

No.	距離	区間距離	通過点	進路	ルート	交差点名	標識	情報
1	0.0	0.0	START					ミニストップ福島八木田店 [04:00~04:30] [05:00~05:30] [08:00~08:30] レシートをもちょうこ ブルーベーターにスタート時刻を記入する事 ※距離短縮する場合900m以上の 「セブンイレブン福島野田町6丁目店」 のレシートも可 但しミニストップ福島八木田店からのスタートと見なす
2	0.8	0.8	S+	右折				sd: 2021/5/22 300km BRM
3	3.8	3.0	S+	右折	N115		→会津若松・猪苗代・土湯温泉	
4	13.7	9.9	S-	左折	D52		→土湯温泉	※N115バイパスは自転車通行禁止区間あり
5	14.2	0.5	Y	右方				速やかに右カーブ
6	16.8	2.6	+	右折				
7	18.3	1.5	+	右折	N115			止まれ
8	19.0	0.7	通過チェック1	左側				道の駅つちゆの駅舎と自転車を一緒に撮ること ブルーベーターに時刻を記入する事 N115を右に出る
9	19.2	0.2	Y	左方	N115		→本宮	
10	19.4	0.2	T	左折	N115		→本宮・岳温泉・フォレストパークあだたら	
11	32.6	13.2	S-	右折	D304		→大玉村交差点	スタート 0km 05/22 04:00
12	35.2	2.6	T	左折	D146		→本宮	
13	35.6	0.4	+	左折	D146			1 19km 05/22 04:34 05/22 05:57
14	35.8	0.2	T	左折	D146			
15	36.5	0.7	S+	右折			郡山・本宮IC.	
16	37.7	1.2	T	左折				2 69.4km 05/22 06:02 05/22 08:36
17	42.0	4.3	S+	右折	D8		→会津若松	
18	43.0	1.0	S-	左折	N296		→喜久田	
19	52.8	9.8	T	右折	D29		→河内	3 149.8km 05/22 08:25 05/22 14:00
20	52.9	0.1	T	左折	D29			止まれ 速やかに左へ
21	68.4	16.5	PC1	右側				セブンイレブン岩瀬往田店 [08:02~08:38] [07:02~08:38] [08:02~10:38] レシートをもちょうこ ブルーベーターに時刻を記入する事 チェック後はD47を東へ進む
22	76.8	7.4	+	右折	D67			4 162.9km 05/22 08:48 05/22 14:52
23	79.2	2.4	S+	右折				5 185.4km 05/22 09:26 05/22 16:20
24	79.3	0.1	S-	左折				
25	80.4	1.1	S+	右折	D54		→白河・鏡石	
26	80.8	0.4	S+	左折	D63		→水戸・石川	
27	98.7	17.9	Y	斜交	D14		→いわき	
28	135.9	37.2	S+	右折	D20		→勿来海岸	ゴール 303.7km 05/22 13:00 05/23 00:00
29	148.6	12.7	S-	右折			→小名浜	
30	149.5	0.9	S+	右折	D239			
31	149.8	0.3	PC2	左側				セブンイレブンいわき佐藤町店 [08:28~14:00] [08:28~15:00] [10:28~16:00] レシートをもちょうこ ブルーベーターに時刻を記入する事
32	155.8	6.3	S+	右折			→小名浜	
33	156.1	0.3	S+	左折			→1~7号埠頭・藤原埠頭	
34	157.7	1.6	S+	右折			→1~7号埠頭・塩屋崎灯台・アクアマリンふくしま	
35	158.1	0.4	S+	左折			→1~4号埠頭・塩屋崎灯台・アクアマリンふくしま	
36	161.4	3.3	S+	右折			→三崎公園	トンネル入らない
37	162.9	1.5	通過チェック2	右側				三崎マリナーズと自転車を一緒に撮ること ブルーベーターに時刻を記入する事
38	163.7	0.8	S+	右折			→四倉・豊間・塩屋崎灯台	
39	164.6	0.9	S+	右折	D15		→四倉	
40	167.6	3.0	S-	右折				変速四差路 江名へ
41	169.8	2.2	Y	右折	D382			止まれ
42	184.7	14.9	S+	右折	N6	四倉舞子浜入口	→南相馬・祝葉	
43	185.3	0.6	S+	左折	D41	四倉町五丁目	→小野・小川・常盤道	
44	185.4	0.1	PC3	左側				セブンイレブンいわき四倉東4丁目店 [08:28~18:20] [10:28~17:20] [11:28~18:20] レシートをもちょうこ ブルーベーターに時刻を記入する事
45	196.7	11.3	S+	右折	N399		→小野・川内	
46	201.0	4.3	+	右折	D41			
47	201.2	0.2	T	左折	D41			
48	229.9	28.7	T	右折				「あぶくま湖」の看板
49	233.1	3.2	T	右折	D19			止まれ
50	251.4	18.3	T	右折	N349	谷ノ前	→川俣	
51	262.4	1.0	PC4	左側				ミニストップ船引店 [11:30~20:48] [12:30~21:48] [19:30~22:48] レシートをもちょうこ ブルーベーターに時刻を記入する事
52	275.0	22.6	S+	右折	N459		→二本松市街	
53	278.1	3.1	T	左折	D62			
54	283.1	5.0	S+	左折	N4	安達ヶ原入口	→福島	
55	283.7	0.6	+	左折	D114	油井	→安達駅	
56	292.8	9.1	S+	左折	D193		→釜谷川駅	
57	298.2	5.4	Y	斜交				
58	302.3	4.1	+	左折				
59	303.3	1.0	+	左折				
60	303.4	0.1	T	左折				
61	303.7	0.3	ゴール					ミニストップ福島八木田店 [13:00~00:00] [14:00~01:00] [15:00~02:00] レシートをもちょうこ ブルーベーターに時刻を記入する事

凡例: |は信号名、S:信号、+:十字路、T:T字路、-:十字路、+:-字路、Y:Y字路
N:国道(例:N113=国道113号)、D:県道(例:D10=県道10号)