

motion*s Wochenplan

ACHTUNG - Checkt den GOOGLE KALENDER für evtl. Ausfälle & Vertretungen: www.motionsberlin.de/google-kalender/

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Studio weiß	Studio holz	Studio weiß	Studio holz	Studio weiß	Studio holz	Studio weiß	Studio holz	Studio weiß	Studio holz	Studio weiß	Studio holz	Studio weiß	Studio holz
		9 - 10:15		9 - 10		9 - 10:30			9:30 - 11:00				
		yoga für Tänzer		hip hop yoga		YogaPilates			GYROKINESIS® Method				
		NATALIA P.		NATALIA Z.		LEILA			Rossella				
		*****		*****		*****			*****				
			10 - 11:30						*Neustart 1.3.19				
			Hand Balancing & Movement										
10:30 - 12		10:30 - 12	SARA	10:30 - 12		10:30 - 12		10:30 - 12		10:30 - 12		10:30 - 12	
ballett 7 €		ballett 7 €	*****	ballett 7 €		ballett		ballett 7 €		hip hop yoga		ballett conditioning	
JO		JO		JO		JO		JO		NATALIA Z.		ADRIAN	
*****		*****		*****		*****		*****		*****		*****	
									12 - 13:30				
									Voguing				
									CHRISTOPHER MELODY				
									*****				regelmäßig
										13:30 - 15	13:30 - 14:30	13:30-14:30	WORKSHOPS
										ballett	kindertanz	ballett spitze	&
										JO	ULI	ADRIAN	SPECIALS
										*****	7 bis 10 J.	*****	
											14:30 - 15:15		
											kindertanz		
							15:45 - 16:30		15:45 - 16:30				
							kreativer Kindertanz		Urbaner Kindertanz				
							ULI		LEILA				
							3 bis 4 J.		4 bis 6 J.				
16 - 17	16 - 17	16:15-17	16:30 - 17:30			16 - 17	16:30 - 17:30		16:30 - 17:30				
jazz	hip hop	kinderyoga	hip hop			Urbaner kreativer Kindertanz	Kreativer Kindertanz		Urbaner Kindertanz			zeitgenössisch	Popping
SELMA	SONER	MARIA	LOTTA			LEA	LENA Z. ULI		LEILA			LEONIE	ROCIO
8 bis 11 J.	10 bis 13 J.	3 bis 6 J.	8 bis 11 J.			4 bis 6 J.	12 bis 16 J. 5 bis 7 J.		6 bis 9 J.			12 bis 16 J.	*****
17 - 18:30	17 - 18:30	17 - 18:30	17:30-18:30	17 - 18:30	17 - 18:30	17 - 18:30	17:30 - 18:30	17 - 18:30	17:30 - 18:30			17:30 - 19	17:30 - 19
ballett	afro kuduro	ballett	jazz	lyrical funky jazz	tribal belly fusion	jml JUMPS & TURNS	Kreatives Ballett	ballett	Choreographie			Urban Fusion Bellydance	Breaking

JO *****	CLOWI *****	CHIZU *****	SELMA 12 bis 14 J.	SONIA *****	SILVIA *****	STELLA *****	ULI 7 bis 10 J.	JO ***** *Neustart 4.1.19	LENA S. 12 bis 16 J.	17:30 - 19 contemporary	17:30 - 19 dancehall	JULIANNE *****	PEDRAM *****
18:30 - 20	18:30 - 20	18:30 - 20	18:30 - 20	18:30 - 20	18:30 - 20	18:30 - 20	18:30 - 20	18:30 - 20	18:30 - 20	CARMEL *****	MAGGI *****	19 - 21	19 - 21
modern lyrical urban jazz	voguing	lyrical jazz	hiphop	lyrical funky jazz	tribal belly fusion	ballett	Afro House	zeit- genössisch	hip hop			belly dance	hip hop
STELLA *****	CHRISTOPHER MELODY *****	SELMA *****	GUNNAR *****	SONIA *****	LIA *****	JO *****	Ben-J *****	EVA / CARLOS Frantics *****	MANU *****			all styles	freestyle
20 - 21:30	20 - 21:30	20 - 21:30	20 - 21:30	20 - 21:30	20 - 21:30	20 - 21:30	20 - 21:30	20 - 21:30	20 - 21:30	WORKSHOPS		3 € drop in	3 € drop in
contemporary	urban 25 +	modern jazz	highheels	jazz	vogue fem	akrobatik contemporary	hip hop fusion	lyrical jazz	house	SPECIAL CLASSES		JAM	JAM
CARMEL *****	STELLA *****	KELVIN *****	SONIA *****	CARMEL *****	ARIGATO MELODY *****	CHRISTOPH *****	SIHÄM *****	SELMA *****	MEME *****	EVENTS		SESSION	SESSION
					21:30 - 23 voguing								
					JAMSESSION 3 € drop in								
*****	Offenes Level - Für alle Level									Kinderkurse:			
*****	Einsteiger - Für alle ohne Tanzerfahrung									in Rücksprache mit der/dem DozentIn können Kinder in andere Klassen/Alterstufen wechseln. Ab 7 Jahren kann mit einem Ballettraining im klassischen Sinn begonnen werden.			
*****	Anfänger - Für Tanzanfänger mit Vorkenntnissen												
*****	Mittelstufe - Für Tänzer mit mehreren Jahren Trainingserfahrung												
*****	Fortgeschritten - Jahrelange Trainingserfahrung und hohes technisches Verständnis vorausgesetzt												
*****	Profi - Für professionelle Tänzer												