

TRẮC NGHIỆM SỞ THÍCH NGHỀ NGHIỆP – TÍNH CÁCH

Các ý liệt kê trong mỗi bảng hướng đến các tố chất và năng lực cá nhân. Với mỗi ý sẽ có nhiều mức độ phù hợp, tương ứng với mỗi mức độ phù hợp, sẽ được quy định một điểm số tương ứng. Điểm số tương ứng này do người làm trắc nghiệm đánh giá và tự cho điểm theo quy ước sau:



QUY ƯỚC

1. Bạn thấy ý đó chưa bao giờ đúng với bạn	0 điểm
2. Chỉ thấy ý đó chỉ đúng trong một vài trường hợp	1 điểm
3. Bạn thấy ý đó chỉ một nửa là đúng với bạn	2 điểm
4. Ý đó gần như đúng với bạn trong hầu hết trường hợp, chỉ có vài trường hợp chưa đúng lắm	3 điểm
5. Bạn thấy ý đó là hoàn toàn đúng với bạn, không thể nào khác đi được	4 điểm

ĐIỂM TƯƠNG ƯNG

EShare tham khảo và tổng hợp từ các nguồn:

Nguồn: Holland, J. (1985). *Making Vocational Choices: A Theory of Vocational Personalities and Work Environments*. New Jersey: Prentice-Hall, Inc. Nguồn: O*NET Interest Profile

BẢNG A

BẢNG B

BẢNG C

BẢNG D

BẢNG E

BẢNG F

18

14

23

21

20

18

STT	BẢNG A	ĐIỂM
1	Tôi có tính tự lập	3
2	Tôi suy nghĩ thực tế	2
3	Tôi là người thích nghi với môi trường mới	1
4	Tôi có thể vận hành, điều khiển các máy móc thiết bị	0
5	Tôi làm các công việc thủ công như gấp giấy, đan, móc	3
6	Tôi thích tiếp xúc với thiên nhiên, động vật, cây cỏ	4
7	Tôi thích những công việc sử dụng tay chân hơn là trí óc	3
8	Tôi thích những công việc thấy ngay kết quả	2
9	Tôi thích làm việc ngoài trời hơn là trong phòng học, văn phòng	0
TỔNG ĐIỂM BẢNG A		18
STT	BẢNG B	ĐIỂM
10	Tôi có tìm hiểu khám phá nhiều vấn đề mới	2
11	Tôi có khả năng phân tích vấn đề	2
12	Tôi biết suy nghĩ một cách mạch lạc, chặt chẽ	1
13	Tôi thích thực hiện các thí nghiệm hay nghiên cứu	0
14	Tôi có khả năng tổng hợp, khái quát, suy đoán những vấn đề	1
15	Tôi thích những hoạt động điều tra, phân loại, kiểm tra, đánh giá	1
16	Tôi tự tổ chức công việc mình phải làm	2
17	Tôi thích suy nghĩ về những vấn đề phức tạp, làm những công việc phức tạp	2
18	Tôi có khả năng giải quyết các vấn đề	3
TỔNG ĐIỂM BẢNG B		14
STT	BẢNG C	ĐIỂM
19	Tôi là người dễ xúc động	4
20	Tôi có óc tưởng tượng phong phú	4
21	Tôi thích sự tự do, không theo những quy định, quy tắc	3
22	Tôi có khả năng thuyết trình, diễn xuất	2
23	Tôi có thể chụp hình hoặc vẽ tranh, trang trí, điêu khắc	3

24	Tôi có năng khiếu âm nhạc	1
25	Tôi có khả năng viết, trình bày những ý tưởng của mình	1
26	Tôi thích làm những công việc mới, những công việc đòi hỏi sự sáng tạo	1
27	Tôi thoải mái bộc lộ những ý thích	4

TỔNG ĐIỂM BẢNG C

23

STT	BẢNG D	ĐIỂM
-----	--------	------

28	Tôi là người thân thiện, hay giúp đỡ người khác	3
29	Tôi thích gặp gỡ, làm việc với con người	2
30	Tôi là người lịch sự, tử tế	2
31	Tôi thích khuyên bảo, huấn luyện hay giảng giải cho người khác	2
32	Tôi là người biết lắng nghe	4
33	Tôi thích các hoạt động chăm sóc sức khỏe của bản thân và người khác	2
34	Tôi thích các hoạt động vì mục tiêu chung của cộng đồng, xã hội	2
35	Tôi mong muốn mình có thể đóng góp để xã hội tốt đẹp hơn	2
36	Tôi có khả năng hòa giải, giải quyết những sự việc mâu thuẫn	2

TỔNG ĐIỂM BẢNG D

21

STT	BẢNG E	ĐIỂM
-----	--------	------

37	Tôi là người có tính phiêu lưu, mạo hiểm	2
38	Tôi có tính quyết đoán	2
39	Tôi là người năng động	2
40	Tôi có khả năng diễn đạt, tranh luận và thuyết phục người khác	2
41	Tôi thích các việc quản lý, đánh giá	1
42	Tôi thường đặt ra các mục tiêu, kế hoạch trong cuộc sống	2
43	Tôi thích gây ảnh hưởng đến người khác	2
44	Tôi là người thích cạnh tranh và muốn mình giỏi hơn người khác	4
45	Tôi muốn người khác phải kính trọng, nể phục tôi	3

TỔNG ĐIỂM BẢNG E

20

STT	BẢNG F	ĐIỂM
-----	--------	------

46	Tôi là người có đầu óc sắp xếp, tổ chức	1
47	Tôi có tính cẩn thận	4
48	Tôi là người chu đáo, chính xác và đáng tin cậy	3
49	Tôi thích công việc tính toán sổ sách, ghi chép số liệu	1
50	Tôi thích các công việc lưu trữ, phân loại, cập nhật thông tin	1
51	Tôi thường đặt ra những mục tiêu, kế hoạch trong cuộc sống	2
52	Tôi thích dự kiến các khoản thu chi	2
53	Tôi thích lập thời khóa biểu, sắp xếp lịch làm việc	2
54	Tôi thích làm việc với các con số, làm việc theo hướng dẫn, quy trình	2

TỔNG ĐIỂM BẢNG F

18

CHÚC MỪNG! BẠN TIẾN THÊM MỘT BƯỚC HIỂU BẢN THÂN VÀ KHUYNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP CỦA MÌNH.

Sự trải nghiệm giúp bạn hiểu rõ hơn về những yêu cầu của nghề nghiệp, và xác định được sự phù hợp với sở thích, sở trường và sở đoản của bạn .

www.eshare.asia

PLANTING KNOWLEDGE • GROWING KINDNESS

TRẮC NGHIỆM SỞ THÍCH NGHỀ NGHIỆP – TÍNH CÁCH

Các ý liệt kê trong mỗi bảng hướng đến các tố chất và năng lực cá nhân. Với mỗi ý sẽ có nhiều mức độ phù hợp, tương ứng với mỗi mức độ phù hợp, sẽ được quy định một điểm số tương ứng. Điểm số tương ứng này do người làm trắc nghiệm đánh giá và tự cho điểm theo quy ước sau:



QUY ƯỚC

QUY ƯỚC	ĐIỂM TƯƠNG ƯNG
1. Bạn thấy ý đó chưa bao giờ đúng với bạn	0 điểm
2. Chỉ thấy ý đó chỉ đúng trong một vài trường hợp	1 điểm
3. Bạn thấy ý đó chỉ một nửa là đúng với bạn	2 điểm
4. Ý đó gần như đúng với bạn trong hầu hết trường hợp, chỉ có vài trường hợp chưa đúng lắm	3 điểm
5. Bạn thấy ý đó là hoàn toàn đúng với bạn, không thể nào khác đi được	4 điểm

EShare tham khảo và tổng hợp từ các nguồn:

Nguồn: Holland, J. (1985). *Making Vocational Choices: A Theory of Vocational Personalities and Work Environments*. New Jersey: Prentice-Hall, Inc. Nguồn: O*NET Interest Profile

BẢNG A

27

BẢNG B

28

BẢNG C

18

BẢNG D

25

BẢNG E

24

BẢNG F

21

STT	BẢNG A	ĐIỂM
1	Tôi có tính tự lập	3
2	Tôi suy nghĩ thực tế	3
3	Tôi là người thích nghi với môi trường mới	3
4	Tôi có thể vận hành, điều khiển các máy móc thiết bị	3
5	Tôi làm các công việc thủ công như gấp giấy, đan, móc	2
6	Tôi thích tiếp xúc với thiên nhiên, động vật, cây cỏ	4
7	Tôi thích những công việc sử dụng tay chân hơn là trí óc	3
8	Tôi thích những công việc thấy ngay kết quả	4
9	Tôi thích làm việc ngoài trời hơn là trong phòng học, văn phòng	2
TỔNG ĐIỂM BẢNG A		27

STT	BẢNG B	ĐIỂM
10	Tôi có tìm hiểu khám phá nhiều vấn đề mới	3
11	Tôi có khả năng phân tích vấn đề	4
12	Tôi biết suy nghĩ một cách mạch lạc, chặt chẽ	3
13	Tôi thích thực hiện các thí nghiệm hay nghiên cứu	4
14	Tôi có khả năng tổng hợp, khái quát, suy đoán những vấn đề	3
15	Tôi thích những hoạt động điều tra, phân loại, kiểm tra, đánh giá	4
16	Tôi tự tổ chức công việc mình phải làm	3
17	Tôi thích suy nghĩ về những vấn đề phức tạp, làm những công việc phức tạp	2
18	Tôi có khả năng giải quyết các vấn đề	2
TỔNG ĐIỂM BẢNG B		28

STT	BẢNG C	ĐIỂM
19	Tôi là người dễ xúc động	2
20	Tôi có óc tưởng tượng phong phú	3
21	Tôi thích sự tự do, không theo những quy định, quy tắc	4
22	Tôi có khả năng thuyết trình, diễn xuất	0
23	Tôi có thể chụp hình hoặc vẽ tranh, trang trí, điêu khắc	3

24	Tôi có năng khiếu âm nhạc	0
25	Tôi có khả năng viết, trình bày những ý tưởng của mình	1
26	Tôi thích làm những công việc mới, những công việc đòi hỏi sự sáng tạo	2
27	Tôi thoải mái bộc lộ những ý thích	3

TỔNG ĐIỂM BẢNG C

18

STT	BẢNG D	ĐIỂM
-----	--------	------

28	Tôi là người thân thiện, hay giúp đỡ người khác	3
29	Tôi thích gặp gỡ, làm việc với con người	2
30	Tôi là người lịch sự, tử tế	4
31	Tôi thích khuyên bảo, huấn luyện hay giảng giải cho người khác	2
32	Tôi là người biết lắng nghe	4
33	Tôi thích các hoạt động chăm sóc sức khỏe của bản thân và người khác	2
34	Tôi thích các hoạt động vì mục tiêu chung của cộng đồng, xã hội	3
35	Tôi mong muốn mình có thể đóng góp để xã hội tốt đẹp hơn	4
36	Tôi có khả năng hòa giải, giải quyết những sự việc mâu thuẫn	1

TỔNG ĐIỂM BẢNG D

25

STT	BẢNG E	ĐIỂM
-----	--------	------

37	Tôi là người có tính phiêu lưu, mạo hiểm	3
38	Tôi có tính quyết đoán	3
39	Tôi là người năng động	1
40	Tôi có khả năng diễn đạt, tranh luận và thuyết phục người khác	2
41	Tôi thích các việc quản lý, đánh giá	4
42	Tôi thường đặt ra các mục tiêu, kế hoạch trong cuộc sống	3
43	Tôi thích gây ảnh hưởng đến người khác	2
44	Tôi là người thích cạnh tranh và muốn mình giỏi hơn người khác	3
45	Tôi muốn người khác phải kính trọng, nể phục tôi	3

TỔNG ĐIỂM BẢNG E

24

STT	BẢNG F	ĐIỂM
-----	--------	------

46	Tôi là người có đầu óc sắp xếp, tổ chức	3
47	Tôi có tính cẩn thận	3
48	Tôi là người chu đáo, chính xác và đáng tin cậy	3
49	Tôi thích công việc tính toán sổ sách, ghi chép số liệu	2
50	Tôi thích các công việc lưu trữ, phân loại, cập nhật thông tin	3
51	Tôi thường đặt ra những mục tiêu, kế hoạch trong cuộc sống	1
52	Tôi thích dự kiến các khoản thu chi	3
53	Tôi thích lập thời khóa biểu, sắp xếp lịch làm việc	1
54	Tôi thích làm việc với các con số, làm việc theo hướng dẫn, quy trình	2

TỔNG ĐIỂM BẢNG F

21

CHÚC MỪNG! BẠN TIẾN THÊM MỘT BƯỚC HIỂU BẢN THÂN VÀ KHUYNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP CỦA MÌNH.

Sự trải nghiệm giúp bạn hiểu rõ hơn về những yêu cầu của nghề nghiệp, và xác định được sự phù hợp với sở thích, sở trường và sở đoản của bạn .

www.eshare.asia

PLANTING KNOWLEDGE • GROWING KINDNESS