

[Klik hier om te zien hoe je de sheet download](#)

KEY	HRS
CLIENT WERK	4
PROGRAMMA UPDATE	5
PERSONAL TRAINING	11
Administratie	5
EDUCATIE	2
LEZEN	5
TRAINING	6
KOKEN / ETEN	2
CALLS	0
OUTREACH	6
CONTENT MAKEN	7
EMAIL MARKETING	2
FAMILIE / VRIENDEN	18
NETFLIX	6
WANDELEN	0
BRAK	2
SLAAP	16
WENTERS	29

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDDAG	ZATERDAG	ZONDAG
06.00-07.00	SLAAP	SLAAP	SLAAP	SLAAP	SLAAP	SLAAP	SLAAP
07.00-08.00	LEZEN	LEZEN	LEZEN	LEZEN	LEZEN	SLAAP	SLAAP
08.00-09.00	CLIENT WERK	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	EMAIL MARKETING	WENTERS	PROGRAMMA UPDATE	BRAK
09.00-10.00	CLIENT WERK	WENTERS	PERSONAL TRAINING	TRAINING	WENTERS	PROGRAMMA UPDATE	BRAK
10.00-11.00	CLIENT WERK	WENTERS	PERSONAL TRAINING	CLIENT WERK	WENTERS	PROGRAMMA UPDATE	WENTERS
11.00-12.00	PROGRAMMA UPDATE	WENTERS	KOKEN / ETEN	KOKEN / ETEN	WENTERS	PROGRAMMA UPDATE	WENTERS
12.00-13.00	Administratie	WENTERS	OUTREACH	OUTREACH	WENTERS	CONTENT MAKEN	Administratie
13.00-14.00	EMAIL MARKETING	TRAINING	TRAINING	PERSONAL TRAINING	WENTERS	CONTENT MAKEN	Administratie
14.00-15.00	TRAINING	WENTERS	TRAINING	PERSONAL TRAINING	WENTERS	CONTENT MAKEN	Administratie
15.00-16.00	WENTERS	WENTERS	CONTENT MAKEN	WENTERS	TRAINING	OUTREACH	Administratie
16.00-17.00	WENTERS	EDUCATIE	CONTENT MAKEN	WENTERS	PERSONAL TRAINING	OUTREACH	FAMILIE / VRIENDEN
17.00-18.00	WENTERS	EDUCATIE	CONTENT MAKEN	WENTERS	PERSONAL TRAINING	OUTREACH	FAMILIE / VRIENDEN
18.00-19.00	WENTERS	FAMILIE / VRIENDEN	CONTENT MAKEN	WENTERS	PERSONAL TRAINING	OUTREACH	FAMILIE / VRIENDEN
19.00-20.00	WENTERS	FAMILIE / VRIENDEN	PERSONAL TRAINING	WENTERS	FAMILIE / VRIENDEN	FAMILIE / VRIENDEN	FAMILIE / VRIENDEN
20.00-21.00	WENTERS	FAMILIE / VRIENDEN	PERSONAL TRAINING	WENTERS	FAMILIE / VRIENDEN	FAMILIE / VRIENDEN	FAMILIE / VRIENDEN
21.00-22.00	WENTERS	NETFLIX	NETFLIX	WENTERS	FAMILIE / VRIENDEN	FAMILIE / VRIENDEN	FAMILIE / VRIENDEN
22.00-23.00	NETFLIX	NETFLIX	NETFLIX	NETFLIX	FAMILIE / VRIENDEN	FAMILIE / VRIENDEN	FAMILIE / VRIENDEN
23.00-06.00	SLAAP	SLAAP	SLAAP	SLAAP	SLAAP	SLAAP	SLAAP

CATEGORIE
CLIENT WERK
PERS ONTW.
BUS DEV
ONTSPANNING
SLAAP
WENTERS

UREN PER WEEK	%
25	19.84%
15	11.90%
15	11.90%
26	20.63%
16	12.70%
29	23.02%

