



# IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



## KLUBBREKORDER - MENN JUNIOR 20

Oppdatert: 09.06.2016

60 METER INNENDØRS	Salum Ageze Kashafali	93	7,03	2013
60 METER	Kjetil Espetvedt	71	6,8	1990
100 METER	Salum Ageze Kashafali	93	10,67	2013
150 METER	Sebastian Salas Guillen Perez	97	16,10	2015
200 METER	Josh-Kevin Ramirez Talm	96	21,18	2015
300 METER	Ragnar Bergheim	82	33,88	2001
400 METER	Josh-Kevin Ramirez Talm	96	47,09	2015
600 METER	Ragnar Bergheim	82	1,22,61	2001
	Emanuel Kemboi *	81	1,16,87	1999
800 METER	Mheretu Dessalegn	84	1:55.24	2003
	Emanuel Kemboi *	81	1,47,39	2000
1000 METER	Mats Bøyum Dæhli	88	2,34,34	2006
	Kenneth Kiprono *	80	2,23,89	1999
1500 METER	Mheretu Dessalegn	84	3,55,26	2003
	Kenneth Kiprono *	80	3,48,98	1999
2000 METER	Robert Hisdal	78	5,43,57	1996
3000 METER	John Arild Tellevik	57	8,15,8	1977
5000 METER	John Arild Tellevik	57	14,20,2	1977
10.000 METER	John Arild Tellevik	57	30.10,6	1977
1/2 MARATON	Nils Engevik	72	01,08,58	1992
MARATON	Ingen			
110 M HEKK	Kjetil Espetvedt	71	14,67	1990
200 M HEKK	Ragnar Bergheim	82	24,21	2001



# IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



## KLUBBREKORDER - MENN JUNIOR 20

Oppdatert: 09.06.2016

300 M HEKK	Ragnar Bergheim	82	36,3	2001
400 M HEKK	Ragnar Bergheim	82	51,49	2001
2000 M HINDER	Øystein Engum Andersen	85	6.04,91	2003
3000 M HINDER	Øystein Engum Andersen	85	9,18,08	2004
LENGDE	Lars Jacob Woie	71	7,36	2002
TRESTEG	Ketill Hanstveit	73	16,71	1993
HØYDE	Brede Raa Ellingsen	88	2,18	2008
STAV	Kristian Haga	72	4,25	1990
HØYDE U.T.	Morten Pedersen	79	1,73	1998
LENGDE U.T.	Ketill Hanstveit	73	3,4	1993
KULE	Sven Martin Skagestad	95	18,07	2015
DISKOS	Sven Martin Skagestad	95	61,53	2015
SPYD	Sven Martin Skagestad	95	68,29	2012
<b>SLEGG</b>	<b>Jon Nerdal</b>	<b>96</b>	<b>63,63</b>	<b>2016</b>
5.KAMP	Lars Jacob Woie 6.80-44.11-22.4-33.97-6.18.8	82	2825	2001
10-KAMP	Roald Bergheim 11.64-6.12-9.10-1.67-49.72 17.03-24.28-2.40-25.70-4.41.12	77	5222	1997
4 X 100 M STAFETT	Andreas Isaksen - Roald Bergheim		45,06	1996



# IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



## **KLUBBREKORDER - MENN JUNIOR 20**

Oppdatert: 09.06.2016

Olav Kjetil Moe - Harald Tvedt

<i>4 X 400 M STAFETT</i>	Steinar Bergheim - Ragnar Bergheim Øystein Kandal - Mheretu Dessalegn	3,22,48	2003
<i>4 X 1500 M STAFETT</i>	Petter Tenold - Sindre Stølen Kristian Jarnung - Robert Hisdal	17,27,18	1996
<i>1000 M STAFETT</i>	Torgeir Johannessen - Lars Jacob Woie Mons Olai Fjeldstad - Ragnar Bergheim	1,58,16	2001