

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8.30	Йога в гамаках - Екатерина - 23 апреля отмена!	Хатха йога - Ирина	Хатха йога для начинающих Виктор Федоров набор в группу! по записи	Хатха йога - Ирина	Имбилдинг (женская практика) - Валерия - по записи	Йога для лица + Йога для начинающих - Анна	
10.00			Stretching - Валерия		Stretching - Валерия	Аэройога для начинающих - Валерия по записи	9.30 - 15.30 Семинар "ПУТЬ К РАВНОВЕСИЮ 2" - Юлия Дружкина, Юлия Есина, Анжела Свяцкевич (по записи)
11.00	Суставная гимнастика - набор в группу - Владимир	11.00 Хатха йога - Ирина		11.00 Хатха йога - Ирина	Суставная гимнастика - набор в группу - Владимир	11.45 Yoga Stretching - Валерия	
13.00						Аэройога - Валерия- по записи	
14:30						Йога для беременных - Елена (по записи)	
16.00	Perfect Body - Валерия		Perfect Body - Валерия			Йога для подростков (дети от 8-15 лет) - Мария Сашкина	Класс "Здоровая спина" Мария Сашкина
17.30	Хатха йога - Виктор Федоров	Хатха йога для начинающих - Ирина	17.30 Аэройога - Валерия- по записи	Хатха йога для начинающих - Ирина	Хатха йога - Виктор Федоров	Чайные встречи клуба "Нихао Байхао" - Владимир - по записи	Женская йога - Елена Федорова - по записи
19:15	Йога в гамаках Екатерина -23 апреля - отмена!	Класс "Здоровая спина" Мария Сашкина	Хатха йога Анна Аксенина	Йога в гамаках - Екатерина (по записи)	Класс "Здоровая спина" Мария Сашкина	ОШО Медитация - Юлия Есина - по записи	