

Senioren Vrouwen				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	11.27 sec	Jacqueline Poelman	30-7-1994	Hechtel(B)
200 meter	23.17 sec	Jacqueline Poelman	19-6-1994	Heiloo
400 meter	53.03 sec	Marit Dopheide	17-5-2014	Hoorn
800 meter	2.03.63 min	Ina Blaauw	20-08-1975	Zurich
1000 meter	2.45.58 min.	Marieke Falkmann	15-5-2010	Lisse
1500 meter	4.11.16 min.	Adrienne Herzog	11-8-2006	Goteborg
engelse mijl	4.59.57 min	Anita Looper	13-9-1998	Hilversum
3000 meter	9.01.69 min	Adrienne Herzog	30-8-2006	Rovereto (It)
5000 meter	15.42.24 min	Adrienne Herzog	8-4-2006	Steenwijk
10 kilometer	33.38.29 min.	Anita Gusti-Looper	25-5-2006	Vught
uurloop	15.878 mtr	Anita Looper	8-4-2000	Drachten
100 m. horden, 84cm	13.65 sec	Frenke Bolt	20-7-2004	Utrecht
200 m. horden, 76,2cm	29.99 sec	Marijke Vreugdenhil	7-9-2003	Amsterdam
400 m. horden, 76,2 cm	58.88 sec	Nannet Karenbeld	24-7-1999	Leuven
3000m Steeple	12.28.92 min.	Majken van Reeken	05-06-2011	Nieuwegein
verspringen	5.96 mtr	Nannet Karenbeld	8-7-1990	Eindhoven
hinkstapspringen	12.25 mtr	Nora Ritzen	16-06-2012	Amsterdam
hoogspringen	1.78 mtr	Frenke Bolt	13-7-2003	Amsterdam
polshoog	3.75 mtr	Margriet Vedder	30-6-2002	Stadskanaal
kogelstoten, 4 kg	16.08 mtr	Jorinde van Klinken	19-6-2016	Amsterdam
kogelslingeren, 4 kg	65.79 mtr	Debby van der Schilt	22-5-2004	Halle (DUI)
discuswerpen, 1 kg	57.83 mtr	Ilona Rutjes	30-4-2005	Arizona(USA)
speerwerpen, 600 g	51.96 mtr	Manon Post	16-6-2002	Breda
7-kamp	5775 pnt	Frenke Bolt	21-5-2004	Woerden
estafettes:				
4x100 m. estafette	45.91 sec	Natascha Tebben Jacqueline Poelman Nannet Karenbeld Marion Spikman	17-7-1994	Assen
4x200 m. estafette	1.47.20 min.	Nannet Karenbeld Anita Willems Wendy Kraai Marion Spikman	1991	
4x400 m. estafette	3.51.34 min	Inge Bootsma Majken van Reeken Marieke vd Zee Marrit Dopheide	20-5-2012	Assen
4x800 m. estafette	9.17.73 min	Sabine Gols-Veronique van der Horst Nicole Bouma-Karin Harmelink	6-6-1993	Emmen
Zweedse estafette	2.16.25 min	Suzanne Voorrips-Carlijn Wagenaar-Henderyke Wonink-Lea Jurdzinski	26-6-2016	Utrecht

Meisjes Junioren A				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	11.44 sec	Jacqueline Poelman	17-9-1992	Seoel (KOR)
200 meter	23.28 sec	Jacqueline Poelman	21-6-1992	Groningen
400 meter	57.0 sec	Reina Roona	1982	-
800 meter	2.07.98 mtr	Majken van Reeken	21-5-1999	Nijmegen
1500 meter	4.27.38 min	Corine van Beek	28-7-2001	Ninove
3000 meter	9.55.08 min	Tessa den Heijer	13-6-2014	Baerum (NOO)
100 m. horden, 84cm	13.77 sec.	Jacqueline Poelman	30-6-1991	Alphen a/d Rijn
400 m. horden, 76,2cm	62.18 sec.	Janet Dijkstra	24-6-1983	Leiden
3000m steeple, 76,2 cm	12.32.24	Yacintha Aakster	15-9-2012	Leiria (POR)
verspringen	5.78 mtr	Nora Ritzen	02.06.2012	Breda
hinkstapspringen	12.25 mtr	Nora Ritzen	16.06.2012	Amsterdam
hoogspringen	1.70 mtr.	Marjon Kanbier	29-5-1998	Utrecht
	1.70 mtr	Lieke Muller	2-6-2013	Den Haag
kogelstoten, 4 kg	16.08 mtr.	Jorinde van Klinken	19-06-2016	Amsterdam
kogelslingeren, 4 kg	63.33 mtr.	Eva Reinders	09.06.2012	Frank Crumbach (DUI)
discuswerpen, 1 kg	56.12 mtr.	Ilona Rutjes	23-7-1999	Cuxhaven (DUI)
speerwerpen, 600g	50.11 mtr.	Manon Post	1-7-2000	Maggingen(DUI)
7-kamp	5367 pnt.	Jacqueline Poelman	2-6-1991	Emmen
estafettes:				
4 x 100 meter	48.9 sec.		27-5-1984	Drachten
4 x 400 meter	4.00.82 min.		23-5-1982	Zwolle

Meisjes Junioren B				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	11.91 sec	Jacqueline Poelman	13-8-1989	Hengelo
200 meter	24.64 sec	Jacqueline Poelman	12-8-1989	Woluwe
400 meter	57.72 sec	Majken van Reeken	12-5-1999	Heerenveen
800 meter	2.07.98 min	Majken van Reeken	21-5-1999	Nijmegen
1000 meter	3.00.11 min	Majken van Reeken	00-00-1998	-
1500 meter	4.39.93 min	Karen Wezeman	7-6-2000	Groningen
3000 meter	10.06.14 min.	Tessa den Heijer	14-6-2013	Tyrvinglekene, Bekkestua (NOO)
100 m. horden ht, 76,2cm	13.5 sec	Jacqueline Poelman	22-4-1990	Groningen
100 m. horden et, 76,2 cm	13.77 sec	Jacqueline Poelman	24-5-1990	Rotterdam
300 m. horden, 76,2 cm	45.89 sec	Sabrina Kiefer	16-6-1996	Emmen
400m horden, 76,2 cm	67.42 sec.	Henderyke Wonink	15-9-2012	Leiria (POR)
verspringen	5.68 mtr	Anouschka Hof	00-00-1996	
hinkstapspringen	11.91 mtr	Louise Taatgen	28-6-2009	Heerenveen
hoogspringen	1.66 mtr	Annemarie Derksema	8-6-1986	
kogelstoten, 3 kg	17.75 mtr.	Jorinde van Klinken	12-6-2016	Emmen
kogelslingeren, 3 kg	64.95 mtr.	Eva Reinders	25-6-2010	Groningen
discuswerpen, 1 kg	51.57 mtr	Jorinde van Klinken	2-7-2016	Breda
speerwerpen, 600g	42.46 mtr	Ilona Rutjes	14-9-1997	Beverwijk
7-kamp	5202 pnt	Jacqueline Poelman	3-6-1990	Alpen aan den Rijn
4x100 mtr.estafette	50.08 sec	Nora Ritzen	25-9-2010	Amstelveen
		Louise Taatgen		
		Eva Reinders		
		Suzanne Williams		

Meisjes Junioren C				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
80 meter	9.6 sec.	Jacqueline Poelman	7-5-1988	Groningen
150 meter	18.0 sec.	Jacqueline Poelman	2-7-1988	Emmen
600 meter	1.36.05 min.	Majken van Reeken	30-8-1998	Amsterdam
1000 meter	3.00.11 min	Majken van Reeken	1998	-
1500m	4.49.15	Tessa den Heijer	28-5-2011	Heerenveen
80 m. horden h.t., 76,2 cm	11.7 sec.	Jacqueline Poelman	25-6-1987	Groningen
80 m. horden e.t., 76,2 cm	12.00 sec.	Nora Ritzen	20-9-2008	Enschede
300 m. horden, 76,2 cm	46.59 sec	Vera Derksema	28-8-2016	Amsterdam
verspringen	5.54 mtr.	Jacqueline Poelman	25-6-1988	Groningen
hoogspringen	1.62 mtr.	Angelique Poelman	7-9-1991	Drachten
kogelstoten, 3 kg	15.98 mtr.	Jorinde van Klinken	22-8-2015	Krommenie
kogelslingeren, 3 kg	60.16 mtr	Nicky van der Schilt	9-5-2006	Groningen
discuswerpen, 1 kg	43.07 mtr.	Jorinde van Klinken	27-6-2015	Breda
speerwerpen, 500 g, nieuw	40.68 mtr.	Danara Dewi Stoppels	15-4-2017	Groningen
speerwerpen, 600 g, oud	36.72 mtr	Louise Taatgen	14-9-2007	Zwolle
7-kamp.	4511 pnt.	Jacqueline Poelman	3-7-1988	Emmen
estafettes:				
4 x 80 meter e.t.	40.46 sec	Eva Reinders	8-9-2007	Apeldoorn
		Suzanne Williams		
		Louise Taatgen		
		Nora Ritzen		

Meisjes Junioren D				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
60 meter	8.12 sec.	Suzanne Williams	13-5-2006	Groningen
600 meter	1.40.17	Tiba Miran	24-6-2017	Stadskanaal
1000 meter	3.07.19 min.	Tiba Miran	1-7-2017	Amersfoort
1000m hindernis	3.31.71 min.	Marjolein Kuiper	8-9-2013	Amsterdam
60 m. horden	9.80 sec.	Suzanne Williams	13-5-2006	Groningen
verspringen	5.06 mtr	Nora Ritzen	1-10-2006	Emmeloord
hoogspringen	1.60 mtr	Sofie Dokter	30-5-2015	Drachten
kogelstoten, 2 kg	14.64 mtr.	Eva Reinders	30-9-2006	Groningen
kogelslingeren, 3 (!) kg	48.71 mtr.	Nicky van der Schilt	26-5-2004	Groningen
discuswerpen, 750g	36.43 mtr.	Eva Reinders	3-9-2006	Amsterdam
speerwerpen, 400g	36.34 mtr.	Louise Taatgen	16-7-2006	Assen
6-kamp	3447 pnt	Louise Taatgen	1-10-2006	Emmeloord
4x60 mtr.estafette	31.2 sec.	Nora Ritzen	13-5-2006	Groningen
		Louise Taatgen		
		Suzanne Williams		
		Wietske van der Graaf		

Masters				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	14.31 sec.	Ellen de Wever	29-5-2016	Amsterdam
200 meter	27.1 sec	Ina Blaauw	9-10-1983	Groningen
400 meter	56.0 sec	Ina Blaauw	19-6-1983	Zevenaar
800 meter	2.05.41 min.	Ina Blaauw	5-6-1983	Bielefeld (DUI)
1500 meter				
3000 meter	11.27.97 min	Mirjam van Burgel	29-5-2005	Hengelo
100 m. horden, 84 cm	16.7 sec	Ina Blaauw	9-10-1983	Groningen
verspringen	5.17 mtr	Anneke Visser	00-00-1981	
		Ina Blaauw	9-10-1983	Groningen
hoogspringen	1.45 mtr	Anneke Visser	00-00-1981	
		Ina Blaauw	00-00-1983	
kogelstoten, 4 kg	12.59 mtr.	Wendy Koolhaas	23-7-2016	Hilversum
kogelslingeren, 4 kg	64.14 mtr.	Wendy Koolhaas	15-5-2016	Frankisch-Crumbach (DUI)
discuswerpen, 1 kg	38.60 mtr.	Wendy Koolhaas	23-07-2016	Hilversum
gewichtwerpen, 9,08 kg	16.89 mtr.	Wendy Koolhaas	23-7-2016	Hilversum
speerwerpen, 600 g	33.28 mtr	Wendy Koolhaas	23-07-2016	Hilversum
7-kamp	4152 pnt	Ina Blaauw	00-00-1983	
werpvijfkamp	4362 pnt	Gonnie Mik	23-7-2008	Ljubljana (SLO)

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
Meisjes pup C				
40 mtr.	6.78 sec	Eva Reinders	7-10-2000	Groningen
600 mtr.	2.08.6 min	Floor Buigel	19-9-2005	Emmen
1000 mtr.	3.55.4 min	Hannah Aukes	1-10-1989	Groningen
Verspringen	3.67 mtr	Guusje Mulder	5-10-1991	Groningen
Hoogspringen	1.05 mtr	Majken van Reeken	28-9-1991	Leeuwarden
		Inge Hagenauw	8-5-1993	Groningen
Kogelstoten, 1 kg	6.43 mtr	Majken van Reeken	28-9-1991	Leeuwarden
Balwerpen, 100g	27.00 mtr	Marjan Greven	20-10-1979	Groningen
4x40mtr.estafette	28.83 sec	Vera Derksema-Inge Siebring	5-9-2009	Emmen
Meisjes pup B				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
40 mtr.	6.57 sec	Suzanne Williams	15-8-2002	Emmen
1000 mtr.	3.37.4 min	Hannah Aukes	30-9-1990	Groningen
Verspringen	4.00 mtr	Eva Reinders	1-10-2002	Groningen
Hoogspringen	1.15 mtr	Inge Hagenauw	9-7-1994	Emmen
		Kim Schokkenbroek	9-7-1994	Emmen
Kogelstoten, 2 kg	6.60 mtr	Louise Taatgen	7-9-2002	Drachten
Balwerpen, 160 g	27.48 mtr	Kim Schokkenbroek	1-10-1994	Assen
Meisjes pup A				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
60 mtr.	8.69 sec	Suzanne Williams	26-6-2004	Stadskanaal
600 mtr.	2.00.4 min	Marjolein Kuiper	3-7-2010	Enschede
1000 mtr.	3.29.0 min	Marianne Hagenauw	28-5-1994	Hoogeveen
Verspringen	4.50 mtr	Ilva Hettinga	14-9-1996	Assen
Hoogspringen	1.40 mtr	Marianne Hagenauw	1-10-1994	Assen
Kogelstoten, 2 kg	9.96 mtr	Nicky van der Schilt	7-9-2002	Drachten
Balwerpen, 200 g	34.84 mtr	Ilona Rutjes	4-5-1991	Emmen
Estafettes:				
4 x 60 mtr.et	34.41 sec	Louise Taatgen-Eva Reinders	4-8-2004	Stadskanaal
		Suzanne Williams-Nora Ritzen		