

## IDRETTSLAGET NORNA-SALHUS

### KLUBBKORDER - JENTER

#### 40 METER

10 år

11 år	Martine Hjørnevik	.01	6,48	2012
	Lise Celine Borgenhaug	04.	6,40	2015
12 år	Martine Hjørnevik	.01	6,43	2013
	<i>Celina Schicht</i>	.03	6,43	2015
13 år	Martine Hjørnevik	.01	6,09	2014

#### 60 METER

11 år	Celina Schicht	.03	9,11	2014
12 år	Ina Kristine Andersen	90	8,64	2002
	Martine Hjørnevik	01.	8,50	2013
13 år	Martine Hjørnevik	01.	8,24	2014
14 år	Benedicte Abrahamsen	93	7,73	2007
15 år	Benedicte Abrahamsen	92	7,82	2008 Innendørs
16 år	Benedicte Abrahamsen	93	8,03	2009
17 år	Isabelle Pedersen	92	7,94	2009 Innendørs
18 år	Isabelle Pedersen	92	7,64	2010 Innendørs
19 år	Isabelle Pedersen	92	7,75	2011 Innendørs

#### 80 METER

13 år	Martine Hjørnevik	01.	10,70	2014
	Martine Hjørnevik	01.	10,40	2014
14 år	Martine Hjørnevik	01.	10,21	2015
15 år	Martine Hjørnevik	01.	10,25	2016
16 år	Sylvi Holm johnsen Ebbesvik	48	10,90	1964
17 år	Adelle Adoko	95	11,06	2012
18 år	Elise Sanden Sjøvik	97	10,88	2015

**100 METER**

120år	Celina Schicht	03.	13,50	2015
13 år	Martine Hjørnevik	01.	13,18	2014
14 år	<i>Martine Hjørnevik</i>	01.	12,72	2015
15 år	Martine Hjørnevik	01.	12,34	2016
16 år	Isabelle Pedersen	92	12,23	2008
17 år	Isabelle Pedersen	92	12,08	2009
18 år	Isabelle Pedersen	92	12,19	2010
19 år	Isabelle Pedersen	92	12,39	2011

**200 METER**

11 år	Celina Schicht	03.	30,46	2014
12 år	<i>Celina Schicht</i>	03.	27,89	2015
13 år	Martine Hjørnevik	01.	26,86	2014
	Martine Hjørnevik	01.	25,90	2014
14 år	<i>Martine Hjørnevik</i>	01.	25,60	2015
15 år	Martine Hjørnevik	01.	25,06	2016
16 år	Isabelle Pedersen	92	25,27	2008
17 år	June Sæbøe Tveit	99	25,68	2016
18 år	<i>Elise Sjøvik</i>	97	26,73	2015
19 år	Kristin Færøvik Mork	97	26,40	2016

**300 METER**

13 år	Martine Hjørnevik	01.	42,92	2014
14 år	<i>Martine Hjørnevik</i>	01.	41,29	2015
15 år	Isabelle Pedersen	92	40,62	2007
16 år	June Sæbøe Tveit	99	43,91	2015
18 år	Elise Sanden Sjøvik	97	44,09	2015

**400 METER**

15 år	June Sæbø Tveit	99	59,64	2014
16 år	Ingunn Stautland	86	58,78	2002

17 år	June Sæbø Tveit	99	56,71	2016	
<b>18 år</b>	<b>June Sæbø Tveit</b>	<b>97</b>	<b>57,57</b>	<b>2017</b>	<b>Innendørs</b>
19 år	Elise Sanden Sjøvik	97	59,72	2016	

#### **600 METER**

10 år	Mille Raa Raknes	08.	2.06,47	2017	
11 år	Terese Kognshavn Olsen	72	1,53,4	1983	
12 år	Terese Kognshavn Olsen	72	1,45,4	1984	
13 år	Martine Hjørnevik	01.	1,45,08	2014	
14 år	June Sæbø Tveit	99	1,43,83	2013	
15 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	1,39,12	2011	
16 år	Lisbeth Låstad	51	1,37,4	1967	
17 år	June Sæbøe Tveit	99	1,36,25	2016	
18 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	1,40,50	2015	
19 år	<i>Helene Thorsen</i>	97	1,37,68	2016	

#### **800 METER**

9 år	Terese Kongshavn Olsen	72	2,42,3	1981	
10 år	Terese Kongshavn Olsen	72	2,41,7	1982	
11 år	Terese Kongshavn Olsen	72	2,36,29	1983	
12 år	Terese Kongshavn Olsen	72	2,26,5	1984	
13 år	Terese Kongshavn Olsen	72	2,21,4	1985	
14 år	Terese Kongshavn Olsen	72	2,21,06	1986	
15 år	Amalie Lekva	72	2,20,50	2011	
16 år	Ingunn Stautland	86	2,16,01	2002	
17 år	Ingunn Stautland	86	2,12,33	2003	
18 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	2,19,60	2015	
19 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	2,17,04	2016	

#### **1000 METER**

11 år	Terese Kognshavn Olsen	72	3,21,9	1983	
12 år					

13 år	Terese Kongshavn Olsen	72	03,08.9	1985
14 år				
15 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	3,07,13	2011
16 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	3,25,50	2012
17 år	Silje Lindstad	97	3,10,30	2014
18 år	Heidi Johnsen Langeland	62	03,06.9	1980

19 år

### 1500 METER

11 år	Terese Kongshavn Olsen	72	5,15,8	1983
12 år	Terese Kongshavn Olsen	72	5.07,05	1984
13 år	Terese Kongshavn Olsen	72	5.01,09	1985
14 år	Terese Kongshavn Olsen	72	4.52,3	1986
15 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	4,53,7	2011
16 år	Rahel-Melaku Dessalegn	86	5.02,84	2002
17 år	Ingunn Stautland	86	4.42,12	2003
18 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	4,47,38	2015
19 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	4,44,05	2016

### 2000 METER

14 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	7.19.46	2010
15 år	Amalie Lekva	96	6,45,66	2011
16 år	Mherete Kongshavn Olsen	70	7.15,6	1986
17 år	Silje Lindstad	97	6,59,2	2014

### 3000 METER

15 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	11,16,60	2011
16 år	Rahel-Melaku Dessalegn	86	11.02,89	2002
17 år	Rahel-Melaku Dessalegn	86	10.47,37	2003
18 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	10,25,75	1015
19 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	10,35,72	2016

### 5000 METER

15 år	Amalie Lekva	96	19,42,44	2011
16 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	20,26,31	2012
17 år	Silje Lindstad	97	20,02,57	2014
18 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	18,15,1	2015
19 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	18,36,71	2016

#### **60 M HEKK 76,2 cm**

11 år	Celina Schicht	03.	10,98	2014
12 år	Martine Hjørnevik	01.	9,89	2013
13 år	Martine Hjørnevik	01.	9,38	2014
14 år	<i>Martine Hjørnevik</i>	01.	8,91	2015

#### **80 M HEKK 76,2 cm**

13 år	Linda Herdlevær	77	13,60	1990
14 år	<i>Martine Hjørnevik</i>	01.	11,40	2015
15 år	<i>Martine Hjørnevik</i>	01.	11,19	2016
16 år	Benedicte Abrahamsen	93	11,58	2009

#### **100 M HEKK 76,2 cm**

14 år	Martine Hjørnevik	01.	14,41	2015
15 år	Martine Hjørnevik	01.	13,95	2016
16 år	Isabelle Pedersen	92	13,53	2008
17 år	Isabelle Pedersen	92	13,20	2009

#### **100 M HEKK 84 cm**

14 år	Martine Hjørnevik	01.	14,42	2015
15 år	Martine Hjørnevik	01.	14,46	2016
16 år	Isabelle Pedersen	92	13,79	2008
17 år	Isabelle Pedersen	92	13,46	2009
18 år	Isabelle Pedersen	92	13,30	2010
19 år	Isabelle Pedersen	92	13,21	2011

#### **200 M HEKK 68 cm**

11 år	Celina Schicht (68 cm)	03.	34,60	2014
-------	------------------------	-----	-------	------

12 år	Martine Hjørnevik	01.	31,80	2013
13 år	Martine Hjørnevik	01.	29,34	2014

#### **200 M HEKK 76,2 cm**

14 år	<i>Martine Hjørnevik</i>	93	28,88	2015
15 år	Martine Hjørnevik	01.	28,07	2016
16 år	<i>Guri Aarø</i>	99	31,91	2018
17 år	Alice Slaatten	87	32,18	2004
18 år	Kristine Asbjørnsen	86	32,92	2004

#### **300 M HEKK 76,2 cm**

13 år	Christiane H. Gjerde	93	46,64	2006
14 år	Christiane H. Gjerde	93	48,08	2007
15 år	Isabelle Pedersen	92	43,71	1997
16 år	Terese Kongshavn Olsen - 10HK	72	52,34	1988
17 år	Kristina Rabe Skarstein	95	50,29	2012
18 år	Tove Olsen - 10HK	70	50,83	1988

#### **400 M HEKK 76,2 cm**

15 år	Christine Larsen	82	96,77	1997
16 år	Kristine Asbjørnsen	86	74,42	2002
18 år	Kristina Rabe Skarstein	95	69,76	2013
19 år	Tove Olsen	70	74,84	1989
	Tove Olsen	70	73,90	1989

#### **1500 M HINDER 76,2 cm**

14 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	5,40,79	2010
15 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	5,22,49	2011
16 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	5,35,69	2012

#### **2000 M HINDER 76,2 cm**

16 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	8,11,58	2012
17 år	Marte Hjortland Hundhammer	96	8.00,76	2013
18 år	<i>Silje Lindstad</i>	97	7,23,68	2015

19 år Silje Lindstad 97 7,13,17 2016

**3000 M HINDER 76,2 cm**

18 år Silje Lindstad 97 11,40,14 2015

19 år Silje Lindstad 97 11,33,06 2016

**LENGDE**

14 år Benedicte Abrahamsen 93 5,66 2007

15 år Benedicte Abrahamsen 93 5,90 2008 Innendørs

16 år Isabelle Pedersen 92 5,96 2008

17 år Benedicte Abrahamsen 93 5,80 2010 Innendørs

18 år Amalie Tefre Skage 91 5,63 2009

19 år Amalie Tefre Skage 91 5,25 2010

Kristin Færøvik Mork 97 5,25 2016

**LENGDE SATSSONE**

11 år Linda Herdlevær 77 4,52 1989 ?? 4,22

12 år Selina Schicht 03. 4,76 2015

13 år Christiane Gjerde 93 5,31 2006

14 år Benedicte Abrahamsen 93 5,97 2007

**LENGDE UTEN TILLØP**

10 år Erika Karevoll 60 2,01 1970

11 år Gitte Trovik 70 2,05 1981

12 år Erika Karevoll 60 2,33 1972

13 år Kjersti Heiberg Andersen 75 2,41 1988

14 år Kjersti Heiberg Andersen 75 2,51 1989

15 år Benedicte Abrahamsen 93 2,53 2008

16 år Isabelle Pedersen 92 2,60 2008

17 år Silje Hjelmås 86 2,56 2003

18 år Amalie Tefre Skage 91 2,54 2009

19 år Merete Skadal 75 2,52 1994

**HØYDE**

11 år	Lene Stien	77	1,35	1988	
12 år	Lene Stien	77	1,46	1989	
13 år	Lene Stien	77	1,55	1990	
14 år	Silje Hjelmås	86	1,56	2000	
15 år	Isabelle Pedersen	92	1,72	2007	
16 år	Mari Aarø	96	1,65	2014	
17 år	<i>Ingrid Færøvik Mork</i>	99	1,67	2016	
18 år	Mari Aarø	98	1,63	2016	
<b>19 år</b>	<b>Mari Aarø</b>	<b>98</b>	<b>1,65</b>	<b>2017</b>	<b>Innendørs</b>

#### **HØYDE UTEN TILLØP**

10 år	Mari Aarre Hånes	99	1,00	2009	
11 år	Erika Karevoll	60	1,00	1971	
	Mari Aarø	98	1,00	2009	
12 år	Lene Stien	77	1,18	1989	
13 år	Ingebjørg Kvinge	64	1,25	1978	
14 år	Mette Algerøy	94	1,32	2008	
15 år	Christiane Gjerde	93	1,32	2008	
16 år	Linda Herdlevær	77	1,29	1993	
	Isabelle Pedersen	92	1,29	2008	
17 år	<i>Mari Aarø</i>	98	1,37	2015	
18 år	Tove Olsen	70	1,37	1988	
19 år	Tove Olsen	70	1,36	1989	

#### **Stav**

15 år	Andrea Thorsheim	01.	3,10	2016	
-------	------------------	-----	------	------	--

#### **TRESTEG PLANKE**

13 år	Christiane Gjerde	93	10,83	2006	
14 år	Christiane Gjerde	93	11,98	2007	
15 år	Christiane Gjerde	93	12,63	2008	Innendørs
16 år	Christiane Gjerde	93	13,08	2009	



17 år	Guri Sellevåg Aarø	98	12,38	2015
18 år	Amalie Tefre Skage	91	13,01	2009
19 år	Amalie Tefre Skage	91	12,77	2010

#### TRESTEG SATSSONE

10 år	Celina Schict	03.	8,53	2013
11 år	Christiane Gjerde	93	9,55	2004
12 år	Christiane Gjerde	93	10,83	2005
13 år	Christiane Gjerde	93	12,00	2006
14 år	Benedicte Abrahamsen	93	12,35	2007

#### STAV

10 år	Vilde Ingvaldsen	99	2,14	2009	Innendørs
11 år	Vilde Ingvaldsen	99	2,46	2010	
12 år	Victoria Brurås	97	2,42	2009	Innendørs
13 år	Victoria Brurås	97	2,76	2010	
14 år	Victoria Brurås	97	2,63	2013	Innendørs
15 år	Isabelle Pedersen	92	2,90	2007	
16 år	Isabelle Pedersen	92	3,17	2008	Innendørs

#### KULE 4 KG

14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	10,85	2009	
15 år	Mona Ekroll Jaidi	95	11,82	2010	
16 år	Mona Ekroll Jaidi	95	12,69	2011	
17 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	11,69	2013	
18 år	Mona Ekroll Jaidi	95	12,43	2013	Innendørs
19 år	Mona Ekroll Jaidi	95	12,28	2014	

#### KULE 3 KG

12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	10,49	2007
13 år	Mona Ekroll Jaidi	95	11,52	2008
14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	13,59	2009
15 år	Mona Ekroll Jaidi	85	14,35	2010

16 år	Helene Sofie Ingvaldsen	95	15,18	2012
-------	-------------------------	----	-------	------

#### **KULE 2 KG**

10 år	Mona Ekroll Jaidi	95	10,36	2005
-------	-------------------	----	-------	------

11 år	Mona Ekroll Jaidi	95	12,77	2006
-------	-------------------	----	-------	------

12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	13,41	2007
-------	-------------------	----	-------	------

13 år	Mona Ekroll Jaidi	95	15,52	2008
-------	-------------------	----	-------	------

#### **DISKOS 1 KG**

11 år	Mona Ekroll Jaidi	95	28,55	2006
-------	-------------------	----	-------	------

12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	32,74	2007
-------	-------------------	----	-------	------

13 år	Mona Ekroll Jaidi	95	36,16	2008
-------	-------------------	----	-------	------

14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	40,95	2009
-------	-------------------	----	-------	------

15 år	Mona Ekroll Jaidi	95	41,60	2010
-------	-------------------	----	-------	------

16 år	Mona Ekroll Jaidi	95	43,22	2011
-------	-------------------	----	-------	------

17 år	Mona Ekroll Jaidi	95	43,96	2012
-------	-------------------	----	-------	------

18 år	Solveig Fredriksen	92	45,06	2010
-------	--------------------	----	-------	------

19 år	Mona Ekroll Jaidi	95	49,11	2014
-------	-------------------	----	-------	------

#### **DISKOS 0.75 KG**

12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	32,96	2007
-------	-------------------	----	-------	------

13 år	Mona Ekroll Jaidi	95	39,95	2008
-------	-------------------	----	-------	------

14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	46,37	2009
-------	-------------------	----	-------	------

15 år	Mona Ekroll Jaidi	84	48,51	2010
-------	-------------------	----	-------	------

16 år	Hanne Langeland Johannessen	84	43,94	2000
-------	-----------------------------	----	-------	------

#### **DISKOS 0,6 KG**

10 år	Vilde Ingvaldsen	99	20,85	2009
-------	------------------	----	-------	------

11 år	Mona Ekroll Jaidi	95	34,18	2006
-------	-------------------	----	-------	------

12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	38,50	2007
-------	-------------------	----	-------	------

13 år	Mona Ekroll Jaidi	95	46,43	2008
-------	-------------------	----	-------	------

14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	45,59	2009
-------	-------------------	----	-------	------

15 år	Mona Ekroll Jaidi	95	50,18	2010
-------	-------------------	----	-------	------

**SPYD 0,6 KG**

10 år	Mona Ekroll Jaidi	95	22,05	2005	
11 år	Mona Ekroll Jaidi	95	28,64	2006	
12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	32,79	2007	
13 år	Mona Ekroll Jaidi	95	37,47	2008	
14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	39,94	2009	
15 år	Mona Ekroll Jaidi	95	49,03	2010	
16 år	Mona Ekroll Jaidi	95	46,59	2011	
17 år	Mona Ekroll Jaidi	95	40,31	2012	
17 år	Linda Herdlevær	77	42,74	1994	Gammel type
18 år	Mona Ekroll Jaidi	95	47,82	2013	
19 år	Mona Ekroll Jaidi	95	47,46	2014	

**SPYD 0,4 KG**

10 år	Mona Ekroll Jaidi	95	28,03	2005	
11 år	Mona Ekroll Jaidi	95	35,04	2006	
12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	41,61	2007	
13 år	Mona Ekroll Jaidi	95	43,25	2008	
14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	49,81	2009	
15 år	Mona Ekroll Jaidi	95	51,81	2010	

**SLEGG 4 KG**

12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	31,83	2007	
13 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	37,78	2009	
14 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	45,87	2010	
15 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	51,79	2011	
16 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	55,89	2012	
17 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	57,89	2013	
18 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	57,06	2014	
19 år	<i>Helene Sofie Ingvaldsen</i>	96	58,39	2015	

**SLEGG 3 KG - 119,5 cm**

13 år

14 år

15 år

16 år

17 år

### **SLEGG 3 KG - 110cm**

12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	34*62	2007
13 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	45*05	2009
14 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	51,69	2010
15 år	Mona Ekroll Jaidi	95	52,55	2010
16 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	58,31	2012
17 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	65,37	2013

### **SLEGG 2 KG**

10 år	Vilde Ingvaldsen	99	26*43	2009
11 år	Victoria Brurås	97	33*72	2008
12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	40*96	2007
13 år	Helene Sofie Ingvaldsen	96	50*18	2009

### **LITEN BALL**

10 år	Mona Ekroll Jaidi	95	44,15	2005	80 gr
11 år	Mona Ekroll Jaidi	95	59*10	2006	150 gr
12 år	Mona Ekroll Jaidi	95	67,18	2007	150 gr
13 år	Mona Ekroll Jaidi	95	56,18	2008	150 gr
14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	64*18	2009	150 gr

### **SLENGBALL 1 KG**

10 år	Vilde Ingvaldsen	99	15*62	2009
11 år	Mari Aarø	98	18*00	2009
12 år	Victoria Brurås	97	22*78	2009
13 år				
14 år	Mona Ekroll Jaidi	95	46*00	2009

<b>4-KAMP</b>	(60m, Lengde, Kule 2, 600m)			
11 år	Victoria Brurås	97	3309,00	2008
	9,48-4,06-8,40-2,08,39			
12 år	Terese Kognshavn Olsen	72	3137,00	1984
	9,6-3,92-7,42-2,29,2			
<b>5-KAMP</b>	(80m Hk, Kule, Høyde, Lengde, 200m)			
17 år	Lisbeth Låstad	51	2878,00	1968
	13,4-7,25-1,44-5,24-26,2			
18 år	Sylvi Holm Johnsen Ebbesvik	48	2614,00	1966
	12,7-8,12-1,30-4,68-27,8			
19 år	Sylvi Holm Johnsen Ebbesvik	48	2510,00	1967
<b>6-KAMP</b>				
13 år	Lene Stien	77	5273,00	1990
	8,8-4,79-8,88-10,2-1,50-2,48,0			
14 år	Theres Kognshavn Olsen	72	4919,00	1986
	8,8-4,35-7,81-10,7-1,40-2,22,2			
<b>7-KAMP</b>	(100m Hk, Høyde, Kule, 200m, Lengde, Spyd, 800m)			
16 år	Therese Kongshavn Olsen	72	3228,00	1988
	19,3-1,45-8,88-29,5-4,13-25,86-2,35,2			
17 år	Kristin Espetvedt	70	3257,00	1987
	19,6-1,45-7,87-29,0-4,76-19,84-2,32,1			
18 år	Tove Olsen	70	3266,00	1988
	14,4*1,40-7,73-29,1-4,76-28,74-2,59,6			