

## **Kristian Nestor Jarnung (1978)**

### **Personligerekorder:**

01.01.2017

<i>Øvelse</i>	<i>Resultat</i>	<i>Satt</i>	<i>Sted/ stevne</i>
800m	02.02.35	<b>1997</b>	Fana stadion
1500m	04.02.50	<b>2001</b>	Fana stadion
2000m	5.36.32	<b>2001</b>	Ravnanger idrettspark
3000m	8.32.79	<b>1998</b>	Fana stadion
5000m	14.56.86	<b>2000</b>	Byrkjelo
10000m	31.11.91	<b>1998</b>	Fana stadion
2000m hinder	06.06.02	<b>1998</b>	Florø
3000m hinder	9.17.86	<b>2000</b>	Byrkjelo
5km landevei	15.14	<b>2000</b>	Frikarusellen
10km landevei	31.43	<b>2006</b>	Sommerkarusellen
Halvmaraton	01.09.04	<b>2005</b>	Åsaneløpet

### **Utvikling:**

	<i>1500m</i>	<i>3000m</i>	<i>5000m</i>