edZEK24 órás kihívás rendező: PE Zalaegerszegi Egyetemi Központ és a Zalaegerszegi Egyetemek Egyesülete

Recommended time span is 30 minutes by day and 3 hours by night

Nappal 30 perc / Éjszaka 3 óra a javasolt időtartam

Helyszín: Cutler Fitness Zalaegerszeg, Kispest utca

Időpont: 2022. december 7-8.

1. FUTÓPAD / Treadmill 1

	Név /Name	Egyesület/iskola /vállalat /Affiliation	életkor /Age	elérhetőség (tel. és/vagy e-mail)	km
16 : 00 - 16 : 30	Rakonczay Gábor	EMU			7,17
16 : 30 - 17 : 00	Németh János	Zalatriatlon	55	jani0108@gmail.com	6,1
17 : 00 - 17 : 30	Mézes Botond Csegő	Göcsej KTFE / Zrínyi MG	15	botond.csego@gmail.com	4
17 : 30 - 18 : 00	Mézes Emese Csenge	Göcsej KTFE / Zrínyi MG	11	mezes.emese.csenge@gmail.com	4
18 : 00 - 18 : 30	Mézes Tibor Sólyom	Göcsej KTFE	48	gocsejktfe@gmail.com	13
18 : 30 - 19 : 00	Hegedüs Máté	Göcsej KTFE / Zrínyi MG	17		5,2
19 : 00 - 19 : 30	Boldizsár Borbála	Göcsej KTFE	44		5,4
19 : 30 - 20 : 00	Käsz Ferenc	Zasz Se	56	keszi66@gmail.com	?
20 : 00 - 20 : 30	Jakabfy Zoltán	Zalatriatlon	41	jakabfyzoltan@gmail.com	-
20 : 30 - 21 : 00	Jakabfy Zoltán	Zalatriatlon		jakabfyzoltan@gmail.com	-
21 : 00 - 21 : 30	Jakabfy Zoltán	Zalatriatlon		jakabfyzoltan@gmail.com	-
21 : 30 - 22 : 00	Jakabfy Zoltán	Zalatriatlon		jakabfyzoltan@gmail.com	27
22 : 00 - 22 : 30	Kovács Imola	Zasz Se			10
22 : 30 - 23 : 00	Andor Jocó	Zasz, Zalatriatlon	47	andorjoco@gmail.com	-
23 : 00 - 23 : 30	Andor Jocó	Zasz, Zalatriatlon		andorjoco@gmail.com	12,63
23 : 30 - 00 : 00	Járfás Gyula	Aszfaltszaggatók	47	gyucci76@gmail.com	-
00 : 00 - 00 : 30	Járfás Gyula	Aszfaltszaggatók	47	gyucci76@gmail.com	-
00 : 30 - 01 : 00	Járfás Gyula	Aszfaltszaggatók	47	gyucci76@gmail.com	-
01 : 00 - 01 : 30	Járfás Gyula	Aszfaltszaggatók	47	gyucci76@gmail.com	25,75
01 : 30 - 02 : 00	Pálfy Antal	Aszfaltszaggatók		palfyt@gmail.com	-
02 : 00 - 02 : 30	Pálfy Antal	Aszfaltszaggatók		palfyt@gmail.com	-
02 : 30 - 03 : 00	Pálfy Antal	Aszfaltszaggatók		palfyt@gmail.com	16,2
03 : 00 - 03 : 30	Bella Dániel	PE Zalaegerszegi Egyetemi Központ	30	bella.daniel@zek.uni-pannon.hu	4,83
03 : 30 - 04 : 00	Serdar Çilliler	Zalaegerszegi Sport-és Tanuszoda	42	serdarcilliler@hotmail.com	6,05
04 : 00 - 04 : 30	Szilágyi Gyula	BAC	45	ooze7815@gmail.com	-
04 : 30 - 05 : 00	Szilágyi Gyula	BAC	45	ooze7815@gmail.com	-
05 : 00 - 05 : 30	Szilágyi Gyula	BAC	45	ooze7815@gmail.com	-
05 30 - 06 : 00	Szilágyi Gyula	BAC	45	ooze7815@gmail.com	-
06 : 00 - 06 : 30	Szilágyi Gyula	BAC	45	ooze7815@gmail.com	-
06 : 30 - 07 : 00	Szilágyi Gyula	BAC	45	ooze7815@gmail.com	25
07 : 00 - 07 : 30	Somogyi Emőke	ZegSport /CSAO	46	somogyiemoke76@gmail.com	5,1
07 : 30 - 08 : 00	Németh Gábor	Zalaegerszegi Egyetemisták Egyesülete	36	nemeth.gabor.info@gmail.com	10,4
08 : 00 - 08 : 30	Preisinger Mátyás	Zalatriatlon / ZSZC Deák Ferenc Technikum	15	06307385501 / pmatyas12@gmail.com	8
08 : 30 - 09 : 00	Hamar Bálint	Zalatriatlon		hamar.balint@gmail.com	-
09 : 00 - 09 : 30	Hamar Bálint	Zalatriatlon	32	hamar.balint@gmail.com	-
09 : 30 - 10 : 00	Hamar Bálint	Zalatriatlon		hamar.balint@gmail.com	10,42
10 : 00 - 10 : 30	Rugyai Csaba	Zalatriatlon	36	rugyaicsabi87@gmail.com	-
10 : 30 - 11 : 00	Rugyai Csaba	Zalatriatlon		rugyaicsabi87@gmail.com	11,9
11 : 00 - 11 : 30	Kóródi Ágnes	Magyar Futósport Egyesület	42	agnes.korodi@vipmail.hu	16,9
11 30 - 12 : 00	Fröhlich Henrik	Havasi Gyopár Futó Egyesület	78	feherlaci@outlook.hu	-
12 : 00 - 12 : 30	Fröhlich Henrik	Havasi Gyopár Futó Egyesület	78	feherlaci@outlook.hu	6,2
12 : 30 - 13 : 00	Fehér László István	Havasi Gyopár Futó Egyesület	51	feherlaci@outlook.hu	2
13 : 00 - 13 : 30	Salamon András	PTE-ETK / Egészségfejlesztési Iroda	37	andras.salamon@etk.pte.hu	6,4
13 : 30 - 14 : 00	Korpics Attila	Zalatriatlon			6
14 : 00 - 14 : 30	Dr. Szili-Fodor Dóra	Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központ	45	szili-fodor.dora@zek.uni-pannon.hu	4,8
14 : 30 - 15 : 00	Nikitscher Bíborka	Zalaszám ZAC	13	0630 524 7776	4,7
15 : 00 - 15 : 30	Farkas Olivér	Zalaszám Informatika	53	farkas.oliver@pangeart.hu	5,3
15 : 30 - 16 : 00	Szilágyi Gyula	BAC	45	ooze7815@gmail.com	
					270,45

2. FUTÓPAD / Treadmill 2

	Név /Name	Egyesület/iskola /vállalat /Affiliation	életkor /Age	elérhetőség (tel. és/vagy e-mail)	km
16 : 00 - 16 : 30	Bódis Balázs Márk	Mindszenthy Gimnázium			
16 : 30 - 17 : 00	Frend Anna Mirjam	Mindszenthy Gimnázium	15		4
17 : 00 - 17 : 30	Frend László	Adventista Egyház	60	frendlaci@gmail.com	5
17 : 30 - 18 : 00	Hodánics-Biró Tünde	Zalaegerszegi Református Egyházközség		tbiro76@gmail.com turlgirl@gmail.com	4,1
18 : 00 - 18 : 30	Szemes Bence	Egyéni / Teskánd KSE	26	szemes.bence@gmail.com - 30 571 4549	7
18 : 30 - 19 : 00	Hegedüs Márton	Göcsej KTFE / Zrínyi MG	14		6,2
19 : 00 - 19 : 30	Molnár Péter	Zasz Se	42	repcsi0124@gamil.com [1]	5,4
19 : 30 - 20 : 00	Kovács Imola	Zasz Se		imolaa1@gmail.com	6,3
20 : 00 - 20 : 30	Bölecz Zoltán	Zalatriatlon	52	boleczzoli@gmail.com	6,03
20 : 30 - 21 : 00	Zsugyel Kornél	Zalaegerszegi Evangélikus Egyházközség		kornel.zsugyel@lutheran.hu	-
21 : 00 - 21 : 30	Zsugyel Kornél	Zalaegerszegi Evangálikus Egyházközség		kornel.zsugyel@lutheran.hu	10
21 : 30 - 22 : 00	Forrai Boglárka	Magyar Hospice Alapítvány	49	drforraiboglarka@gmail.com	-
22 : 00 - 22 : 30	Forrai Boglárka	Magyar Hospice Alapítvány		drforraiboglarka@gmail.com	-
22 : 30 - 23 : 00	Forrai Boglárka	Magyar Hospice Alapítvány		drforraiboglarka@gmail.com	
23 : 00 - 23 : 30	Sergyán Gábor	Aszfaltszaggatók		30 390 1378	10
23 : 30 - 00 : 00					
00 : 00 - 00 : 30					
00 : 30 - 01 : 00					
01 : 00 - 01 : 30	Bérces Edit	PE ZEK			5,2
01 : 30 - 02 : 00					
02 : 00 - 02 : 30					
02 : 30 - 03 : 00					
03 : 00 - 03 : 30	Járfás Gyula	Aszfaltszaggatók	47	gyucci76@gmail.com	-
03 : 30 - 04 : 00	Járfás Gyula	Aszfaltszaggatók	47	gyucci76@gmail.com	-
04 : 00 - 04 : 30	Járfás Gyula	Aszfaltszaggatók	47	gyucci76@gmail.com	-
04 : 30 - 05 : 00	Járfás Gyula	Aszfaltszaggatók	47	gyucci76@gmail.com	23,71
05 : 00 - 05 : 30					
05 30 - 06 : 00					
06 : 00 - 06 : 30					
06 : 30 - 07 : 00					
07 : 00 - 07 : 30					
07 : 30 - 08 : 00					
08 : 00 - 08 : 30					
08 : 30 - 09 : 00					
09 : 00 - 09 : 30					
09 : 30 - 10 : 00					
10 : 00 - 10 : 30					
10 : 30 - 11 : 00					
11 : 00 - 11 : 30	Fehér László István	Havasi Gyopár Futó Egyesület	51	feherlaci@outlook.hu	10
11 30 - 12 : 00	Kóródi Ágnes	Magyar Futósport Egyesület	42	agnes.korodi@vipmail.hu	-
12 : 00 - 12 : 30	Kóródi Ágnes	Magyar Futósport Egyesület	42	agnes.korodi@vipmail.hu	-
12 : 30 - 13 : 00					
13 : 00 - 13 : 30					
13 : 30 - 14 : 00					
14 : 00 - 14 : 30	Frend László				5
14 : 30 - 15 : 00	Budai Gergő	Zalaszám Informatika	26	gergobudai96@gmail.com	10
15 : 00 - 15 : 30	Andrékó Bori	Zalaszám ZAC	13	0630524 77 62	5,7
15 : 30 - 16 : 00	Korcsmárosné Víg Rozália	Tri-Co Triatlon Nagykanizsa	63	06-30-352-1076	
					123,64

3. FUTÓPAD / Treadmill 3

	Név /Name	Egyesület/iskola /vállalat /Affiliation	életkor /Age	elérhetőség (tel. és/vagy **e-mail)**	km
16 : 00 - 16 : 30	Tóth Bettina	PTE Egészségtudományi Kar Zalaegerszeg	28	bettina.toth@etk.pte.hu	4,85
16 : 30 - 17 : 00	Mester Hedvig	Egyéni			6
17 : 00 - 17 : 30	Eller Johanna	Egyéni			7
17 : 30 - 18 : 00	Süléné Tuboly Noémi	Zalaegerszegi Református Egyházközség		tbiro76@gmail.com turlgirl@gmail.com	4,3
18 : 00 - 18 : 30	Szakács Martin Zsolt	Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központ			4,8
18 : 30 - 19 : 00	Császár Éva	Göcsej KTFE			6,1
19 : 00 - 19 : 30	Kovács János	Egyéni		[2]	2,7
19 : 30 - 20 : 00	Tamási Gábor	Egyéni			1,8
20 : 00 - 20 : 30	Kultsár Patrik	Botfa LSC			4
20 : 30 - 21 : 00	Sóska Péter István	Botfa LSC			4,5
21 : 00 - 21 : 30	Orsos Zoltán	Egyéni			5
21 : 30 - 22 : 00	Düh László	Zalaegerszegi Evangélikus Egyházközség			-
22 : 00 - 22 : 30	Düh László	Zalaegerszegi Evangélikus Egyházközség			-
22 : 30 - 23 : 00	Düh László	Zalaegerszegi Evangélikus Egyházközség			10
23 : 00 - 23 : 30	Aleksandr Nagornij	Egyéni - ukrán			4,8
23 : 30 - 00 : 00					
00 : 00 - 00 : 30					
00 : 30 - 01 : 00					
01 : 00 - 01 : 30					
01 : 30 - 02 : 00					
02 : 00 - 02 : 30					
02 : 30 - 03 : 00					
03 : 00 - 03 : 30					
03 : 30 - 04 : 00					
04 : 00 - 04 : 30					
04 : 30 - 05 : 00					
05 : 00 - 05 : 30					
05 30 - 06 : 00					
06 : 00 - 06 : 30					
06 : 30 - 07 : 00					
07 : 00 - 07 : 30					
07 : 30 - 08 : 00					
08 : 00 - 08 : 30					
08 : 30 - 09 : 00					
09 : 00 - 09 : 30					
09 : 30 - 10 : 00					
10 : 00 - 10 : 30					
10 : 30 - 11 : 00					
11 : 00 - 11 : 30					
11 30 - 12 : 00					
12 : 00 - 12 : 30					
12 : 30 - 13 : 00					
13 : 00 - 13 : 30					
13 : 30 - 14 : 00					
14 : 00 - 14 : 30	Dr. Császár Gabriella	PTE ETK ZKK			3,55
14 : 30 - 15 : 00					
15 : 00 - 15 : 30					
15 : 30 - 16 : 00					
					69,4

[1] repcsi0124@gmail.com

[2] repcsi0124@gmail.com