

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8.30	Йога Сукшма Вьяяма - Екатерина	Хатха йога - Ирина Алябьева	8.30 Динамический стрейчинг - Валерия - по записи	Хатха йога - Ирина Алябьева	Имбилдинг (женская практика) - Валерия - по записи		
9.00						Аэройога для начинающих - Валерия по записи	
10.00					Йога Сукшма Вьяяма + Хатха йога - Екатерина		Корейский меридианный массаж - Анна - по записи
11.30		11.00 Хатха йога - Ирина Алябьева		11.00 Хатха йога - Ирина Алябьева		Yoga Stretching - Валерия	Йога для лица+Йога для начинающих - Анна Аксенина
13.00	Аэройога - Екатерина - по записи		Женская йога (набор в группу)- Елена - по записи			12.30 Аэройога - Валерия - по записи	
14.30							
16.00						Йога для подростков (дети от 8-15 лет) - Мария Сашкина	
17.30	Хатха йога Юлия Емельянова	Хатха йога для начинающих - Ирина Алябьева	17.30 Аэройога - Валерия - по записи	Хатха йога для начинающих - Ирина Алябьева	Хатха йога - Виктор Федоров	18.00 Чайная встреча клуба "Нихао Байхао" - Владимир - по записи	Медитация для начинающих - Виктор - по записи
19:15	Йога в гамаках для начинающих - Екатерина - по записи	Класс "Здоровая спина" - Мария	Хатха + парная йога - Анна	Йога в гамаках для начинающих - Екатерина - по записи	Класс "Здоровая спина" Мария Сашкина		