

魚名	魚種	地點	時間	魚餌	道具
角太陽魚	太陽魚	克拉斯特姆蓄水池	早上	流行玩偶. 白陸行鳥	太陽魚的鱗片
路希斯錦鯉. 東雲	錦鯉	克拉斯特姆蓄水池	下午	吐息者. 藍龍	路希斯鯉的一條鱗
路希斯鯰魚	鯰魚	克拉斯特姆蓄水池	晚上	死亡輪盤. 惡精靈	鯰魚觸鬚
光環桶魚	桶魚	凡納斯海岸	晚上	流行玩偶. 路行鳥	桶魚的骨鱗
巨型牛港鯧	牛港鯧	凡納斯海岸	白天	魔法行者. 奶酪	食用牛港鯧
海礁牛港鯧	牛港鯧	凡納斯海岸	下午	魔法行者. 卡達拉娜	牛港鯧棘鱗
賈迪納牛港鯧	牛港鯧	凡納斯海岸	白天	魔法行者. 卡達拉娜	食用牛港鯧
梅納斯石斑	石斑	凡納斯海岸	早上	大師. 杜彭	石斑魚背鰭
深淵石斑	石斑	凡納斯海岸	下午	震水者. 深淵巨蟲	深淵石斑的眼珠
幽暗亞魯洛七星鱸	七星鱸	卡宴驚濤海岸	晚上	百萬火光. 巴哈姆特	食用七星鱸
銅亞魯洛七星鱸	七星鱸	卡宴驚濤海岸	白天	百萬火光. 巴哈姆特	食用亞魯洛七星鱸
條紋尖吻鱸	尖吻鱸	卡宴驚濤海岸	白天	百萬火光. 巴哈姆特	食用岩尖吻鱸
黑桶魚	桶魚	卡宴驚濤海岸	晚上	百萬火光. 巴哈姆特	桶魚黏液
潮汐石斑	石斑	卡宴驚濤海岸	晚上	百萬火光. 巴哈姆特	食用潮汐石斑
尖刺鱸魚	鱸魚	多魯爾噴泉	下午	百萬火光. 巴哈姆特	亞爾史特盧魚的骨頭
粉紅惡魔雀鱧	雀鱧	多魯爾噴泉	下午	大師. 杜彭	惡魔雀鱧的光鱗
條紋鯰魚	鯰魚	多魯爾噴泉	晚上	刺針1000. 黃金仙人掌	鯰魚黏液
翡翠鱧魚	鱧魚	多魯爾噴泉	晚上	刺針10000. 黃金仙人掌巨怪	鱧魚的鮮鱗
鱧魚	鱧魚	多魯爾噴泉	下午	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	鱧魚的牙齒
奇異尖吻鱸	尖吻鱸	多魯爾地底湖	下午	震水者. SW瘋狂粉紅	尖吻鱸內臟
穴雅羅魚	雅羅魚	多魯爾地底湖	早上	魔法行者. 奶酪	雅羅魚鱗
百靈鯰魚	鯰魚	多魯爾地底湖	晚上	魔法行者. 奶酪	鯰魚毒鰭
蛋白石鱧魚	鱧魚	多魯爾地底湖	白天	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	鱧魚的彩鱗
加爾坦溪鱒	溪鱒	威拿斯河	下午	結晶. 水晶	食用鱒魚
淺灘雅羅魚	雅羅魚	威拿斯河	白天	炸彈客. 炸彈	雅羅魚鱗
亞爾格斯鮭	鮭	威拿斯河	白天	結晶. 水晶	鮭魚脂鰭
小花櫻鱒	鱒	威拿斯河	下午	百萬火光. 巴哈姆特	食用鱒魚
岩尖吻鱸	尖吻鱸	尼格里斯湖	下午	小刀. T. 提燈怪	食用岩尖吻鱸
國王鯰魚	鯰魚	尼格里斯湖	晚上	鋼鐵之軀. 鐵巨人	大鯰魚的心臟
短角太陽魚	太陽魚	尼格里斯湖. 鐵塔前	下午	百萬火光. 巴哈姆特	太陽魚的鱗片
彎角太陽魚	太陽魚	巨神水鏡	下午	魔法行者. 奶酪	太陽魚的鱗片
水草尖吻鱸	尖吻鱸	巨神水鏡	晚上	魔法行者. 奶酪	食用水草尖吻鱸
冷酷鯰魚	鯰魚	巨神水鏡	白天	流行玩偶. 白陸行鳥	鯰魚毒鰭
紅眼鱸魚	鱸魚	巨神水鏡	下午(雨天)	炸彈客. 冰炸彈	盧魚眼珠
扁薄太陽魚	太陽魚	拉克西亞橋柱	下午	巨牙. 伽樓羅之后	太陽魚的鱗片
亞爾史特鱸魚	鱸魚	拉克西亞橋柱	下午	巨牙. 伽樓羅之后	亞爾史特盧魚的骨頭
蒼白雅羅魚	雅羅魚	拉克西亞橋柱	白天	流行玩偶. 紅路行鳥	雅羅魚鱗
拉鍊尖吻鱸	尖吻鱸	拉克西亞橋柱	晚上	吐息者. 紅龍	食用拉鍊尖吻鱸
威拿斯雅羅魚	雅羅魚	拉克西亞橋柱	晚上	惡臭氣泡. 毀滅毛爾波爾	雅羅魚鱗
威拿斯鮭	鮭	拉克西亞橋柱	早上	吐息者. 紅龍	食用威拿斯鮭
涅布拉鮭	鮭	拉克西亞橋柱	下午	震水者. 深淵巨蟲	食用涅布拉鮭
路希斯錦鯉. 玄松葉	錦鯉	拉克西亞橋柱	早上	風暴使者. 燧石弗加洛	食用路希斯鯉

路希斯錦鯉. 壽三色	錦鯉	札克賽姆用水池	白天	風暴使者. 弗加洛	路希斯鯉的一條鱗
路希斯錦鯉. 彩漆	錦鯉	札克賽姆用水池	下午	結晶. 莫古力珍珠	食用路希斯鯉
路希斯錦鯉. 斑雪	錦鯉	札克賽姆用水池	晚上	結晶. 巧克力	路希斯鯉的一條鱗
路希斯錦鯉. 日輪	錦鯉	札克賽姆用水池	晚上	死亡輪盤. 血紅魔眼	路希斯鯉的一條鱗
路希斯錦鯉. 白金	錦鯉	札克賽姆用水池	早上	結晶. 水晶	路希斯鯉的一條鱗
路希斯錦鯉. 紅六紋	錦鯉	札克賽姆用水池	白天	吐息者. 紅龍	路希斯鯉的一條鱗
路希斯錦鯉. 緋衣	錦鯉	札克賽姆用水池	早上	風暴使者. 紫梅弗加洛	路希斯鯉的一條鱗
路希斯錦鯉. 金虎	錦鯉	札克賽姆用水池	白天	死亡輪盤. 漂浮魔眼	路希斯鯉的逆鱗
王子雅羅魚	雅羅魚	札克賽姆用水池	白天	死亡輪盤. 惡精靈	雅羅魚鱗
達斯卡雅羅魚	雅羅魚	札克賽姆用水池	晚上	死亡輪盤. 惡精靈	雅羅魚鱗
路希斯鯉	鯉	札克賽姆用水池	白天	死亡輪盤. 惡精靈	食用路希斯鯉
拉米納溪鱒	溪鱒	梅路羅瀑布	下午	百萬火光. 巴哈姆特	溪鱒鱗片
黑晶溪鱒	溪鱒	梅路羅瀑布	早上	百萬火光. 巴哈姆特	溪鱒暗鱗
瀑布雅羅魚	雅羅魚	梅路羅瀑布	白天	百萬火光. 巴哈姆特	雅羅魚鱗
克萊茵棕鱒	鱒	梅路羅瀑布	早上	百萬火光. 巴哈姆特	食用鱒魚
梅路羅白金鱒	鱒	梅路羅瀑布	白天	死亡輪盤. 血紅魔眼	食用梅路羅白金鱒
銘虹鱒	鱒	梅路羅瀑布	晚上	震水者. 深淵巨蟲	食用鱒魚
處女溪鱒	溪鱒	梅達河	白天	小刀. T. 提燈怪	食用鱒魚
江雅羅魚	雅羅魚	梅達河	晚上	小刀. T. 提燈怪	雅羅魚鱗
福爾提斯涅普拉鮭	鮭	梅達河	下午	小刀. T. 提燈怪	食用涅布拉鮭
蓮花太陽魚	太陽魚	維斯貝爾湖. 北湖畔	下午	魔法行者. 奶酪	太陽魚的鱗片
藍扇太陽魚	太陽魚	維斯貝爾湖. 北湖畔	白天	刺針10000. 黃金仙人掌巨怪	紅牙太陽魚的背鰭
帝王巨骨舌魚	舌魚	維斯貝爾湖. 北湖畔	白天	惡臭氣泡. 大毛爾波爾	巨骨舌魚大鱗
大型鯰魚	鯰魚	維斯貝爾湖. 北湖畔	晚上	刺針10000. 黃金仙人掌巨怪	大鯰魚的心臟
里澤拉斯清鱸魚	鱸魚	維斯貝爾湖. 北湖畔	白天	刺針10000. 黃金仙人掌巨怪	鱸魚牙
維斯貝爾尖吻鱸	尖吻鱸	維斯貝爾湖. 孤島	白天	百萬火光. 巴哈姆特	尖刺鱸棘鰭
洛特溪鱒	溪鱒	維斯貝爾湖. 孤島	白天	大師. 杜彭	食用洛特溪鱒
豹紋溪鱒	溪鱒	維斯貝爾湖. 孤島	晚上	風暴使者. 弗加洛	溪鱒鱗片
路希斯錦鯉. 黃昏	錦鯉	維斯貝爾湖. 孤島	晚上	吐息者. 綠龍	食用路希斯鯉
斑點惡魔雀鱧	雀鱧	維斯貝爾湖. 孤島	白天	鋼鐵之軀. 鐵巨人	食用惡魔雀鱧
核心尖吻鱸	尖吻鱸	維斯貝爾湖. 岬內	早上	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	食用核心尖吻鱸
狂暴雀鱧	雀鱧	維斯貝爾湖. 岬內	白天	百萬火光. 巴哈姆特	雀鱧硬鰭
夸爾雅羅魚	雅羅魚	維斯貝爾湖. 岬內	白天	刺針10000. 黃金仙人掌巨怪	雅羅魚鱗
維斯貝爾雅羅魚	雅羅魚	維斯貝爾湖. 岬內	白天	刺針10000. 黃金仙人掌巨怪	雅羅魚鱗
豹鱸魚	鱸魚	維斯貝爾湖. 岬內	白天	刺針10000. 黃金仙人掌巨怪	鱸魚牙
純潔巨骨舌魚	舌魚	維斯貝爾湖. 東岸	下午	百萬火光. 巴哈姆特	巨古舌魚的紅鱗
鳳凰鱸魚	鱸魚	維斯貝爾湖. 東岸	下午	鋼鐵之軀. 鐵巨人	鳳凰鱸魚的魚鰓
微暈太陽魚	太陽魚	維斯貝爾湖. 西岸	白天	百萬火光. 巴哈姆特	太陽魚的鱗片
紅牙太陽魚	太陽魚	維斯貝爾湖. 西岸	白天	鋼鐵之軀. 鐵巨人	紅牙太陽魚的背鰭
維斯貝爾雀鱧	雀鱧	維斯貝爾湖. 西岸	早上	惡臭氣泡. 毀滅毛爾波爾	食用維斯貝爾雀鱧
黃金鯰魚	鯰魚	維斯貝爾湖. 西岸	白天	惡臭氣泡. 毀滅毛爾波爾	鯰魚觸鬚
石榴石鱧魚	鱧魚	維斯貝爾湖. 西岸	白天	惡臭氣泡. 毀滅毛爾波爾	鱧魚的牙齒
藍寶石鱧魚	鱧魚	維斯貝爾湖. 西岸	晚上	刺針10000. 黃金仙人掌巨怪	鱧魚的鮮鱗

拉斯尼亞七星鱸	七星鱸	聖艾里歐廣場	下午	死亡輪盤. 血紅魔眼	食用七星鱸
斑紋亞魯洛七星鱸	七星鱸	聖艾里歐廣場	早上	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	食用亞魯洛七星鱸
鴿石斑	石斑	聖艾里歐廣場	白天	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	石斑魚骨
希吉拉七星鱸	七星鱸	貢多拉停靠處	下午	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	食用七星鱸
紅桶魚	桶魚	貢多拉停靠處	晚上	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	桶魚黏液
蠍石斑	石斑	貢多拉停靠處	晚上	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	石斑魚皮
亞魯洛七星鱸	七星鱸	賈迪納礁岸	下午	百萬火光. 巴哈姆特	食用亞魯洛七星鱸
岩石尖吻鱸	尖吻鱸	賈迪納礁岸	白天	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	尖刺鱸棘鱗
深紅牛港鯧	牛港鯧	賈迪納礁岸	早上	寶石之光. 翡翠卡邦庫爾	牛港鯧鰭
希吉拉石斑	石斑	賈迪納礁岸	白天	結晶. 水晶	石斑魚皮
鏡雅羅魚	雅羅魚	難忘之池	白天	鋼鐵之軀. 鐵巨人	雅羅魚鱗
斑紋鯰魚	鯰魚	難忘之池	晚上	魔法行者. 奶酪	鯰魚黏液
虹鱒	鱒	難忘之池	下午	魔法行者. 奶酪	食用鱒魚
泥雅羅魚	雅羅魚	馬拉奇亞古池	早上	魔法行者. 奶酪	雅羅魚鱗
幻影鱧魚	鱧魚	馬拉奇亞古池	晚上	百萬火光. 巴哈姆特	鱧魚的牙齒

火烤土司	無	無
熱呼呼儲備米飯糰	無	無
半熟蛋吐司	無	無
豐富鮮蔬燉菜	無	無
絞肉壽司	餐肉罐頭	商店購入餐肉罐頭
大豆旅人湯	咕耶咕耶豆;路希斯番茄;甜胡椒	在鎚頭鯊吃辣味燉豆
荒野獵人流串燒	亞納克肉;里德胡椒	料理等級2
雞胸肉火腿三明治	劍尾鳥肉;吉奇火腿;;艾吉爾	在採集點取得艾吉爾
油淋清燙魚	食用牛港鯧;野生洋葱	料理等級3
厚切炸肉排三明治	迦樓羅肉;克萊茵小麥	在鎚頭鯊吃鎚頭鯊三明治
健康炸肉排佐番茄醬	亞納克肉;路希斯番茄	料理等級4
辛辣帶骨肉排	雙角獸肉;里德胡椒	打怪得到雙角獸肉
大番茄炒蛋	隆鳥蛋;路希斯番茄	看到在休息站.蘭格維特旅館後方大石柱的張貼傳單
吮指炸薯條	里德地瓜	在克洛小窩吃肯尼薯條
特製濃郁嫩熟肉	迦樓羅肉;里德地瓜;路希斯番茄	打怪得到迦樓羅肉
酥烤天然牛港鯧	食用牛港鯧;里德胡椒	用釣魚得到食用牛港鯧
豪爽火腿吐司	高級吉奇火腿	在商店購入高級吉奇火腿
白醬雞肉	劍尾鳥肉;長毛羊奶;方古昂古草	料理等級5
開拓者風味炸串	裝甲獸的肉;克萊茵小麥	打怪得到裝甲獸的肉
黑胡椒雞肉炒飯	劍尾鳥肉;札克賽姆米;里德胡椒	在雷斯塔倫吃雞肉炒飯
鮮肉高湯	劍尾鳥肉;雙角獸肉;野生洋葱	在商店購入野生洋葱
濃稠鮮美蟹肉炒蛋	強力巨剪獸的肉;隆鳥蛋;伊歐斯碗豆	打怪得到強力巨剪獸的肉
元祖雷斯塔倫蟹肉炒飯蓋飯	強力巨剪獸的肉;隆鳥蛋;札克賽姆米	在舊雷斯塔倫購入食譜
炸尖吻鱷	食用岩尖吻鱷;里德地瓜	看到在賈迪納渡船場停車場附近布告欄的傳單
王都平民小籠包	裝甲獸的肉;克萊茵小麥;里德胡椒	看到里德地區北達斯卡封鎖線南方的隧道內牆上張貼的傳單
老手獵人炸魚排	裝甲獸的肉;里德地瓜;克萊茵小麥	看到位於柯爾尼庫斯礦油卡蒂斯分店東方的小屋牆上貼的傳單
火腿三明治.隕石拼盤	迦樓羅肉;高級吉奇火腿;艾吉爾	在陸行鳥哨站.維茲吃胖陸行鳥漢堡
烤天然尖吻鱷	食用岩尖吻鱷;史基亞薑黃	用釣魚得到食用岩尖吻鱷
暖心戚風蛋糕	甜里德地瓜;克萊茵小麥	料理等級6
簡易罐頭三明治	餐肉罐頭;克萊茵小麥	在野外露營地看到NPC用餐
豐富蔬菜咖喱	里德地瓜;史基亞薑黃;札克賽姆米	在採集點取得史基亞薑黃
三星菇類燉菜	方古昂古草;亞爾史特草;札克賽姆米	在採集點取得亞爾史特草
飽足軟豆湯	伊歐斯碗豆;里德胡椒;殺人茄	料理等級7
大塊肉紅色湯	裝甲獸的肉;甜菜根;里德地瓜	看到在野外露營地的武器店旁小屋西邊外圍黃色箱子上的奧爾加的手記3
克萊茵土雞肉炒飯	石化翼蜥的肉;札克賽姆米	打怪得到石化翼蜥的肉
濃郁鮮奶燉飯	馬爾瑪列姆草;長毛羊奶;札克賽姆米	料理等級8
雷斯塔倫風燉內臟	魚人肝;殺人茄;荷德哈荳蔻	在雷斯塔倫吃燉內臟
新手獎金獵人炒飯	隆鳥蛋;札克賽姆米;甜胡椒	在雷斯塔倫泡麵餐車對面的房子桌上看到奧爾加的手記2
帶骨巨蛙排	巨蛙的肉;里德甜椒	打怪得到巨蛙的肉
梅爾達希歐特製肉派	二角虎獸肉;雙角獸肉;克萊茵小麥	在梅達爾希歐協會本部吃伊札妮雅特製派
正統海鮮燉飯	克萊茵貝;粉紅卡宴;札克賽姆米	在賈迪納渡船場吃海鮮燉飯
照燒涅布拉鮭串燒	食用涅布拉鮭;荷德哈荳蔻	用釣魚得到涅布拉鮭
熱呼呼鮭魚飯糰	食用涅布拉鮭	在馬爾馬列姆森林附近的紮營地的切里吉地標地上看到奧爾加手記7
肉醬拌大蛤蟆	巨蛙的肉;艾吉爾;方古昂古草	在達斯卡地方.柯爾尼庫斯礦油卡蒂斯分店南邊的札克賽姆開墾地裡面兩個NPC旁邊的桌子看到奧爾加的手記1
串烤天然溪鱒	食用鱒魚;里德胡椒	用釣魚得到食用鱒魚
料多實在野菇燉菜	亞爾史特草;維斯貝爾草	從採集點得到維斯貝爾草
濕潤番茄蛋糕	殺人茄;最高級克萊茵小麥	從商店購入殺人茄(雷斯塔倫有販售)
酥炸三明治	食用拉鍊尖尾鱷;克萊茵小麥	用釣魚得到拉鍊尖尾鱷
香辣巨蛙	巨蛙的肉;大蒜;艾吉爾	從採集點得到大蒜
酒蒸大扇貝	黑克萊茵貝;大蒜	從採集點得到黑克萊茵貝
嫩雞燉飯	石化雞蛇幼雞肉;札克賽姆米	看到在維斯貝爾湖北湖畔釣場的東南方.地圖寶藏點右邊的遺跡石頭上的奧爾加手記6
蟹肉味噌小籠包	強力巨剪獸的肉;最高級克萊茵小麥	在舊雷斯塔的餐廳外頭西邊黃色建築物椅子上看到奧爾加的手記5
炸咕耶咕耶豆丸子	咕耶咕耶豆;克萊茵小麥;史基亞薑黃	在雷斯塔倫北部的停車點山路上的廢棄馬廄的北邊廢墟牆上看到傳單
金黃雞蛋可麗餅	隆鳥蛋;高級吉奇火腿;克萊茵小麥	看到卡宴崖的布告看板
辣味醃希吉拉梭子蟹	希吉拉梭子蟹;甜胡椒	在商店購入希吉拉梭子蟹
肯尼外送餐	食用涅布拉鮭;大蒜	在克洛小窩吃肯尼鮭魚
半熟蛋親子蓋飯	石化雞蛇幼雞肉;隆鳥蛋;札克賽姆米	在雷斯塔倫瞭望台的露天座位看到NPC食用
特製迦樓羅排	迦樓羅之后的肉;大蒜	在陸行鳥哨站.維茲購入食譜
豪華女王三明治	迦樓羅之后的肉;克萊茵小麥	在商店購入克萊茵小麥
牙與角的大型肉派	迦樓羅之后的肉;雙角獸肉;克萊茵小麥	在梅達爾希歐協會本部看見NPC食用
獎金獵人的狂野串燒	卡托布雷帕斯肉;野生洋葱	在梅達爾希歐協會本部吃烤肉麵餅
奶香濃湯	棘刺殼蝦的肉;野生洋葱;里德胡椒	在卡宴崖下的海岸打倒棘刺殼蝦入手棘刺殼蝦的肉
炙燒厚切肉排	卡托布雷帕斯肉;凱迪亞薑	在鎚頭鯊吃巨無霸肉排(支線:解完最棒的肉料理)
3種烤菇串拼盤	亞爾史特草;維斯貝爾草;馬爾馬列姆草	在馬爾馬列姆森林內採集點得到馬爾馬列姆草
綠湯咖喱	石化雞蛇幼雞肉;亞魯洛紅蔥;甜胡椒	在採集點取得亞魯洛紅蔥
經典海鮮燉飯	黑克萊茵貝;克萊茵貝;札克賽姆米	在達斯卡地方.柯爾尼庫斯礦油卡蒂斯分店東南方有座高大水塔旁木製小屋內看到雜誌
清爽橘子蛋糕	達斯卡橘子;最高級克萊茵小麥	在採集點得到達斯卡橘子

硬肝地獄煮	魚人肝;凱迪亞薑;甜胡椒	在採集點得到凱迪亞薑
鯉魚生魚片拼盤	食用路希斯鯉;凱迪亞薑	用釣魚得到食用路希斯鯉
網烤核心尖吻鱷	食用核心尖吻鱷;凱迪亞薑	用釣魚得到食用核心尖吻鱷
白肉魚佐辣味濃醬汁	食用水草尖吻鱷;凱迪亞薑;甜胡椒	看到柯爾尼庫斯礦油亞爾史特分店西南方小木屋門上的傳單
驚艷鮮蝦奶油可樂餅	棘刺殼蝦的肉;克萊茵小麥;艾吉爾	在卡宴崖購入食譜
薰風提帕帕可麗餅	達斯卡橘子;最高級克萊茵小麥;長毛羊奶	在特產店巴布斯特購入食譜
川海甜辣蟹肉咖喱飯	強力巨剪獸的肉;希吉拉梭子蟹;甜胡椒	在貝里納超市.拉巴提歐店購入食譜
精選親子蓋飯	石化翼蜥的肉;陸鳥蛋;札克賽姆米	在雷斯塔倫瞭望台的露天座位看到NPC食用(疑似破關後)
炸回游魚串	食用七星鱸;克萊茵小麥	在賈迪納渡船場停車場長椅上看到奧爾加的手記4
喜宴嫩煎海鱸	食用七星鱸;特涅布拉耶櫟樹	在歐爾提謝吃煙燻鮭魚
油淋亞魯洛七星鱸	食用亞魯洛七星鱸;野生洋蔥	用釣魚得到食用亞魯洛七星鱸
高級鱸琥珀湯	珊瑚海魔魚鱈;凱迪亞薑;里德胡椒	從珊瑚海魔魚身上獲得珊瑚海魔魚鱈
精選食材菇類燉菜	克賈達骨髓;維斯貝爾葷;馬爾馬列姆葷	在歐爾提謝購入食譜
煙燻兇惡巨獸肉	兇惡巨獸肉;荷德哈荳蔻;燻木	在貝里納超市.拉巴提歐店吃煙燻兇惡巨獸腿子肉
一直想吃的特大號肉排飯	獅鷲肉;最高級克萊茵小麥;札克賽姆米	在維斯貝爾湖西岸釣點南方的寶藏點附近橋下看到食譜
生拌潮汐石斑	食用潮汐石斑;艾吉爾	在歐爾提謝吃凉拌檸檬魚
王都流嫩烤肉	賈巴沃克肉;里德胡椒	打怪得到賈巴沃克肉
焗烤千層麵	賈巴沃克肉;黑克萊茵貝;最高級克萊茵小麥	料理等級9
黃金尾肉湯	克賈達骨髓;食用梅路羅白金鱒;亞魯洛紅蔥	料理等級10
香烤米德加爾特巨蛇	米德加爾特巨蛇肉;殺人茄;荷德哈荳蔻	在雷斯塔倫吃香辣烤串
傳說級香草烤魚	食用維斯貝爾雀鱈;史基亞薑黃;里德胡椒	在維斯貝爾湖西岸用釣魚得到食用維斯貝爾雀鱈
油炸潮汐石斑	食用潮汐石斑;大蒜	用釣魚得到食用潮汐石斑
拉巴提歐雞肉炒飯	祖鳥肉;札克賽姆米	在梅達爾希歐協會本部購入食譜
絕對君主炙燒串	食用特洛溪鱒;里德胡椒	在維斯貝爾湖孤島用釣魚得到食用特洛溪鱒
回憶甜點	烏爾瓦特莓果;最高級克萊茵小麥;甜里德地瓜	在賈迪納渡船場吃烏爾瓦特歌劇院蛋糕(支線:充滿回憶的結婚蛋糕)
窯烤極品溪鱒	食用梅路羅白金鱒;亞魯洛紅蔥	在梅路羅瀑布用釣魚得到食用梅路羅白金鱒
國王陛下的燉肉	兇惡巨獸肉;獅鷲肉;克賈達骨髓	在梅達爾希歐協會本部吃梅達爾希歐燉煮
極品酥脆炸雞排	祖鳥肉;最高級克萊茵小麥	從祖鳥身上得到祖鳥肉
肯尼特別外送餐	食用威拿斯鮭;大蒜	在舊雷斯塔吃肯尼特別鮭魚
櫟桶蒸惡魔雀鱈	食用惡魔雀鱈;特涅布拉耶櫟樹	在維斯貝爾湖孤島用釣魚得到食用惡魔雀鱈
父王們的開胃招待小點	賽爾納魚子醬;凱迪亞薑;亞魯洛紅蔥	在歐爾提謝吃奢華魚子醬開胃小點
蘭格維特精選料理	堅鋼玃帽龜肉;凱迪亞薑	在停車點三子谷西方的廢棄小木屋內看到奧爾加的手記8(需有破關檔案)