



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

Sist oppdatert: 07.11.2016

60 METER

Martine Hjørnevik	f.01	60m	7,88		Fana	13.mai
June Sæbøe Tveit	f.99	60m	8,26	Innendørs	Steinkjær	27.feb.
Soretti Wathne	f.97	60m	8,34	Innendørs	Malmø	30.jan.
Elise Sjøvik	f.97	60m	8,36	Innendørs	Leikvanghallen	24.jan.
Pernille Eide	f.00	60m	8'39		Fana	04.juni
Kristin Færøvik Mork	f.97	60m	8,43	Innendørs	Steinkjær	27.feb.
Andrea Thorsheim	f.01.	60m	8,48		Fana	04.juni
Elida Røsseland	f.00	60m	8,53		Knarvik	07.mai
Maria Ones	f.00	60m	8,54	Innendørs	Leikvanghallen	13.feb.
Marie Hellestveit	f.01	60m	8,57		Fana	02.aug.
Maria Hordvik	f.00	60m	8,65	Innendørs	Sandnes	16.jan.
Celina Schicht	f.03	60m	8,66		Fana	13.mai
Edwina Doe	f.99	60m	8,73	Innendørs	Leikvang	22.jan.
Mari Cecilie Hansen	f.05	60m	8,82	Innendørs	Leikvanghallen	24.jan.
Emilie N. Roost	f.98	60m	8,85		Arna	06.juli

100 METER

Martine Hjørnevik	f.01	100m	12,34		Fana	05.juni
June Sæbø Tveit	f.99	100m	12,62		Ulvik	26.juni
Andrea Thorsheim	f.01	100m	12,83		Leikvang	10.sep.
Kristin Færøvik Mork	f.97	100m	12,89		Ulvik	26.juni
Elise Sjøvik	f.97	100m	12,91		Fana	14.mai
Marie Hellestveit	f.01	100m	13,11		Leikvang	10.sep.
Soretti Wathne	f.97	100m	13,13		Ulvik	26.juni



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

Mari Aarø	f.98	100m	13,28	Fana	20.aug.
Elida Røsseland	f.00	100m	13,53	Sandnes	02.sep.
Maria Hordvik	f.00	100m	13,57	Ulvik	26.juni
Pernille Eide	f.00	100m	13,62	Strandebarm	18.juni
Emilie N. Roost	f.98	100m	13,67	Fana	13.mai
Edwina Doe	f.99	100m	13'70	Fana	05.juni
Maria Ones	f.00	100m	13,76	Fana	22.juni
Helene Thorsen	f.97	100m	14,09	Ulvik	26.juni
Evie Kaldnes Decker	f.01	100m	14,26	Fana	05.juni
Silje Lindstad	f.97	100m	14,27	Ulvik	26.juni

200 METER

Martine Hjørnevik	f.01	200m	25,06	<i>Klubbrek.</i>	Nadderud	11.juni
June Sæbø Tveit	f.99	200m	25,68		Fana	21.aug.
Kristin Færøvik Mork	f.97	200m	26'40		Ulvik	26.juni
Elise Sjøvik	f.97	200m	26,65		Leikvang	11.sep.
Soretti Wathne	f.97	200m	26'80		Gøteborg	03.juli
Marie Hellestveit	f.01	100m	27,26		Leikvang	11.sep.
Maria Hordvik	f.00	200m	27,95		Fana	29.mai
Elida Røsseland	f.00	200m	28,06		Fana	15.mai
Emilie N. Roost	f.98	200m	28,32		Gøteborg	03.juli
Celina Schicht	f.03	200m	28,47		Leikvang	11.sep.
Maria Ones	f.00	200m	28,33	Innendørs	Leikvang	13.feb.
Andrea Thorsheim	f.01	200m	28,71		Fana	15.mai
Helene Thorsen	f.97	200m	28,85		Fana	02.aug.
Evie Kaldnes Decker	f.01	200m	29,17		Leikvang	11.sep.



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

Ingrid Færøvik Mork	f.99	200m	29,31	Leikvang	11.sep.
Elida Svellingen Svendsen		200m	29,76	Nadderud	11.juni
Silje Lindstad	f.97	200m	29,79	Fana	02.aug.

400 METER

June Sæbø Tveit	f.99	400m	56,71	Gøteborg	02.juli
Elise Sjøvik	f.97	400m	59,72	Strandebarm	19.juni
Kristin Færøvik Mork	f.97	400m	61'60	Strandebarm	19.juni
Helene Thorsen	f.97	400m	61,65	Fana	05.juni
Elida Røsseland	f.00	400m	62'10	Fana	05.juni
Marie Hellestveit	f.01	400m	63,35	Fana	05.juni
Evie Kaldnes Decker	f.01	400m	63,95	Lillehammer	18.juni
Silje Lindstad	f.97	400m	64,03	Fana	02.aug.

600 METER

June Sæbø Tveit	f.99	600m	1,36,25	<i>Klubbrek.</i>	Ulvik	26.juni
Helene Thorsen	f.97	600m	1,37,68		Ulvik	26.juni
Silje Lindstad	f.97	600m	1,38,01		Ulvik	26.juni
Amalie Lekva	f.96	600m	1,41,13	Innendørs	Bærum	05.des.
Maria Ones	f.00	600m	1,46,67		Leikvang	14.feb.
Elida Røsseland	f.00	600m	1,46,76		Ulvik	26.juni
Evie Kaldnes Decker	f.01	600m	1,48,45		Knarvik	07.mai

800 METER

Silje Lindstad	f.97	800m	2,17,04	Gæteborg	01.juli
Helene Thorsen	f.97	800m	2,17,14	Bislet	24.juni
June Sæbø Tveit	f.99	800m	2,17,76	Sandnes	04.sep.



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

Karen Johanne Jøsendal		800m	2,19,39	USA	06.mai
Evie Kaldnes Decker	f.01	800m	2,22,78	Nadderud	11.juni
Elida Røsseland	f.00	800m	2,27,04	Fana	14.mai
Maria Ones	f.00	800m	2,27,84	Strandebarm	18.juni
Andrea Thorsheim	f.01	800m	2,35,83	Nittedal	22.mai
1500 METER					
Silje Lindstad	f.97	1500m	4,44,05	Fana	19.aug.
Helene Thorsen	f.97	1500m	4,57,71	Steinkjer	28.feb.
Evie Kaldnes Decker	f.01	1500m	5.07,54	Fana	04.juni
3000 METER					
Silje Lindstad	f.97	3000m	10,35,72	Sandnes	02.sep.
5000 METER					
Silje Lindstad	f.97	5000m	18,36,71	Osterøy	18.juli
Margit Amalie Jøsendal	f.01	5000m	22,55,22	Knarvik	18.aug.
100m HEKK					
Martine Hjørnevik	f.01	100m hk	14,46	Brannbu	07.aug.
200m HEKK					
Martine Hjørnevik	f.01	200m hk	28,07	<i>Klubbrek.</i>	Leikvang 10.sep.
Celina Schicht (68cm)	f.03	200m hk	31,56	<i>Norsk aldersrek.</i>	Nadderud 11.juni
300m HEKK					



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

Andrea Thorsheim	f.01	300m hk	47,93		Fana	19.aug.
Elida Røsseland	f.00	300m hk	51,24		Fana	19.aug.
Maria Hordvik	f.00	300m hk	52,14		Fana	19.aug.

2000m HINDER

Silje Lindstad	f.97	2000m hinder	7,13,17	<i>Klubbrek.</i>	Sandnes	03.sep.
----------------	------	--------------	---------	------------------	---------	---------

3000m HINDER

Silje Lindstad	f.97	3000m	11,33,06		Ravnanger	30.juli
----------------	------	-------	----------	--	-----------	---------

3000 METER KAPPGANG

Nina Kovac	f.99	3000m kappgang	20,35,22		Fana	18.feb.
------------	------	----------------	----------	--	------	---------

5000 METER KAPPGANG

Nina Kovac	f.99	5000m kappgang	33,05,1		Fana	03.juni
------------	------	----------------	---------	--	------	---------

HØYDE

Ingrid Færøvik Mork	f.99	Høyde	1,67		Strandebarm	19.juni
Mari Aarø	f.98	Høyde	1,63		Brannbu	05.aug.
Andrea Thorsheim	f.01	Høyde	1,62		Sandnes	03.sep.
Kristin Færøvik Mork	f.97	Høyde	1'50		Leikvang	11.sep.
Celina Schicht	f.03	Høyde	1,45		Byrkjelo	25.juni
Elida Svellingen Svendsen	f.01	Høyde	1,43		Fana	04.juni

STAV

Andrea Thorsheim	f.01	Stav	3,10		Brannbu	05.aug.
Britt Eva Brurås	f.65	Stav	2,10		Fana	28.jan.



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

LENGDE

Andrea Thorsheim	f.01	Lengde	5,49		Leirvik	14.aug.
Kristin Færøvik Mork	f.97	Lengde	5,25		Ulvik	26.juni
Mari Aarø	f,98	Lengde	5,18		Sandnes	02.sep.
Elise Sjøvik	f.97	Lengde	5,01		Brannbu	05.aug.
Soretti Wathne	f.97	Lengde	4,99		Brannbu	05.aug.
Celina Schicht	f.03	Lengde	SS-4,92		Fana	14.mai
June Søbøe Tveit	f.99	Lengde	4,91		Leikvang	10.sep.
Mari Cecilie Hansen	f.95	Lengde	4,82	Innendørs	Leikvang	23.jan.
Ingrid Færøvik Mork	f.99	Lengde	4,79		Leikvang	10.sep.
Maria Hordvik	f.00	Lengde	4,79	Innendørs	Leikvang	13.feb.
Maria Ones	f.00	Lengde	4'50	Innendørs	Leikvang	13.feb.
Emilie N. Roost	f.98	Lengde	4,45		Strandebarm	19.juni

TRESTEG

Mari Aarø	f,98	Tresteg	12,43		Fana	05.juni
Elise Sjøvik	f,97	Tresteg	11'70		Brannbu	07.aug.
Celina Schicht	f.03	Tresteg	SS-11,06		Gøteborg/SWE	02.juli
Andrea Thorsheim	f.01	Tresteg	11,01		Strandebarm	18.juni
Mari Cecilie Hansen	f.95	Tresteg	10,43		Fana	05.juni
Ingrid Færøvik Mork	f.99	Tresteg	10,76		Fana	05.juni
Elida Svellingen Svendsen	f.01	Tresteg	9,07		Nadderud	11.juni
Britt Eva Brurås	f.65	Tresteg	9,04		Fana	05.juni

HØYDE UTEN TILLØP

Mari Aarø	f,98	Høyde u.t	1,33	Innendørs	Laksevåg	16.jan.
-----------	------	-----------	------	-----------	----------	---------



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

Ingrid Færøvik Mork	f.99	Høyde u.t	1,27	Innendørs	Laksevåg	16.jan.
LENGDE UTEN TILLØP						
Benedicte Abrahamsen	f.93	Lengde u.t	2,41	Innendørs	Åstvedt	16.nov.
Mari Aarø	f.98	Lengde u.t	2,27	Innendørs	Laksevåg	16.jan.
Ingrid Færøvik Mork	f.99	Lengde u.t.	2,23	Innendørs	Laksevåg	16.jan.
Vilde Emilie Ingvaldsen	f.99	Lengde u.t	2,22	Innendørs	Bærum	19.jan.
Britt Eva Brurås	f.65	Lengde u.t.	2,15	Innendørs	Hvam	12.mars
KULE						
Mona Ekroll Jaidi	f.95	Kule	12,25		Fana	04.juni
Helene Sofie Ingvaldsen	f.06	Kule	12,09		Fana	04.juni
DISKOS						
Mona Ekroll Jaidi	f.95	Diskos	48.97		Fana	03.juni
Solveig Fredriksen	f.92	Diskos	47,89		Fana	13.mars
Helene Sofie Ingvaldsen	f.06	Diskos	39,99		Fana	03.juni
Hedda Hauge Aasgård	f.01	Diskos	36'30		Fana	24.juli
Vilde Ingvaldsen	f.99	Diskos	30,86		Fana	10.april
Britt Eva Brurås	f.65	Diskos	29,22		Fana	03.juni
Inga Amalie Iversen	f.00	Diskos	25,35		Fana	02.sep.
SLEGGJE						
Helene Sofie Ingvaldsen	f.06	Slegge	59,01		Fana	08.mai
Mona Ekroll Jaidi	f.95	Slegge	51,87		Fana	05.juni
Vilde Ingvaldsen	f.99	Slegge	49,43		ISL	13.aug.
Solveig Fredriksen	f.92	Slegge	48,62		Fana	30.mai



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

Inga Amalie Iversen	f.00	Slegge	46,67	Fana	17.juli
Hedda Hauge Aasgård	f.01	Slegge	40,34	Fana	17.juli

SPYD

Mona Ekroll Jaidi	f.95	Spyd	41,72	Fana	27.mai
Britt Eva Brurås	f.65	Spyd	21,23	Fana	02.juni

4 x 200 M STAFETT

Klubbrek.

Soretti Wathne, June Sæbøe Tveit, Elise Søvik, Kristin Farøvik Mork	1,46,08
--	---------

4 x 400 M STAFETT

Klubbrek.

Elise Søvik, June Sæbøe Tveit, Elida Røsseland, Helene Thorsen	3,59,38	Trondheim	Stafett NM
--	---------	-----------	------------

4 x 800 M STAFETT

Klubbrek.

June Sæbøe Tveit, Silje Lindstad, Elida Røsseland, Helene Thorsen	9,45,96	Trondheim	Stafett NM
--	---------	-----------	------------

1000m STAFETT

Klubbrek.



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - KVINNER

Kristin Færøvik Mork,
Martine Hjørnevik, Elise
Søvik, June Sæbø Tveit

2,17,28

Sandnes

04.sep.