



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - MENN

Sist oppdatert: 07.11.2016

60 METER

Salumu Kashafali	f.93	60m	6,79	Innendørs	Bærum	06.feb.
Christian Marthinussen	f.83	60m	6,99	Innendørs	Leikvang	14.feb.
Samuel Gyedu	f.94	60m	7,12	Innendørs	Bærum	06.feb.
Patrick Monga Bifuko	f.96	60m	7,14	Innendørs	Bærum	13.feb.
Sebastian Perez	f.97	60m	7,16	Innendørs	Leikvang	24.jan.
Jevis Akvama	f.88	60m	7,16	Innendørs	Bærum	05.mars
Jonathan V. Byrkjenes	f.91	60m	7,17	Innendørs	Sandnes	16.jan.
Per Magnus Solli	f.91	60m	7,29	Innendørs	Leikvang	24.jan.
Imad Ismal	f.96	60m	7,53	Innendørs	Bærum	05.mars
Sondre Gjesdal	f.98	60m	7,53		Fana	04.juni
Joakim Nielsen	f.00	60m	7,58	Innendørs	Leikvang	13.aug.
Muhammed Hussein Ismal	f.88	60m	7,64	Innendørs	Hvam	16.jan.
Stian Gulichsen	f.01	60m	7,66		Fana	04.juni
Viljar Gjerde	f.00	60m	7'80	Innendørs	Leikvang	24.jan.
Simen Gjerde	f.07	60m	7,89	Innendørs	Leikvang	24.jan.
Benjamin Færeststrand	f.02	60m	7,92		Leikvang	15.sep.
Elias Søvik	f.00	60m	7,94	Innendørs	Steinkjer	07.feb.
Sebastian Bergheim	f.01	60m	8,31		Fana	04.juni

100 METER

Salumu Kashafali	f.93	100m	10,51		Bislet	24.juni
Christian Marthinussen	f.83	100m	10,62		Lillehammer	12.juli
Josh Kevin Ramirez Talm	f.96	100m	10,74		Lillehammer	12.juli
Patrick Monga Bifuko	f.96	100m	10,85		Lillehammer	19.juni
Samuel Gyedu	f.94	100m	11'10		Bislet	12.aug.
Jevis Akvama	f.88	100m	11,16		Lillehammer	12.juli



IL Norma-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - MENN

Sebastian Perez	f.97	100m	11,21		Trondheim	21.mai
Sondre Gjesdal	f.98	100m	11,24		Leikvang	10.sep.
Imad Ismal	f.96	100m	11,42		Lillehammer	09.aug.
Muhammed Hussein Ismal	f.88	100m	11,65		lillehammer	09.aug.
Viljar Gjerde	f.00	100m	11,89		Fana	20.aug.
Stian Gulichsen	f.01	100m	11,93		Leikvang	10.sep.
Elias Søvik	f.01	100m	11,96		Leikvang	10.sep.
Sebastian Bergheim	f.01	100m	12,91		Fana	05.juni
Samuel Gyedu	f.94	100m	10,90	Man. tid	Skara/SWE	06.juni
Jevis Akvama	f.88	100m	10,90	Man. tid	Skara/SWE	06.juni

150 METER

Josh-Kevin Ramirez Talm	f.96	150m	16,38		Nesodden	28.juni
Patrick Monga Bifuko	f.96	150m	16,84		Lamberseter	06.mai
Sebastian Perez	f.97	150m	17,03		Lamberseter	06.mai
Jevis Akvama	f.88	150m	17,12		lamberseter	06.mai
Samuel Gyedu	f.94	150m	17,44		Lamberseter	06.mai

200 METER

Salumu Kashafali	f.93	200m	21,34		Bislet	24.juni
Josh Kevin Ramirez Talm	f.96	200m	21,55		Lillehammer	31.mai
Patrick Monga Bifuko	f.96	200m	22,07		Gøteborg	03.juli
Jevis Akvama	f.88	200m	22,44		Bislet	20.juli
Samuel Gyedu	f.94	200m	22,56		Bislet	20.juli
Sondre Gjesdal	f.98	200m	22,93		Leikvang	11.sep.
Per Magnus Solli	f.91	200m	23,11	Innendørs	Leikvang	23.jan.
Sebastian Perez	f.97	200m	23'20	Innendørs	Leikvang	23.jan.
Imad Ismal	f.96	200m	23,35		Lillehammer	12.juli



IL Norma-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - MENN

Muhammed Hussein Ismal	f.88	200m	23'40		Bislet	19.jan.
Joakim Nielsen	f.00	200m	23,68	Innendørs	Leikvang	13.feb.
Stian Gulichsen	f.01	200m	24,22		Fana	15.mai
Elias Søvik	f.00	200m	24,26		Leikvang	11.sep.
Simen Gjerde	f.97	200M	24,97	Innendørs	Leikvang	23.jan.

300 METER

Josh Kevin Ramirez Talm	f.96	300m	34,37		Nesodden	28.juni
Benjamin Færestrand	f.02	300m	40'40		Leikvang	15.sep.

400 METER

Yeimer Lopez Garcia	f.82	400m	46,46		Florø	04.juni
Josh Kevin Ramirez Talm	f.96	400m	48,13		Lillestrøm	29.mai
Jevis Akvama	f.88	400m	49,94		Bislet	20.juli
Samuel Gyedu	f.97	400m	51,56		Bislet	24.juni
Imad Ismal	f.96	400m	51,61		Bislet	20.juli
Muhammed Hussein Ismal	f.88	400m	52,21		Bislet	20.juli
Joakim Nielsen	f.00	400m	53,14		Brannbu	05.aug.
Stian Gulichsen	f.01	400m	54,05		Fana	05.juni
Elias Søvik	f.00	400m	55,91		Gøteborg/SWE	02.juli
Benjamin Færestrand	f.02	400m	56'70		Fana	19.aug.

800 METER

Yeimer Lopez Garcia	f.82	800m	1,45,75		Bislet	09.juni
Erik Hovlandsdal	f.89	800m	1,53,43		Fana	02.aug.
Abraham Abullahi Dahir	f.95	800m	1,58,84		Hamar	18.mai
Mats Nordanger	f.97	800m	02,03,46	Innendørs	Leikvang	23.jan.
Bjørn Rusten Lundberg	f.94	800m	2,10,10	Innendørs	Leikvang	23.jan.



IL Norma-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - MENN

Vetle Bergsvik Thorn	f.00	800m	2,10,82	Innendørs	Leikvang	27.des.
Torbjørn Espeseth	f.99	800m	2,13,44		Fana	03.juni
Stian Gulichsen	f.01	800m	2,16,96		Fana	14.mai
Jon-Hallvard Bagge	f.98	800m	2,18,58	Innendørs	Leikvang	23.jan.

1500 METER

Erik Hovlandsdal	f.89	1500m	3,47,25		Fana	14.sep.
Mheretu Dessalegn	f.84	1500m	04,07,72	Innendørs	Leikvang	27.des.
Vetle Bergsvik Thorn	f.99	1500m	4,12,50	Innendørs	Leikvang	13.feb.
Bjørn Rusten Lundberg	f.94	1500m	4,23,80		Fana	04.juni
Torbjørn Espeseth	f.99	1500m	4,26,78		Strandebarm	19.juni
Eivind Herdlevær	f,02	1500m	4,52,17		Fana	04.juni
Jon Halvard Bagge	f.98	1500m	4,56,0		Åstvedt	26.sep.

3000 METER

Erik Hovlandsdal	f.89	3000m	8,24,45		Nadderud	10.juni
Svein Roar Kvamme	f.90	3000m	8,38,73	Innendørs	Leikvang	24.jan.
Bjørn Rusten Lundberg	f.94	3000m	9,21,86		Fana	21.aug.
Torbjørn Espeseth	f.99	3000m	9,33,66		Fana	05.juni

5000 METER

Bjørn Rusten Lundberg	f.94	5000m	16,04,17		Brannbu	07.aug.
Vetle Bergsvik Thorn	f.99	5000m	16,17,13		Brannbu	07.aug.
Torbjørn Espeseth	f.99	5000m	16,27,35		Osterøy	18.juli
Kristian Jarnung	f.78	5000m	18,37,38		Osterøy	18.juli

10.000 METER

Gustav Iden	f.96	10.000m	30,39,49		Fana	28.sep.
-------------	------	---------	----------	--	------	---------



IL Norma-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - MENN

Vetle Bergsvik Thorn	f.99	10.000m	32,45,32	Fana	28.sep.
Bjørn Rusten Lundberg	f.94	10.000m	33,56,40	Fana	28.sep.
200m HEKK					
Viljar Gjerde	f.00	200m hk	28,41	Leikvang	10.sep.
Benjamin Færeststrand	f.02	200n hk	28,57	Leikvang	10.sep.
Sebastian Bergheim	f.01	200m hk	32,48	Fana	14.sep.
3000m HINDER					
Vetle Bergsvik Thorn	f.99	3000m Hi	10,23,93	Brannbu	05.aug.
5000 METER KAPPGANG					
Erik Tysse	f.80	5000m K	19.15.33	Ravnanger	29.juli
20.000 METER KAPPGANG					
Erik Tysse	f.80	20,000m K	1,22,12	Vallensbæk/SWE	01.mai
HØYDE					
Luka Bergheim	f.04	Høyde	1,45	Nadderud	12.juni
Benjamin Færeststrand	f.02	Høyde	1,45	Fana	14.mai
LENGDE					
Viljar Gjerde	f.00	Lengde	6,38	Sandnes	04.sep.
Elias Søvik	f.00	Lengde	6,25	Sandnes	04.sep.
Benjamin Færeststrand	f.02	Lengde	5,94	Osterøy	27.aug.
Joakim Nielsen	f.00	Lengde	5'90	Leikvang	10.sep.
Stian Drotningvik	f.92	Lengde	5,78	Fana	03.juni



IL Norna-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - MENN

TRESTEG

Jonathan V. Byrkjenes	f.91	Tresteg	.14,62		Fana	03.juni
Ketil Hanstveit	f.73	Tresteg	14,06	Innendørs	Leikvang	23.jan.
Viljar Gjerde	f.00	Tresteg	14,04		Brannbu	06.aug.
Simen Gjerde	f.97	Tresteg	.12,74		Gøteborg/SWE	03.juli
Benjamin Færeststrand	f.02	Tresteg	12,00		Osterøy	18.juli
Sebastian Bergeim	f.01	Tresteg	10,76		Stord	13.aug.

HØYDE UTEN TILLØP

Sven Martin Skagestad	f.95	Høyde u.t.	.1,70		Bærum	05.mars
Ketil Hanstveit	f.73	Høyde u.t.	.1,44		Laksevåg	16.jan.
Håkon Aarø	f.69	Høyde u.t.	1,43		Laksevåg	16.jan.
Simen Gjerde	f.97	Høyde u.t.	1,38		Laksevåg	16.jan.
Viljar Gjerde	f.00	Høyde u.t.	.1,35		Laksevåg	16.jan.

LENGDE UTEN TILLØP

Ketil Hanstveit	f.73	Lengde u.t.	.3,05		Laksevåg	16.jan.
Jonathan V. Byrkjenes	f.91	Lengde u.t.	.3,01		Laksevåg	16.jan.
Jevis Akvama	f.89	Lengde u.t.	.2,82		Bærum	06.mars
Jan Herman Hordvik	f.66	Lengde u.t.	.2,66		Bærum	06.mars
Frode Bergheim	f.73	Lengde u.t.	.2,64		Åstvedt	07.mars
Simen Gjerde	f.97	Lengde u.t.	.2,58		Åstvedt	11.jan.
Sebastian Bergheim	f.01	Lengde u.t.	.2,51		Åstvedt	07.mars
Viljar Gjerde	f.00	Lengde u.t.	.2,46		Laksevåg	16.jan.

KULE

Sven Martin Skagestad	f.95	Kule	18,18		Byrkjelo	31.juli
Gardar Johann Fredriksson	f.94	Kule	12,73	Innendørs	Leikvang	23.jan.



IL Norma-Salhus

-ekte friidret siden 1935



RESULTATER 2016 - MENN

Sondre Kolbjørnsen	f.95	Kule	12,18	Innendørs	Steinkjer	28.feb.
Jonathan V. Byrkjenes	f.91	Kule	11,34	Innendørs	Leikvang	23.jan.
Jon Nerdal	f.06	Kule	10,92	Innendørs	Leikvang	23.jan.
Sigurd Njerve	f.71	Kule	18,84		Fana	14.sep.

DISKOS

Sven Martin Skagestad	f.95	Diskos	65'20		Wiesbaden/GER	15.mai
					Norsk Jun.22 rekord	
Sondre Kolbjørnsen	f.95	Diskos	35,91		Brannbu	05.aug.

SLEGG

Jon Nerdal	f.96	Slegge	63,63		Fana	30.mai
Sondre Kolbjørnsen	f.95	Slegge	54,57		Byrkjelo	30.juli

SPYD

Gardar Johann Fredriksson	f.94	Spyd	67,13		Brannbu	07.aug.
---------------------------	------	------	-------	--	---------	---------