCÍCIO	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	21	21
197	MARIA SOUSA	CLUBE ZUPPER	F-40	-	21	-	-	-	-	-	-	-	21
198	RITA VILAÇA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	21	-	-	-	-	-	21
199	PATRÍCIA RIBEIRO	SÓ +1KM	SEN-F	-	-	-	-	-	-	21	-	-	21
200	ROSA MENDES	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	F-50	-	-	-	-	-	-	-	-	20	20
201	MARYLIN LOPES	DECATHLON MAIA	SEN-F	-	20	-	-	-	-	-	-	-	20
202	CARINA SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	20	-	-	-	-	-	20
203	MAFALDA SANTOS	PACEMAKERS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	20	-	-	20
204	RITA MARTINS	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	19	19
205	CÁTIA RIBEIRO	RUN4FUN	SEN-F	-	19	-	-	-	-	-	-	-	19
206	ANA CARDOSO	EXPERIENCIAR	SEN-F	-	-	-	19	-	-	-	-	-	19
207	ISABEL SOARES	AS DIVAS DO ASFALTO	F-40	-	-	-	-	-	-	19	-	-	19
208	SOFIA BASTOS	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	-	-	-	18	-	-	1	-	-	19
209	SANDRA FARIA	SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	18	-	-	18
210	ÁGATA CABRAL	BLASQEM RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	17	17
211	ANA ISABEL SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	17	-	-	-	-	-	-	-	17
212	MARIA CUNHA	CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	F-60	-	-	-	-	-	-	17	-	-	17
213	LISETA PINTO	NICE RUNNERS	F-40	-	-	-	12	-	-	5	-	-	17
214	FILOMENA ROCHA	MEDICINA DO EXERCÍCIO	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	16	16
215	VERA PIRED	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	16	-	-	-	-	-	16
216	PAULA COSTA	TUGAS NA ESTARDA	F-40	-	-	-	-	-	-	16	-	-	16
217	SUSANA LOPES	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	15	15
218	ANA PAULA SOUSA	INDIVIDUAL	F-50	-	15	-	-	-	-	-	-	-	15
219	SARA SILVEIRA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	15	-	-	-	-	-	15
220	SANDRA MATIAS	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	F-40	-	-	-	-	-	-	15	-	-	15
221	ADRIANA CARNEIRO	BLASQEM RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	14	14
222	CRISTIANA MARTINS	TEAM LANTEMIL	SEN-F	-	14	-	-	-	-	-	-	-	14
223	PAULA CARNEIRO	A VOAR	SEN-F	-	-	-	14	-	-	-	-	-	14
224	LILIANA RIBEIRO	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-F	-	-	-	-	-	-	14	-	-	14
225	SANDRA COSTA	BLASQEM RUNNERS	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	13	13
226	ISABEL MARTINS	TEAM LANTEMIL	SEN-F	-	13	-	-	-	-	-	-	-	13
227	ANA SOARES	A VOAR	SEN-F	-	-	-	13	-	-	-	-	-	13
228	CARLA DIAS	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	-	-	-	-	-	-	13	-	-	13





321	MARTA LOPES	BLASQEM RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
322	MÓNICA CUNHA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
323	NATALIA RIBEIRO	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
324	NELMA OLIVEIRA	CORRER LEÇA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
325	OLGA SOARES	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
326	PATRÍCIA MARTINS	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
327	PATRÍCIA SOARES	PFSB RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
328	PAULA COUTINHO	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
329	RITA GONÇALVES	EQUIPA JOÃO FERREIRA	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
330	SANDRA LOPES	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
331	SANDRA MALHEIRO	TFR-TEAM	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
332	SANDRA MORGADO	CORRER LEÇA	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
333	SARA MARTINS	MEDICINA DO EXERCÍCIO	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
334	SARA NOVAIS	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
335	SÍLVIA SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
336	SÍLVIA PINTO	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
337	SÓNIA CANEDO	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
338	SÓNIA SILVA	MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
339	VANESSA DIAS	INVICTUS OPORTO TEAM	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
340	VANESSA PEDRO	ATALANTA RUNNERS	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
341	VANIA SILVA	GRUPO DESPORTIVO LEÕES DE VENEZA	F-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
342	VERA SANTOS	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
343	ANA CRUZ	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
344	SELMA MALTA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
345	CLÁUDIA VILARINHO	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
346	JOANA FONTES	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
347	SARA BRANDÃO	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
348	ANA MAFALDA FERREIRA	DECATHLON MAIA	SEN-F	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
349	ANA NORONHA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
350	BEATRIZ REBELO	DECATHLON MAIA	SEN-F	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
351	CRIS SANTIAGO	INDIVIDUAL	F-40	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
352	FERNANDA REIS	INDIVIDUAL	F-50	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
353	LILIANA SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
354	MARIANA BERNARDES	INDIVIDUAL	SEN-F	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
355	MARTA CAMPELOS	INDIVIDUAL	SEN-F	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
356	PATRÍCIA CASANOVA	OS NÃO MENOS	SEN-F	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1
357	ALICE SILVA	INDIVIDUAL	SEN-F	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
358	ANA TRIGO	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	F-40	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
359	ANDREIA SOUSA	DOLCE FURADOURO	SEN-F	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
360	CÁTIA FERNANDES	OS FALTA D AR	SEN-F	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
361	ISABEL SOUSA	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
362	JOANA CORREIA	GINÁSIO FIT4FUN	SEN-F	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
363	LÚCIA VENTURA	GEORUNNERS	F-40	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
364	LURDES OLAS	INDIVIDUAL	F-40	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
365	MÓNICA MONTENEGRO	GINÁSIO FIT4FUN	F-40	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
366	PATRÍCIA COSTA	GRUPO DESPORTIVO DA PARREIRA	SEN-F	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1



<b>EQUIPAS</b>	
<b>CLUBE</b>	<b>FINAL</b>
<b>GINÁSIO FIT4FUN</b>	<b>3127</b>
CLUBE ZUPPER	2521
SATECNOSOL OUTDOOR LASPORTIVA	1995
OLÍMPICO VIANENSE TRAIL	1576
CAZAFANTASMAS	1419
LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	1381
CONFRARIA TROTAMONTES	1370
AMCF - ARRÁBIDA TRAIL TEAM	1362
DR. MERINO / NUTRIFIT	1308
AZ TRAIL	1224
EDV - VIANA TRAIL	1222
CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	1196
A.C.D. JARDIM DA SERRA	1182
GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	1137
TEAM LANTEMIL	1128
MONTE DOS AMIGOS / JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	1007
GOBS	979
C. A. BARREIRA	960
PAREDES AVENTURA	930
GONDOMAR FUTSAL CLUBE	928
GAIA TRAIL	878
SHOTS INTERNATIONAL RUNNERS	861
NUTRIMANIA SPORTS NUTRITION	840
AMIGOS DA MONTANHA	796
FAFE RUNNERS	721
TURBULENTOS	702
MEDICINA DO EXERCÍCIO	672
RUNNING TEAM MAIA	671
JOBRA - A. JOVENS DA BRANCA	650

NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	641
PRATICAMENTEQUENIANOS	637
ALL ABOUT	569
BUDEGUITA RUNNERS	554
BRAGUINHAS RUNNERS	552
RUNNERS DO DEMO	549
DOUROCONTA TRAIL TEAM	532
MINHO AVENTURA	529
TURRES TRAIL TEAM	528
FAMA RUNNERS	517
CDM RUNNING	490
MOREIRA RELAX RUNNERS	483
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA GALOMAR	481
CAOH /GINÁSIO EXTREME FIT	480
ODIMARQ	480
AFACYCLES	461
CCRD BURINHOSA	450
NAZA - NÚCLEO DE ATLETISMO DA ZONA DA ABÓBODA	440
CARACOL TRAIL TEAM	429
PORTOCARGO	425
A. C. D. SÃO JOÃO DA SERRA	420
G. D. R. RETORTA	410
A MINHA CORRIDA / KALENGI	380
PORTO DE MÓS A CORRER	376
ERMIDA TEAM	355
COUTADAS TRAIL TEAM	340
ORALKLASS - AMIGOS DO TRAIL	324
AFIFENSE TRAIL	320
FALCÕES SELVAGENS	320
OS ÍLHAVOS	320
JECO TEAM - OSTEOAMAZING	316



BANDO DOS TRILHOS E TRALHOS	314
A. A. LEBRES DO SADO	313
ALL ABOUT SPIRIT TEAM	312
AGREGAR	310
NAST	310
A20KM TRAIL	302
C. M. MAIA	298
CTR VALE DE CAMBRA	292
S.C.P N.C	290
SALAMANDRECOS	290
TARTARUGAS DO ASFALTO	285
ENGOMADORIA L&A TEAM	278
CLUBE BANCO BIC	276
A.C.S.M. - ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	273
VERINHA MÁGICA	271
BLASQEM RUNNERS	265
CÃES D AVENIDA	254
CLUBE OGMA	253
CDC SÃO MARTINHO DA GÂNDARA	251
CLUBE SPIRIDON DE GAIA	247
MOUNTAIN TRAILS	244
SPOT CRIATIVO VISEU RUNNING TEAM	240
ATR - ALGARVE TRAIL RUNNING	239
MONSANTO RUNNING TEAM	238
GRUPO DESPORTIVO DA PARREIRA	235
GALICIA MAXICA TRAIL ADVENTURE	235
RUN OR DIE	227
DAR - RECARDAES	220
CERVEIRA TEAM RUNNING/CLUBE CELTAS DO MINHO	216
PORTO RUNNERS	215
EQUIPA JOÃO FERREIRA	213

CASA DO BENFICA EM ABRANTES	212
NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM ... KM	207
MARCO TRAIL	204
C.A.S.P.A.	202
CLUBE MONTANHISMO DE BRAGA	202
COIMBRA TRAIL RUNNING	201
STEP BY STEP	201
RUN.PT	200
AC PORTALEGRE / UTSM	197
CTAD - TRILHOS DE CINFÃES	195
ORIESTARREJA	192
O MUNDO DA CORRIDA	191
NEL - PÉDATLETA	189
RAIL RUNNERS	176
TRINCAMETAS	175
EXPERIENCIAR	174
INVICTA RUNNERS TEAM	174
CLUBE MILLENNIUM BCP	172
BAGUIM RUNNERS	172
CMMCP	171
AGUIAS DE ALVELOS	170
CLUBE MONTANHA DO FUNCHAL	170
CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	169
PARIPASSU	168
AASM TRIATLO	164
ERMIDA TEAM	164
GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	162
GEORUNNERS	156
MMR	155
TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	155
DESNÍVEL POSITIVO	152

WIKABOO	150
C. A. ÓBIDOS	146
ONLINE TEAM	145
ADABEM RUNNING TEAM	144
CVP	141
CAETANO RUNNERS	140
FUGITIVOS URBANOS	136
TRILHOS PERDIDOS EVENTOS/NUTRIMAIA	136
DG TC	135
OZXTREME / GDCR	133
CENTRO VICENTINO DA SERRA	132
PELAESTRADAFORA	130
ESTAMOS JUNTOS	129
NOCTURNOS DE PAREDES	129
MATILHA RUNNING	128
MELRES TRAIL RUNNING - ORDEM PARA ARREAR	125
RUN LABRUGE	125
AESTHETICAL TEAM RUNNING	119
RUNNING SPORT TRAIL	118
CIAIA - CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	117
CORRERPORTUGAL.NET	116
AROUCA	114
CLUBE INDEPENDENTE ILHA AZUL	110
GINÁSIO QUINTA DO VALBOM	110
FREZITE	108
KEMEDO TEAM	107
ENTERPROM - BRINDES PUBLICITÁRIOS	104
LETSRUN.PT	100
ÁGUIAS DA FREITA	99
NORTEVERTICAL TRAIL	99
ALIANÇA DE GANDRA	99

PÉ NA PINHA	98
TONINHOS.COM	98
ENTENTE GFCA PORTICCIO	97
TEAM AKUAFIT	97
CCDFPJP	97
CCD CAMARA MUNICIPAL GONDOMAR	96
NOMEIODONADA	94
GAIA RUNNING	93
SPORT CLUBE BEIRA-MAR	92
ADCR POLÍCIA JUDICIÁRIA	91
ASSSCC - AR LIVRE E AVENTURA	91
LEITÃO & CAVALEIRO	91
OFICINA DO PEDRO	90
TÁLENTOS TEAM	90
GUIMARÃES CORRE CORRE	89
LEÕES DE TARDARIZ TRAIL	89
GINÁSIO GIMNOFÍSICO	88
GO RUNNERS	88
FALTA DE TREINO	87
UNIÃO CICLISTA DO CORONADO	87
CLÍNICA MÉDICA DA FOZ	85
PAPA TRAILS	85
S. C. ESPINHO	85
100RASTOS	84
AMINHACORRIDA	83
OS CAGA TACOS RUNNING TEAM	82
AMIGOS DA ONÇA	82
ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SÃO MIGUEL	81
CLABER - OS MESTRES DA ÁGUA	81
G. D. OS RIBEIRINHOS	80
INDEVISO.COM	80

BARCELOS TEAM PORTUGAL	79
COM. DORES DA BAIRRADA	79
BTT AROUCA	76
OS IMPROVÁVEIS	76
GAZELAS RUNNING FIGUEIRA	74
AMIGOS DO PEDAL TRAIL DE LAGARES	73
CAÇADORES DOS CUMES SAGRADOS	72
ASCUM	72
INQUIPA TRAIL SORRISO	71
ATALANTA RUNNERS	70
A.D.C. FELGUEIRA / FREITASUMMITS	69
TEAM REDE AMBIENTE	68
ANUNNAKI	66
JUÕES	65
MAIABOXFIT	63
RUN4FUN	63
MARQUES & CRUZ	63
AFDD-RUN CREW TRAIL MONTIJO	62
CASA JOVASE	62
JUVENTUDE VIDIGALENSE	61
PÉS TROIKADOS - CSCS	61
SIGMA RUNNERS	61
CICLISTAS CÓSMICOS - GISLÓTICA	60
VETERANOS DO PORTO	60
BAR DO MARCO	58
TEAM KX	58
CLUBE DO STRESS	57
MAIA NORTH SIDE RUN	57
CLUBE GALP ENERGIA NORTE	55
OS MANOS	55
NAH	52

NICE RUNNERS	52
IMPERADORES	51
DUROS VL	50
ATLETISMO FONTES DO SAR	49
MASTERTEST	49
CROCODILOS/MISTERPC	47
DECATHLON OMEGA-PHARMA	47
DOMPLEX BTT	44
HAPPYRUN	44
ASCÁRIOS DE ESCARIZ	43
DOLCE FURADOURO	43
OS TURBOMULA	43
TRANSPOUSADA TRAIL TEAM	42
FIGUEIREDO S RUNNERS & FRIENDS	42
TFR-TEAM	42
GANGUE DAS MAÇÃS	40
PIMPAMPUM	40
DERRETEBANHA	39
3 AMIGOS	39
ALL TITUDES TRAIL TEAM	38
SÃO PAIO TEAM	36
MONDEGO ULTRA TRAIL	35
MOINHOS RUN ADRM	34
GRUPO DESPORTIVO FERROVIÁRIOS DE CAMPANHÃ	33
ALIVE RUNNERS	32
OLHAQUEDOIS	32
MATA ELEFANTES	32
MNMS	31
CASA MARQUES INTERIORES E INVENTOS	30
FREE TIBET	30
TSF RUNNERS	30

TUGAS NA ESTRADA	30
UNIDAD ESPECIAL DE CORRIDA	30
DUROS VL	29
NSL STROOSSEN	28
FRANÇA	28
A VOAR	27
A. D. QUINTA	27
DECATHLON MAIA	27
GIRQ - QUIAIOS RUN TEAM	27
AMIGOS VALE SILÊNCIO	27
MARRECO TEAM BEACH	26
LAUNDOS	26
A.C.D. DORNELAS DO VOUGA	24
CCD ALVITEJO	24
CORRER LEÇA	24
AS BELAS E ELES	23
CLUBE DE ALBERGARIA	22
ELA CORRE COM ELES	22
GALHARDOS RUNNERS	22
SÓ +1KM	22
PUPPYCAT TEAM	21
PÉ NA ROTA	21
JOGGING LOVERS COIMBRA	20
PACEMAKERS	20
OS BARRIGUITAS	20
AS DIVAS DO ASFALTO	19
MARRETAS#QUASE#ATLETAS	19
GLOBAL TRAIL	18
JUVENTUDE CORTEGACENSE	18
PIXELRUNBIKETRIP	18
SPORTARC	17

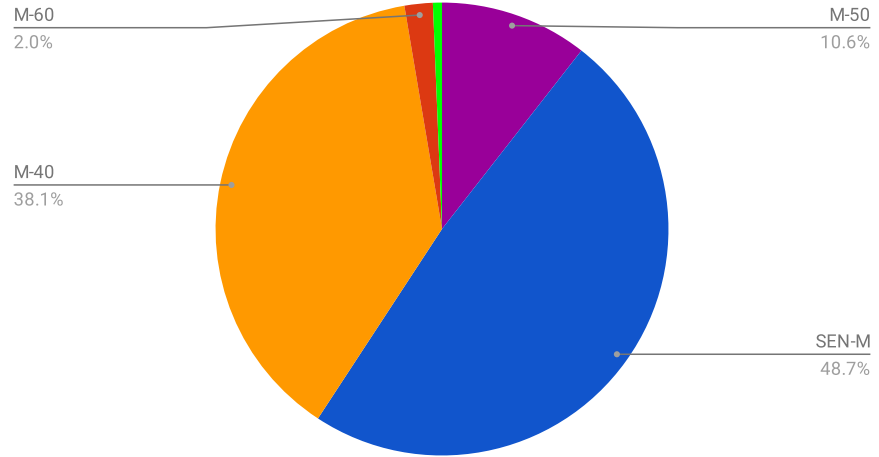
F. C. AROUCA	16
FIGUEIRA KAYAK CLUBE	16
PIRATAS DAS MONTANHAS	16
TEAM DUAS FACES	16
AUTISTIC RUNNERS	15
CDRC AMARENSE	15
CLUBE DO PESSOAL EDP - PORTO	15
MULTIRUNNERS	15
SAWADEE	13
AERODANCE TRAIL RUNNING	12
OPTIMAX	11
AMIGOS DO RACHÃO	11
PEAK TRAIL TEAM	9
OS ATLETAS	9
MUITA TRAÇÃO RUNNING TEAM	7
S. S. MONTEPIO	7
ABUTRES RUNNING TEAM	6
C MON RUNNERS	6
OS BANDEIROS	6
INVICTUS OPORTO TEAM	5
KAMARROS RUNNING TEAM	4
PUTOS DA MANGUEIRA	4
SULFATO DE PEÚGA	4
MAGNI7	4
PFSB RUNNERS	4
PORTO SENTIDO RUNNERS	4
JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
FITNESS CLUB	3
LOBOS A CORRER	3
OS FALTA D AR	3
OS NÃO MENOS	3



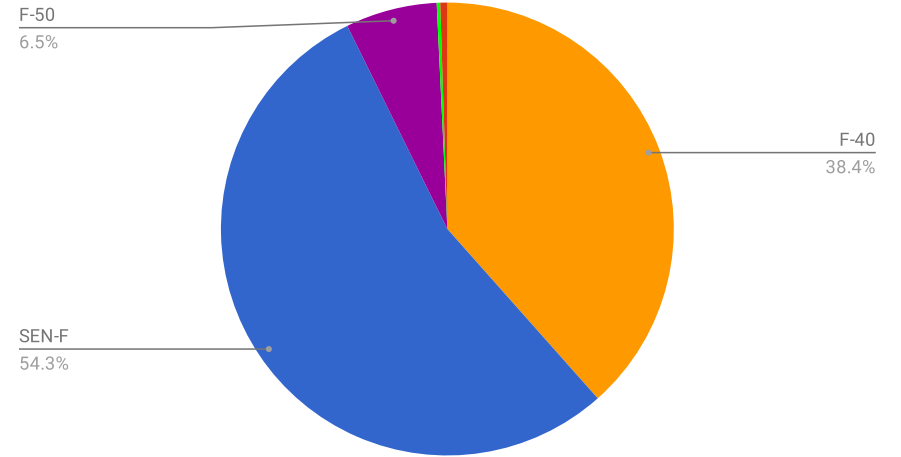
RUNNER	3
OS REBELOS	3
COLÉGIO JÚLIO DINIS	2
ISEP RUNNERS	2
NO TOMORROW RUNNING TEAM	2
OS ARRAIAS	2
PEQUENOS MESTRES	2
RUN 4 ALL	2
TRAIL PHUDIDU DA STRITT	2
TRILHA DOS RUNNERS	2
VIRIATHVS RUNNERS VISEU	2
WILD RUNNERS	2
GRUPO DESPORTIVO LEÕES DE VENEZA	2
LIDADOR TEAM	2
PAPA ABASTECIMENTOS	2
TARTARUGAS VELOZES	2
TEAM PANDA	2
5 WAYS 2 RUN	1
A. D. AMARANTE TRAIL RUNNING	1
ADVENTOURS	1
BLUE O	1
BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	1
CAL	1
CASA DOS TRABALHADORES, SMAS - PORTO	1
CGD - OVAR	1
CIRES RUNNING TEAM	1
CLUBE DO PESSOAL EDP - DELEGAÇÃO DE GAIA	1
ESCOLA DO MOVIMENTO	1
FRIDÃO SEM LIMITES	1
GRUPO FONTES RUNNING TEAM	1
INDÚSTRIA DE CARNES DA GÂNDARA	1

MILTRAIL	1
MNM	1
MOTA-ENGIL RUNNERS	1
NEPN	1
O MONGE DO TRAIL RUNNING	1
O2 - LIVE CENTER	1
OS KAGADOS	1
OS MANGUELAS	1
OURSENSE - O DESPORTO A VOSSA MEDIDA	1
PICANHOS TEAM	1
PRAZER EM CORRER-ILHA TERCEIRA	1
RUN FORREST RUN	1
RUN LOVERS	1
RUNRUN	1
RUNRUN	1
RUNSOX.EU	1
SPORT CLUBE ALFRAGIDE	1
TRAIL RUNNING SANGUEDO	1
TRIALEIROS DO MONTE	1
UMELGA TRAIL RUNNING TEAM	1
DECATHLON PRODUCTION TEAM	1
PRESTÍGIO	1
SUPERSIC58	1
B. V. S. MAMEDE INFESTA	1
CONTACTO RUNNING	1
DUROS E RIJOS	1
R4C	1
RUPTURA TOTAL	1
SAPATILHAS PENSADORAS	1
SETE	1
WALK4FUN	1

## MASCULINO



## FEMININO



RANKING	LIDADOR by NIGHT		ULTRA TRAIL GEIRA ROMANA		ULTRA TRAIL SERRA DA FREITA			LIDADOR by DAY	
	TRAIL	MINI	ULTRA	TRAIL	ELITE	ULTRA	TRAIL	TRAIL	MINI
1	250	100	250	100	500	250	100	250	100
2	240	92	240	92	480	240	92	240	92
3	230	85	230	85	460	230	85	230	85
4	220	79	220	79	440	220	79	220	79
5	210	73	210	73	420	210	73	210	73
6	200	68	200	68	400	200	68	200	68
7	190	63	190	63	380	190	63	190	63
8	180	59	180	59	360	180	59	180	59
9	170	55	170	55	340	170	55	170	55
10	160	52	160	52	320	160	52	160	52
11	155	49	155	49	310	155	49	155	49
12	150	46	150	46	300	150	46	150	46
13	145	44	145	44	290	145	44	145	44
14	140	42	140	42	280	140	42	140	42
15	135	40	135	40	270	135	40	135	40
16	130	38	130	38	260	130	38	130	38
17	125	36	125	36	250	125	36	125	36
18	120	34	120	34	240	120	34	120	34
19	115	32	115	32	230	115	32	115	32
20	110	31	110	31	220	110	31	110	31
21	108	30	108	30	216	108	30	108	30
22	106	29	106	29	212	106	29	106	29
23	104	28	104	28	208	104	28	104	28
24	102	27	102	27	204	102	27	102	27
25	100	26	100	26	200	100	26	100	26
26	99	25	99	25	198	99	25	99	25
27	98	24	98	24	196	98	24	98	24
28	97	23	97	23	194	97	23	97	23
29	96	22	96	22	192	96	22	96	22
30	95	21	95	21	190	95	21	95	21
31	94	20	94	20	188	94	20	94	20

32	93	19	93	19	186	93	19	93	19
33	92	18	92	18	184	92	18	92	18
34	91	17	91	17	182	91	17	91	17
35	90	16	90	16	180	90	16	90	16
36	89	15	89	15	178	89	15	89	15
37	88	14	88	14	176	88	14	88	14
38	87	13	87	13	174	87	13	87	13
39	86	12	86	12	172	86	12	86	12
40	85	11	85	11	170	85	11	85	11
41	84	10	84	10	168	84	10	84	10
42	83	9	83	9	166	83	9	83	9
43	82	8	82	8	164	82	8	82	8
44	81	7	81	7	162	81	7	81	7
45	80	6	80	6	160	80	6	80	6
46	79	5	79	5	158	79	5	79	5
47	78	4	78	4	156	78	4	78	4
48	77	4	77	4	154	77	4	77	4
49	76	3	76	3	152	76	3	76	3
50	75	3	75	3	150	75	3	75	3
51	74	2	74	2	148	74	2	74	2
52	73	2	73	2	146	73	2	73	2
53	72	1	72	1	144	72	1	72	1
54	71	1	71	1	142	71	1	71	1
55	70	1	70	1	140	70	1	70	1
56	69	1	69	1	138	69	1	69	1
57	68	1	68	1	136	68	1	68	1
58	67	1	67	1	134	67	1	67	1
59	66	1	66	1	132	66	1	66	1
60	65	1	65	1	130	65	1	65	1
61	64	1	64	1	128	64	1	64	1
62	63	1	63	1	126	63	1	63	1
63	62	1	62	1	124	62	1	62	1
64	61	1	61	1	122	61	1	61	1

65	60	1	60	1	120	60	1	60	1
66	59	1	59	1	118	59	1	59	1
67	58	1	58	1	116	58	1	58	1
68	57	1	57	1	114	57	1	57	1
69	56	1	56	1	112	56	1	56	1
70	55	1	55	1	110	55	1	55	1
71	54	1	54	1	108	54	1	54	1
72	53	1	53	1	106	53	1	53	1
73	52	1	52	1	104	52	1	52	1
74	51	1	51	1	102	51	1	51	1
75	50	1	50	1	100	50	1	50	1
76	49	1	49	1	98	49	1	49	1
77	48	1	48	1	96	48	1	48	1
78	47	1	47	1	94	47	1	47	1
79	46	1	46	1	92	46	1	46	1
80	45	1	45	1	90	45	1	45	1
81	44	1	44	1	88	44	1	44	1
82	43	1	43	1	86	43	1	43	1
83	42	1	42	1	84	42	1	42	1
84	41	1	41	1	82	41	1	41	1
85	40	1	40	1	80	40	1	40	1
86	39	1	39	1	78	39	1	39	1
87	38	1	38	1	76	38	1	38	1
88	37	1	37	1	74	37	1	37	1
89	36	1	36	1	72	36	1	36	1
90	35	1	35	1	70	35	1	35	1
91	34	1	34	1	68	34	1	34	1
92	33	1	33	1	66	33	1	33	1
93	32	1	32	1	64	32	1	32	1
94	31	1	31	1	62	31	1	31	1
95	30	1	30	1	60	30	1	30	1
96	29	1	29	1	58	29	1	29	1
97	28	1	28	1	56	28	1	28	1

98	27	1	27	1	54	27	1	27	1
99	26	1	26	1	52	26	1	26	1
100	25	1	25	1	50	25	1	25	1
101	24	1	24	1	48	24	1	24	1
102	23	1	23	1	46	23	1	23	1
103	22	1	22	1	44	22	1	22	1
104	21	1	21	1	42	21	1	21	1
105	20	1	20	1	40	20	1	20	1
106	19	1	19	1	38	19	1	19	1
107	18	1	18	1	36	18	1	18	1
108	17	1	17	1	34	17	1	17	1
109	16	1	16	1	32	16	1	16	1
110	15	1	15	1	30	15	1	15	1
111	14	1	14	1	28	14	1	14	1
112	13	1	13	1	26	13	1	13	1
113	12	1	12	1	24	12	1	12	1
114	11	1	11	1	22	11	1	11	1
115	10	1	10	1	20	10	1	10	1
116	9	1	9	1	18	9	1	9	1
117	8	1	8	1	16	8	1	8	1
118	7	1	7	1	14	7	1	7	1
119	6	1	6	1	12	6	1	6	1
120	5	1	5	1	10	5	1	5	1
121	4	1	4	1	8	4	1	4	1
122	3	1	3	1	6	3	1	3	1
123	2	1	2	1	4	2	1	2	1
124	1	1	1	1	2	1	1	1	1
125	1	1	1	1	2	1	1	1	1
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
n	1	1	1	1	2	1	1	1	1