







No.	ポケモン	H	A	B	C	D	S	合計
1	フシギダネ	45	49	49	65	65	45	318
2	フシギソウ	60	62	63	80	80	60	405
3	フシギバナ	80	82	83	100	100	80	525
3	メガフシギバナ	80	100	123	122	120	80	625
4	ヒトカゲ	39	52	43	60	50	65	309
5	リザード	58	64	58	80	65	80	405
6	リザードン	78	84	78	109	85	100	534
6	メガリザードンX	78	130	111	130	85	100	634
6	メガリザードンY	78	104	78	159	115	100	634
7	ゼニガメ	44	48	65	50	64	43	314
8	カメール	59	63	80	65	80	58	405
9	カメリックス	79	83	100	85	105	78	530
9	メガカメリックス	79	103	120	135	115	78	630
10	キャタピー	45	30	35	20	20	45	195
11	トランセル	50	20	55	25	25	30	205
12	バタフリー	60	45	50	90	80	70	395
13	ビードル	40	35	30	20	20	50	195
14	コクーン	45	25	50	25	25	35	205
15	スピアー	65	90	40	45	80	75	395
15	メガスピアー	65	150	40	15	80	145	495
16	ポッポ	40	45	40	35	35	56	251
17	ピジョン	63	60	55	50	50	71	349
18	ピジョット	83	80	75	70	70	101	479
18	メガピジョット	83	80	80	135	80	121	579
19	コラッタ	30	56	35	25	35	72	253
19	コラッタ(アローラ)	30	56	35	25	35	72	253
20	ラッタ	55	81	60	50	70	97	413
20	ラッタ(アローラ)	75	71	70	40	80	77	413
21	オニスズメ	40	60	30	31	31	70	262
22	オニドリル	65	90	65	61	61	100	442
23	アーボ	35	60	44	40	54	55	288
24	アーボック	60	95	69	65	79	80	448
25	ピカチュウ	35	55	40	50	50	90	320
26	ライチュウ	60	90	55	90	80	110	485
26	ライチュウ(アローラ)	60	85	50	95	85	110	485

27	サンド	50	75	85	20	30	40	300
27	サンド(アローラ)	50	75	90	10	35	40	300
28	サンドパン	75	100	110	45	55	65	450
28	サンドパン(アローラ)	75	100	120	25	65	65	450
29	ニドラン	55	47	52	40	40	41	275
30	ニドリーナ	70	62	67	55	55	56	365
31	ニドクイン	90	92	87	75	85	76	505
32	ニドラン	46	57	40	40	40	50	273
33	ニドリーノ	61	72	57	55	55	65	365
34	ニドキング	81	102	77	85	75	85	505
35	ピッピ	70	45	48	60	65	35	323
36	ピクシー	95	70	73	95	90	60	483
37	ロコン	38	41	40	50	65	65	299
37	ロコン(アローラ)	38	41	40	50	65	65	299
38	キュウコン	73	76	75	81	100	100	505
38	キュウコン(アローラ)	73	67	75	81	100	109	505
39	プリン	115	45	20	45	25	20	270
40	ブクリン	140	70	45	85	50	45	435
41	ズバット	40	45	35	30	40	55	245
42	ゴルバット	75	80	70	65	75	90	455
43	ナゾノクサ	45	50	55	75	65	30	320
44	クサイハナ	60	65	70	85	75	40	395
45	ラフレシア	75	80	85	110	90	50	490
46	パラス	35	70	55	45	55	25	285
47	パラセクト	60	95	80	60	80	30	405
48	コンパン	60	55	50	40	55	45	305
49	モルフォン	70	65	60	90	75	90	450
50	ディグダ	10	55	25	35	45	95	265
50	ディグダ(アローラ)	10	55	30	35	45	90	265
51	ダグトリオ	35	100	50	50	70	120	425
51	ダグトリオ(アローラ)	35	100	60	50	70	110	425
52	ニヤース	40	45	35	40	40	90	290
52	ニヤース(アローラ)	40	35	35	50	40	90	290
52	ニヤース(ガラル)	50	65	55	40	40	40	290
53	ペルシアン	65	70	60	65	65	115	440
53	ペルシアン(アローラ)	65	60	60	75	65	115	440

54	コダック	50	52	48	65	50	55	320
55	ゴルダック	80	82	78	95	80	85	500
56	マンキー	40	80	35	35	45	70	305
57	オコリザル	65	105	60	60	70	95	455
58	ガーディ	55	70	45	70	50	60	350
59	ワインディ	90	110	80	100	80	95	555
60	ニヨロモ	40	50	40	40	40	90	300
61	ニヨロゾ	65	65	65	50	50	90	385
62	ニヨロボン	90	95	95	70	90	70	510
63	ケーシイ	25	20	15	105	55	90	310
64	ユングラー	40	35	30	120	70	105	400
65	フーデイン	55	50	45	135	95	120	500
65	メガフーデイン	55	50	65	175	105	150	600
66	ワンリキー	70	80	50	35	35	35	305
67	ゴーリキー	80	100	70	50	60	45	405
68	カイリキー	90	130	80	65	85	55	505
69	マダツボミ	50	75	35	70	30	40	300
70	ウツドン	65	90	50	85	45	55	390
71	ウツボット	80	105	65	100	70	70	490
72	メノクラゲ	40	40	35	50	100	70	335
73	ドククラゲ	80	70	65	80	120	100	515
74	イシツブテ	40	80	100	30	30	20	300
74	イシツブテ(アローラ)	40	80	100	30	30	20	300
75	ゴローン	55	95	115	45	45	35	390
75	ゴローン(アローラ)	55	95	115	45	45	35	390
76	ゴローニヤ	80	120	130	55	65	45	495
76	ゴローニヤ(アローラ)	80	120	130	55	65	45	495
77	ポニータ	50	85	55	65	65	90	410
77	ポニータ(ガラル)	50	85	55	65	65	90	410
78	ギャロップ	65	100	70	80	80	105	500
78	ギャロップ(ガラル)	65	100	70	80	80	105	500
79	ヤドン	90	65	65	40	40	15	315
79	ヤドン(ガラル)	90	65	65	40	40	15	315
80	ヤドラン	95	75	110	100	80	30	490
80	メガヤドラン	95	75	180	130	80	30	590
80	ヤドラン(ガラル)	95	100	95	100	70	30	490

81	コイル	25	35	70	95	55	45	325
82	レアコイル	50	60	95	120	70	70	465
83	カモネギ	52	90	55	58	62	60	377
83	カモネギ(ガラル)	52	95	55	58	62	55	377
84	ドードー	35	85	45	35	35	75	310
85	ドードリオ	60	110	70	60	60	110	470
86	パウワウ	65	45	55	45	70	45	325
87	ジュゴン	90	70	80	70	95	70	475
88	ベトベター	80	80	50	40	50	25	325
88	ベトベター(アローラ)	80	80	50	40	50	25	325
89	ベトベトン	105	105	75	65	100	50	500
89	ベトベトン(アローラ)	105	105	75	65	100	50	500
90	シェルダー	30	65	100	45	25	40	305
91	ハブルシェン	50	95	180	85	45	70	525
92	ゴース	30	35	30	100	35	80	310
93	ゴースト	45	50	45	115	55	95	405
94	ゲンガー	60	65	60	130	75	110	500
94	メガゲンガー	60	65	80	170	95	130	600
95	イワーク	35	45	160	30	45	70	385
96	スリープ	60	48	45	43	90	42	328
97	スリーパー	85	73	70	73	115	67	483
98	クラブ	30	105	90	25	25	50	325
99	キングラー	55	130	115	50	50	75	475
100	ビリリダマ	40	30	50	55	55	100	330
101	マルマイン	60	50	70	80	80	150	490
102	タマタマ	60	40	80	60	45	40	325
103	ナッシー	95	95	85	125	75	55	530
103	ナッシー(アローラ)	95	105	85	125	75	45	530
104	カラカラ	50	50	95	40	50	35	320
105	ガラガラ	60	80	110	50	80	45	425
105	ガラガラ(アローラ)	60	80	110	50	80	45	425
106	サワムラー	50	120	53	35	110	87	455
107	エビワラー	50	105	79	35	110	76	455
108	ベロリンガ	90	55	75	60	75	30	385
109	ドガース	40	65	95	60	45	35	340
110	マタドガス	65	90	120	85	70	60	490

110	マタドガス(ガラル)	65	90	120	85	70	60	490
111	サイホーン	80	85	95	30	30	25	345
112	サイドン	105	130	120	45	45	40	485
113	ラッキー	250	5	5	35	105	50	450
114	モンジャラ	65	55	115	100	40	60	435
115	ガルーラ	105	95	80	40	80	90	490
115	メガガルーラ	105	125	100	60	100	100	590
116	タツツー	30	40	70	70	25	60	295
117	シードラ	55	65	95	95	45	85	440
118	トサキント	45	67	60	35	50	63	320
119	アズマオウ	80	92	65	65	80	68	450
120	ヒトデマン	30	45	55	70	55	85	340
121	スターミー	60	75	85	100	85	115	520
122	バリヤード	40	45	65	100	120	90	460
122	バリヤード(ガラル)	50	65	65	90	90	100	460
123	ストライク	70	110	80	55	80	105	500
124	ルージュラ	65	50	35	115	95	95	455
125	エレブー	65	83	57	95	85	105	490
126	ブーバー	65	95	57	100	85	93	495
127	カイロス	65	125	100	55	70	85	500
127	メガカイロス	65	155	120	65	90	105	600
128	ケンタロス	75	100	95	40	70	110	490
129	コイキング	20	10	55	15	20	80	200
130	ギャラドス	95	125	79	60	100	81	540
130	メガギャラドス	95	155	109	70	130	81	640
131	ラプラス	130	85	80	85	95	60	535
132	メタモン	48	48	48	48	48	48	288
133	イーブイ	55	55	50	45	65	55	325
134	シャワーズ	130	65	60	110	95	65	525
135	サンダース	65	65	60	110	95	130	525
136	ブースター	65	130	60	95	110	65	525
137	ポリゴン	65	60	70	85	75	40	395
138	オムナイト	35	40	100	90	55	35	355
139	オムスター	70	60	125	115	70	55	495
140	カブト	30	80	90	55	45	55	355
141	カブトブス	60	115	105	65	70	80	495

142	プテラ	80	105	65	60	75	130	515
142	メガプテラ	80	135	85	70	95	150	615
143	カビゴン	160	110	65	65	110	30	540
144	フリーザー	90	85	100	95	125	85	580
144	フリーザー(ガラル)	90	85	85	125	100	95	580
145	サンダー	90	90	85	125	90	100	580
145	サンダー(ガラル)	90	125	90	85	90	100	580
146	ファイヤー	90	100	90	125	85	90	580
146	ファイヤー(ガラル)	90	85	90	100	125	90	580
147	ミニリュウ	41	64	45	50	50	50	300
148	ハクリュー	61	84	65	70	70	70	420
149	カイリュー	91	134	95	100	100	80	600
150	ミュウツー	106	110	90	154	90	130	680
150	メガミュウツーX	106	190	100	154	100	130	780
150	メガミュウツーY	106	150	70	194	120	140	780
151	ミュウ	100	100	100	100	100	100	600
152	チコリータ	45	49	65	49	65	45	318
153	ペイリーフ	60	62	80	63	80	60	405
154	メガニウム	80	82	100	83	100	80	525
155	ヒノアラシ	39	52	43	60	50	65	309
156	マグマラン	58	64	58	80	65	80	405
157	バクフーン	78	84	78	109	85	100	534
158	ワニノコ	50	65	64	44	48	43	314
159	アリゲイツ	65	80	80	59	63	58	405
160	オーダイル	85	105	100	79	83	78	530
161	オタチ	35	46	34	35	45	20	215
162	オオタチ	85	76	64	45	55	90	415
163	ホーホー	60	30	30	36	56	50	262
164	ヨルノズク	100	50	50	86	96	70	452
165	レディバ	40	20	30	40	80	55	265
166	レディアン	55	35	50	55	110	85	390
167	イトマル	40	60	40	40	40	30	250
168	アリアドス	70	90	70	60	70	40	400
169	クロバット	85	90	80	70	80	130	535
170	チョンチー	75	38	38	56	56	67	330
171	ランターン	125	58	58	76	76	67	460

172	ピチュー	20	40	15	35	35	60	205
173	ピイ	50	25	28	45	55	15	218
174	ププリン	90	30	15	40	20	15	210
175	トゲピー	35	20	65	40	65	20	245
176	トゲチック	55	40	85	80	105	40	405
177	ネイティ	40	50	45	70	45	70	320
178	ネイティオ	65	75	70	95	70	95	470
179	メリープ	55	40	40	65	45	35	280
180	モココ	70	55	55	80	60	45	365
181	デンリュウ	90	75	85	115	90	55	510
181	メガデンリュウ	90	95	105	165	110	45	610
182	キレイhana	75	80	95	90	100	50	490
183	マリル	70	20	50	20	50	40	250
184	マリルリ	100	50	80	60	80	50	420
185	ウソッキー	70	100	115	30	65	30	410
186	ニヨロトノ	90	75	75	90	100	70	500
187	ハネツコ	35	35	40	35	55	50	250
188	ポポツコ	55	45	50	45	65	80	340
189	ワタツコ	75	55	70	55	95	110	460
190	エイパム	55	70	55	40	55	85	360
191	ヒマナツツ	30	30	30	30	30	30	180
192	キマワリ	75	75	55	105	85	30	425
193	ヤンヤンマ	65	65	45	75	45	95	390
194	ウパー	55	45	45	25	25	15	210
195	ヌオー	95	85	85	65	65	35	430
196	エーフィ	65	65	60	130	95	110	525
197	ブラッキー	95	65	110	60	130	65	525
198	ヤミカラス	60	85	42	85	42	91	405
199	ヤドキング	95	75	80	100	110	30	490
199	ヤドキング(ガラル)	95	65	80	110	110	30	490
200	ムウマ	60	60	60	85	85	85	435
201	アンノーン	48	72	48	72	48	48	336
202	ソーナンス	190	33	58	33	58	33	405
203	キリンリキ	70	80	65	90	65	85	455
204	クヌギダマ	50	65	90	35	35	15	290
205	フォレトス	75	90	140	60	60	40	465

206	ノコッチ	100	70	70	65	65	45	415
207	グライガー	65	75	105	35	65	85	430
208	ハガネール	75	85	200	55	65	30	510
208	メガハガネール	75	125	230	55	95	30	610
209	ブルー	60	80	50	40	40	30	300
210	グランブル	90	120	75	60	60	45	450
211	ハリーセン	65	95	85	55	55	85	440
212	ハッサム	70	130	100	55	80	65	500
212	メガハッサム	70	150	140	65	100	75	600
213	ツボツボ	20	10	230	10	230	5	505
214	ヘラクロス	80	125	75	40	95	85	500
214	メガヘラクロス	80	185	115	40	105	75	600
215	ニューラ	55	95	55	35	75	115	430
216	ヒメグマ	60	80	50	50	50	40	330
217	リングマ	90	130	75	75	75	55	500
218	マグマッゲ	40	40	40	70	40	20	250
219	マグカルゴ	60	50	120	90	80	30	430
220	ウリムー	50	50	40	30	30	50	250
221	イノムー	100	100	80	60	60	50	450
222	サニーゴ	65	55	95	65	95	35	410
222	サニーゴ(ガラル)	60	55	100	65	100	30	410
223	テッポウオ	35	65	35	65	35	65	300
224	オクタン	75	105	75	105	75	45	480
225	デリバード	45	55	45	65	45	75	330
226	マンタイン	85	40	70	80	140	70	485
227	エアームド	65	80	140	40	70	70	465
228	デルビル	45	60	30	80	50	65	330
229	ヘルガー	75	90	50	110	80	95	500
229	メガヘルガー	75	90	90	140	90	115	600
230	キングドラ	75	95	95	95	95	85	540
231	ゴマゾウ	90	60	60	40	40	40	330
232	ドンファン	90	120	120	60	60	50	500
233	ポリゴン2	85	80	90	105	95	60	515
234	オドシシ	73	95	62	85	65	85	465
235	ドーブル	55	20	35	20	45	75	250
236	バルキー	35	35	35	35	35	35	210

237	カポエラー	50	95	95	35	110	70	455
238	ムチュール	45	30	15	85	65	65	305
239	エレキッド	45	63	37	65	55	95	360
240	ブビィ	45	75	37	70	55	83	365
241	ミルタンク	95	80	105	40	70	100	490
242	ハピナス	255	10	10	75	135	55	540
243	ライコウ	90	85	75	115	100	115	580
244	エンティ	115	115	85	90	75	100	580
245	スイクン	100	75	115	90	115	85	580
246	ヨーギラス	50	64	50	45	50	41	300
247	サナギラス	70	84	70	65	70	51	410
248	バンギラス	100	134	110	95	100	61	600
248	メガバンギラス	100	164	150	95	120	71	700
249	ルギア	106	90	130	90	154	110	680
250	ホウオウ	106	130	90	110	154	90	680
251	セレビィ	100	100	100	100	100	100	600
252	キモリ	40	45	35	65	55	70	310
253	ジュプトル	50	65	45	85	65	95	405
254	ジュカイン	70	85	65	105	85	120	530
254	メガジュカイン	70	110	75	145	85	145	630
255	アチャモ	45	60	40	70	50	45	310
256	ワカシャモ	60	85	60	85	60	55	405
257	バシヤーモ	80	120	70	110	70	80	530
257	メガバシヤーモ	80	160	80	130	80	100	630
258	ミズゴロウ	50	70	50	50	50	40	310
259	ヌマクロー	70	85	70	60	70	50	405
260	ラグラージ	100	110	90	85	90	60	535
260	メガラグラージ	100	150	110	95	110	70	635
261	ポチエナ	35	55	35	30	30	35	220
262	グラエナ	70	90	70	60	60	70	420
263	ジグザグマ	38	30	41	30	41	60	240
263	ジグザグマ(ガラル)	38	30	41	30	41	60	240
264	マッスグマ	78	70	61	50	61	100	420
264	マッスグマ(ガラル)	78	70	61	50	61	100	420
265	ケムツソ	45	45	35	20	30	20	195
266	カラサリス	50	35	55	25	25	15	205

267	アゲハント	60	70	50	100	50	65	395
268	マユルド	50	35	55	25	25	15	205
269	ドクケイル	60	50	70	50	90	65	385
270	ハスボー	40	30	30	40	50	30	220
271	ハスブレロ	60	50	50	60	70	50	340
272	ルンパッパ	80	70	70	90	100	70	480
273	タネボー	40	40	50	30	30	30	220
274	コノハナ	70	70	40	60	40	60	340
275	ダーティング	90	100	60	90	60	80	480
276	スバメ	40	55	30	30	30	85	270
277	オオスバメ	60	85	60	75	50	125	455
278	キヤモメ	40	30	30	55	30	85	270
279	ペリッパー	60	50	100	95	70	65	440
280	ラルトス	28	25	25	45	35	40	198
281	キルリア	38	35	35	65	55	50	278
282	サーナイト	68	65	65	125	115	80	518
282	メガサーナイト	68	85	65	165	135	100	618
283	アメタマ	40	30	32	50	52	65	269
284	アメモース	70	60	62	100	82	80	454
285	キノココ	60	40	60	40	60	35	295
286	キノガツサ	60	130	80	60	60	70	460
287	ナマケロ	60	60	60	35	35	30	280
288	ヤルキモノ	80	80	80	55	55	90	440
289	ケッキング	150	160	100	95	65	100	670
290	ツチニン	31	45	90	30	30	40	266
291	テッカニン	61	90	45	50	50	160	456
292	ヌケニン	1	90	45	30	30	40	236
293	ゴニヨニヨ	64	51	23	51	23	28	240
294	ドゴーム	84	71	43	71	43	48	360
295	バクオング	104	91	63	91	73	68	490
296	マクノシタ	72	60	30	20	30	25	237
297	ハリテヤマ	144	120	60	40	60	50	474
298	ルリリ	50	20	40	20	40	20	190
299	ノズパス	30	45	135	45	90	30	375
300	エネコ	50	45	45	35	35	50	260
301	エネコロロ	70	65	65	55	55	90	400

302	ヤミラミ	50	75	75	65	65	50	380
302	メガヤミラミ	50	85	125	85	115	20	480
303	クチート	50	85	85	55	55	50	380
303	メガクチート	50	105	125	55	95	50	480
304	ココドラ	50	70	100	40	40	30	330
305	コドラ	60	90	140	50	50	40	430
306	ボスゴドラ	70	110	180	60	60	50	530
306	メガボスゴドラ	70	140	230	60	80	50	630
307	アサナン	30	40	55	40	55	60	280
308	チャーレム	60	60	75	60	75	80	410
308	メガチャーレム	60	100	85	80	85	100	510
309	ラクライ	40	45	40	65	40	65	295
310	ライボルト	70	75	60	105	60	105	475
310	メガライボルト	70	75	80	135	80	135	575
311	プラスル	60	50	40	85	75	95	405
312	マイナン	60	40	50	75	85	95	405
313	バルビート	65	73	75	47	85	85	430
314	イルミーゼ	65	47	75	73	85	85	430
315	ロゼリア	50	60	45	100	80	65	400
316	ゴクリン	70	43	53	43	53	40	302
317	マルノーム	100	73	83	73	83	55	467
318	キバニア	45	90	20	65	20	65	305
319	サメハダー	70	120	40	95	40	95	460
319	メガサメハダー	70	140	70	110	65	105	560
320	ホエルコ	130	70	35	70	35	60	400
321	ホエルオー	170	90	45	90	45	60	500
322	ドンメル	60	60	40	65	45	35	305
323	バクーダ	70	100	70	105	75	40	460
323	メガバクーダ	70	120	100	145	105	20	560
324	コータス	70	85	140	85	70	20	470
325	バネブー	60	25	35	70	80	60	330
326	ブーピッグ	80	45	65	90	110	80	470
327	パッチール	60	60	60	60	60	60	360
328	ナックラー	45	100	45	45	45	10	290
329	ビブラーバ	50	70	50	50	50	70	340
330	フライゴン	80	100	80	80	80	100	520

331	サボネア	50	85	40	85	40	35	335
332	ノクタス	70	115	60	115	60	55	475
333	チルット	45	40	60	40	75	50	310
334	チルタリス	75	70	90	70	105	80	490
334	メガチルタリス	75	110	110	110	105	80	590
335	ザングース	73	115	60	60	60	90	458
336	ハブネーク	73	100	60	100	60	65	458
337	ルナトーン	90	55	65	95	85	70	460
338	ソルロック	90	95	85	55	65	70	460
339	ドジョッヂ	50	48	43	46	41	60	288
340	ナマズン	110	78	73	76	71	60	468
341	ヘイガニ	43	80	65	50	35	35	308
342	シザリガー	63	120	85	90	55	55	468
343	ヤジロン	40	40	55	40	70	55	300
344	ネンドール	60	70	105	70	120	75	500
345	リリーラ	66	41	77	61	87	23	355
346	ユレイドル	86	81	97	81	107	43	495
347	アノプス	45	95	50	40	50	75	355
348	アーマルド	75	125	100	70	80	45	495
349	ヒンバス	20	15	20	10	55	80	200
350	ミロカロス	95	60	79	100	125	81	540
351	ポワルン	70	70	70	70	70	70	420
352	カクレオン	60	90	70	60	120	40	440
353	カゲボウズ	44	75	35	63	33	45	295
354	ジュペッタ	64	115	65	83	63	65	455
354	メガジュペッタ	64	165	75	93	83	75	555
355	ヨマワル	20	40	90	30	90	25	295
356	サマヨール	40	70	130	60	130	25	455
357	トロピウス	99	68	83	72	87	51	460
358	チリーン	75	50	80	95	90	65	455
359	アブソル	65	130	60	75	60	75	465
359	メガアブソル	65	150	60	115	60	115	565
360	ソーナノ	95	23	48	23	48	23	260
361	ユキワラシ	50	50	50	50	50	50	300
362	オニゴーリ	80	80	80	80	80	80	480
362	メガオニゴーリ	80	120	80	120	80	100	580

363	タマザラシ	70	40	50	55	50	25	290
364	トドグラー	90	60	70	75	70	45	410
365	トドゼルガ	110	80	90	95	90	65	530
366	パールルル	35	64	85	74	55	32	345
367	ハンテール	55	104	105	94	75	52	485
368	サクラビス	55	84	105	114	75	52	485
369	ジーランス	100	90	130	45	65	55	485
370	ラブカス	43	30	55	40	65	97	330
371	タツベイ	45	75	60	40	30	50	300
372	コモルー	65	95	100	60	50	50	420
373	ボーマンダ	95	135	80	110	80	100	600
373	メガボーマンダ	95	145	130	120	90	120	700
374	ダンバル	40	55	80	35	60	30	300
375	メタング	60	75	100	55	80	50	420
376	メタグロス	80	135	130	95	90	70	600
376	メガメタグロス	80	145	150	105	110	110	700
377	レジロック	80	100	200	50	100	50	580
378	レジアイス	80	50	100	100	200	50	580
379	レジスチル	80	75	150	75	150	50	580
380	ラティアス	80	80	90	110	130	110	600
380	メガラティアス	80	100	120	140	150	110	700
381	ラティオス	80	90	80	130	110	110	600
381	メガラティオス	80	130	100	160	120	110	700
382	カイオーガ	100	100	90	150	140	90	670
382	ゲンシカイオーガ	100	150	90	180	160	90	770
383	グラードン	100	150	140	100	90	90	670
383	ゲンシグラードン	100	180	160	150	90	90	770
384	レックウザ	105	150	90	150	90	95	680
384	メガレックウザ	105	180	100	180	100	115	780
385	ジラーチ	100	100	100	100	100	100	600
386	デオキシス(ノーマルフォルム)	50	150	50	150	50	150	600
386	デオキシス(アタックフォルム)	50	180	20	180	20	150	600
386	デオキシス(ディフェンスフォルム)	50	70	160	70	160	90	600
386	デオキシス(スピードフォルム)	50	95	90	95	90	180	600
387	ナエトル	55	68	64	45	55	31	318
388	ハヤシガメ	75	89	85	55	65	36	405

389	ドダイツス	95	109	105	75	85	56	525
390	ヒコザル	44	58	44	58	44	61	309
391	モウカザル	64	78	52	78	52	81	405
392	ゴウカザル	76	104	71	104	71	108	534
393	ポッチャマ	53	51	53	61	56	40	314
394	ポッタイシ	64	66	68	81	76	50	405
395	エンペルト	84	86	88	111	101	60	530
396	ムックル	40	55	30	30	30	60	245
397	ムクバード	55	75	50	40	40	80	340
398	ムクホーク	85	120	70	50	60	100	485
399	ビッパ	59	45	40	35	40	31	250
400	ビーダル	79	85	60	55	60	71	410
401	コロボーシ	37	25	41	25	41	25	194
402	コロトック	77	85	51	55	51	65	384
403	コリンク	45	65	34	40	34	45	263
404	ルクシオ	60	85	49	60	49	60	363
405	レントラー	80	120	79	95	79	70	523
406	スボミー	40	30	35	50	70	55	280
407	ロズレイド	60	70	65	125	105	90	515
408	ズガイドス	67	125	40	30	30	58	350
409	ラムパルド	97	165	60	65	50	58	495
410	タテトプス	30	42	118	42	88	30	350
411	トリデプス	60	52	168	47	138	30	495
412	ミノムッチ	40	29	45	29	45	36	224
413	ミノマダム(くさきのミノ)	60	59	85	79	105	36	424
413	ミノマダム(すなちのミノ)	60	79	105	59	85	36	424
413	ミノマダム(ゴミのミノ)	60	69	95	69	95	36	424
414	ガーメイル	70	94	50	94	50	66	424
415	ミツハニー	30	30	42	30	42	70	244
416	ビークイン	70	80	102	80	102	40	474
417	パチリス	60	45	70	45	90	95	405
418	ブイゼル	55	65	35	60	30	85	330
419	フローゼル	85	105	55	85	50	115	495
420	チェリンボ	45	35	45	62	53	35	275
421	チェリム	70	60	70	87	78	85	450
422	カラナクシ	76	48	48	57	62	34	325

423	トリトドン	111	83	68	92	82	39	475
424	エテボース	75	100	66	60	66	115	482
425	フワンテ	90	50	34	60	44	70	348
426	フワライド	150	80	44	90	54	80	498
427	ミミロル	55	66	44	44	56	85	350
428	ミミロップ	65	76	84	54	96	105	480
428	メガミミロップ	65	136	94	54	96	135	580
429	ムウマージ	60	60	60	105	105	105	495
430	ドンカラス	100	125	52	105	52	71	505
431	ニヤルマー	49	55	42	42	37	85	310
432	ブニヤット	71	82	64	64	59	112	452
433	リーシャン	45	30	50	65	50	45	285
434	スカンプー	63	63	47	41	41	74	329
435	スカタンク	103	93	67	71	61	84	479
436	ドーミラー	57	24	86	24	86	23	300
437	ドータクン	67	89	116	79	116	33	500
438	ウソハチ	50	80	95	10	45	10	290
439	マネネ	20	25	45	70	90	60	310
440	ピンプク	100	5	5	15	65	30	220
441	ペラップ	76	65	45	92	42	91	411
442	ミカルゲ	50	92	108	92	108	35	485
443	フカマル	58	70	45	40	45	42	300
444	ガバイト	68	90	65	50	55	82	410
445	ガブリアス	108	130	95	80	85	102	600
445	メガガブリアス	108	170	115	120	95	92	700
446	ゴンベ	135	85	40	40	85	5	390
447	リオル	40	70	40	35	40	60	285
448	ルカリオ	70	110	70	115	70	90	525
448	メガルカリオ	70	145	88	140	70	112	625
449	ヒポポタス	68	72	78	38	42	32	330
450	カバルドン	108	112	118	68	72	47	525
451	スコルピ	40	50	90	30	55	65	330
452	ドラピオン	70	90	110	60	75	95	500
453	グレッグル	48	61	40	61	40	50	300
454	ドクロッグ	83	106	65	86	65	85	490
455	マスキッパ	74	100	72	90	72	46	454

456	ケイコウオ	49	49	56	49	61	66	330
457	ネオラント	69	69	76	69	86	91	460
458	タマンタ	45	20	50	60	120	50	345
459	ユキカブリ	60	62	50	62	60	40	334
460	ユキノオー	90	92	75	92	85	60	494
460	メガユキノオー	90	132	105	132	105	30	594
461	マニューラ	70	120	65	45	85	125	510
462	ジバコイル	70	70	115	130	90	60	535
463	ベロベルト	110	85	95	80	95	50	515
464	ドサイドン	115	140	130	55	55	40	535
465	モジャンボ	100	100	125	110	50	50	535
466	エレキブル	75	123	67	95	85	95	540
467	ブーバーン	75	95	67	125	95	83	540
468	トゲキッス	85	50	95	120	115	80	545
469	メガヤンマ	86	76	86	116	56	95	515
470	リーフィア	65	110	130	60	65	95	525
471	グレイシア	65	60	110	130	95	65	525
472	グライオン	75	95	125	45	75	95	510
473	マンムー	110	130	80	70	60	80	530
474	ポリゴンZ	85	80	70	135	75	90	535
475	エルレイド	68	125	65	65	115	80	518
475	メガエルレイド	68	165	95	65	115	110	618
476	ダイノーズ	60	55	145	75	150	40	525
477	ヨノワール	45	100	135	65	135	45	525
478	ユキメノコ	70	80	70	80	70	110	480
479	ロトム	50	50	77	95	77	91	440
479	ロトム(ヒート)	50	65	107	105	107	86	520
479	ロトム(ウォッシュ)	50	65	107	105	107	86	520
479	ロトム(フロスト)	50	65	107	105	107	86	520
479	ロトム(スピン)	50	65	107	105	107	86	520
479	ロトム(カット)	50	65	107	105	107	86	520
480	ユクシー	75	75	130	75	130	95	580
481	エムリット	80	105	105	105	105	80	580
482	アグノム	75	125	70	125	70	115	580
483	ディアルガ	100	120	120	150	100	90	680
484	パルキア	90	120	100	150	120	100	680

485	ヒードラン	91	90	106	130	106	77	600
486	レジギガス	110	160	110	80	110	100	670
487	ギラティナ(アナザーフォルム)	150	100	120	100	120	90	680
487	ギラティナ(オリジンフォルム)	150	120	100	120	100	90	680
488	クレセリア	120	70	120	75	130	85	600
489	フィオネ	80	80	80	80	80	80	480
490	マナフィ	100	100	100	100	100	100	600
491	ダークライ	70	90	90	135	90	125	600
492	シェイミ(ランドフォルム)	100	100	100	100	100	100	600
492	シェイミ(スカイフォルム)	100	103	75	120	75	127	600
493	アルセウス	120	120	120	120	120	120	720
494	ビクティニ	100	100	100	100	100	100	600
495	ツタージャ	45	45	55	45	55	63	308
496	ジャノビー	60	60	75	60	75	83	413
497	ジャローダ	75	75	95	75	95	113	528
498	ポカブ	65	63	45	45	45	45	308
499	チャオブー	90	93	55	70	55	55	418
500	エンブオー	110	123	65	100	65	65	528
501	ミジュマル	55	55	45	63	45	45	308
502	フタチマル	75	75	60	83	60	60	413
503	ダイケンキ	95	100	85	108	70	70	528
504	ミネズミ	45	55	39	35	39	42	255
505	ミルホッグ	60	85	69	60	69	77	420
506	ヨーテリー	45	60	45	25	45	55	275
507	ハーデリア	65	80	65	35	65	60	370
508	ムーランド	85	110	90	45	90	80	500
509	チョロネコ	41	50	37	50	37	66	281
510	レパルダス	64	88	50	88	50	106	446
511	ヤナップ	50	53	48	53	48	64	316
512	ヤナッキー	75	98	63	98	63	101	498
513	バオップ	50	53	48	53	48	64	316
514	バオッキー	75	98	63	98	63	101	498
515	ヒヤップ	50	53	48	53	48	64	316
516	ヒヤッキー	75	98	63	98	63	101	498
517	ムンナ	76	25	45	67	55	24	292
518	ムシャーナ	116	55	85	107	95	29	487

519	マメパト	50	55	50	36	30	43	264
520	ハトーボー	62	77	62	50	42	65	358
521	ケンホロウ	80	115	80	65	55	93	488
522	シママ	45	60	32	50	32	76	295
523	ゼブライカ	75	100	63	80	63	116	497
524	ダンゴロ	55	75	85	25	25	15	280
525	ガントル	70	105	105	50	40	20	390
526	ギガイアス	85	135	130	60	80	25	515
527	コロモリ	65	45	43	55	43	72	323
528	ココロモリ	67	57	55	77	55	114	425
529	モグリュー	60	85	40	30	45	68	328
530	ドリュウズ	110	135	60	50	65	88	508
531	タブンネ	103	60	86	60	86	50	445
531	メガタブンネ	103	60	126	80	126	50	545
532	ドッコラー	75	80	55	25	35	35	305
533	ドテッコツ	85	105	85	40	50	40	405
534	ローブシン	105	140	95	55	65	45	505
535	オタマロ	50	50	40	50	40	64	294
536	ガマガル	75	65	55	65	55	69	384
537	ガマゲログ	105	95	75	85	75	74	509
538	ナゲキ	120	100	85	30	85	45	465
539	ダゲキ	75	125	75	30	75	85	465
540	クルミル	45	53	70	40	60	42	310
541	クルマユ	55	63	90	50	80	42	380
542	ハハコモリ	75	103	80	70	80	92	500
543	フシデ	30	45	59	30	39	57	260
544	ホイーガ	40	55	99	40	79	47	360
545	ペンドラー	60	100	89	55	69	112	485
546	モンメン	40	27	60	37	50	66	280
547	エルフーン	60	67	85	77	75	116	480
548	チュリネ	45	35	50	70	50	30	280
549	ドレディア	70	60	75	110	75	90	480
550	バスラオ	70	92	65	80	55	98	460
551	メグロコ	50	72	35	35	35	65	292
552	ワルビル	60	82	45	45	45	74	351
553	ワルビアル	95	117	80	65	70	92	519

554	ダルマッカ	70	90	45	15	45	50	315
554	ダルマッカ(ガラル)	70	90	45	15	45	50	315
555	ヒヒダルマ	105	140	55	30	55	95	480
555	ヒヒダルマ(ダルマモード)	105	30	105	140	105	55	540
555	ヒヒダルマ(ガラル)	105	140	55	30	55	95	480
555	ヒヒダルマ(ダルマモード(ガラル))	105	160	55	30	55	135	540
556	マラカッチ	75	86	67	106	67	60	461
557	イシズマイ	50	65	85	35	35	55	325
558	イワパレス	70	105	125	65	75	45	485
559	ズルッグ	50	75	70	35	70	48	348
560	ズルズキン	65	90	115	45	115	58	488
561	シンボラー	72	58	80	103	80	97	490
562	デスマス	38	30	85	55	65	30	303
562	デスマス(ガラル)	38	55	85	30	65	30	303
563	デスカーン	58	50	145	95	105	30	483
564	プロトーガ	54	78	103	53	45	22	355
565	アバゴーラ	74	108	133	83	65	32	495
566	アーケン	55	112	45	74	45	70	401
567	アーケオス	75	140	65	112	65	110	567
568	ヤブクロン	50	50	62	40	62	65	329
569	ダストダス	80	95	82	60	82	75	474
570	ゾロア	40	65	40	80	40	65	330
571	ゾロアーク	60	105	60	120	60	105	510
572	チラーミィ	55	50	40	40	40	75	300
573	チラチーノ	75	95	60	65	60	115	470
574	ゴチム	45	30	50	55	65	45	290
575	ゴチミル	60	45	70	75	85	55	390
576	ゴチルゼル	70	55	95	95	110	65	490
577	ユニラン	45	30	40	105	50	20	290
578	ダブラン	65	40	50	125	60	30	370
579	ランクルス	110	65	75	125	85	30	490
580	コアルヒー	62	44	50	44	50	55	305
581	スワンナ	75	87	63	87	63	98	473
582	バニッシュ	36	50	50	65	60	44	305
583	バニリッシュ	51	65	65	80	75	59	395
584	バイバニラ	71	95	85	110	95	79	535

585	シキジカ	60	60	50	40	50	75	335
586	メブキジカ	80	100	70	60	70	95	475
587	エモンガ	55	75	60	75	60	103	428
588	カブルモ	50	75	45	40	45	60	315
589	シュバルゴ	70	135	105	60	105	20	495
590	タマゲタケ	69	55	45	55	55	15	294
591	モロバレル	114	85	70	85	80	30	464
592	プルリル	55	40	50	65	85	40	335
593	ブルンゲル	100	60	70	85	105	60	480
594	ママンボウ	165	75	80	40	45	65	470
595	バチュル	50	47	50	57	50	65	319
596	デンチュラ	70	77	60	97	60	108	472
597	テッシード	44	50	91	24	86	10	305
598	ナットレイ	74	94	131	54	116	20	489
599	ギアル	40	55	70	45	60	30	300
600	ギギアル	60	80	95	70	85	50	440
601	ギギギアル	60	100	115	70	85	90	520
602	シビシラス	35	55	40	45	40	60	275
603	シビビール	65	85	70	75	70	40	405
604	シビルドン	85	115	80	105	80	50	515
605	リグレー	55	55	55	85	55	30	335
606	オーベム	75	75	75	125	95	40	485
607	ヒトモシ	50	30	55	65	55	20	275
608	ランプラー	60	40	60	95	60	55	370
609	シャンデラ	60	55	90	145	90	80	520
610	キバゴ	46	87	60	30	40	57	320
611	オノンド	66	117	70	40	50	67	410
612	オノノクス	76	147	90	60	70	97	540
613	クマシュン	55	70	40	60	40	40	305
614	ツンベアー	95	130	80	70	80	50	505
615	フリージオ	80	50	50	95	135	105	515
616	チョボマキ	50	40	85	40	65	25	305
617	アギルダー	80	70	40	100	60	145	495
618	マッギョ	109	66	84	81	99	32	471
618	マッギョ(ガラル)	109	81	99	66	84	32	471
619	コジョフー	45	85	50	55	50	65	350

620	コジョンド	65	125	60	95	60	105	510
621	クリムガン	77	120	90	60	90	48	485
622	ゴビット	59	74	50	35	50	35	303
623	ゴルーダ	89	124	80	55	80	55	483
624	コマタナ	45	85	70	40	40	60	340
625	キリキザン	65	125	100	60	70	70	490
626	バッフロン	95	110	95	40	95	55	490
627	ワシボン	70	83	50	37	50	60	350
628	ウォーグル	100	123	75	57	75	80	510
629	バルチャイ	70	55	75	45	65	60	370
630	バルジーナ	110	65	105	55	95	80	510
631	クイタラン	85	97	66	105	66	65	484
632	アイアント	58	109	112	48	48	109	484
633	モノズ	52	65	50	45	50	38	300
634	ジヘッド	72	85	70	65	70	58	420
635	サザンドラ	92	105	90	125	90	98	600
636	メラルバ	55	85	55	50	55	60	360
637	ウルガモス	85	60	65	135	105	100	550
638	コバルオン	91	90	129	90	72	108	580
639	テラキオン	91	129	90	72	90	108	580
640	ビリジオン	91	90	72	90	129	108	580
641	トルネロス(けしんフォルム)	79	115	70	125	80	111	580
641	トルネロス(れいじゅうフォルム)	79	100	80	110	90	121	580
642	ボルトロス(けしんフォルム)	79	115	70	125	80	111	580
642	ボルトロス(れいじゅうフォルム)	79	105	70	145	80	101	580
643	レシラム	100	120	100	150	120	90	680
644	ゼクロム	100	150	120	120	100	90	680
645	ランドロス(けしんフォルム)	89	125	90	115	80	101	600
645	ランドロス(れいじゅうフォルム)	89	145	90	105	80	91	600
646	キュレム	125	130	90	130	90	95	660
646	キュレム(ホワイトキュレム)	125	120	90	170	100	95	700
646	キュレム(ブラックキュレム)	125	170	100	120	90	95	700
647	ケルディオ(いつも)	91	72	90	129	90	108	580
647	ケルディオ(かくご)	91	72	90	129	90	108	580
648	メロエッタ(ボイスフォルム)	100	77	77	128	128	90	600
648	メロエッタ(ステップフォルム)	100	128	90	77	77	128	600

649	ゲノセクト	71	120	95	120	95	99	600
650	ハリマロン	56	61	65	48	45	38	313
651	ハリボーグ	61	78	95	56	58	57	405
652	ブリガロン	88	107	122	74	75	64	530
653	フォッコ	40	45	40	62	60	60	307
654	テールナー	59	59	58	90	70	73	409
655	マフォクシー	75	69	72	114	100	104	534
656	ケロマツ	41	56	40	62	44	71	314
657	ゲコガシラ	54	63	52	83	56	97	405
658	ゲッコウガ	72	95	67	103	71	122	530
658	ゲッコウガ(サトシゲッコウガ)	72	145	67	153	71	132	640
659	ホルビー	38	36	38	32	36	57	237
660	ホルード	85	56	77	50	77	78	423
661	ヤヤコマ	45	50	43	40	38	62	278
662	ヒノヤコマ	62	73	55	56	52	84	382
663	ファイアロー	78	81	71	74	69	126	499
664	コフキムシ	38	35	40	27	25	35	200
665	コフーライ	45	22	60	27	30	29	213
666	ビビヨン	80	52	50	90	50	89	411
667	シシコ	62	50	58	73	54	72	369
668	カエンジシ	86	68	72	109	66	106	507
669	フラベベ	44	38	39	61	79	42	303
670	フラエッテ	54	45	47	75	98	52	371
671	フラージェス	78	65	68	112	154	75	552
672	メークル	66	65	48	62	57	52	350
673	ゴーゴート	123	100	62	97	81	68	531
674	ヤンチャム	67	82	62	46	48	43	348
675	ゴロンダ	95	124	78	69	71	58	495
676	トリミアン	75	80	60	65	90	102	472
677	ニヤスパー	62	48	54	63	60	68	355
678	ニヤオニクス	74	48	76	83	81	104	466
679	ヒツキ	45	80	100	35	37	28	325
680	ニダンギル	59	110	150	45	49	35	448
681	ギルガルド(シールドフォルム)	60	50	140	50	140	60	500
681	ギルガルド(ブレードフォルム)	60	140	50	140	50	60	500
682	シュシュプ	78	52	60	63	65	23	341

683	フレフワン	101	72	72	99	89	29	462
684	ペロッパフ	62	48	66	59	57	49	341
685	ペロリーム	82	80	86	85	75	72	480
686	マーイーカ	53	54	53	37	46	45	288
687	カラマネロ	86	92	88	68	75	73	482
688	カメテテ	42	52	67	39	56	50	306
689	ガメノデス	72	105	115	54	86	68	500
690	クズモー	50	60	60	60	60	30	320
691	ドラミドロ	65	75	90	97	123	44	494
692	ウデッポウ	50	53	62	58	63	44	330
693	ブロスター	71	73	88	120	89	59	500
694	エリキテル	44	38	33	61	43	70	289
695	エレザード	62	55	52	109	94	109	481
696	チゴラス	58	89	77	45	45	48	362
697	ガチゴラス	82	121	119	69	59	71	521
698	アマルス	77	59	50	67	63	46	362
699	アマルルガ	123	77	72	99	92	58	521
700	ニンフィア	95	65	65	110	130	60	525
701	ルチャブル	78	92	75	74	63	118	500
702	デデンネ	67	58	57	81	67	101	431
703	メレシー	50	50	150	50	150	50	500
704	ヌメラ	45	50	35	55	75	40	300
705	ヌメイル	68	75	53	83	113	60	452
706	ヌメルゴン	90	100	70	110	150	80	600
707	クレッフィ	57	80	91	80	87	75	470
708	ボクレー	43	70	48	50	60	38	309
709	オーロット	85	110	76	65	82	56	474
710	バケツチャ(ふつうのサイズ)	49	66	70	44	55	51	335
710	バケツチャ(ちいさいサイズ)	44	66	70	44	55	56	335
710	バケツチャ(おおきいサイズ)	54	66	70	44	55	46	335
710	バケツチャ(とくだいサイズ)	59	66	70	44	55	41	335
711	パンプジン(ふつうのサイズ)	65	90	122	58	75	84	494
711	パンプジン(ちいさいサイズ)	55	85	122	58	75	99	494
711	パンプジン(おおきいサイズ)	75	95	122	58	75	69	494
711	パンプジン(とくだいサイズ)	85	100	122	58	75	54	494
712	カチコール	55	69	85	32	35	28	304

713	クレベース	95	117	184	44	46	28	514
714	オンバット	40	30	35	45	40	55	245
715	オンバーン	85	70	80	97	80	123	535
716	ゼルネアス	126	131	95	131	98	99	680
717	イベルタル	126	131	95	131	98	99	680
718	ジガルデ(50%フォルム)	108	100	121	81	95	95	600
718	ジガルデ(10%フォルム)	54	100	71	61	85	115	486
718	ジガルデ(パーフェクトフォルム)	216	100	121	91	95	85	708
719	ディアンシー	50	100	150	100	150	50	600
719	メガディアンシー	50	160	110	160	110	110	700
720	フーパ(いましめられしフーパ)	80	110	60	150	130	70	600
720	フーパ(ときはなたれしフーパ)	80	160	60	170	130	80	680
721	ポルケニオン	80	110	120	130	90	70	600
722	モクロー	68	55	55	50	50	42	320
723	フクスロー	78	75	75	70	70	52	420
724	ジュナイパー	78	107	75	100	100	70	530
725	ニヤビー	45	65	40	60	40	70	320
726	ニヤヒート	65	85	50	80	50	90	420
727	ガオガエン	95	115	90	80	90	60	530
728	アシマリ	50	54	54	66	56	40	320
729	オシャマリ	60	69	69	91	81	50	420
730	アシレーヌ	80	74	74	126	116	60	530
731	ツツケラ	35	75	30	30	30	65	265
732	ケララッパ	55	85	50	40	50	75	355
733	ドデカバシ	80	120	75	75	75	60	485
734	ヤングース	48	70	30	30	30	45	253
735	デカグース	88	110	60	55	60	45	418
736	アゴジムシ	47	62	45	55	45	46	300
737	デンヂムシ	57	82	95	55	75	36	400
738	クワガノン	77	70	90	145	75	43	500
739	マケンカニ	47	82	57	42	47	63	338
740	ケケンカニ	97	132	77	62	67	43	478
741	オドリドリ	75	70	70	98	70	93	476
742	アブリー	40	45	40	55	40	84	304
743	アブリボン	60	55	60	95	70	124	464
744	イワンコ	45	65	40	30	40	60	280

745	ルガルガン(まひる)	75	115	65	55	65	112	487
745	ルガルガン(まよなか)	85	115	75	55	75	82	487
745	ルガルガン(たそがれ)	75	117	65	55	65	110	487
746	ヨワシ(たんどぐ)	45	20	20	25	25	40	175
746	ヨワシ(むれたすがた)	45	140	130	140	135	30	620
747	ヒドイデ	50	53	62	43	52	45	305
748	ドヒトイデ	50	63	152	53	142	35	495
749	ドロバンコ	70	100	70	45	55	45	385
750	バンバドロ	100	125	100	55	85	35	500
751	シズクモ	38	40	52	40	72	27	269
752	オニシズクモ	68	70	92	50	132	42	454
753	カリキリ	40	55	35	50	35	35	250
754	ランテス	70	105	90	80	90	45	480
755	ネマシュ	40	35	55	65	75	15	285
756	マシェード	60	45	80	90	100	30	405
757	ヤトウモリ	48	44	40	71	40	77	320
758	エンニュート	68	64	60	111	60	117	480
759	ヌイコグマ	70	75	50	45	50	50	340
760	キテルグマ	120	125	80	55	60	60	500
761	アマカジ	42	30	38	30	38	32	210
762	アママイコ	52	40	48	40	48	62	290
763	アマージョ	72	120	98	50	98	72	510
764	キュワワー	51	52	90	82	110	100	485
765	ヤレユータン	90	60	80	90	110	60	490
766	ナゲツケサル	100	120	90	40	60	80	490
767	コソクムシ	25	35	40	20	30	80	230
768	グソクムシャ	75	125	140	60	90	40	530
769	スナバア	55	55	80	70	45	15	320
770	シロデスナ	85	75	110	100	75	35	480
771	ナマコブシ	55	60	130	30	130	5	410
772	タイプ:ヌル	95	95	95	95	95	59	534
773	シルヴァディ	95	95	95	95	95	95	570
774	メテノ(りゅうせい)	60	60	100	60	100	60	440
774	メテノ(コア)	60	100	60	100	60	120	500
775	ネッコアラ	65	115	65	75	95	65	480
776	バクガメス	60	78	135	91	85	36	485

777	トゲデマル	65	98	63	40	73	96	435
778	ミミッキュ	55	90	80	50	105	96	476
779	ハギギシリ	68	105	70	70	70	92	475
780	ジジーロン	78	60	85	135	91	36	485
781	ダダリン	70	131	100	86	90	40	517
782	ジャラコ	45	55	65	45	45	45	300
783	ジャランゴ	55	75	90	65	70	65	420
784	ジャラランガ	75	110	125	100	105	85	600
785	カブ・コケコ	70	115	85	95	75	130	570
786	カブ・テテフ	70	85	75	130	115	95	570
787	カブ・ブルル	70	130	115	85	95	75	570
788	カブ・レビレ	70	75	115	95	130	85	570
789	コスモッグ	43	29	31	29	31	37	200
790	コスモウム	43	29	131	29	131	37	400
791	ソルガレオ	137	137	107	113	89	97	680
792	ルナアーラ	137	113	89	137	107	97	680
793	ウツロイド	109	53	47	127	131	103	570
794	マッシブーン	107	139	139	53	53	79	570
795	フェローチェ	71	137	37	137	37	151	570
796	デンジュモク	83	89	71	173	71	83	570
797	テッカグヤ	97	101	103	107	101	61	570
798	カミツルギ	59	181	131	59	31	109	570
799	アクジキング	223	101	53	97	53	43	570
800	ネクロズマ	97	107	101	127	89	79	600
800	ネクロズマ(日食)	97	157	127	113	109	77	680
800	ネクロズマ(月食)	97	113	109	157	127	77	680
800	ネクロズマ(ウルトラネクロズマ)	97	167	97	167	97	129	754
801	マギアナ	80	95	115	130	115	65	600
802	マーシャドー	90	125	80	90	90	125	600
803	ベノム	67	73	67	73	67	73	420
804	アーゴヨン	73	73	73	127	73	121	540
805	ツンデツンデ	61	131	211	53	101	13	570
806	ズガドーン	53	127	53	151	79	107	570
807	ゼラオラ	88	112	75	102	80	143	600
808	メルタン	46	65	65	55	35	34	300
809	メルメタル	135	143	143	80	65	34	600

810	サルノリ	50	65	50	40	40	65	310
811	バチンキー	70	85	70	55	60	80	420
812	ゴリランダー	100	125	90	60	70	85	530
813	ヒバニー	50	71	40	40	40	69	310
814	ラビフット	65	86	60	55	60	94	420
815	エースバーン	80	116	75	65	75	119	530
816	メッソン	50	40	40	70	40	70	310
817	ジメレオン	65	60	55	95	55	90	420
818	インテレオン	70	85	65	125	65	120	530
819	ホシガリス	70	55	55	35	35	25	275
820	ヨクバリス	120	95	95	55	75	20	460
821	ココガラ	38	47	35	33	35	57	245
822	アオガラス	68	67	55	43	55	77	365
823	アーマーガア	98	87	105	53	85	67	495
824	サッチムシ	25	20	20	25	45	45	180
825	レドームシ	50	35	80	50	90	30	335
826	イオルブ	60	45	110	80	120	90	505
827	クスネ	40	28	28	47	52	50	245
828	フォクスライ	70	58	58	87	92	90	455
829	ヒメンカ	40	40	60	40	60	10	250
830	ワタシラガ	60	50	90	80	120	60	460
831	ウールー	42	40	55	40	45	48	270
832	バイワールー	72	80	100	60	90	88	490
833	カムカメ	50	64	50	38	38	44	284
834	カジリガメ	90	115	90	48	68	74	485
835	ワンパチ	59	45	50	40	50	26	270
836	パルスワン	69	90	60	90	60	121	490
837	タンドン	30	40	50	40	50	30	240
838	トロッゴン	80	60	90	60	70	50	410
839	セキタンザン	110	80	120	80	90	30	510
840	カジッチュ	40	40	80	40	40	20	260
841	アップリュー	70	110	80	95	60	70	485
842	タルップル	110	85	80	100	80	30	485
843	スナヘビ	52	57	75	35	50	46	315
844	サダイイジャ	72	107	125	65	70	71	510
845	ウツウ	70	85	55	85	95	85	475

846	サシカマス	41	63	40	40	30	66	280
847	カマスジョー	61	123	60	60	50	136	490
848	エレズン	40	38	35	54	35	40	242
849	ストリンダー(ハイ)	75	98	70	114	70	75	502
849	ストリンダー(ロー)	75	98	70	114	70	75	502
850	ヤクデ	50	65	45	50	50	45	305
851	マルヤクデ	100	115	65	90	90	65	525
852	タタツコ	50	68	60	50	50	32	310
853	オトスピス	80	118	90	70	80	42	480
854	ヤバチャ	40	45	45	74	54	50	308
855	ポットデス	60	65	65	134	114	70	508
856	ミブリム	42	30	45	56	53	39	265
857	テブリム	57	40	65	86	73	49	370
858	ブリムオン	57	90	95	136	103	29	510
859	ベロバー	45	45	30	55	40	50	265
860	ギモー	65	60	45	75	55	70	370
861	オーロング	95	120	65	95	75	60	510
862	タチフサグマ	93	90	101	60	81	95	520
863	ニヤイキング	70	110	100	50	60	50	440
864	サニゴーン	60	95	50	145	130	30	510
865	ネギガナイト	62	135	95	68	82	65	507
866	バリコオル	80	85	75	110	100	70	520
867	デスバーン	58	95	145	50	105	30	483
868	マホミル	45	40	40	50	61	34	270
869	マホイップ	65	60	75	110	121	64	495
870	タイレーツ	65	100	100	70	60	75	470
871	バチンウニ	48	101	95	91	85	15	435
872	ユキハミ	30	25	35	45	30	20	185
873	モスノウ	70	65	60	125	90	65	475
874	イシヘンジン	100	125	135	20	20	70	470
875	コオリッポ(アイスフェイス)	75	80	110	65	90	50	470
875	コオリッポ(ナイスフェイス)	75	80	70	65	50	130	470
876	イエッサン(オス)	60	65	55	105	95	95	475
876	イエッサン(メス)	70	55	65	95	105	85	475
877	モルペコ	58	95	58	70	58	97	436
878	ゾウドウ	72	80	49	40	49	40	330

879	ダイオウドウ	122	130	69	80	69	30	500
880	パッチラゴン	90	100	90	80	70	75	505
881	パッチルドン	90	100	90	90	80	55	505
882	ウォノラゴン	90	90	100	70	80	75	505
883	ウォチルドン	90	90	100	80	90	55	505
884	ジュラルドン	70	95	115	120	50	85	535
885	ドラメシヤ	28	60	30	40	30	82	270
886	ドロンチ	68	80	50	60	50	102	410
887	ドラパルト	88	120	75	100	75	142	600
888	ザシアン(れきせんのゆうしや)	92	130	115	80	115	138	670
888	ザシアン(けんのおう)	92	170	115	80	115	148	720
889	ザマゼンタ(れきせんのゆうしや)	92	130	115	80	115	138	670
889	ザマゼンタ(たてのおう)	92	130	145	80	145	128	720
890	ムゲンダイナ	140	85	95	145	95	130	690
891	ダクマ	60	90	60	53	50	72	385
892	ウーラオス(いちげきのかた)	100	130	100	63	60	97	550
892	ウーラオス(れんげきのかた)	100	130	100	63	60	97	550
893	ザルード	105	120	105	70	95	105	600
894	レジエレキ	80	100	50	100	50	200	580
895	レジドラゴ	200	100	50	100	50	80	580
896	ブリザポス	100	145	130	65	110	30	580
897	レイスピス	100	65	60	145	80	130	580
898	バドレックス	100	80	80	80	80	80	500
898	バドレックス(はくばじょう)	100	165	150	85	130	50	680
898	バドレックス(こくばじょう)	100	85	80	165	100	150	680
899	ニヤオハ	40	61	54	45	45	65	310
900	ニヤローテ	61	80	63	60	63	83	410
901	マスカーニヤ	76	110	70	81	70	123	530
902	オゲータ	67	45	59	63	40	36	310
903	アチゲータ	81	55	78	90	58	49	411
904	ラウドボーン	104	75	100	110	75	66	530
905	クワツス	55	65	45	50	45	50	310
906	ウェルカモ	70	85	65	65	60	65	410
907	ウェーニバル	85	120	80	85	75	85	530
908	グルトン	54	45	40	35	45	35	254
909	パフュートン(雄)	110	100	75	59	80	65	489

910	パフュートン(雌)	115	90	70	59	90	65	489
911	タマンチュラ	35	41	45	29	40	20	210
912	ワナイダー	60	79	92	52	86	35	404
913	マメバッタ	33	46	40	21	25	45	210
914	エクスレッグ	71	102	78	52	55	92	450
915	パモ	45	50	20	40	25	60	240
916	パモット	60	75	40	50	40	85	350
917	パーモット	70	115	70	70	60	105	490
918	ウパー(パルデア)	55	45	45	25	25	15	210
919	ドオ一	130	75	60	45	100	20	430
920	ワッカネズミ	50	50	45	40	45	75	305
921	イッカネズミ	74	75	70	65	75	111	470
922	ハピモッチ	37	55	70	30	55	65	312
923	ハウツツエル	57	80	115	50	80	95	477
924	ミニーブ	41	35	45	58	51	30	260
925	オリーニョ	52	53	60	78	78	33	354
926	オリーヴァ	78	69	90	125	109	39	510
927	イキリンコ	82	96	51	45	51	92	417
928	コジオ	55	55	75	35	35	25	280
929	ジオヅム	60	60	100	35	65	35	355
930	キヨジオーン	100	100	130	45	90	35	500
931	コノヨザル	110	115	80	50	90	90	535
932	カルボウ	40	50	40	50	40	35	255
933	グレンラルマ	85	60	100	125	80	75	525
934	ソウブレイズ	75	125	80	60	100	85	525
935	ズピカ	61	31	41	59	35	45	272
936	ハラバリー	109	64	91	103	83	45	495
937	カイデン	40	40	35	55	40	70	280
938	タイカイデン	70	70	60	105	60	125	490
939	ノココッチ	125	100	80	85	75	55	520
940	リキキリン	120	90	70	110	70	60	520
941	オラチフ	60	78	60	40	51	51	340
942	マフィティフ	80	120	90	60	70	85	505
943	シルシュルー	40	65	35	40	35	75	290
944	タギングル	63	95	65	80	72	110	485
945	ケンタロス(パルデア)	75	110	105	30	70	100	490

946	アノクサ	40	65	30	45	35	60	275
947	アノホラグサ	55	115	70	80	70	90	480
948	ノノクラゲ	40	40	35	50	100	70	335
949	リククラゲ	80	70	65	80	120	100	515
950	ガケガニ	70	100	115	35	55	75	450
951	カプサイジ	50	62	40	62	40	50	304
952	スコヴィラン	65	108	65	108	65	75	486
953	シガロコ	41	50	60	31	58	30	270
954	ベラカス	75	50	85	115	100	45	470
955	ヒラヒナ	30	35	30	55	30	75	255
956	クエスパトラ	95	60	60	101	60	105	481
957	カヌチヤン	50	45	45	35	64	58	297
958	ナカヌチヤン	65	55	55	45	82	78	380
959	デカヌチヤン	85	75	77	70	105	94	506
960	ウミディグダ	10	55	25	35	25	95	245
961	ウミトリオ	35	100	50	50	70	120	425
962	オドシドリ	70	103	85	60	85	82	485
963	ナミイルカ	70	45	40	45	40	75	315
964	イルカマン(ナイーブ)	100	70	72	53	62	100	457
965	イルカマン(マイティ)	100	160	97	106	87	100	650
966	ブロロン	45	70	63	30	45	47	300
967	ブロロローム	80	119	90	54	67	90	500
968	モトトカゲ	70	95	65	85	65	121	501
969	ミミズズ	70	85	145	60	55	65	480
970	キラーメ	48	35	42	105	60	60	350
971	キラフロル	83	55	90	130	81	86	525
972	ボチ	50	61	60	30	55	34	290
973	ハカドッグ	72	101	100	50	97	68	488
974	カラミンゴ	82	115	74	75	64	90	500
975	アルクジラ	108	68	45	30	40	43	334
976	ハルクジラ	170	113	65	45	55	73	521
977	ドドゲザン	100	135	120	60	85	50	550
978	ミガルーサ	90	102	73	78	65	70	478
979	ヘイラッシャ	150	100	115	65	65	35	530
980	シャリタツ	68	50	60	120	95	82	475
981	イダイナキバ	115	131	131	53	53	87	570

982	サケブシッポ	115	65	99	65	115	111	570
983	アラブルタケ	111	127	99	79	99	55	570
984	ハバタクカミ	55	55	55	135	135	135	570
985	チヨハウハネ	85	135	79	85	105	81	570
986	スナノケガワ	85	81	97	121	85	101	570
987	テツノワダチ	90	112	120	72	70	106	570
988	テツノツツミ	56	80	114	124	60	136	570
989	テツノカイナ	154	140	108	50	68	50	570
990	テツノコウベ	94	80	86	122	80	108	570
991	テツノドクガ	80	70	60	140	110	110	570
992	テツノイバラ	100	134	110	70	84	72	570
993	セビエ	65	75	45	35	45	55	320
994	セゴール	90	95	66	45	65	62	423
995	セグレイブ	115	145	92	75	86	87	600
996	コレクレー	45	30	70	75	70	10	300
997	サーフゴー	87	60	95	133	91	84	550
998	チオンジエン	85	85	100	95	135	70	570
999	パオジアン	80	120	80	90	65	135	570
1000	ディンルー	155	110	125	55	80	45	570
1001	イーユイ	55	80	80	135	120	100	570
1002	トドロクツキ	105	139	71	55	101	119	590
1003	テツノブジン	74	130	90	120	60	116	590
1004	コライドン	100	135	115	85	100	135	670
1005	ミライドン	100	85	100	135	115	135	670

性格	A	B	C	D	S
ずぶとい	0.9	1.1	1	1	1
ひかえめ	0.9	1	1.1	1	1
おだやか	0.9	1	1	1.1	1
おくびょう	0.9	1	1	1	1.1
さみしがり	1.1	0.9	1	1	1
おつとり	1	0.9	1.1	1	1
おとなしい	1	0.9	1	1.1	1
せつかち	1	0.9	1	1	1.1
いじっぱり	1.1	1	0.9	1	1
わんぱく	1	1.1	0.9	1	1
しんちょう	1	1	0.9	1.1	1
ようき	1	1	0.9	1	1.1
やんちゃ	1.1	1	1	0.9	1
のうてんき	1	1.1	1	0.9	1
うつかりや	1	1	1.1	0.9	1
むじやき	1	1	1	0.9	1.1
ゆうかん	1.1	1	1	1	0.9
のんき	1	1.1	1	1	0.9
れいせい	1	1	1.1	1	0.9
なまいき	1	1	1	1.1	0.9
がんばりや	1	1	1	1	1
きまぐれ	1	1	1	1	1
すなお	1	1	1	1	1
てれや	1	1	1	1	1
まじめ	1	1	1	1	1

ポケモン	ニックネーム	型	タイプ	テラスタイル	属性値						個体値						Lv.50実数値(閑散計算)	特性	持ち物	技				備考				
					H	A	B	C	D	S	H	A	B	C	D	S				1	2	3	4					
例: フシギダネ	ふつしー	物理アタッカー			252	4	252	0	0	31	31	31	31	31	0	のんき	152	70	111	85	85	45	しんりょく	オボンのみ	たいあたり	なきごえ	つるのムチ	せりぎのたね
1					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
2					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
3					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
4					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
5					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
6					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
7					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
8					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
9					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
10					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
11					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
12					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
13					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
14					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
15					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
16					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
17					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
18					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
19					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
20					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
21					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
22					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
23					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
24					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
25					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
26					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
27					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
28					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
29					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
30					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
31					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
32					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
33					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
34					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
35					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
36					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
37					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
38					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
39					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
40					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
41					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
42					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
43					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
44					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
45					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
46					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
47					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
48					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
49					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
50					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
51					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
52					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
53					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
54					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
55					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
56					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
57					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
58					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
59					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
60					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
61					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
62					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
63					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
64					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
65					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
66					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
67					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
68					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
69					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
70					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
71					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
72					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
73					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
74					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
75					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												
76					31	31	31	31	31	31	-	-	-	-	-	-												



