

AQUA Fitness Basen B

26.06.2017- 27.06.2017

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Godzina
08:00								08:00
08:45					AQUA Gym			08:45
09:30					X			09:30
12:30			AQUA Gym KLUB		AQUA Gym KLUB			
14:00			X		X			
17:45								
18:30	AQUA Aerobik ●○○ KLAUDIA	AQUA Reha Orto (lp/p) KASIA	AQUA Gym X	AQUA Aerobik ●○○ X	AQUA Fit Mama X			18:30
19:15	AQUA AnTyCellulit ●●○ KLAUDIA	AQUA Gym KASIA	AQUA Aerobik ●○○ X	AQUA Aerobik ●○○ X	AQUA Body Perfect ●●● X			19:15
20:00	AQUA Body Perfect ●●● KLAUDIA	AQUA Aerobik ●○○ DAGMARA	AQUA AnTyCellulit ●●○ X	AQUA Body Perfect ●●● X				20:00
20:45		AQUA Body Perfect+Step ●●● DAGMARA						20:45
21:30								21:30

LEGENDA:

- zajęcia dla wszystkich, poziom podstawowy
- poziom treningowy - średniozaawansowany
- poziom treningowy - zaawansowany