



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

60 M - El. tid

| | | | | |
|---------------------------|------------|-------------|-------------|------------------|
| Pedersen, Isabelle | 92 | 7,60 | 2013 | Innendørs |
| Abrahamsen, Benedicte | 93 | 7,73 | 2007 | |
| <i>Hjørnevik, Martine</i> | <i>01.</i> | <i>7,88</i> | <i>2016</i> | |
| Sandven, Åsa | 91 | 8,09 | 2010 | Innendørs |
| Lyngbø, Anne Karin Skutle | 63 | 8,13 | 1993 | |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 8,17 | 2006 | |
| Tousovsky, Imke ** | 76 | 8,20 | 1998 | |
| <i>Kashafali, Rachel</i> | <i>97</i> | <i>8,20</i> | <i>2015</i> | <i>Innendørs</i> |
| Gjerde, Christiane | 93 | 8,21 | 2007 | |
| Tveit, June Sæbøe | 99 | 8,26 | 2016 | Innendørs |
| Adoko, Antonelle ** | 95 | 8,29 | 2013 | Innendørs |
| Wathne, Soretti | 97 | 8,34 | 2016 | Innendørs |
| Johannessen, Hanne | 84 | 8,35 | 2003 | |
| Søvik, Elise Sanden | 97 | 8,36 | 2016 | Innendørs |
| Aarø, Mari Sellevåg | 98 | 8,39 | 2014 | Innendørs |
| Eide, Pernille | 00. | 8,39 | 2016 | |
| Skadal, Merete | 75 | 8,40 | 1993 | |
| Fiskerstrand, Line | 76 | 8,42 | 2002 | |
| Mork, Kristin Færøvik | 97 | 8,43 | 2016 | Innendørs |
| Dalhaug, Lise | 72 | 8,48 | 1986 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | | |
|--------------------------|-----|------|------|------------------|
| Algerøy, Mette | 94 | 8,48 | 2008 | |
| Toftegård, Silje Helena | 94 | 8,48 | 2008 | |
| Aarø, Guri | 99 | 8,49 | 2015 | <i>Innendørs</i> |
| Røsseland, Elida | 00. | 8,53 | 2016 | |
| Ones, Maria | 00. | 8,54 | 2016 | <i>Innendørs</i> |
| Hellestveit, Marie | 01. | 8,57 | 2016 | <i>Innendørs</i> |
| Elvøy, Julie | 87 | 8,55 | 2001 | |
| Hjelmaas, Silje | 86 | 8,63 | 2004 | |
| Frislid, Cathrine Aarøen | 92 | 8,63 | 2007 | |
| Andersen, Ina Kristine | 90 | 8,64 | 2002 | |
| Hordvik, Maria | 00. | 8,65 | 2016 | |
| Schicht, Celina | 03. | 8,66 | 2016 | |
| Slaatten, Alice | 87 | 8,69 | 2003 | |
| Hjelmeland, Ida Marie | 94 | 8,70 | 2008 | |
| Skartsein, Kristina Rabe | 95 | 8,72 | 2013 | |
| Doe, Edwina | 99 | 8,73 | 2016 | |
| Berem, Stine Elise | 89 | 8,74 | 2002 | |
| Bøen, Vigdis Sletten | 87 | 8,74 | 2001 | |

60 M - Man. tid

| | | | | |
|--------------------|----|------|------|--|
| Sandvik, Kathrin | 73 | 7,80 | 1992 | |
| Ristesund, Kjersti | 70 | 7,90 | 1990 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|------------------------------|-----|------|------|
| Espetvedt, Anne Beth | 69 | 8,00 | 1989 |
| Tousovsky, Imke ** | 76 | 8,00 | 1998 |
| Låstad, Lisbeth | 51 | 8,10 | 1968 |
| Ebbesvik, Sylvi Holm Johnsen | 48 | 8,20 | 1966 |
| Dalhaug, Lise | 72 | 8,20 | 1986 |
| Meland, Torill | 52 | 8,30 | 1967 |
| Dahle, Kristine | 71 | 8,30 | 1989 |
| Marthinussen, Monica | 76 | 8,40 | 1992 |
| Remme, Hilde | 67 | 8,50 | 1981 |
| Herdlevær, Linda | 77 | 8,50 | 1990 |
| Hjørnevik, Martine | 01. | 8,50 | 2013 |
| Bru, Anette | 69 | 8,60 | xx |
| Fauskanger, Mette Karin | 71 | 8,60 | 1984 |
| Bøe, Jannice | 77 | 8,60 | 1990 |
| Stien, Lene | 77 | 8,60 | 1990 |
| Heiberg-Andersen, Kjersti | 75 | 8,70 | 1989 |
| Pedersen, Mallika | 80 | 8,70 | 1994 |
| Larsen, Christine | 82 | 8,70 | 1996 |

100 M - El. tid

| | | | |
|--------------------|----|-------|------|
| Ezinne Okparaebo | 88 | 11,32 | 2018 |
| Pedersen, Isabelle | 92 | 12,08 | 2009 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | | |
|-----------------------------|------------|--------------|-------------|-----------|
| Hjørnevik, Martine | 01. | 12,34 | 2016 | |
| Abrahamsen, Benedicte | 93 | 12,62 | 2008 | Innendørs |
| Tveit, June Sæbø | 99 | 12,62 | 2016 | |
| Andersen, Ingvild Mundal | 90 | 12,70 | 2009 | |
| Joakimsen, Lene | 77 | 12,80 | 2002 | |
| Thorsheim, Andrea | 01. | 12,83 | 2016 | |
| Lyngbø, Anne Karin Skutle | 63 | 12,89 | 1993 | |
| Mork, Kristin Færøvik | 97 | 12,89 | 2016 | |
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 12,91 | 2004 | |
| Søvik, Elise Sanden | 97 | 12,91 | 2016 | |
| Espetvedt, Anne Beth | 69 | 12,93 | 1990 | |
| Bjørndal, Kjersti Ristesund | 70 | 12,98 | 1994 | |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 12,99 | 2006 | |
| Sandvik, Kathrin | 73 | 13,00 | 1990 | |
| Algerøy, Mette | 94 | 13,05 | 2009 | |
| Gjerde, Christiane | 93 | 13,09 | 2009 | |
| <i>Hellestveit, Marie</i> | <i>01.</i> | <i>13,11</i> | <i>2016</i> | |
| <i>Watne, Soretti</i> | <i>97</i> | <i>13,13</i> | <i>2016</i> | |
| Skage, Amalie Tefre | 91 | 13,25 | 2009 | |
| <i>Aarø, Mari Sellevåg</i> | <i>98</i> | <i>13,28</i> | <i>2016</i> | |
| <i>Kashafali, Rachel</i> | <i>97</i> | <i>13,33</i> | <i>2015</i> | |
| Tousovsky, Imke ** | 76 | 13,36 | 1998 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|--------------------------|------------|--------------|-------------|
| Toftegaard, Silje Helena | 94 | 13,37 | 2009 |
| Stautland, Ingunn | 86 | 13,38 | 2002 |
| <i>Røsseland, Elida</i> | <i>00.</i> | <i>13,53</i> | <i>2016</i> |
| Johannessen, Hanne | 84 | 13,55 | 2003 |
| <i>Hordvik, Maria</i> | <i>00.</i> | <i>13,57</i> | <i>2016</i> |
| <i>Thorsen, Helene</i> | <i>97</i> | <i>13,62</i> | <i>2015</i> |
| Eide, Pernille | 00. | 13,62 | 2016 |
| Sandven, Åsa | 91 | 13,63 | 2009 |
| Hjelmaas, Silje | 86 | 13,64 | 2001 |
| Elvøy, Julie | 87 | 13,66 | 2001 |
| Roost, Emilie | 98 | 13,67 | 2016 |
| Slaatten, Alice | 87 | 13,71 | 2002 |
| Ones, Maria | 00. | 13,76 | 2016 |
| Bøen, Vigdis Sletten | 87 | 13,77 | 2000 |
| Aarø, Guri Sellevåg | 99 | 13,85 | 2014 |
| Skadal, Merete | 75 | 13,86 | 1994 |
| Frislid, Cathrine Aarøen | 92 | 13,89 | 2007 |
| Sundal, Eirin | 95 | 13,91 | 2012 |
| Larsen, Christine | 82 | 13,92 | 1996 |
| Hjelmeland, Ida Marie | 94 | 13,93 | 2009 |
| Dalhaug, Lise | 72 | 13,94 | 1987 |
| Mork, Ingrid Færøvik | 99 | 13,94 | 2013 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|--------------------------|----|-------|------|
| Marthinussen, Monica | 76 | 13,96 | 1992 |
| Skarstein, Kristina Rabe | 95 | 13,97 | 2012 |

100 M - Man. tid

| | | | |
|--------------------------------|------------|--------------|-------------|
| Sandvik, Kathrin | 73 | 12,60 | 1992 |
| Låstad, Lisbeth | 51 | 12,70 | 1968 |
| Espetvedt, Anne Beth | 69 | 12,80 | 1989 |
| Lyngbø, Anne Karin Skutle | 63 | 12,80 | 1993 |
| Ebbesvik, Sylvi Holm Johnsen | 48 | 13,10 | 1965 |
| Meland, Torill | 52 | 13,10 | 1966 |
| Tousovsky, Imke | 76 | 13,10 | 1998 |
| <i>Kashafali, Rachel</i> | <i>97</i> | <i>13'10</i> | <i>2015</i> |
| <i>Søvik, Elise Sanden</i> | <i>97</i> | <i>13,10</i> | <i>2015</i> |
| Dalhaug, Lise | 72 | 13,30 | 1987 |
| Dahle, Kristine | 71 | 13,40 | 1989 |
| <i>Thorsen, Helene</i> | <i>97</i> | <i>13,50</i> | <i>2015</i> |
| Skadal, Merete | 75 | 13,60 | 1994 |
| <i>Roost, Emilie Nordgaard</i> | <i>98</i> | <i>13'60</i> | <i>2015</i> |
| Johnsen, Heidi (Langeland) | 62 | 13,70 | 1980 |
| Remme, Hilde | 67 | 13,70 | 1982 |
| <i>Hordvik, Maria</i> | <i>.00</i> | <i>13'70</i> | <i>2015</i> |
| Jacobsen, Mai (Tvedt) | 55 | 14,00 | 1969 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|-------------------------------|----|-------|------|
| Jensen, Lene Camilla | 78 | 14,00 | 1991 |
| Johnsen, Gro Britt (Vigeland) | 62 | 14,20 | 1980 |
| Mjelde, Helene | 73 | 14,20 | 1981 |

150 M - El. tid

| | | | |
|---------------------------|----|-------|------|
| <i>Pedersen, Isabelle</i> | 92 | 18,61 | 2010 |
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 19,06 | 2005 |

200 M - El. tid

| | | | | |
|----------------------------|-----|-------|------|-----------|
| <i>Hjørnevik, Martine</i> | 01. | 25.06 | 2016 | |
| Pedersen, Isabelle | 92 | 25,27 | 2008 | |
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 25,37 | 2005 | |
| Tveit, June Sæbøe | 99 | 25,68 | 2016 | |
| Abrahamsen, Benedicte | 93 | 25,72 | 2007 | |
| Mork, Kristin Færøvik | 97 | 26,40 | 2016 | |
| Glomsrød, Thale Jakstad | 84 | 26,47 | 2005 | |
| <i>Søvik, Elise Sanden</i> | 97 | 26,65 | 2016 | |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 26,72 | 2006 | |
| Watne, Soretti | 97 | 26,80 | 2016 | |
| Adoko, Antonelle ** | 95 | 26,87 | 2013 | Innendørs |
| Sandven, Åsa | 91 | 26,91 | 2010 | |
| Lyngbø, Anne Karin Skutle | 63 | 26,99 | 1993 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | | |
|-------------------------------|-----------|--------------|-------------|-----------|
| Gjerde, Christiane | 93 | 27,03 | 2008 | |
| Toftegaard, Silje Helena | 94 | 27,26 | 2008 | |
| Hellestveit, Marie | 01. | 27,26 | 2016 | |
| Stautland, Ingunn | 86 | 27,40 | 2002 | |
| <i>Thorsen, Helene</i> | <i>97</i> | <i>27'70</i> | <i>2015</i> | |
| Dahle, Kristine | 71 | 27,91 | 1987 | |
| Slaaten, Alice | 87 | 27,94 | 2002 | |
| Hordvik, Maria | 00. | 27,95 | 2016 | |
| Dalhaug, Lise | 72 | 28,00 | 1987 | |
| Røsseland, Elida | 00. | 28.06 | 2016 | |
| Hjelmeland, Ida Marie | 94 | 28,09 | 2008 | |
| Bøen, Vigdis Sletten | 87 | 28,18 | 2003 | |
| Aarø, Mari Sellevåg | 98 | 28,23 | 2014 | Innendørs |
| Algerøy, Mette | 94 | 28,28 | 2009 | |
| Frislid, Cathrine Aarøen | 92 | 28,31 | 2007 | |
| Roost, Emilie | 98 | 28,32 | 2016 | |
| Ones, Maria | 00. | 28,33 | 2016 | |
| Skarstein, Kristina Rabe | 95 | 28,45 | 2013 | Innendørs |
| Schicht, Celina | 03. | 28,47 | 2016 | |
| Aarø, Guri Sellevåg | 99 | 28,53 | 2013 | |
| Thorsheim, Andrea | 01. | 28,71 | 2016 | |
| Karlsen, Kathrine Fuglestrand | 94 | 28,74 | 2011 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|-------------------|----|-------|------|
| Sundal, Eirin | 95 | 28'80 | 2012 |
| Hjelmaas, Silje | 86 | 28,87 | 2002 |
| Larsen, Christine | 82 | 28,88 | 1996 |
| Elvøy, Julie | 87 | 28,94 | 2000 |

200 M - Man. tid

| | | | |
|------------------------------|-----|-------|------|
| <i>Hjørnevik, Martine</i> | 01. | 25,90 | 2014 |
| Låstad, Lisbeth | 51 | 26,20 | 1970 |
| Sandvik, Kathrin | 73 | 27,20 | 1990 |
| Ebbesvik, Sylvi Holm Johnsen | 48 | 27,80 | 1965 |
| Johnsen, Heidi (Langeland) | 62 | 27,90 | 1980 |
| Remme, Hilde | 67 | 28,70 | 1981 |
| Espetvedt, Kristin | 70 | 28,70 | 1988 |
| Olsen, Merete Kongshavn | 71 | 29,00 | 1987 |
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 29,10 | 1982 |
| Olsen, Tove | 70 | 29,10 | 1988 |

300 M - El. tid

| | | | |
|---------------------------|-----|-------|------|
| Pedersen, Isabelle | 92 | 40,62 | 2007 |
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 40,70 | 2005 |
| <i>Hjørnevik, Martine</i> | 01. | 41,29 | 2015 |
| Gjerde, Christiane | 93 | 42,38 | 2007 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|----------------------------|----|-------|------|
| <i>Tveit, June Sæbøe</i> | 99 | 43,91 | 2015 |
| <i>Søvik, Elise Sanden</i> | 97 | 44,09 | 2015 |
| <i>Thorsen, Helene</i> | 97 | 46,31 | 2015 |
| Stensaker, Thea | 93 | 46,40 | 2007 |

400 M - El. tid

| | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|------|-----------|
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 56,05 | 2005 | |
| Tveit, June Sæbø | 99 | 56,71 | 2016 | |
| Stautland, Ingunn | 86 | 58,65 | 2003 | |
| Pedersen, Lisbeth | 75 | 59,62 | 2008 | |
| <i>Søvik, Elise Sanden</i> | 97 | 59,72 | 2016 | |
| Hundhammer, Marte Hjortland | 96 | 61,54 | 2011 | |
| Mork, Kristin | 97 | 61,60 | 2016 | |
| Thorsen, Helene | 97 | 61,65 | 2016 | |
| Dahle, Kristine | 71 | 61,98 | 1989 | |
| Røsseland, Elida | 01. | 62,10 | 2016 | |
| Lekva, Amalie | 96,00 | 62,69 | 2014 | Innendørs |
| Slaatten, Alice | 87 | 62,82 | 2002 | |
| Hellestveit, Marie | 01. | 63,35 | 2016 | |
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 63,66 | 1987 | |
| Dencher, Evie Kaldnes | 01. | 63,95 | 2016 | |
| Espetvedt, Kristin | 70 | 64,02 | 1988 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|--------------------------|----|-------|------|
| Lindstad, Silje | 97 | 64,03 | 2016 |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 64,12 | 2004 |
| Skarstein, Kristina Rabe | 95 | 65,19 | 2013 |
| Larsen, Chistine | 82 | 65,31 | 1997 |
| Bøen, Vigdis Sletten | 87 | 65,95 | 2003 |

400 M - Man. tid

| | | | |
|------------------------------|----|-------|------|
| Låstad, Lisbeth | 51 | 58,80 | 1968 |
| Johnsen, Heidi (Langeland) | 62 | 61,10 | 1980 |
| Dahle, Kristine | 71 | 61,90 | 1989 |
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 63,60 | 1987 |
| Espetvedt, Kristin | 70 | 63,90 | 1988 |
| Larsen, Christine | 82 | 64,80 | 1996 |
| Ebbesvik, Sylvi Holm Johnsen | 48 | 65,40 | 1965 |

600 M

| | | | |
|-----------------------------|----|---------|----------------|
| Tveit, June Sæbøe | 99 | 1,36,25 | 2016 |
| Låstad, Lisbeth | 51 | 1,37,1 | 1968 |
| Thorsen, Helene | 97 | 1:37.68 | 2016 |
| Lindstad, Silje | 97 | 1,38,01 | 2016 |
| Hundhammer, Marte Hjortland | 96 | 1,39,12 | 2011 |
| Lekva, Amalie | 96 | 1,41,13 | 2016 Innendørs |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

800 M

| | | | |
|-----------------------------|-----------|----------------|-------------|
| Pedersen, Lisbeth | 75 | 2:09.60 | 2008 |
| Stautland, Ingunn | 86 | 2:12.33 | 2003 |
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 2:13.80 | 2004 |
| Espin, Siri Merethe Alfheim | 76 | 2:15.05 | 1999 |
| Låstad, Lisbeth | 51 | 2:16.80 | 1968 |
| <i>Lindstad, Silje</i> | <i>97</i> | <i>2:17.04</i> | <i>2016</i> |
| <i>Helene Thorsen</i> | <i>97</i> | <i>2:17.14</i> | <i>2016</i> |
| Tveit, June Sæbøe | 99 | 2:17.76 | 2016 |
| Jøsendal, Karen Johanne | 94 | 2:19.39 | 2016 |
| Lekva, Amalie | 96 | 2:20.50 | 2011 |
| Hundhammer, Marte Hjortland | 96 | 2:20.88 | 2011 |
| Olsen, Terese Kongshavn | 72 | 2:21.06 | 1986 |
| Johnsen, Heidi (Langeland) | 62 | 2:22.00 | 1980 |
| Dencher, Evie Kaldnes | 01. | 2:22.78 | 2016 |
| Dessaegn, Rakel | 86 | 2:24.38 | 2003 |
| Røsseland, Elida | 00. | 2:27.04 | 2016 |
| Ones, Marie | 00. | 2:27.84 | 2016 |
| Slaaten, Alice | 87 | 2:28.12 | 2002 |
| Larsen, Christine | 82 | 2:28.16 | 1996 |
| Espetvedt, Kristin | 70 | 2:28.40 | 1986 |
| Olsen, Merete Kongshavn | 71 | 2:28.94 | 1984 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|----------------------|-----|---------|------|
| Dahle, Kristine | 71 | 2:30.00 | 1989 |
| Mjelde, Helene | 73 | 2:33.10 | xx |
| Vik, Anne Christin | 71 | 2:33.70 | 1986 |
| Fjellanger, Kristine | 92 | 2:33.70 | 2009 |
| Stokke, Martine | 94 | 2:33.81 | 2007 |
| Bru, Anette | 69. | 2:35.10 | 1984 |
| Thorsheim, Andrea | 01. | 2:35.83 | 2016 |
| Berge, Hanne | 71 | 2,36,40 | 1989 |

1000 M

| | | | |
|-----------------------------|----|---------|------|
| Espin, Siri Merethe Alfheim | 76 | 2,58,39 | 2003 |
| Johnsen, Heidi (Langeland) | 62 | 3.06,9 | 1980 |
| Hundhammer, Marte Hjortland | 96 | 3.07,13 | 2011 |
| Lekva, Amalie | 96 | 3.07,30 | 2011 |
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 3.08,9 | 1985 |

1500 M

| | | | |
|-----------------------------|----|---------|------|
| Espin, Siri Merethe Alfheim | 76 | 4,22,47 | 2003 |
| Pedersen, Lisbeth | 75 | 4,29,60 | 2008 |
| Stautland, Ingunn | 86 | 4,42,12 | 2004 |
| <i>Lindstad, Silje</i> | 97 | 4,44,05 | 2016 |
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 4,52,30 | 1986 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | | |
|------------------------------|-----|----------|------|------------------|
| Hundhammer, Marte Hjortland | 96 | 4,53,7 | 2011 | |
| Dessalegn, Rakel | 86 | 4,54,40 | 2003 | |
| Lekva, Amalie | 96 | 4,55,0 | 2011 | |
| Thorsen, Helene | 97 | 4,57,71 | 2016 | |
| | | 05,05,30 | | |
| Sætersdal, Ida Terese | 70 | 05,05,30 | 1988 | |
| Olsen, Merete Kongshavn | 71 | 05,06,50 | 1986 | |
| Dencher, Evie Kaldnes | 01. | 5:07.54 | 2016 | |
| Fjellanger, Kristine | 92 | 5:17.16 | 2009 | |
| <i>Tveit, June Sæbøe</i> | 99 | 5:17.55 | 2015 | <i>Innendørs</i> |
| Espetvedt, Kristin | 70 | 5:21.50 | 1988 | |
| Berge, Hanne | 71 | 5:21.60 | 1989 | |
| Stokke, Martine | 94 | 5:25.38 | 2007 | |
| Mjelde, Helene | 73 | 5:27.50 | xx | |
| Meland, Stine Nes | 95 | 5:28.33 | 2012 | |
| <i>Bergsvik, Viola Thorn</i> | 1 | 5:39.72 | 2014 | <i>Innendørs</i> |
| Vik, Anne Christin | 71 | 5:42.80 | 1986 | |
| Bru, Anette | 69 | 5:44.20 | xx | |
| Kalmer, Linda | 72 | 5:46.00 | xx | |

2000 M

| | | | | |
|---------------|----|---------|------|--|
| Lekva, Amalie | 96 | 6:45.66 | 2011 | |
|---------------|----|---------|------|--|



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | | |
|-----------------------------|-----|----------|------|-----------|
| Hundhammer, Marte Hjortland | 96 | 6:47.55 | 2011 | |
| 3000 M | | | | |
| Espin, Siri Merethe Alfheim | 76 | 9:06.67 | 2005 | |
| Pedersen, Lisbeth | 75 | 9:52.20 | 2008 | |
| <i>Lindstad, Silje</i> | 97. | 10:25.75 | 2015 | |
| Sørli, Tonje | 81 | 10:34.22 | 2013 | |
| Plätzer, Kjersti Tysse | 72 | 10:43.19 | 2001 | |
| Dessaegn, Rakel | 86 | 10:47.37 | 2002 | |
| <i>Lekva, Amalie</i> | 96 | 10:54.61 | 2015 | |
| Hundhammer, Marte Hjortland | 96 | 11:07.85 | 2012 | |
| Sætersdal, Ida Terese | 70 | 11:21.00 | 1989 | |
| Olsen, Merete Kongshavn | 71 | 11:26.00 | 1986 | |
| Landro, Cecilie | 94 | 11:53.60 | 2014 | Innendørs |

5000 M

| | | | | |
|-----------------------------|-----|----------|------|--|
| Espin, Siri Merethe Alfheim | 76 | 15:43.18 | 2005 | |
| Plätzer, Kjersti T | 72 | 17:57.55 | 2001 | |
| Lindstad, Silje | 97. | 18:15.1 | 2015 | |
| Lekva, Amalie | 96 | 19:42.44 | 2011 | |
| Dessaegn, Rakel | 86 | 20:18.2 | 2004 | |
| Hundhammer, Marte Hjortland | 96 | 20:26.31 | 2012 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

10 000 M

| | | | |
|-----------------------------|----|----------|------|
| Espin, Siri Merethe Alfheim | 76 | 33:11.33 | 2003 |
|-----------------------------|----|----------|------|

100 M Hekk

| | | | |
|-----------------------------|-----|-------|------|
| Pedersen, Isabelle | 92 | 13.04 | 2013 |
| Espetvedt, Anne Beth | 69 | 14.13 | 1990 |
| Hjørnevik, Martine | 01. | 14.42 | 2015 |
| Bjørndal, Kjersti Ristesund | 70 | 14.57 | 1996 |
| Glomsrød, Thale | 84 | 14.86 | 2005 |
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 15,31 | 2004 |
| Skadal, Merete | 75 | 16,09 | 1993 |
| Lyngbø, Anne Karin Skutle | 63 | 16,26 | 1993 |
| Hjelmås, Silje | 86 | 16,60 | 2004 |
| Slaatten, Alice | 87 | 17,02 | 2004 |
| Glomsrød, Hedvig Jakstad | 82 | 17,08 | 2004 |
| Johannessen, Hanne | 84 | 17,29 | 2001 |
| Olsen, Tove | 70 | 17,50 | 1989 |
| Andersen, Silje | 83 | 17,59 | 2000 |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 17,64 | 2004 |

200 M Hekk

| | | | |
|---------------------------|------------|--------------|-------------|
| <i>Hjørnevik, Martine</i> | <i>01.</i> | <i>28,07</i> | <i>2016</i> |
|---------------------------|------------|--------------|-------------|



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|---------------------------|----|-------|------|
| Abrahamsen, Benedicte | 93 | 29,50 | 2007 |
| Aarø, Guri Sellevaag | 99 | 31,91 | 2015 |
| Slaatten, Alice | 87 | 32,18 | 2004 |
| Gjerde, Christiane | 93 | 32,25 | 2007 |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 32,54 | 2001 |
| Lyngbø, Anne Karin Skutle | 63 | 33,06 | 1995 |
| Larsen, Christine | 82 | 33,10 | 1997 |
| Aarø, Mari Sellevåg | 98 | 33,10 | 2013 |
| Stensaker, Thea | 93 | 33,36 | 2007 |
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 33,50 | 1987 |
| Andersen, Silje | 83 | 33,73 | 2001 |
| Hjelmaas, Silje | 86 | 33,75 | 2000 |
| Skarstein, Kristina Rabe | 95 | 33,79 | 2012 |
| Olsen, Merete Kongshavn | 71 | 34,00 | 1987 |

300 M Hekk

| | | | |
|--------------------------|-----|-------|------|
| Pedersen, Isabelle | 92 | 43.71 | 2007 |
| Gjerde, Christiane | 93 | 46.64 | 2006 |
| Thorsheim, Andrea | 01. | 47.93 | 2016 |
| Aarø, Guri Sellevåg | 99 | 49.1 | 2014 |
| Aarø, Mari Sellevåg | 98 | 49.83 | 2013 |
| Skarstein, Kristina Rabe | 95 | 50.29 | 2012 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|------------------|-----|-------|------|
| Stensaker, Thea | 93 | 51.19 | 2008 |
| Røsseland, Elida | 00. | 51.24 | 2016 |
| Hordvik, Maria | 00. | 52.14 | 2016 |

400 M Hekk

| | | | |
|--------------------------|----|-------|------|
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 58,43 | 2005 |
| Skarstein, Kristina Rabe | 95 | 69,76 | 2013 |
| Larsen, Christine | 82 | 69,77 | 1997 |
| Olsen, Merete Kongshavn | 71 | 70,40 | 1987 |
| Slaatten, Alice | 87 | 71,22 | 2002 |
| Olsen, Tove | 70 | 72,30 | 1988 |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 72,56 | 2004 |

1500 M Hinder

| | | | |
|------------------------------------|----|---------|------|
| <i>Hundhammer, Marte Hjortland</i> | 96 | 5:22.49 | 2011 |
|------------------------------------|----|---------|------|

2000 M Hinder

| | | | |
|------------------------------------|----|---------|------|
| <i>Lindstad, Silje</i> | 97 | 7:13.17 | 2016 |
| <i>Hundhammer, Marte Hjortland</i> | 96 | 5:22.49 | 2011 |
| Meland, Stine Nes | 95 | 8:54.71 | 2012 |

3000 M Hinder

| | | | |
|-----------------------------|----|----------|------|
| Espin, Siri Merethe Alfheim | 76 | 10,16,41 | 2003 |
|-----------------------------|----|----------|------|



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

Lindstad, Silje 97 11:33.06 2016

TRESTEG

| | | | |
|---------------------------|-----|-------|------|
| Gjerde, Christiane | 93 | 13.08 | 2009 |
| Skage, Amalie Tefre | 91 | 13.01 | 2009 |
| Fiskarstrand, Line | 76 | 12.76 | 2002 |
| Glomsrød, Hedvik Jakstad | 82 | 12.72 | 2005 |
| Abrahamsen, Benedicte | 93 | 12.67 | 2009 |
| Aarø, Mari Sellevåg | 98 | 12.43 | 2016 |
| Skadal, Merete | 75 | 12.39 | 1998 |
| Rygg, Åshild Tonning | 77 | 12.13 | 2002 |
| Slaaten, Alice | 87 | 12.05 | 2005 |
| Joakimsen, Lene | 77 | 11.94 | 2002 |
| Hjelmaas, Silje | 86 | 11.86 | 2004 |
| Søvik, Elise | 97 | 11.70 | 2016 |
| Hjelmeland, Ida Marie | 94 | 11.64 | 2012 |
| Aarø. Guri Sellevåg | 99 | 11.60 | 2014 |
| Pedersen, Isabelle | 92 | 11.36 | 2007 |
| Glomsrød, Thale | 84 | 11,20 | 2004 |
| Lyngbø, Anne Karin Skutle | 63 | 11,03 | 1993 |
| Thorsheim, Andrea | 01. | 11.01 | 2016 |
| Algerøy, Mette | 94 | 11,00 | 2009 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|-----------------------------|----|-------|------|
| Johannessen, Hanne | 84 | 10,99 | 2003 |
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 10,91 | 2004 |
| <i>Mork, Ingrid Færøvik</i> | 99 | 10'90 | 2015 |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 10,65 | 2002 |
| Brurås, Victoria | 97 | 10,49 | 2012 |
| Stensaker, Thea | 93 | 10,24 | 2007 |
| Frislid, Cathrine Aarøen | 92 | 10,11 | 2007 |

LENGDE

| | | | | |
|-----------------------------|-----|------|------|-----------|
| Pedersen, Isabelle | 92 | 6,14 | 2013 | |
| Abrahamsen, Benedicte | 93 | 5,90 | 2008 | Innendørs |
| Espetvedt, Anne Beth | 69 | 5,89 | 1989 | |
| Joakimsen, Lene | 77 | 5,68 | 2002 | |
| Glomsrød, Thale Jakstad | 84 | 5,67 | 2005 | |
| Skage, Amalie Tefre | 91 | 5,63 | 2009 | |
| Fiskarstrand, Line | 76 | 5,54 | 1998 | |
| Thorsheim, Andrea | 01. | 5.49 | 2016 | |
| Johannessen, Hanne | 84 | 5,45 | 2002 | |
| Gjerde, Christiane | 93 | 5,45 | 2008 | Innendørs |
| Glomsrød, Hedvig Jakstad | 82 | 5,41 | 2005 | |
| Skadal, Merete | 75 | 5,40 | 1997 | |
| Bjørndal, Kjersti Ristesund | 70 | 5,39 | 1996 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | | |
|--------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------|
| Låstad, Lisbeth | 51 | 5,38 | 1967 | |
| Aarø, Mari Sellevåg | 98 | 5,33 | 2013 | |
| Aarø, Guri Sellevåg | 99 | 5,27 | 2014 | |
| Tousovsky, Imke ** | 76 | 5,26 | 1998 | |
| Hjelmaas, Silje | 86 | 5,26 | 2004 | |
| Rygg, Åshild Tonning | 77 | 5,25 | 2002 | |
| Mork, Kristin Færøvik | 97 | 5.25 | 2016 | |
| Olsen, Tove | 70 | 5,16 | 1988 | |
| Slaaten, Alice | 87 | 5,15 | 2005 | |
| <i>Hjørnevik, Martine</i> | <i>01.</i> | <i>5,15</i> | <i>2015</i> | |
| Mork, Ingrid Færøvik | 99 | 5,07 | 2014 | |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 5,06 | 2002 | |
| Søvik, Elise Sanden | 97 | 05.01 | 2016 | |
| Lyngbø, Anne Karin Skutle | 63 | 5,00 | 1993 | |
| Watne, Soretti | 97 | 4.99 | 2016 | |
| Hjelmeland, Ida Marie | 94 | 4,93 | 2009 | |
| Dalhaug, Lise | 72 | 4,91 | 1987 | |
| Johnsen, Sylvi Holm (Ebbesvik) | 48 | 4,91 | 1965 | |
| Tveit, June Sæbøe | 99 | 4.91 | 2016 | |
| Brurås, Victoria | 97 | 4'90 | 2012 | |
| <i>Kashafali, Raket</i> | <i>97</i> | <i>4,89</i> | <i>2015</i> | |
| Abdoko, Antonelle ** | 95 | 4,86 | 2013 | Innendørs |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

LENGDE UTEN TILLØP

| | | | |
|------------------------------|----|------|------|
| Tonning, Åshild Rygg | 77 | 2,74 | 2002 |
| Fiskestrand, Line | 76 | 2,70 | 1997 |
| Glomsrød, Thale Jakstad | 84 | 2,68 | 2005 |
| Joakimsen, Lene | 77 | 2,67 | 2002 |
| Pedersen, Isabelle | 92 | 2,60 | 2008 |
| Hjelmås, Silje | 86 | 2,56 | 2003 |
| Vinnes, Line | 68 | 2,55 | 1985 |
| Skage, Amalie Tefre | 91 | 2,54 | 2009 |
| Skadal, Merete | 75 | 2,53 | 1993 |
| Abrahamsen, Benedicte | 93 | 2,53 | 2008 |
| Ebbesvik, Sylvi Holm Johnsen | 48 | 2,52 | 1963 |
| Andersen, Kjersti Heiberg | 75 | 2,51 | 1989 |
| Olsen, Tove | 70 | 2,51 | 1990 |
| Espetvedt, Anne Beth | 69 | 2,50 | 1989 |
| Låstad, Lisbeth | 51 | 2,48 | 1968 |
| Slaatten, Alice | 87 | 2,48 | 2005 |
| Dalhaug, Lise | 72 | 2,46 | 1986 |
| Herdlevær, Linda | 77 | 2,45 | 1993 |
| Gjerde, Christiane | 93 | 2,45 | 2008 |
| Espetvedt, Kristin | 70 | 2,44 | 1988 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|--------------------------|----|------|------|
| Glomsrød, Hedvik Jakstad | 82 | 2,42 | 2005 |
| Marthinussen, Monica | 76 | 2,40 | 1994 |
| Remme, Hilde | 67 | 2,37 | 1984 |
| Jensen, Lene Camilla | 78 | 2,34 | 1992 |
| Meland, Torild | 52 | 2,32 | 1966 |
| Fauskanger, Mette Karin | 71 | 2,32 | 1985 |
| Berge, Hanne | 71 | 2,31 | 1989 |
| Asbjørnsen, Kristine | 86 | 2,31 | 2002 |
| Karevoll, Britt | 54 | 2,30 | 1967 |

HØYDE

| | | | | |
|-----------------------------|-----|------|------|-----------|
| Joakimsen, Lene | 77 | 1,79 | 2001 | |
| Glomsrud, Thale Jakstad | 84 | 1,78 | 2005 | |
| Pedersen, Isabelle | 92 | 1,72 | 2007 | |
| Aarø, Mari Sellevaag | 98 | 1,68 | 2013 | Innendørs |
| <i>Mork, Ingrid Færøvik</i> | 99 | 1,67 | 2016 | |
| Rygg, Åshild Tonning | 77 | 1,65 | 2003 | |
| Hjelmaas, Silje | 86 | 1,62 | 2002 | |
| Thorsheim, Andrea | 01. | 1,62 | 2016 | |
| Skage, Amalie Tefre | 91 | 1,60 | 2010 | |
| Herdlevær, Linda | 77 | 1,55 | 1991 | |
| Stien, Lene | 77 | 1,55 | 1990 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|----------------------------|-----|------|------|
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 1,55 | 1989 |
| Opheim, Karoline | 94 | 1,55 | 2009 |
| Ellingsen, Henriette | 87 | 1,51 | 2003 |
| Algerøy, Mette | 94 | 1,51 | 2009 |
| Mork, Kristin Færøvik | 97 | 1.50 | 2016 |
| Espetvedt, Kristin | 70 | 1,50 | 1986 |
| Slaaten, Alice | 87 | 1,50 | 2002 |
| Aarø, Guri Sellevåg | 99 | 1'50 | 2014 |
| Mjelde, Helene | 73 | 1,45 | 1987 |
| Skadal, Merete | 75 | 1,45 | 1993 |
| Elvøy, Julie | 87 | 1,45 | 2001 |
| Algerøy, Karoline | 85 | 1,45 | 2008 |
| Algerøy, Amalie | 96 | 1,45 | 2009 |
| Brurås, Victoria | 97 | 1,45 | 2010 |
| Schicht, Celina | 03. | 1.45 | 2016 |
| Svendsen, Elida Svellingen | 01. | 1.43 | 2016 |
| Låstad, Lisbeth | 51 | 1,41 | 1968 |
| Olsen, Tove | 70 | 1,40 | 1988 |
| Fauskanger, Mette Karin | 71 | 1,40 | xx |
| Herdlevær, Tove | 71 | 1,40 | 1987 |
| Bergheim, Frøydis | 80 | 1,40 | 1994 |
| Gjerde, Christiane | 93 | 1,40 | 2008 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|--------------------------|----|------|------|
| Fiskestrand, Line | 76 | 1,24 | 1997 |
| Elvøy, Julie | 87 | 1,24 | 2002 |
| Jensen, Lene Camilla | 78 | 1,23 | 1991 |
| Karlsen, Katrine | 94 | 1,22 | 2011 |
| Håkonsen, Barbro | 69 | 1,21 | 1983 |
| Fauskanger, Mette Karin | 71 | 1,21 | 1985 |
| Kvamme, Torild | 54 | 1,20 | 1969 |
| Remme, Hilde | 67 | 1,20 | 1982 |
| Bergheim, Frøydis | 80 | 1,20 | 1995 |
| Hjelmås, Silje | 86 | 1,20 | 2002 |
| Skarstein, Kristina Rabe | 95 | 1,20 | 2012 |

STAV

| | | | | |
|--------------------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| Pedersen, Isabelle | 92 | 3,17 | 2008 | Innendørs |
| Thorsheim, Andrea | 01. | 3.10 | 2016 | |
| Andersen, Ingvild Mundal | 90 | 2,90 | 2010 | |
| Brurås, Victoria | 97 | 2,76 | 2010 | |
| <i>Norheim, Synne</i> | <i>98</i> | <i>2,70</i> | <i>2014</i> | |
| Ingvaldsen, Vilde | 99 | 2,64 | 2013 | Innendørs |
| Kvisgaard, Elise | 96 | 2,42 | 2010 | |
| Kjellevoid, Lovise | 94 | 2,40 | 2009 | Innendørs |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | | |
|-------------------------|----|------|------|-----------|
| Brurås, Britt Eva | 65 | 2,30 | 2010 | |
| Aarø, Mari | 98 | 2,33 | 2012 | |
| Visted, Camilla | 95 | 2,25 | 2010 | |
| Julie Fjeldsbø | 96 | 2,23 | 2009 | Innendørs |
| Opheim, Karoline | 94 | 2,22 | 2008 | |
| Frislid, Cathrine Aarøe | 92 | 1,75 | 2006 | |
| Jensen, Lise Margarth | 79 | 1,73 | 2006 | |

KULE

| | | | | |
|---------------------------------|-----------|--------------|-------------|--|
| Jaidi, Mona Ekroll | 95 | 13,31 | 2017 | |
| <i>Ingvaldsen, Helene Sofie</i> | 96 | 12,24 | 2015 | |
| Holm, Mona | 83 | 12,10 | 2005 | |
| Fredriksen, Solveig | 92 | 11,51 | 2011 | |
| Tousovsky, Imke ** | 76 | 11,31 | 1998 | |
| Pedersen. Isabelle | 92 | 11,27 | 2012 | |
| Espetvedt, Anne Beth | 69 | 10,38 | 1989 | |
| Johannessen, Hanne | 84 | 10,25 | 2003 | |
| Herdlevær, Linda | 77 | 10,19 | 1994 | |
| Bareksten, Ingelin | 79 | 10,12 | 2006 | |
| Fauskanger, Mette Karin | 71 | 9,62 | 1989 | |
| Skadal, Merete | 75 | 9,57 | 1994 | |
| Fiskarstrand, Line | 76 | 9,49 | 1999 | |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|------------------------------|----|------|------|
| Karevoll, Britt | 54 | 9,25 | 1970 |
| Ingvaldsen, Vilde Emilie | 99 | 9,04 | 2013 |
| Brurås, Britt Eva Fauskanger | 65 | 8,96 | 2010 |
| Opheim, Henriette | 92 | 8,81 | 2009 |
| Hitland, Gro | 69 | 8,81 | 1984 |
| Joakimsen, Lene | 77 | 8,78 | 2002 |
| Rygg, Åshild Tonning | 77 | 8,71 | 2002 |
| Brurås, Jeanett | 94 | 8,40 | 2011 |
| Remme, Hilde | 67 | 8,34 | 1982 |
| Ebbesvik, Sylvi Holm Johnsen | 48 | 8,12 | 1966 |

DISKOS

| | | | |
|--------------------------|-----|-------|------|
| Jaidi, Mona Ekroll | 95 | 49,11 | 2014 |
| Fredriksen, Solveig | 92 | 48,44 | 2011 |
| Holm, Mona | 83 | 46,25 | 2004 |
| Ingvaldsen, Helene Sofie | 96 | 42,98 | 2014 |
| Johannessen, Hanne | 84 | 41,07 | 2003 |
| Bareksten, Ingelin | 79 | 37,20 | 2005 |
| Aasgård, Hedda Hauge | 01. | 36,30 | 2016 |
| Kvisgaard, Elise Sanden | 96 | 35'10 | 2012 |
| Opheim, Henriette | 92 | 33,32 | 2009 |
| Ingvaldsen, Vilde Emilie | 99 | 32,72 | 2015 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|------------------------------|-----|-------|------|
| Herdlevær, Linda | 77 | 32,54 | 1993 |
| Brurås, Britt Eva Fauskanger | 65 | 32,50 | 2009 |
| Karevoll, Britt | 54 | 31,20 | 1969 |
| Brurås, Jeanett Therese | 94 | 30,48 | 2011 |
| Fauskanger, Mette Karin | 71 | 27,88 | xx |
| Aarø, Mari Sellevaag | 98 | 25,93 | 2014 |
| Visted, Camilla | 95 | 25,41 | 2011 |
| Iversen, Inga Amalie | 00. | 25,35 | 2016 |
| Stien, Lene | 77 | 24,78 | 1991 |
| Herdlevær, Tove | 71 | 23,10 | 1989 |
| Kvamme, Cathrine | 70 | 22,18 | 1986 |
| Hitland, Gro | 69 | 22,06 | 1983 |
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 21,60 | 1986 |
| Bru, Anette | 69 | 21,38 | 1986 |

SPYD NY TYPE

| | | | |
|---------------------------------|----|-------|------|
| Jaidi, Mona Ekroll | 95 | 49,03 | 2010 |
| Holm, Mona | 83 | 40,80 | 2003 |
| <i>Ingvaldsen, Vilde Emilie</i> | 99 | 35,06 | 2015 |
| Jensen, Lise Margareth | 79 | 33,64 | 2003 |
| Opheim, Henriette | 92 | 31,63 | 2008 |
| <i>Ingvaldsen, Helene Sofie</i> | 96 | 31,27 | 2014 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|------------------------------|----|-------|------|
| Johannessen, Hanne | 84 | 30,67 | 2002 |
| Brurås, Britt Eva Fauskanger | 65 | 27,72 | 2007 |
| Folkestad, Christine | 86 | 26,20 | 2001 |

SPYD GAMMEL TYPE

| | | | |
|-------------------------|----|-------|------|
| Herdlevær, Linda | 77 | 46.44 | 1997 |
| Espetvedt, Anne Beth | 69 | 40.66 | 1989 |
| Herdlevær, Tove | 71 | 36.06 | 1991 |
| Olsen, Tove | 70 | 32.6 | 1988 |
| Karevoll, Britt | 54 | 29.02 | 1969 |
| Mjelde, Helene | 73 | 28.18 | 1987 |
| Olsen, Terese Kongshavn | 73 | 27.22 | 1988 |
| Skadal, Merete | 75 | 26.76 | 1995 |

SLEGGE

| | | | |
|---------------------------------|----|-------|------|
| Holm, Mona | 83 | 67.8 | 2007 |
| <i>Ingvaldsen, Helene Sofie</i> | 96 | 59.01 | 2016 |
| Bareksten, Ingelin | 79 | 58.26 | 2005 |
| Fredriksen, Solveig | 92 | 54.29 | 2011 |
| Jaidi, Mona Ekroll | 95 | 52.03 | 2011 |
| Johannessen, Hanne | 84 | 50.38 | 2003 |
| Ingvaldsen, Vilde Emilie | 99 | 49.43 | 2016 |



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



DE BESTE GJENNOM ALLE TIDER - KVINNER

Oppdatert:

18.02.2017

| | | | |
|------------------------------|-----|-------|------|
| Oppheim, Henriette | 92 | 49.14 | 2009 |
| Iversen, Inga Amalie | 00. | 46.67 | 2016 |
| Brurås, Jeanett Therese | 94 | 46.41 | 2013 |
| Kvisgaard, Elise Sanden | 96 | 45.58 | 2012 |
| Aasgård, Hedda Hauge | 01. | 40.34 | 2016 |
| Brurås, Britt Eva Fauskanger | 65 | 36.49 | 2012 |

7-KAMP

100 hk, Høyde, Kule, 200m, Lengde, Spyd, 800m

| | | | |
|---------------------------------------|----|---------|------|
| Olsen, Tove | 70 | 3266,00 | 1988 |
| Espetvedt, Kristin | 70 | 3257,00 | 1987 |
| 19,6-1,45-7,85-29,0-4,76-19,84-2,32,1 | | | |
| Herdlevær, Tove | 71 | 2787,00 | 1987 |
| 20,2-1,35-6,85-30,9-3,89-29,32-2,48,4 | | | |

5-KAMP

80m hekk, Kule, Høyde, Lengde, 200m

| | | | |
|------------------------------|----|---------|------|
| Låstad, Lisbeth | 51 | 2878,00 | 1968 |
| 13,5-7,61-1,40-4,48-27,8 | | | |
| Ebbesvik, Sylvi Holm Johnsen | 48 | 2614,00 | 1966 |
| 12,7-8,12-1,30-4,67-27,8 | | | |

**=UTENLANSK STATSBOGERSKAP