

## Basprogram 2024

Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November
1 M	1 T	1 F	1 M	1 O	1 L WC, Italien, sprint	1 M	1 T	1 S SM, lång, final (SLR6)	1 T	1 F
2 T	2 F	2 L	2 T	2 T	2 S WC	2 T	2 F	2 M SM, lång, final (SLR6) 35	2 O	2 L
3 O	3 L	3 S	3 O	3 F	3 M	3 O	3 L	3 T	3 F	3 S
4 T	4 S	4 M	4 T	4 T	4 L Tionåsa, Nynäshamn	4 T	4 F	4 O	4 F	4 M
5 F	5 M	5 T	5 O	5 F	5 O Utlag VM EM (Närhand), Student-VM	5 F	5 M	5 T	5 F	5 S
6 L	6 T	6 O	6 L	6 L	6 T	6 L	6 T	6 F	6 F	6 O
7 S	7 O	7 T	7 T	7 S	7 F	7 S	7 O	7 L SM, medel, kval	7 M	7 T
8 M	8 T	8 F	8 M	8 O	8 L	8 M	8 T	8 S SM, medel, final (SLR5)	8 T	8 F
9 T	9 F	9 L	9 T	9 T	9 S SLR4, medel, Norge	9 T	9 F	9 M SM, medel, final (SLR5)	9 O	9 L
10 O	10 L	10 S	10 O	10 F	10 F SLR5, lång, Norge	10 M	10 O	10 L SM, ultralång (SLR7)	10 T	10 S
11 S	11 M	11 T	11 L	11 L	11 T	11 T	11 S	11 O Utlag WC Finland	11 F	11 M
12 F	12 M	12 T	12 F	12 S	12 O	12 F	12 M	12 T	12 L	12 T
13 L	13 T	13 O	13 L	13 M	13 M	13 L	13 T	13 F	13 S	13 O
14 S	14 O	14 T	14 S	14 T	14 F	14 S	14 O	14 L DM-helg #2	14 M	14 T
15 M	15 T	15 F	15 M	15 O	15 L	15 M	15 T	15 S DM-helg #2	15 T	15 F
16 T	16 F	16 L	16 T	16 T	16 S	16 T	16 F	16 M	16 O	16 L
17 O	17 S	17 M	17 O	17 T	17 M	17 O	17 L	17 T	17 F	17 S
18 T	18 S	18 M	18 T	18 L	18 L	18 T	18 S	18 O	18 F	18 M
19 F	19 M	19 T	19 F	19 S	19 O	19 F	19 M	19 T	19 L	19 T
20 L	20 T	20 O	20 L	20 M	20 T	20 L	20 T	20 F	20 S	20 O
21 S	21 O	21 T	21 S	21 T	21 F	21 S	21 O	21 L SLR10, medel, Borlänge	21 M	21 T
22 M	22 T	22 F	22 M	22 O	22 L	22 M	22 T	22 S SLR11, Erik, lång, final	22 T	22 F
23 T	23 F	23 L	23 T	23 T	23 S	23 T	23 F	23 M	23 O	23 L
24 O	24 L	24 S	24 O	24 F	24 M	24 O	24 L	24 T DM-helg #1	24 T	24 F
25 T	25 S	25 M	25 T	25 L	25 L	25 T	25 S	25 O DM-helg #1	25 F	25 M
26 F	26 T	26 F	26 T	26 S	26 O	26 F	26 M	26 T	26 L	26 T
27 L	27 T	27 O	27 L	27 M	27 T	27 L	27 T	27 F WC, Finland	27 S	27 O
28 S	28 O	28 T	28 S	28 T	28 F	28 O	28 O	28 L WC, Finland	28 M	28 T
29 M	29 T	29 F	29 M	29 O	29 O	29 M	29 T	29 S WC, Finland	29 T	29 F
30 T		30 L	30 T	30 F	30 S	30 T	30 F	30 M USM, sprint	30 O	30 L
31 O		31 S	31 F	31 F		31 O	31 L	31 M SM, lång, kval / USM, lång	31 T	

Basprogram 2024

JAN	FEB	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November
1	1	1 F	1 M	1 O	1 L	1 M	1 T	1 S	1 T	1 F
2	2	2 L	2 T	2 T	2 S	2 T	2 F	2 M	2 O	2 L
3	3	3 S	3 O	3 F	3 M	3 O	3 L	3 T	3 T	3 S
4	4	4 M	4 T	4 T	4 L	4 T	4 S	4 O	4 F	4 M
5	5	5 T	5 F	5 F	5 O	5 F	5 M	5 T	5 L	5 T
6	6	6 O	6 L	6 M	6 T	6 L	6 T	6 F	6 S	6 O
7	7	7 T	7 S	7 T	7 F	7 S	7 O	7 L	7 M	7 T
8	8	8 F	8 M	8 O	8 L	8 M	8 T	8 T	8 T	8 F
9	9	9 L	9 T	9 T	9 S	9 T	9 F	9 M	9 O	9 L
10	10	10 S	10 O	10 F	10 M	10 O	10 L	10 T	10 T	10 S
11	11	11 M	11 T	11 T	11 T	11 T	11 S	11 O	11 F	11 M
12	12	12 T	12 F	12 F	12 O	12 F	12 M	12 T	12 L	12 T
13	13	13 O	13 L	13 L	13 T	13 L	13 T	13 F	13 S	13 O
14	14	14 T	14 S	14 T	14 F	14 S	14 O	14 L	14 M	14 T
15	15	15 F	15 M	15 O	15 L	15 M	15 T	15 S	15 T	15 F
16	16	16 L	16 T	16 T	16 T	16 T	16 F	16 M	16 O	16 L
17	17	17 S	17 O	17 F	17 M	17 O	17 L	17 T	17 T	17 S
18	18	18 M	18 T	18 T	18 T	18 T	18 S	18 O	18 T	18 M
19	19	19 T	19 F	19 S	19 O	19 F	19 M	19 T	19 L	19 T
20	20	20 O	20 L	20 M	20 T	20 L	20 T	20 F	20 S	20 O
21	21	21 T	21 S	21 T	21 F	21 S	21 O	21 L	21 M	21 T
22	22	22 F	22 M	22 O	22 L	22 M	22 T	22 S	22 T	22 F
23	23	23 L	23 T	23 T	23 S	23 T	23 F	23 M	23 O	23 L
24	24	24 S	24 O	24 F	24 M	24 O	24 L	24 T	24 T	24 S
25	25	25 M	25 T	25 L	25 T	25 T	25 S	25 O	25 F	25 M
26	26	26 T	26 F	26 S	26 O	26 O	26 M	26 T	26 L	26 T
27	27	27 O	27 L	27 M	27 T	27 T	27 T	27 F	27 S	27 O
28	28	28 T	28 S	28 T	28 F	28 F	28 O	28 L	28 M	28 T
29	29	29 F	29 M	29 O	29 L	29 L	29 T	29 S	29 T	29 F
30	30	30 L	30 T	30 T	30 S	30 T	30 F	30 M	30 O	30 L
31	31	31 S	31 O	31 F	31 M	31 O	31 L	31 T	31 T	31 T

OLGY 2024

JAN		FEB		Mars		April		Maj		Juni		Juli		Augusti		September		Oktober		November	
1		1	Ullmax Vinterseri	1	F	1	M	1	O	1	L	1	M	1	F	1	S	1	F	1	F
2		2		2	L	2	T	2	T	2	S	2	T	2	F	2	M	2	O	2	O
3		3		3	S	3	O	3	F	3	M	3	O	3	L	3	T	3	T	3	T
4		4		4	M	4	T	4	L	4	T	JVM, Tjecken	4	T	S	4	O	4	F	4	M
5		5		5	T	5	F	5	S	5	O		5	F		5	T	5	L	5	T
6		6		6	O	6	L	6	M	6	L		6	L		6	F	6	S	6	O
7		7		7	V	7	V	7	T	7	T		7	O	Juniorfjällar lörd	7	L	7	M	7	T
8		8	Ullmax Vinterseri	8	F	8	M	8	O	8	L	28	8	M	777	8	S	8	T	8	F
9		9	Göteborg	9	L	9	T	9	T	9	S		9	T		9	M	9	O	9	L
10		10	Landspälsåger	10	S	10	O	10	F	10	M	21	10	O	SM ultralång (SLU7)	10	T	10	T	10	S
11		11		11	M	11	T	11	L	11	T		11	T		11	O	11	F	11	M
12		12		12	T	12	F	12	F	12	O		12	F		12	M	12	L	12	T
13		13		13	O	13	L	13	L	13	L		13	L		13	T	13	S	13	O
14		14		14	T	14	T	14	T	14	F		14	F		14	L	14	M	14	T
15		15		15	F	15	M	15	O	15	L	Verka & Julista	15	M		15	T	15	T	15	F
16		16		16	L	16	T	16	T	16	T	Verka & Julista	16	T		16	F	16	O	16	L
17		17		17	S	17	O	17	F	17	M	25	17	O		17	L	17	T	17	S
18		18	Ullmax Vinterseri	18	M	18	T	18	T	18	T		18	T		18	O	18	F	18	M
19		19		19	V	19	F	19	S	19	O		19	O		19	M	19	L	19	T
20		20		20	O	20	L	20	M	20	T		20	L		20	T	20	F	20	O
21		21		21	T	21	S	21	T	21	F	O-Ringen	21	O		21	L	21	M	21	T
22		22		22	F	22	M	22	O	22	L	EYOC, Polen	22	M	O-Ringen	22	T	22	T	22	F
23		23		23	L	23	T	23	T	23	T		23	T		23	F	23	M	23	O
24		24		24	S	24	O	24	F	24	M	28	24	O		24	L	24	T	24	F
25		25		25	M	25	T	25	L	25	T		25	T		25	O	25	F	25	M
26		26		26	V	26	F	26	S	26	O		26	F		26	M	26	T	26	F
27		27		27	O	27	L	27	M	27	T	22	27	T		27	F	27	O	27	O
28		28		28	T	28	S	28	T	28	F	SM, sprint, kval	28	S		28	L	28	M	28	T
29		29		29	F	29	M	29	O	29	L	SM, sprint, final (SL6)	29	M		29	T	29	F	29	F
30		30	3000 m	30	L	30	T	30	T	30	S	SM, spr-staf (STL6)	30	T		30	F	30	M	30	O
31		31		31	S	31	F	31	F	31	O		31	L	SM lång, kval / USM lång	31	T	31	T	31	T



