

LA GODASSE LORQUAISE

1er semestre 2024

DIMANCHE

RdV devant salle LIMBRON 1/4h avant le départ

Coordinateurs : Rémy BOUELE 06 88 17 96 91 Robert RENAUX 06 82 01 48 43

Nouvelle cotation, plus progressive Ê Voir C.A. du 16/11/23 ou Aide-mémoire de l'accompagnateur

| DATE | Heure départ | DESTINATION - LIEU DE LA MARCHÉ | Info * | Voiture km A/R | 2ème RdV | Diff. | Dist km | Deniv + m | Durée | Accompagnateurs | Téléphone |
|--------------|--------------|---|--------|----------------|------------|-------|---------|-----------|-------|---------------------------------|----------------|
| 07 janv. | 8h | MONTRIEUX LE JEUNE : les Aiguilles de Valbelle | | 120 | Vidauban | 3 | 15 | 420 | 5h | Agnès et Robert RENAUX | 06 82 01 48 43 |
| 14 janv. | 9h | LE CANNET-DES-MAURES : Entraygues | | 30 | Le Cannet | 3 | 14 | 400 | 5h | Christine GASSE, J-B GUEPRATTE | 06 60 77 51 65 |
| 21 janv. | 9h | de SALERNES à Sillans, ses cascades | | 30 | néant | 3 | 14 | 400 | 5h | Geneviève BROTOT (MAR) | 06 79 79 72 30 |
| 28 janv. | 9h | CARCES : Ste Croix | | 30 | néant | 2 | 14 | 250 | 4h | Martine GIORDANA | 06 33 16 10 01 |
| 04 févr. | 8h30 | FREJUS : Les Suvrières, sommet du Marsaou | | 115 | Les Arcs | 4 | 15 | 580 | 6h | Annie et Michel BOGARD | 06 70 68 35 40 |
| 11 févr. | 9h | LE THORONNET : chemin des moines | | 20 | néant | 3 | 14 | 350 | 4h30 | Carla KIRSCH | 06 74 58 69 49 |
| 18 févr. | 8h | ROUGON : plateau du Suech | | 160 | Draguignan | 2 | 11 | 400 | 4h30 | Monique et Nicoals GALANTE | 06 23 45 54 67 |
| 25 févr. | 9h | ROQUEBRUNE/ARGENS : sur la piste des Nymphaea | VS | 60 | Les Arcs | 3 | 15 | 350 | 5h | Cathy et Paul VIGNEAU | 07 70 31 22 30 |
| 03 mars | 8h30 | GRIMAUD : Val de Gilly, camp de la Suyère | VS | 80 | Vidauban | 4 | 15 | 630 | 5h | Hélène et Christian HUGONET | 06 80 47 79 17 |
| 10 mars | 8h | SAINT-JULIEN LE MONTAGNIER : Malavasse | VS | 120 | Salernes | 3 | 14 | 500 | 5h30 | Marie-Alice RAYNAUD | 06 27 34 66 54 |
| 17 mars | 8h | CHATEAUVIEUX : repas commun D&D+ <i>sur réservation</i> | | 130 | Draguignan | 1 | 6,5 | 300 | 2h30 | Sarah FUSARI | 06 09 77 53 44 |
| 24 mars | 8h30 | SEILLANS : Cime de la Pigne, tour des bories | | 90 | Draguignan | 4 | 18 | 450 | 5h | Annie et Michel BOGARD | 06 70 68 35 40 |
| lun. 01 avr. | 8h30 | TRIGANCE : pont de Sautet - belvédère des vautours | EtéF | 140 | Draguignan | 2 | 9 | 350 | 5h | Jean-Luc KLEIN | 06 85 75 70 05 |
| 07 avr. | 8h30 | BESSE : Sur les traces de Gaspard de Besse | | 60 | Le Cannet | 3 | 16 | 380 | 5h | Patricia KRYZS, Corinne COSENZA | 06 79 21 74 27 |
| 14 avr. | 8h | NANS LES PINS : Sources de l'Huveaune | | 120 | Carcès | 3 | 14 | 450 | 5h30 | Régine et Jean-François REMY | 06 52 89 84 20 |
| 21 avr. | 8h | SAINT-ZACHARIE : crête de la Lare | VS | 130 | Carcès | 4 | 13 | 650 | 6h | Odile et Rémy BOUELE | 06 88 17 96 91 |
| 28 avr. | 8h | MAZAUGUES : Cascade Gaudin, glacière de Pivaut | VS | 100 | Carcès | 3 | 16 | 400 | 5h | Agnès et Robert RENAUX | 06 82 01 48 43 |
| 05 mai | 8h | LES ISSAMBRES : l'Agrotier | VS | 90 | Les Arcs | 3 | 13 | 500 | 5h | Max GOZZERINO | 07 78 26 68 78 |
| 12 mai | 8h | ANDON : Pas de la Mule, sur le sentier des pivoinés | | 150 | Draguignan | 3 | 12 | 450 | 4h30 | Odile et Rémy BOUELE | 06 88 17 96 91 |
| 19 mai | 8h | de CARCÈS à Montfort sur Argens | | 40 | néant | 2 | 16 | 180 | 5h | Monique LESAGE | 06 21 81 41 99 |
| 26 mai | 8h | LA CROIX-VALMER : les balcons de Cavalaire | | 90 | Vidauban | 4 | 15 | 600 | 5h30 | Marie-Paule LESNE | 06 13 85 17 76 |
| 02 juin | 8h | SAINT-MANDRIER : tour de la presqu'île | | 170 | Le Cannet | 2 | 8,5 | 325 | 5h | Jean-Claude PARISET | 06 78 30 47 38 |
| 09 juin | 8h | CAUSSOLS : Circuit Calern à Caussols | EL | 180 | Draguignan | 3 | 15 | 450 | 5h30 | Régine et Jean-François REMY | 06 52 89 84 20 |
| 16 juin | 8h30 | QUINSON : La Baume Bonne , la source de Poiraque | | 90 | Salernes | 2 | 14 | 320 | 6h | Monique et Julien FOUCOU | 06 17 07 84 57 |
| dim. 23 juin | 8h | SEJOUR du 23 au 30 juin : NAJAC - Aveyron | Séj | 960 | néant | | | | | Hélène et Christian HUGONET | 06 80 47 79 17 |

* grisé = équipement neige Eté = Heure d'été EL = élection F = férié S = sportif Séj = séjour VS = Vacances Scolaires
Pensez à prévenir l'accompagnateur si 2nd rendez-vous ! Et/ou lui demander pour les chiens...

e-mail : lagodasse.secretaire@yahoo.fr site internet : <https://sites.google.com/site/lagodasselorguaise/>