

Trainingsplan Aktive 2018

Tag	Zeit	Standard Trainings Gruppe		Leiter
DI	20:15 bis 21:15	offenes Training für jedermann		az - Andreas Zimmermann
MI	20:00 bis 22:00	Volleyball		mz - Monja Zimmermann
FR	20:15 bis 21:45	Fit & Fun / Winterfit		rw - Ritchie Wade
				sg - Sarah van der Wee
				tm - Thomas Mühlemann
				ms - Martin Seiler
				mh - Michi Hauser
Tag	Datum	Trainingseinheit	Leiter	Bemerkung
FR	06.04.2018	Spielabend	tm	
DI	10.04.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	11.04.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	13.04.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	17.04.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	18.04.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	20.04.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	24.04.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	25.04.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	27.04.2018	Bowling	az/tm	ab 19:00 Bowling Interlaken
DI	01.05.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	02.05.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	04.05.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	08.05.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	09.05.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	11.05.2018	Alternativ Programm	az/tm	Halle geschlossen (MG) (Garderobe und draussen OK)
DI	15.05.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	16.05.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	18.05.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	22.05.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	23.05.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	25.05.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	29.05.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	30.05.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	01.06.2018	Alternativ Programm	az/tm	Halle geschlossen (Gemeindeversammlung)
DI	05.06.2018	Move (M.A.X)	sg	

Trainingsplan Aktive 2018

Tag	Zeit	Standard Trainings Gruppe		Leiter
DI	20:15 bis 21:15	offenes Training für jedermann		az - Andreas Zimmermann
MI	20:00 bis 22:00	Volleyball		mz - Monja Zimmermann
FR	20:15 bis 21:45	Fit & Fun / Winterfit		rw - Ritchie Wade
				sg - Sarah van der Wee
				tm - Thomas Mühlemann
				ms - Martin Seiler
				mh - Michi Hauser
Tag	Datum	Trainingseinheit	Leiter	Bemerkung
MI	06.06.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	08.06.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	12.06.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	13.06.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	15.06.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	19.06.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	20.06.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	22.06.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	26.06.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	27.06.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	29.06.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	03.07.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	04.07.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	06.07.2018	Beach & Grill	az/tm	Infos Folgen
DI	10.07.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	11.07.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	13.07.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	17.07.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	18.07.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	20.07.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	24.07.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	25.07.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	27.07.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	31.07.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	01.08.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	03.08.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	07.08.2018	Kein Training (Ferien)	sg	

Trainingsplan Aktive 2018

Tag	Zeit	Standard Trainings Gruppe	Leiter	
DI	20:15 bis 21:15	offenes Training für jedermann	az - Andreas Zimmermann	
MI	20:00 bis 22:00	Volleyball	mz - Monja Zimmermann	
FR	20:15 bis 21:45	Fit & Fun / Winterfit	rw - Ritchie Wade	
			sg - Sarah van der Wee	
			tm - Thomas Mühlemann	
			ms - Martin Seiler	
			mh - Michi Hauser	
Tag	Datum	Trainingseinheit	Leiter	Bemerkung
MI	08.08.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	10.08.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	14.08.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	15.08.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	17.08.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	21.08.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	22.08.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	24.08.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	28.08.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	29.08.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	31.08.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	04.09.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	05.09.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	07.09.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	11.09.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	12.09.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	14.09.2018	Fit & Fun	az/tm	
DI	18.09.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	19.09.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	21.09.2018	Spielabend	az/tm	
DI	25.09.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	26.09.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	28.09.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	02.10.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	03.10.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	05.10.2018	Kein Training (Ferien)	az/tm	
DI	09.10.2018	Kein Training (Ferien)	sg	

Trainingsplan Aktive 2018

Tag	Zeit	Standard Trainings Gruppe	Leiter	
DI	20:15 bis 21:15	offenes Training für jedermann	az - Andreas Zimmermann	
MI	20:00 bis 22:00	Volleyball	mz - Monja Zimmermann	
FR	20:15 bis 21:45	Fit & Fun / Winterfit	rw - Ritchie Wade	
			sg - Sarah van der Wee	
			tm - Thomas Mühlemann	
			ms - Martin Seiler	
			mh - Michi Hauser	
Tag	Datum	Trainingseinheit	Leiter	Bemerkung
MI	10.10.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
DO	11.10.2018	Aufstellen Brienerseelauf	-	Ab 17:00 Uhr auf Schulhausplatz
FR	12.10.2018	Aufstellen Brienerseelauf	-	Ab 13:00 Uhr auf Schulhausplatz
SA	13.10.2018	Brienerseelauf	-	gemäss individuellem Aufgebot
SO	14.10.2018	Abräumen Brienerseelauf	-	Ab 09:00 Uhr auf Schulhausplatz
DI	16.10.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	17.10.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	19.10.2018	Winterfit	az/tm	
DI	23.10.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	24.10.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	26.10.2018	Winterfit	az/tm	
DI	30.10.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	31.10.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	02.11.2018	Winterfit	az/tm	
DI	06.11.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	07.11.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	09.11.2018	Winterfit	az/tm	
DI	13.11.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	14.11.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	16.11.2018	Winterfit	az/tm	
DI	20.11.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	21.11.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	23.11.2018	Winterfit	az/tm	
DI	27.11.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	28.11.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	30.11.2018	Winterfit	az/tm	
DI	04.12.2018	Move (M.A.X)	sg	

Trainingsplan Aktive 2018

Tag	Zeit	Standard Trainings Gruppe	Leiter	
DI	20:15 bis 21:15	offenes Training für jedermann	az - Andreas Zimmermann	
MI	20:00 bis 22:00	Volleyball	mz - Monja Zimmermann	
FR	20:15 bis 21:45	Fit & Fun / Winterfit	rw - Ritchie Wade	
			sg - Sarah van der Wee	
			tm - Thomas Mühlemann	
			ms - Martin Seiler	
			mh - Michi Hauser	
Tag	Datum	Trainingseinheit	Leiter	Bemerkung
MI	05.12.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	07.12.2018	Winterfit	az/tm	
DI	11.12.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	12.12.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	14.12.2018	Winterfit	az/tm	
DI	18.12.2018	Move (M.A.X)	sg	
MI	19.12.2018	Volleyball (Plausch)	rw	
FR	21.12.2018	Spielabend	az/tm	
DI	25.12.2018	Kein Training (Ferien)	sg	
MI	26.12.2018	Kein Training (Ferien)	rw	
FR	28.12.2018	Altjahrshöck	-	