

TOURNOI SAINT PRIEST - Samedi 22 Avril 2023 - Gymnase Jacques Brél
 Inscrivez votre recette ou faites celle proposée si vous n'avez pas d'idées / Mettez votre nom et la quantité /
 Ne pas rajouter de lignes, il ne nous faudra pas plus de préparations. Par contre, vous pouvez modifier l'intitulé
 dans la colonne "Exemple Recette".
 Vous avez en bas de tableau la liste des légumes et fruits de saison à respecter au maximum. Nous sommes un
 tournoi label ECODAD !
 Si votre recette est 100% bio, précisez le également.
Merci à tous pour votre aide et votre générosité.

Saisie	Exemple Recette	Qui ?	Combien ?		
PIZZA 1	Boue tomate / jambon / Fromage	Patrick	1		
PIZZA 2	Boue tomate / salade / jambon / fromage	Amélie	1		
PIZZA 3	Boue crème, pomme de terre, lardons, Fromage	Sab	1		
PIZZA 4	Boue tomate / Champignons/Fromage/ail	Jacques	1		
PIZZA 5	Boue crème/lardons/ail/origan	Clément	1		
PIZZA 6	Boue tomate / Champignons /Lardons/ Fromage	Minu	1		
PIZZA 7	Boue tomate/ Fromage /parmesan/ mozzarella	Estelle	1		
PIZZA 8	Boue tomate / jambon / Fromage / Champignon	Thibaut	1		
PIZZA 9	à définir	Thibaut	1		
PIZZA 10	Margaritana	Audrey	1		
A faire sans vinaigrette					
Salade patte 1	Oignons/Carottes/ail/œufs/Bea	Anne	1		
Salade patte 2	Concombre/avocat/maquereille	M-T	1		
Salade patte 3	Jambon cru/œufs/Fromage/ail/œufs/ail/origan	Aine	1		
Salade patte 4	Tomate/Carotte/ail/œuf	Claire	1		
Salade Riz 1	Thon/Concombre/ail/œuf/ail	Anthony	1		
Salade Riz 2	Tomate/œuf/poissons	Suzanne	1		
Salade pomme de terre	Pomme de terre/Concombre/œufs	Pascal	1		
Salade légumes 1	Carottes, radis	Philippe	1		
Salade légumes 2	Carottes/œufs/poissons	Marie	1 (Bio et local)		
Salade riz		Jacques	500 ml		
SUCRE					
Cépages	Fête à cuire le jour même	Jacques	1 l		
Cépages	Fête à cuire le jour même	Amélie	1 l		
Cépages	Fête à cuire le jour même	Claire	2 l		
Cépages	Fête à cuire le jour même	Murielle	2l		
Muffin	Chocolat / Chocolat blanc/ Fruits rouges	Stéphane & Jean	12		
Gâteau chocolat 1	Fondant, macarons, bananes, chocolat	Jules	1		
Gâteau chocolat 2	Fondant au chocolat	Bernier	1		
Gâteau chocolat 3	Bonnet saumon	Philippe	1		
Gâteau chocolat 4	Fondant	Aine	1		
Gâteau 1	Gâteau jambon 200g bio avec glaces	Caroline	1		
Gâteau 2	Bonnet bread 200g bio	Timothée	1		
Gâteau 3	Cake Citron	Thibaut	1		
Gâteau 4	Gâteau saumon et pommes	Marian	1		
Gâteau 5	Chocolat	Mohamed	1		
Tarte 1	BIO Pommes	Carole	1		
Tarte 2	Chocolat	Carole	1		
Tarte 3	Frais	Pascal	1		
Salade pomme	Pommes		10 gâteaux		
Canelés		Antonia			
Cookies	chocolat noir/ chocolat blanc, macadamia	Christel je sais pas encore goût - D)			
Autre (préciser)		Mathilde (je sais pas encore goût - D)			
Autre (préciser)					
MATÉRIEL restant à					
lignes		Qui ?	Combien ?	Qui ?	Combien ?
Micro onde		Pierre Louis	1	Suzanne	1
Cépages		Marie	1	Jacques	1
Thermos					
Appareil cuisson		Amélie	1	Vincent B	1
Assiette		Amélie	1		
Bouteille					

Légumes et fruits de saison
 Asperge, betterave, betterre, carotte, chou-fleur, concombre, cresson, endive, épinard, fève, haricot, oseille, petits pois, poireau, pommes de terre, radis, salade.
 Citrus, grenades, pommes, rhubarbe.
 Pour les légumes hors liste, privilégier ceux séchés, en bocaux, en conserve, surgelés.