

Trainingsplanung FC 1908 Düren-Niederau e.V.

Saison 2016-17 - Sommer bis Herbst 2016

Version 8

Stand: 29.06.2016

Gültig: 01.07. - 21.10.2016

Uhrzeit	Montag						
	KuRa 1		KuRa 2		AW 1	AW 2	NW
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							U10
18:00	U14	U15	U16	U16	U12-1	U13	
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15	U19	U19	U17	U17			
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							

Uhrzeit	Dienstag						
	KuRa 1		KuRa 2		AW 1	AW 2	NW
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30	U13	U13			U9	U11	U8
17:45							
18:00	U13	U18	U15	U15	U12-2		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15	U18	U18	1. Ma	1. Ma			
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30	1. Ma						

20:45						
21:00						

Uhrzeit	Mittwoch						
	KuRa 1		KuRa 2		AW 1	AW 2	NW
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30					U10	U11	U7
17:45							
18:00							
18:15							
18:30	U12-2	U12-1	U16	U14	U16	U14	
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	U19	U19	U17	U17			
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							

Uhrzeit	Donnerstag						
	KuRa 1		KuRa 2		AW 1	AW 2	NW
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30		U10	U11		U9		
17:45							
18:00	U13						
18:15							
18:30							
18:45		U15	U16	U16			
19:00	U15						
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15	U19	U19	1. Ma	1. Ma			
20:30							
20:45							
21:00							

Uhrzeit	Freitag							
	KuRa 1		KuRa 2		AW 1	AW 2	NW	
16:30								
16:45	U12-1	U12-1	U8	U7				
17:00								
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	1. Ma	1. Ma	U14	U14	U12-2			
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30	U18	U18	U17	U17				
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								