



INTERCLUB À LA TEST DE BUCH

LE SAMEDI 28 JANVIER 2023



distance approximative

50 km

Tableau à compléter par les accompagnateurs :

Encadrants/parents (ou jeunes assureurs)	Rôle *	numéro de téléphone (pour les parents)	présence		commentaire (si besoins)
			le matin	l'après midi	

* Note aux parents:

- Un parent peut sans soucis être juge (cette tâche est effectuée à 2 lorsque l'effectif le permet).
- Merci aux parents qui se mobilisent pour le transport et dans les tâches de juges. Cela permet aux encadrants présents de coacher les jeunes.

Afin de permettre la bonne tenu de cette rencontre, nous avons besoins **au minimum**:

- matin : - 2 juges
- 2 assureurs (cela peut être des jeunes qui grimpent l'après midi)
- après midi : - 2 juges

Présentation des interclubs: 3 épreuves

règlement complet

pour les 8-13 ans (2010-2014)	difficultés	3 voies de niveau consécutif sont à grimper (par exemple 4B, 4C, 5A) On peut les réaliser dans l'ordre que l'on veut (par exemple 5A puis 4B puis 4C) grimper que en moulinette ou que en tête (l'un ou l'autre, pas les deux) 3 voies en moulinette sont disponibles
	blocs	2 blocs à essayer avec 2 essais pour chaque bloc les 2 blocs doivent être "enchaîné" avant de repartir sur une autre épreuve
	vitesse	aller le plus vite possible en haut (sera précisé sur place si il faut toucher ou tenir la dernière prise) toutes les prises (couleurs) sont autorisées toutes les personnes qui essaient cette épreuve marquent des points
pour les 13-18 ans (2004-2010)	difficultés	4 voies sont à grimper en tête dans l'ordre que l'on veut 2 essais avant de mousquetonner la 1er dégaine Interdit de faire 2 voies de même niveau (par exemple s'il y a deux 5C, il faut en choisir une)
	blocs	2 blocs à essayer dans un temps limite (un temps pour chaque bloc)
	vitesse	aller le plus vite possible en haut (sera précisé sur place si il faut toucher ou tenir la dernière prise) toutes les prises (couleurs) sont autorisées toutes les personnes qui essaient cette épreuve marquent des points

Partage des frais:

La participation aux **interclubs** est **gratuite**

Néanmoins, il est nécessaire de se rendre sur place (et d'avoir des parents accompagnateurs).

Parce que prendre son véhicule c'est dépenser du carburant mais également des frais d'entretien, d'usure, de risque d'accident (et toutes les contraintes qui vont avec), il nous parait important de ne pas sous évaluer ce geste, sauf à prendre le risque que plus personne ne veuille prendre son véhicule.

Dans cet objectif, **il est possible d'évaluer à la louche un coût de revient à 0,30€ / km par véhicule.** (nov 2022)

Tout en restant au choix des conducteurs, il nous semble important de souligner cette réalité et d'éclairer l'ensemble des membres sur l'ordre de grandeur que représente la prise de son véhicule.

La meilleur énergie étant celle que nous ne consommons pas, nous vous invitons à **utiliser le 4e onglet "organisation co-voiturage"**, pour optimiser le nombre de véhicule.

INSCRIPTION MATIN 8 - 13 ANS (2010-2014)

présence souhaitée: **8h45**

début des "épreuves": **9h15**

fin des épreuves: **12h30**

- **inscrivez vous** dans une équipe

- **équipe incomplète?** aucun soucis, nous vous aiderons à les compléter (les équipes incomplètes **peuvent participer sans soucis**)

venez avec un tee-shirt au nom de votre club (voir boutique sur le site)

nb. d'inscrit	nom	prénom	age	votre créneau au club		mail
				 ESCAL' L'ÉCOLE DE LA TIROURNE	 ARSAS ÉCOLE DE LA TIROURNE	

INSCRIPTION APRES MIDI 13 - 19 ANS (2004-2010)

présence souhaitée: **13h00**

début des "épreuves": **13H30**

fin des épreuves: **17h30**

- **inscrivez vous** dans une équipe

- **équipe incomplète?** aucun soucis, nous vous aiderons à les compléter (les équipes incomplètes **peuvent participer sans soucis**)

venez avec un tee-shirt au nom de votre club (voir boutique sur le site)

nb d'inscrit	nom	prénom	age	votre créneau au club		mail
				 Escal' LIBOURNE	 ARSAS club de triathlon	

PROPOSE UN VÉHICULE

RECHERCHE UNE PLACE

PLACES DISPONIBLES UNIQUEMENT SI C'EST VERT