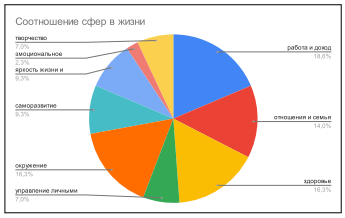
Сфера	Насколько эта сфера прокачена?	Насколько ты доволен этой ситуацией?
работа и доход	8	6
отношения, семья	6	5
здоровье	7	8
управление деньгами	3	1
окружение	7	4
саморазвитие	4	7
впечатления	4	6
эмоциональное развитие	1	3
творчество	3	1
среднее:	**4,8**	**4,6**

Насколько сфера выражена?	
9-10	ОГОНЬ!
7-8	Хорошо, вполне
5-6	Нормально
3-4	Так себе
1-2	Плохо
0	По нулям)

Насколько ты доволен ситуацией?	
9-10	Пушка!)
7-8	Доволен на 90%
5-6	В целом, норм
3-4	Ну такое
1-2	Полное дно
0	Как быть довольным?!