

Fushan Kwoon - SAISON 2018-2019

11 rue Ernest Laval 92170 Vanves

Tél. 01 40 93 02 39

www.fushankwoon.com

DISCIPLINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WING CHUN	13h00 - 14h00 20h00 - 21h30	-	13h00 - 14h00	18h30 - 20h00	13h00 - 14h00	-
KALI	19h00 - 20h30	-	-	19h00 - 20h30	-	14h30 - 16h00
KARATÉ KYOKU	-	-	19h00-20h30	-	20h30 - 22h00	16h00-17h00
TAEKWONDO	19h00 - 20h30	-	-	20h30-22h00	-	-
KAJUKENBO	-	20h30 - 21h45	-	21h00 - 22h00	-	10h00 - 11h15
KRAV MAGA	-	19h00 - 20h30	-	-	20h30 - 22h00	-
BOXE ANGLAISE	-	-	19h00 - 20h15	-	19h00 - 20h15	-
KICK BOXING	-	-	20h00-21h30	-	19h00-20h30	-
BOXE THAÏ	18h30 - 20h00	20h30 - 22h00	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00	-	-
SAVATE BF	-	19h00 - 20h30	-	20h00 - 21h30	-	-
MMA	20h30 - 22h00	-	20h30 - 22h00	-	20h30 - 22h00	-
JJB/ LUTA LIVRE	12h15 - 13h30	18h30-20h30	12h15 - 13h30	12h15 - 13h30	18h30-20h30	12h00 - 13h15
SAMBO	21h00 - 22h30	-	20h30 - 22h00	-	-	-
PILATES	-	-	-	12h30-13h30	-	12h30-13h30
YOGA	-	12h30-13h30	-	20h00 - 21h00	-	-

KUNG FU ENFANT	-	-	16h30 - 17h30	-	17h00-18h00	-
KUNG FU ADOS	-	-	17h30 - 18h30	-	18h00-19h00	-
TAEKWONDO ENFANT	-	-	16h00-17h00	-	-	11h00-12h00
TAEKWONDO ADOS	-	-	17h00-18h00	-	-	10h00 - 11h00
ENTRAÎNEMENT LIBRE	9h00-22h00	9h00-22h00	9h00-22h00	9h00-22h00	9h00-22h00	9h00-22h00