



# IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



## KLUBBREKORDER - MENN SENIOR

Oppdatert: 09.06.2016

60 METER	Fernando Ramirez	74	6.74	2000
100 METER	Salumu Kashafali	93	10.49	2015
150 METER	Salumu Kashafali	93	15.73	2015
200 METER	Josh Kevin Ramirez Talm	96	21.18	2015
300 METER	Ragnar Bergheim	82	33.88	2001
400 METER	Josh Kevin Ramirez Talm	96	47.09	2015
	Yeimer Lopez Garcia *	82	46.16	2014
600 METER	Jørgen Hasle Johansen	86	1:18.8	2010
	Emanuel Kemboi *	81	1:16.87	1999
800 METER	Atle Douglas	68	1:48.83	2000
	Jørgen Hasle Johansen	86	1:48.83	2010
	Yeimer Lopez Garcia *	82	1:43.71	2014
1000 METER	Jørgen Hasle Johansen	86	2:25.32	2009
	Kenneth Kiprono *	80	2:23.89	1999
1500 METER	Erik Hovlandsdal	89	3:45.67	2014
2000 METER	Kristian Jarnung	78	5:36.32	2001
3000 METER	John Arild Tellevik	57	8:10.2	1977
5000 METER	Ørjan Lunde	80	14:12.35	2005
10.000 METER	Nils Engevik	72	29:25.38	1997
3000m Kappgang	Erik Tysse	82	11:06.11	2009
5000m Kappgang	Erik Tysse	82	18:62.46	2007
10.000m Kappgang	Erik Tysse	82	38:32.0	2008



# IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



## KLUBBREKORDER - MENN SENIOR

Oppdatert: 09.06.2016

20.000m Kappgang	Erik Tysse	82	1:20:56.5	2006
5 km Raod	Erik Tysse	82	18:31.0	2006
10 km Road	Erik Tysse	82	37:33.0	2002
15 km Road	Erik Tysse	82	59:10.0	2006
20 km Road	Erik Tysse	82	1:19:11.0	2008
1/2 Maraton	Nils Engevik	72	1:05:37,0	1995
Maraton	Ørjan Lunde	80	2:20.21	2007
110m hekk	Benjamin Jensen	75	14.05	2005
200m hekk	Ragnar Bergheim	82	24.21	2001
300m hekk	Ragnar Bergheim	82	36.3	2001
400m hekk	Ragnar Bergheim	82	51.09	2003
2000m hinder	Øystein Engum Andersen	85	6:04.91	2003
3000m hinder	Mheretu Dessalegn	84	9:09.70	2006
Lengde	Sigurd Njerve	71	7.78	1996
Tresteg	Ketill Hanstveit	73	17.27	1999
Høyde	Gisle Ellingsen	65	2.22	1989
Høyde innendørs	Gisle Ellingsen	65	2.23	1989
Stav	Tom Erik Olsen	74	5.60	2002
Høyde u.t.	Morten Pedersen	79	1.73	1998
	Jon Sigurd Utgårsløkken	73	1.73	1999
Lengde u.t.	Ketill Hanstveit	73	3.47	1999
Kule	Gaute Myklebust	79	18.78	2003
Diskos	Sven Martin Skagestad	95	65,2	2016



# IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



## KLUBBREKORDER - MENN SENIOR

Oppdatert: 09.06.2016

<i>Spyd</i>	Ronny Nilsen	71	84.73	2004
<i>Slegge</i>	Steffen Nerdal	85	72.96	2012
<i>5-Kamp</i>	Bjørn Selvik (5.98-62.22-25.7-35.70-4.45.2)	36	3108	1961
<i>10-Kamp</i>	Benjamin Jensen 11.39-7.18-13.43-2.00-49.40 14.63-38.06-4.70-62.15-4.26.84	75	7845	2005
<i>4 X 100 M STAFETT</i>	Samuel Gyedu, Sebastian Perez Josh Kevin Ramirez Talm, Salumu Kashafali		41.44	2015
<i>4 X 200 M STAFETT</i>	Samuel Gyedu, Salumu Kashafali, Yobe Najat, Josh Kevin Ramirez Talm		1:28.83	2015
<i>4 X 200 M STAFETT</i>	Samuel Gyedu, Salumu Kashafali, Yobe Najat, Josh Kevin Ramirez Talm		1:29.49	2015
<i>4 X 400 M STAFETT innendørs</i>	Steffen Kjønnås - Yngve Sundsfjord Steinar Bergheim - Ragnar Bergheim		3.14.71	2005
<i>4 X 1500 M STAFETT</i>	Sverre Tvedt - Torgeir Fyllingsnes		16.13.4	1977



**KLUBBREKORDER - MENN SENIOR**

*Oppdatert: 09.06.2016*

John A. Tellevik - Edgar Ebbesvik

*1000 M STAFETT*

Thomas Bekken - Fernando Ramirez  
Ragnar Bergheim - Roald Bergheim

1.53.32      2000

*\*ikke norsk statsborger*