Rozpis cvičení - květen

POZOR, ZMĚNA ČASŮ U CVIČENÍ VE ČTVRTEK!

po	16.15 - 17.15	BOSU			6	Mona	13	Dan	20	Mona	27	Dan
	17.30 - 18.30	Spinning				Simča		Markét		Simča		Markét
	18.45 - 19.45	JUMP				Marky		Marky		Petra		Marky
	17.30 - 18.30 *	Kruhový trénink				Mona		Marky		Mona		Marky
út	17.00 - 18.00 *	KONDIČÁK **			7	Kuba / Piňon	14	Kuba / Piňon	21	Kuba / Piňon	28	Kuba / Piňon
	16.40 - 17.35	Cvičení pro děti od 3 let				Lucka		Lucka		Lucka		Lucka
	17.45 - 18.45	Piloxing				Ivanka		Ivanka		Ivanka		Ivanka
	19.00 - 20.00	KOMBI (jump, posilování, bosu) - dle instruktora				Marky		Petra		Marky		Petra
st	17.45 - 18.45 *	Kruhový trénink	1	Dan	8	Mona	15	Petra	22	Mona	29	Dan
	17.45 - 18.45	JUMP		***		***		Marky		Marky		Marky
	19.00 - 20.00	BOSU		Dan		Mona		Dan		Mona		Dan
čt	15.30 - 16.30	Spinning	2	Iva	9	Markét	16	***	23	Iva	30	Iva
	16.45 - 17.45	Piloxing		Ivanka		Ivanka		Ivanka		Ivanka		***
	18.00 - 19.00	JUMP		Marky		Petra		Petra		Petra		Petra

	17.00 - 18.00	KONDIČÁK **		Kuba / Piňon		Kuba / Piňon		Kuba / Piňon		Kuba / Piňon		Kuba / Piňon
pá	17.00 - 18.00	BOSU	3	Dan	10	Ivanka	17	Dan	24	Ivanka	31	Petra
ne	8.00 - 9.00	Spinning	5	Markét (8.15)	12	Iva	19	Simča	26	Iva		
	17.00 - 18.00	KOMBI (jump, posilování, bosu) - dle instruktora		Marky		Mona		Marky		Petra		

* funkční sál

** 111,- Kč/hodina

*** hlídání cena 30,- Kč/1 dítě

Rozpis cvičení - červen

po	17.30 - 18.30	Spinning	3	Marky	10	Markét	17	Markét	24	Markét
	18.45 - 19.45	JUMP		Petra		Marky		Marky		Petra
	17.30 - 18.30 *	Kruhový trénink		Mona		Petra		Mona		Marky
út	17.00 - 18.00 *	KONDIČÁK **	4	Kuba / Piňon	11	Kuba / Piňon	18	Kuba / Piňon	25	Kuba / Piňon
	16.40 - 17.35	Cvičení pro děti od 3 let		Lucka		Lucka		***		***
	17.45 - 18.45	Piloxing		Ivanka		Ivanka		Ivanka		Ivanka
	19.00 - 20.00	KOMBI (jump, posilování, bosu) - dle instruktora		Marky		Dan		Marky		Dan
st	19.00 - 20.00	BOSU	5	Mona	12	Marky	19	Petra	26	Dan
čt	15.30 - 16.30	Spinning	6	Markét	13		20	Markét	27	
	16.45 - 17.45	Piloxing		Ivanka		Ivanka		Ivanka		Ivanka
	18.00 - 19.00	JUMP		Petra		Petra		Petra		Petra
pá	17.00 - 18.00	BOSU	7	Ivanka	14	Ivanka	21	Mona	28	Dan

ne	17.00 - 18.00	KOMBI (jump, posilování, bosu) - dle instruktora		2	Marky	9	Mona	16	Mona	23	Petra	30	Dan
* funkční sál													
** 111,- Kč/hodina													
*** hlídání cena 30,- Kč/1 dítě													