

Clubrecords heren Masters 55				
onderdeel	prestatie	naam	plaats	datum
Baan				
100 meter h.t.				
200 meter	vacant			
400 meter h.t.	1.15.22	Jan Ruesink	Genderingen	19.10.10
800 meter	vacant			
1000 meter	vacant			
1500 meter	vacant			
1 Eng. Mijl (1609 m)	vacant			
2000 meter	vacant			
3000 meter	vacant			
5000 meter	vacant			
10.000 meter	vacant			
20.000 meter	vacant			
25.000 meter	vacant			
30.000 meter	vacant			
1 uur	vacant			
100 m horden	vacant			
400 m horden	vacant			
3000 m hindernis/steeplechase	vacant			
4 x 100 m	vacant			
4 x 200 m	vacant			
4 x 400m	vacant			
4 x 800m	vacant			
Zweeds estafette	vacant			
Olympische estafette	vacant			
hoogspringen	vacant			
polstokhoogspringen	vacant			
verspringen	vacant			
hink-stap-springen	vacant			
kogelstoten	vacant			
discuswerpen	vacant			
kogelslingeren	vacant			
speerwerpen	vacant			
gewichtwerpen	vacant			
5-kamp	vacant			

7-kamp	vacant			
10-kamp	vacant			
werp 5-kamp	vacant			
Weg				
1 Eng. Mijl (1609 m)	vacant			
2 km	vacant			
3km	vacant			
2 Eng. Mijl (3219 m)	vacant			
5 km	20.44	Jan Ruesink	Eibergen	20.04.11
5 Eng. Mijl (8047 m)	34.05	Jan Ruesink	Winterswijk	05.03.11
10 km	44.39	Jan Ruesink	Winterswijk Meddo	26.12.10
15 km	1.02.19	Jan Annevelink	's-Heerenberg	05.12.06
10eng. mijl (16090 meter)	1.10.04	Jan Vreeman	Winterswijk	06.03.04
20 km	vacant			
21096 meter (½ marathon)	1.25.00	Jan Annevelink	Meddo	24.12.06
25 km	vacant			
30 km	2.14.32	Jan Vreeman	Vorden	30.03.03
42195 meter (marathon)	3.27.41	Jan Vreeman	Rotterdam	10.04.05
50 km	vacant			
100 km	vacant			
24 uur	vacant			
Ekiden (marathonestafete)	vacant			
Indoor				
50 meter	vacant			
60 meter	vacant			
200 meter	vacant			
400 meter	vacant			
800 meter	vacant			
1000 meter	vacant			
1500 meter	vacant			
1 Eng. Mijl (1609 m)	vacant			
2000 meter	vacant			
3000 meter	vacant			
5000 meter	vacant			
50 m horden	vacant			
60 m horden	vacant			

4 x 200 m	vacant			
4 x 400m	vacant			
4 x 800m	vacant			
hoogspringen	vacant			
polstokhoogspringen	vacant			
verspringen	vacant			
hink-stap-springen	vacant			
kogelstoten	vacant			
5-kamp	vacant			
7-kamp	vacant			