

Triathlon	Olympic	1000
	Sprint	750
	Super Sprint	500
Duathlon	Olympic	800
	Sprint	600
	Super Sprint	400
Aquathlon	Olympic	800
	Sprint	600
	Super Sprint	400
Cross-duathlon	Olympic	850
	Sprint	650
	Super Sprint	450
Cross-triathlon	Olympic	1050
	Sprint	800
	Super Sprint	550

Olympic		Sprint		SuperSprint	
1	1,000	1	750	1	500
2	950	2	713	2	475
3	903	3	677	3	451
4	857	4	643	4	429
5	815	5	611	5	407
6	774	6	580	6	387
7	735	7	551	7	368
8	698	8	524	8	349
9	663	9	498	9	332
10	630	10	473	10	315
11	614	11	461	11	307
12	599	12	449	12	300
13	584	13	438	13	292
14	570	14	427	14	285
15	555	15	416	15	278
16	541	16	406	16	271
17	528	17	396	17	264
18	515	18	386	18	257
19	502	19	376	19	251
20	489	20	367	20	245
21	477	21	358	21	239
22	465	22	349	22	233
23	453	23	340	23	227
24	442	24	332	24	221
25	431	25	323	25	216
26	420	26	315	26	210
27	410	27	307	27	205
28	400	28	300	28	200
29	390	29	292	29	195
30	380	30	285	30	190
31	370	31	278	31	185
32	361	32	271	32	181
33	352	33	264	33	176
34	343	34	257	34	172
35	335	35	251	35	167
36	326	36	245	36	163
37	318	37	239	37	159
38	310	38	233	38	155
39	302	39	227	39	151
40	295	40	221	40	147
41	288	41	216	41	144
42	280	42	210	42	140
43	273	43	205	43	137
44	266	44	200	44	133
45	260	45	195	45	130
46	253	46	190	46	127
47	247	47	185	47	123
48	241	48	181	48	120
49	235	49	176	49	117
50	229	50	172	50	114

51	223		51	167		51	112
52	218		52	163		52	109
53	212		53	159		53	106
54	207		54	155		54	103
55	202		55	151		55	101
56	197		56	147		56	98
57	192		57	144		57	96
58	187		58	140		58	93
59	182		59	137		59	91
60	178		60	133		60	89
61	173		61	130		61	87
62	169		62	127		62	84
63	165		63	124		63	82
64	161		64	120		64	80
65	157		65	117		65	78
66	153		66	115		66	76
67	149		67	112		67	74
68	145		68	109		68	73
69	142		69	106		69	71
70	138		70	103		70	69
71	135		71	101		71	67
72	131		72	98		72	66
73	128		73	96		73	64
74	125		74	94		74	62
75	122		75	91		75	61
76	119		76	89		76	59
77	116		77	87		77	58
78	113		78	85		78	56
79	110		79	82		79	55
80	107		80	80		80	54
81	104		81	78		81	52
82	102		82	76		82	51
83	99		83	74		83	50
84	97		84	73		84	48
85	94		85	71		85	47
86	92		86	69		86	46
87	90		87	67		87	45
88	87		88	66		88	44
89	85		89	64		89	43
90	83		90	62		90	42
91	81		91	61		91	41
92	79		92	59		92	40
93	77		93	58		93	39
94	75		94	56		94	38
95	73		95	55		95	37
96	71		96	54		96	36
97	70		97	52		97	35
98	68		98	51		98	34
99	66		99	50		99	33
100	65		100	48		100	32
101	63		101	47		101	31

102	61		102	46		102	31
103	60		103	45		103	30
104	58		104	44		104	29
105	57		105	43		105	28
106	55		106	42		106	28
107	54		107	41		107	27
108	53		108	40		108	26
109	51		109	39		109	26

Olympic		Sprint		SuperSprint	
1	1,050	1	800	1	550
2	998	2	760	2	523
3	948	3	722	3	496
4	900	4	686	4	472
5	855	5	652	5	448
6	812	6	619	6	426
7	772	7	588	7	404
8	733	8	559	8	384
9	697	9	531	9	365
10	662	10	504	10	347
11	645	11	492	11	338
12	629	12	479	12	330
13	613	13	467	13	321
14	598	14	456	14	313
15	583	15	444	15	305
16	568	16	433	16	298
17	554	17	422	17	290
18	540	18	412	18	283
19	527	19	401	19	276
20	514	20	391	20	269
21	501	21	382	21	262
22	488	22	372	22	256
23	476	23	363	23	249
24	464	24	354	24	243
25	453	25	345	25	237
26	441	26	336	26	231
27	430	27	328	27	225
28	420	28	320	28	220
29	409	29	312	29	214
30	399	30	304	30	209
31	389	31	296	31	204
32	379	32	289	32	199
33	370	33	282	33	194
34	360	34	275	34	189
35	351	35	268	35	184
36	343	36	261	36	179
37	334	37	255	37	175
38	326	38	248	38	171
39	318	39	242	39	166
40	310	40	236	40	162
41	302	41	230	41	158
42	294	42	224	42	154
43	287	43	219	43	150
44	280	44	213	44	147
45	273	45	208	45	143
46	266	46	203	46	139
47	259	47	198	47	136
48	253	48	193	48	132
49	247	49	188	49	129
50	240	50	183	50	126

51	234		51	179		51	123
52	229		52	174		52	120
53	223		53	170		53	117
54	217		54	166		54	114
55	212		55	161		55	111
56	206		56	157		56	108
57	201		57	153		57	105
58	196		58	150		58	103
59	191		59	146		59	100
60	187		60	142		60	98
61	182		61	139		61	95
62	177		62	135		62	93
63	173		63	132		63	91
64	169		64	128		64	88
65	164		65	125		65	86
66	160		66	122		66	84
67	156		67	119		67	82
68	152		68	116		68	80
69	149		69	113		69	78
70	145		70	110		70	76
71	141		71	108		71	74
72	138		72	105		72	72
73	134		73	102		73	70
74	131		74	100		74	69
75	128		75	97		75	67
76	124		76	95		76	65
77	121		77	92		77	64
78	118		78	90		78	62
79	115		79	88		79	60
80	112		80	86		80	59
81	110		81	84		81	57
82	107		82	81		82	56
83	104		83	79		83	55
84	102		84	77		84	53
85	99		85	76		85	52
86	97		86	74		86	51
87	94		87	72		87	49
88	92		88	70		88	48
89	90		89	68		89	47
90	87		90	67		90	46
91	85		91	65		91	45
92	83		92	63		92	43
93	81		93	62		93	42
94	79		94	60		94	41
95	77		95	59		95	40
96	75		96	57		96	39
97	73		97	56		97	38
98	71		98	54		98	37
99	70		99	53		99	36
100	68		100	52		100	36
101	66		101	50		101	35

102	64		102	49		102	34
103	63		103	48		103	33
104	61		104	47		104	32
105	60		105	46		105	31
106	58		106	44		106	31
107	57		107	43		107	30
108	55		108	42		108	29
109	54		109	41		109	28

Olympic		Sprint		SuperSprint	
1	800	1	600	1	400
2	760	2	570	2	380
3	722	3	542	3	361
4	686	4	514	4	343
5	652	5	489	5	326
6	619	6	464	6	310
7	588	7	441	7	294
8	559	8	419	8	279
9	531	9	398	9	265
10	504	10	378	10	252
11	492	11	369	11	246
12	479	12	359	12	240
13	467	13	350	13	234
14	456	14	342	14	228
15	444	15	333	15	222
16	433	16	325	16	217
17	422	17	317	17	211
18	412	18	309	18	206
19	401	19	301	19	201
20	391	20	294	20	196
21	382	21	286	21	191
22	372	22	279	22	186
23	363	23	272	23	181
24	354	24	265	24	177
25	345	25	259	25	172
26	336	26	252	26	168
27	328	27	246	27	164
28	320	28	240	28	160
29	312	29	234	29	156
30	304	30	228	30	152
31	296	31	222	31	148
32	289	32	217	32	144
33	282	33	211	33	141
34	275	34	206	34	137
35	268	35	201	35	134
36	261	36	196	36	131
37	255	37	191	37	127
38	248	38	186	38	124
39	242	39	181	39	121
40	236	40	177	40	118
41	230	41	173	41	115
42	224	42	168	42	112
43	219	43	164	43	109
44	213	44	160	44	107
45	208	45	156	45	104
46	203	46	152	46	101
47	198	47	148	47	99
48	193	48	144	48	96
49	188	49	141	49	94
50	183	50	137	50	92

51	179		51	134		51	89
52	174		52	131		52	87
53	170		53	127		53	85
54	166		54	124		54	83
55	161		55	121		55	81
56	157		56	118		56	79
57	153		57	115		57	77
58	150		58	112		58	75
59	146		59	109		59	73
60	142		60	107		60	71
61	139		61	104		61	69
62	135		62	101		62	68
63	132		63	99		63	66
64	128		64	96		64	64
65	125		65	94		65	63
66	122		66	92		66	61
67	119		67	89		67	60
68	116		68	87		68	58
69	113		69	85		69	57
70	110		70	83		70	55
71	108		71	81		71	54
72	105		72	79		72	52
73	102		73	77		73	51
74	100		74	75		74	50
75	97		75	73		75	49
76	95		76	71		76	47
77	92		77	69		77	46
78	90		78	68		78	45
79	88		79	66		79	44
80	86		80	64		80	43
81	84		81	63		81	42
82	81		82	61		82	41
83	79		83	60		83	40
84	77		84	58		84	39
85	76		85	57		85	38
86	74		86	55		86	37
87	72		87	54		87	36
88	70		88	52		88	35
89	68		89	51		89	34
90	67		90	50		90	33
91	65		91	49		91	32
92	63		92	47		92	32
93	62		93	46		93	31
94	60		94	45		94	30
95	59		95	44		95	29
96	57		96	43		96	29
97	56		97	42		97	28
98	54		98	41		98	27
99	53		99	40		99	26
100	52		100	39		100	26
101	50		101	38		101	25

102	49		102	37		102	25
103	48		103	36		103	24
104	47		104	35		104	23
105	46		105	34		105	23
106	44		106	33		106	22
107	43		107	32		107	22
108	42		108	32		108	21
109	41		109	31		109	21

Olympic		Sprint		SuperSprint	
1	850	1	650	1	450
2	808	2	618	2	428
3	767	3	587	3	406
4	729	4	557	4	386
5	692	5	529	5	367
6	658	6	503	6	348
7	625	7	478	7	331
8	594	8	454	8	314
9	564	9	431	9	299
10	536	10	410	10	284
11	522	11	399	11	277
12	509	12	389	12	270
13	497	13	380	13	263
14	484	14	370	14	256
15	472	15	361	15	250
16	460	16	352	16	244
17	449	17	343	17	238
18	437	18	335	18	232
19	427	19	326	19	226
20	416	20	318	20	220
21	405	21	310	21	215
22	395	22	302	22	209
23	385	23	295	23	204
24	376	24	287	24	199
25	366	25	280	25	194
26	357	26	273	26	189
27	348	27	266	27	184
28	340	28	260	28	180
29	331	29	253	29	175
30	323	30	247	30	171
31	315	31	241	31	167
32	307	32	235	32	162
33	299	33	229	33	158
34	292	34	223	34	154
35	284	35	218	35	151
36	277	36	212	36	147
37	270	37	207	37	143
38	264	38	202	38	140
39	257	39	197	39	136
40	251	40	192	40	133
41	244	41	187	41	129
42	238	42	182	42	126
43	232	43	178	43	123
44	227	44	173	44	120
45	221	45	169	45	117
46	215	46	165	46	114
47	210	47	161	47	111
48	205	48	157	48	108
49	200	49	153	49	106
50	195	50	149	50	103

51	190		51	145		51	100
52	185		52	141		52	98
53	180		53	138		53	95
54	176		54	134		54	93
55	171		55	131		55	91
56	167		56	128		56	88
57	163		57	125		57	86
58	159		58	122		58	84
59	155		59	118		59	82
60	151		60	116		60	80
61	147		61	113		61	78
62	144		62	110		62	76
63	140		63	107		63	74
64	137		64	104		64	72
65	133		65	102		65	70
66	130		66	99		66	69
67	127		67	97		67	67
68	123		68	94		68	65
69	120		69	92		69	64
70	117		70	90		70	62
71	114		71	87		71	61
72	111		72	85		72	59
73	109		73	83		73	58
74	106		74	81		74	56
75	103		75	79		75	55
76	101		76	77		76	53
77	98		77	75		77	52
78	96		78	73		78	51
79	93		79	71		79	49
80	91		80	70		80	48
81	89		81	68		81	47
82	87		82	66		82	46
83	84		83	65		83	45
84	82		84	63		84	44
85	80		85	61		85	42
86	78		86	60		86	41
87	76		87	58		87	40
88	74		88	57		88	39
89	72		89	55		89	38
90	71		90	54		90	37
91	69		91	53		91	36
92	67		92	51		92	36
93	66		93	50		93	35
94	64		94	49		94	34
95	62		95	48		95	33
96	61		96	46		96	32
97	59		97	45		97	31
98	58		98	44		98	31
99	56		99	43		99	30
100	55		100	42		100	29
101	53		101	41		101	28

102	52		102	40		102	28
103	51		103	39		103	27
104	50		104	38		104	26
105	48		105	37		105	26
106	47		106	36		106	25
107	46		107	35		107	24
108	45		108	34		108	24
109	44		109	33		109	23

Olympic		Sprint		SuperSprint	
1	800	1	600	1	400
2	760	2	570	2	380
3	722	3	542	3	361
4	686	4	514	4	343
5	652	5	489	5	326
6	619	6	464	6	310
7	588	7	441	7	294
8	559	8	419	8	279
9	531	9	398	9	265
10	504	10	378	10	252
11	492	11	369	11	246
12	479	12	359	12	240
13	467	13	350	13	234
14	456	14	342	14	228
15	444	15	333	15	222
16	433	16	325	16	217
17	422	17	317	17	211
18	412	18	309	18	206
19	401	19	301	19	201
20	391	20	294	20	196
21	382	21	286	21	191
22	372	22	279	22	186
23	363	23	272	23	181
24	354	24	265	24	177
25	345	25	259	25	172
26	336	26	252	26	168
27	328	27	246	27	164
28	320	28	240	28	160
29	312	29	234	29	156
30	304	30	228	30	152
31	296	31	222	31	148
32	289	32	217	32	144
33	282	33	211	33	141
34	275	34	206	34	137
35	268	35	201	35	134
36	261	36	196	36	131
37	255	37	191	37	127
38	248	38	186	38	124
39	242	39	181	39	121
40	236	40	177	40	118
41	230	41	173	41	115
42	224	42	168	42	112
43	219	43	164	43	109
44	213	44	160	44	107
45	208	45	156	45	104
46	203	46	152	46	101
47	198	47	148	47	99
48	193	48	144	48	96
49	188	49	141	49	94
50	183	50	137	50	92

51	179		51	134		51	89
52	174		52	131		52	87
53	170		53	127		53	85
54	166		54	124		54	83
55	161		55	121		55	81
56	157		56	118		56	79
57	153		57	115		57	77
58	150		58	112		58	75
59	146		59	109		59	73
60	142		60	107		60	71
61	139		61	104		61	69
62	135		62	101		62	68
63	132		63	99		63	66
64	128		64	96		64	64
65	125		65	94		65	63
66	122		66	92		66	61
67	119		67	89		67	60
68	116		68	87		68	58
69	113		69	85		69	57
70	110		70	83		70	55
71	108		71	81		71	54
72	105		72	79		72	52
73	102		73	77		73	51
74	100		74	75		74	50
75	97		75	73		75	49
76	95		76	71		76	47
77	92		77	69		77	46
78	90		78	68		78	45
79	88		79	66		79	44
80	86		80	64		80	43
81	84		81	63		81	42
82	81		82	61		82	41
83	79		83	60		83	40
84	77		84	58		84	39
85	76		85	57		85	38
86	74		86	55		86	37
87	72		87	54		87	36
88	70		88	52		88	35
89	68		89	51		89	34
90	67		90	50		90	33
91	65		91	49		91	32
92	63		92	47		92	32
93	62		93	46		93	31
94	60		94	45		94	30
95	59		95	44		95	29
96	57		96	43		96	29
97	56		97	42		97	28
98	54		98	41		98	27
99	53		99	40		99	26
100	52		100	39		100	26
101	50		101	38		101	25

102	49		102	37		102	25
103	48		103	36		103	24
104	47		104	35		104	23
105	46		105	34		105	23
106	44		106	33		106	22
107	43		107	32		107	22
108	42		108	32		108	21
109	41		109	31		109	21