

Présentation des interclubs: 3 épreuves

règlement complet

pour les adultes >20 ans (>2003)	difficultés	4 voies sont à grimper en tête et/ou en moulinette dans l'ordre que l'on veut 2 essais par voie Interdit de faire 2 voies de même niveau (par exemple s'il y a deux 5C, il faut en choisir une)
	blocs	2 blocs à essayer dans un temps limite (3 min par bloc)
	vitesse	aller le plus vite possible en haut (sera précisé sur place si il faut toucher ou tenir la dernière prise) toutes les prises (couleurs) sont autorisées toutes les personnes qui essaient cette épreuve marquent des points

Un malus (pertes de points) sera imposer si une équipe n'a pas réalisé les trois épreuves

Partage des frais:

La participation aux **interclubs** est **gratuite**
Néanmoins, il est nécessaire de se rendre sur place

Parce que prendre son véhicule c'est dépenser du carburant mais également des frais d'entretien, d'usure, de risque d'accident (et toutes les contraintes qui vont avec), il nous parait important de ne pas sous évaluer ce geste, sauf à prendre le risque que plus personne ne veuille prendre son véhicule.

Dans cet objectif, **il est possible d'évaluer à la louche un coût de revient à 0,30€ / km par véhicule.** (nov 2022)

Tout en restant au choix des conducteurs, il nous semble important de souligner cette réalité et d'éclairer l'ensemble des membres sur l'ordre de grandeur que représente la prise de son véhicule.

La meilleur énergie étant celle que nous ne consommons pas, nous vous invitons à **utiliser le 3e onglet "organisation covoiturage"**, pour optimiser le nombre de véhicule.

INSCRIPTION ADULTES : > 20ans

présence souhaitée: **09h00**

début des "épreuves": **9h30**

fin des épreuves: **13h30**

- **inscrivez vous** dans une équipe

- **équipe incomplète?** aucun soucis, nous vous aiderons à les compléter (les équipes incomplètes **peuvent participer sans soucis**)

venez avec un tee-shirt au nom de votre club (voir boutique sur le site)

nb. inscr.	nom	prénom	age	votre créneau au club		pour vous contacter	
				Escalade LIBOURNE	ARSAAS TENNIS-GRAND	mail	n° téléphone



ORGANISATION COVOITURAGE sortie "à compléter"

Indication approximative du coût par véhicule: 18 €

PROPOSE UN VÉHICULE					RECHERCHE UNE PLACE							
PLACES DISPONIBLES UNIQUEMENT SI C'EST VERT												
Nom du propriétaire du véhicule	type de véhicule	couleur voiture	numéro de téléphone	nombre de place disponible								
					nom/prénom [73]	nom/prénom [74]	nom/prénom [75]	nom/prénom [76]	nom/prénom [77]	nom/prénom [78]	nom/prénom [79]	nom/prénom [80]
horaire de départ prévu	horaire maximum de retour	commentaires / Lieu de départ			téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	téléphone	téléphone
					commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	commentaire	commentaire

v
.
1
0

