



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



KLUBBREKORDER - KVINNER SENIOR

Oppdatert: 03.06.2018

60 m innendørs	Isabelle Pedersen	92	7.60	2013	
100 m	Ezinne Okparaebo	88	11,32	2018	
200 m	Martine Hjørnevik	01.	25.06	2016	
300 m	Isabelle Pedersen	92	40.62	2007	
400 m	Lise Margareth Jensen	79	56.05	2005	
600m	Lisbeth Låstad	51	1:37,1	1968	
800 m	Lisbeth Pedersen	75	2:09.60	2008	
1000 m	Siri Mereth Alfheim Espin	76	2:58.39	1999	
1500 m	Siri Mereth Alfheim Espin	76	4:22.47	2003	
2000m	Amalie Lekva	96	6:45.66	2011	
3000 m	Siri Mereth Alfheim Espin	76	09:06.67	2005	
5000 m	Siri Mereth Alfheim Espin	76	15:43.18	2005	
10.000 m	Siri Mereth Alfheim Espin	76	33:11.33	2003	
1500 m Kappgang	Kjersti Tysse Platzer	72	5:47.03	2002	NR
1 mile Kappgang	Kjersti Tysse Platzer	72	6:16.45	2001	NR
3000 m Kappgang	Kjersti Tysse Platzer	72	12:00.53	2009	NR
3000 m K. Innendørs	Kjersti Tysse Platzer	72	11:59.3	2004	NR
5000 m Kappgang	Kjersti Tysse Platzer	72	20:37.7	2001	NR
10.000 m Kappgang	Kjersti Tysse Platzer	72	43:21.1	2000	NR
3 km Road	Kjersti Tysse Platzer	72	11:41.0	2003	NR
5 km Road	Kjersti Tysse Platzer	72	19:46.0	2006	NR



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



KLUBBREKORDER - KVINNER SENIOR

Oppdatert: 03.06.2018

10 km Raod	Kjersti Tysse Platzer	72	41,16.0	2002	NR
15 km Road	Kjersti Tysse Platzer	72	1:05.02	2000	NR
20 km Road	Kjersti Tysse Platzer	72	1:27.07	2008	NR
1/2 maraton	Cecilie Landro	94	1:38.21	2012	
Maraton	Cecilie Landro	94	3:27.22	2013	
80m Hekk	Martine Hjørnevik	01.	11.33	2016	
100m Hekk	Isabelle Pedersen	92	13,04	2013	NJR
200m Hekk	Martine Hjørnevik	01.	28.88	2015	
300m Hekk	Isabelle Pedersen	92	43.7	2007	
400m Hekk	Lise Margareth Jensen	79	58.43	2005	
2000m Hinder	Silje Lindstad	97	7:23.68	2015	
3000m Hinder	Siri Mereth Alfheim Espin	76	10:16.41	2003	
Lengde	Isabelle Pedersen	92	6.14	2013	
Tresteg	Christiane Gjerde	93	13.08	2009	
Høyde	Lene Joakimsen	77	1.79	2001	
Stav innendørs	Isabelle Pedersen	92	3.17	2008	
Høyde u.t.	Lene Joakimsen	77	1.43	2002	
Lengde u.t.	Åshild Rygg Tonning	77	2.74	2002	
Kule	Mona Ekroll Jaidi	95	12.86	2015	
Diskos	Mona Ekroll Jaidi	95	49.11	2014	
Spyd	Mona Ekroll Jaidi	95	49.06	2010	
Slegge	Mona Holm	83	67.80	2007	



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



KLUBBREKORDER - KVINNER SENIOR

Oppdatert: 03.06.2018

5-Kamp	Lisbeth Låstad 13.5-7.25-1.44-5.24-26.2	51	2878	1968
7-Kamp	Tove Olsen	70	3266	1988
4x100m Stafett	Benedicte Abrahamsen - Christiane Gjerde Ingvild Andersen - Isabelle Pedersen		47.66	2009
4x200m Stafett	Soretti Watne (97), June Sæbø Tveit (99), Elise Søvik (97), Kristin Færøvik Mork (97)		1:46.08	2016
4x400m Stafett	Elise Søvik (97), June Sæbø Tveit (99) Elida Indrearne Røsseland (00), Helene Thorsen (97)		3:59.38	2016
4x800m Stafett	June Sæbø Tvet (99), Silje Lindstad (97), Elida Indrearne Røsseland (00), Helene Thorsen (97)		9:45.96	2016
1000m Stafett	Silje Hjelmås - Kristine Asbjørnsen Alice Slaatten - Lise Margareth Jensen		2:19.06	2005