

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8.30	8.30 Суставная гимнастика легкий уровень Юлия Слонова	8.15 Хатха йога -Юлия Д.		8.15 Хатха йога - Юлия Д.	8.00 Суставная гимнастика легкий уровень Юлия Слонова	8.20 Йогатерапия - Юлия Емельянова	
			9.00 Stretching + МФР - Валерия		9.00 Stretching - Валерия		
10.00					10.00 Имбилдинг - Валерия (по записи)	Аэройога для начинающих - Валерия по записи	Виньяса Флоу йога Анна
11.00		Хатха йога - Юлия Есина	11.00 Йога-класс "Здоровая спина" Мария Сашкина	Хатха йога - Юлия Есина		11.45 Yoga Stretching - Валерия по записи	11.30 Йога для еременных лена Федорова (по записи)
13.00						Аэройога - Валерия по записи	13.30-15.30 Йога-интенсив с Ириной Алябьевой (по записи)
14:30							
16.00						Йога для подростков (дети от 8-15 лет) - Мария Сашкина	16.00 Йога-класс "Здоровая Спина" - Мария Сашкина
17.30	Хатха йога - Виктор Федоров	Хатха йога для начинающих -Екатерина	17.30 Аэройога - Валерия- по записи	Хатха йога для начинающих -Елена Богатырь	Хатха йога - Виктор Федоров	Чайная встреча клуба "Нихао Байхао" - Владимир (по записи)	дитация ОШО Юлия Есина (по записи)
					Йога класс "Здоровая		Психологическая игра

<b>19:15</b>	Классическая йога - Елена Богатырь	Йога-класс "Здоровая спина" Мария Сашкина	Хатха йога - Анна	Классическая йога - Елена Богатырь	Йога-класс "Здоровая Спина" - Мария Сашкина	Психологическая игра "Лакшиа" Юлия Есина (по записи)
--------------	---------------------------------------	--	-------------------	---------------------------------------	---	--