

TOURNOI SAINT PIERRE - Samedi 22 Avril 2023 - Gymnase Jacques Brél
 Inscrivez votre recette ou faites celle proposée si vous n'avez pas d'idées / Mettez votre nom et la quantité /
 Ne pas rajouter de lignes, il ne nous faudra pas plus de préparations. Par contre, vous pouvez modifier l'intitulé
 dans la colonne "Exemple Recette".
 Vous avez en bas de tableau la liste des légumes et fruits de saison à respecter au maximum. Nous sommes un
 tournoi label ECODAD :)
 Si votre recette est 100% bio, précisez le également.
MERCi à tous pour votre aide et votre générosité.

SALÉ	Exemple Recette	Qui ?	Combien ?		
PIZZA 1	Boue tomate / jambon / Fromage	Patrick	1		
PIZZA 2	Boue tomate / salade / jambon / Ancho	Amélie	1		
PIZZA 3	Boue crème, pomme de terre, lardons, Fromage	Sab	1		
PIZZA 4	Boue tomate / Champignons/Fromage/Ancho	Jessica	1		
PIZZA 5	Boue crème/lardons/Ancho	Clément	1		
PIZZA 6	Boue tomate / Champignons /Lardons / Fromage	Minu	1		
PIZZA 7	Boue tomate/ Fromage / jambon/ champignons	Estelle	1		
PIZZA 8	Boue tomate / jambon / Fromage / Champignon	Thibaut	1		
PIZZA 9	à définir	Thibaut	1		
PIZZA 10	Margaritana	Audrey	1		
A faire sans viande					
Salade patte 1	Oignons/Carottes/ séchons/Bea	Anne	1		
Salade patte 2	Concombre/Carottes/Ancho	M-T	1		
Salade patte 3	Jambon cru/Beaufort/Fromage séché/Ancho	Ane	1		
Salade patte 4	Tomate/Carotte/ sauce soja/ail	Claire	1		
Salade Riz 1	Thon/Concombre/Carottes/Ancho	Anthony	1		
Salade Riz 2	Tomate/Carottes/Ancho	Suzanne	1		
Salade pomme de terre	Pomme de terre/Carottes/Ancho/Beauf	Pascal	1		
Salade légumes 1	Carottes, oignons	Philippe	1		
Salade légumes 2	Carottes/Carottes/Ancho	Marie	1 (Bio et local)		
Salade riz		Jessica	500 ml		
SUCRE					
Cépages	Fête à cuire le jour même	Jessica	1,1		
Cépages	Fête à cuire le jour même	Amélie	1,1		
Cépages	Fête à cuire le jour même	Claire	2,1		
Cépages	Fête à cuire le jour même	Murielle	21		
Muffin	Chocolat / Chocolat blanc/ Fruits rouges	Stéphane & Jean	12		
Gâteau chocolat 1	Fondant, chocolat, banane, mandarine	Julie	1		
Gâteau chocolat 2	Fondant au chocolat	Bernier	1		
Gâteau chocolat 3	Bonnet chocolat	Philippe	1		
Gâteau chocolat 4	Fondant	Aine	1		
Gâteau 1	Gâteau jambon 200g bio avec glaces	Caroline	1		
Gâteau 2	Bonnet bread 100% bio	Timothée	1		
Gâteau 3	Cake Citron	Thibaut	1		
Gâteau 4	Gâteau saumon et pommes	Marian	1		
Gâteau 5	Chocolat	Mohamed	1		
Tarte 1	BIO Pommes	Carole	1		
Tarte 2	Chocolat	Carole	1		
Tarte 3	Frais	Pascal	1		
Salade pomme	Pommes		10 gâteaux		
Canelés		Antonia			
Cookies	chocolat noir/ chocolat blanc, macadamia	Christel je sais pas encore goût - D)			
Autre (préciser)		Mathilde (je sais pas encore goût - D)			
Autre (préciser)					
MATÉRIEL restant à donner					
Micro onde		Pierre Louis	1	Suzanne	1
Cépages		Marie	1	Jessica	1
Thermos					
Appareil COUSU		Amélie	1	Vincent B	1
Imprimante		Amélie	1		
Bouteille		Amélie	1		

Légumes et fruits de saison
 Asperge, betterave, betterre, carotte, chou-fleur, concombre, cresson, endive, épinard, fève, haricot, oseille, petits pois, poireau, pommes de terre, radis, salade.
 Citrus, grenades, pommes, rhubarbe.
 Pour les légumes hors liste, privilégier ceux séchés, en bocaux, en conserve, surgelés.