

| Com menção embalado | com menção "Nacional" | Descrição | Preço | Peso | Preço/Kg | Local de venda | |
|---------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------|-------|----------------|----------------|-------------------|
| | | batata consumo | 4.00 € | 20000 | 0.20 € | Jumbo | 4 a 13 de Abr |
| | | batata branca/roxa | 2.90 € | 10000 | 0.29 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| - | - | batatas embaladas | 1.60 € | 5000 | 0.32 € | Minipreço U | 3 a 9 Abr |
| - | - | batata vermelha | 0.33 € | 1000 | 0.33 € | Minipreço P | 27 a 9 Abr |
| | n | cenoura | 0.39 € | 1000 | 0.39 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | n | cenoura | 0.39 € | 1000 | 0.39 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| e | | cebola CNT | 0.66 € | 1500 | 0.44 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | cebola | 0.44 € | 1000 | 0.44 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| - | - | Couve lombarda | 0.55 € | 1000 | 0.55 € | Minipreço U | 3 a 9 abr |
| e | | cenoura CNT | 0.55 € | 1000 | 0.55 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | n | Couve lombarda c/folhas | 0.55 € | 1000 | 0.55 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | cebola Polegar | 1.48 € | 2500 | 0.59 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| e | n | batata 100% nacional | 1.77 € | 3000 | 0.59 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | couve-coração | 0.69 € | 1000 | 0.69 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | curgete verde | 0.69 € | 1000 | 0.69 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | couve roxa | 0.78 € | 1000 | 0.78 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | batata branca | 0.79 € | 1000 | 0.79 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | brócolos | 0.79 € | 1000 | 0.79 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | curgete verde | 0.79 € | 1000 | 0.79 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | pepino | 0.84 € | 1000 | 0.84 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| - | - | nabo s/ rama | 0.89 € | 1000 | 0.89 € | Minipreço P | 27 a 9 Abr |
| | n | alface frisada | 0.89 € | 1000 | 0.89 € | Lidl | 10 a 13 Abr |
| | | brócolos | 0.89 € | 1000 | 0.89 € | Lidl | 14 a 16 Abr |
| - | - | pepino | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Minipreço U | 3 a 9 Abr |
| | | batata branca/vermelha p/assar | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | cenoura Cvt Vida Auchan | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | couve-flor | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Lidl | 10 a 13 Abr |
| | | couve flor | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| - | - | tomate | 1.15 € | 1000 | 1.15 € | Minipreço U | 3 a 9 Abr |
| | | couve-flor | 1.19 € | 1000 | 1.19 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| - | - | Pimento verde | 1.29 € | 1000 | 1.29 € | Minipreço U | 3 a 9 Abr |
| | | curgete verde | 1.29 € | 1000 | 1.29 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | tomate | 1.39 € | 1000 | 1.39 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | alface frisada | 1.39 € | 1000 | 1.39 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | feijão verde | 1.48 € | 1000 | 1.48 € | Jumbo | 4 a 13 de Abr |
| | | pimento verde | 1.49 € | 1000 | 1.49 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| e | | cebola biológica | 1.49 € | 1000 | 1.49 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | pimento verde/vermelho | 1.49 € | 1000 | 1.49 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | alface frisada | 1.99 € | 1000 | 1.99 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| e | | ervilhas Iglo | 2.24 € | 1125 | 1.99 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | salteado tradicional (congelados) | 1.24 € | 500 | 2.48 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | brócolos Iglo (congelados) | 1.74 € | 600 | 2.90 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | tomate cereja | 0.99 € | 250 | 3.96 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| e | n | alho seco 100% nacional CNT | 1.59 € | 400 | 3.98 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| - | - | Espinafres embalados | 1.00 € | 250 | 4.00 € | Minipreço P | 27 a 9 Abr |
| e | | alho seco biológico | 5.19 € | 1000 | 5.19 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| e | | cogumelos | 1.79 € | 300 | 5.97 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | alho seco | 3.96 € | 250 | 15.84 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | congelados | | | | | |

| Com menção embalado | com menção "Nacional" | Descrição | Preço | Peso | Preço/Kg | Local de venda | |
|---------------------|-----------------------|---|--------|------|---------------|----------------|-------------|
| | | 25% desconto em cartão em todas as frutas | | | | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | n | laranja Polegar | 0.88 € | 2000 | 0.44 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | laranja | 0.88 € | 2000 | 0.44 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | maçã jonagored | 0.49 € | 1000 | 0.49 € | Lidl | 7 a 9 Abr |
| | | laranja embalada | 1.00 € | 2000 | 0.50 € | Minipreço U | 3 a 9 abr |
| | | laranja | 0.56 € | 1000 | 0.56 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | n | maçã golden | 1.18 € | 2000 | 0.59 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| e | | pera rocha | 1.18 € | 2000 | 0.59 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| e | | maçã gala | 0.64 € | 1000 | 0.64 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | maça Fuji embalada | 0.69 € | 1000 | 0.69 € | Minipreço P | 27 a 9 Abr |
| | | maçã golden embalada | 0.69 € | 1000 | 0.69 € | Minipreço U | 3 a 9 abr |
| | | abacaxi | 0.69 € | 1000 | 0.69 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | maçã golden | 0.69 € | 1000 | 0.69 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | maçã starking | 0.69 € | 1000 | 0.69 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | maça Jonagored | 0.79 € | 1000 | 0.79 € | Minipreço U/P | 3 a 9 abr |
| e | | maçã reineta | 0.79 € | 1000 | 0.79 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | n | limão | 0.94 € | 1000 | 0.94 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | pera rocha | 0.97 € | 1000 | 0.97 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | maçã starking | 0.97 € | 1000 | 0.97 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | maçã golden | 0.97 € | 1000 | 0.97 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | limão | 0.97 € | 1000 | 0.97 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | Pêra | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Minipreço U | 3 a 9 abr |
| | | pera pachams | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | maçã fuji | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | n | maçã fuji | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | n | maçã bravo | 0.99 € | 1000 | 0.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | kiwi | 1.19 € | 1000 | 1.19 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | Kiwi embalado | 1.25 € | 1000 | 1.25 € | Minipreço U | 3 a 9 abr |
| | | maçã jonagored | 1.29 € | 1000 | 1.29 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | limas | 1.49 € | 1000 | 1.49 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | pera abatefetel | 1.49 € | 1000 | 1.49 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | Manga | 1.64 € | 1000 | 1.64 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | melo gália | 1.69 € | 1000 | 1.69 € | Lidl | 10 a 13 Abr |
| | | melo gália | 1.69 € | 1000 | 1.69 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | manga | 1.74 € | 1000 | 1.74 € | Lidl | 12 e 13 Abr |
| | | maçã royal gala | 1.79 € | 1000 | 1.79 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | morangos | 0.99 € | 500 | 1.98 € | Lidl | 10 a 13 Abr |
| e | | morangos | 0.99 € | 500 | 1.98 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | manga Seleccção | 2.59 € | 1000 | 2.59 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | manga avião | 2.79 € | 1000 | 2.79 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | manga pronta a comer | 2.98 € | 1000 | 2.98 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | ananás dos Açores | 3.48 € | 1000 | 3.48 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | maçã | | | | | |
| | | pêra | | | | | |
| | | laranja | | | | | |
| | | banana | | | | | |

| Com menção embalado | com menção "Nacional" | Descrição | Preço | Peso | Preço/Kg | Local de venda |
|---------------------|-----------------------|---|--------|------|----------|------------------------|
| | | 25% desconto em cartão em toda a carne de novilho, vitela e vitelão | | | | Continente 8 a 14 Abr |
| | | 25% desconto em toda a carne de vitela/vitelão | | | | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | Frango de churrasco Avipronto | 1.85 € | 1000 | 1.85 € | Jumbo 4 a 13 de Abr |
| | | Porco nacional entremeada sem osso | 1.85 € | 1000 | 1.85 € | Jumbo 4 a 13 de Abr |
| | n | pá de porco c/osso | 1.89 € | 1000 | 1.89 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | perna de frango | 2.19 € | 1000 | 2.19 € | Continente 8 a 14 Abr |
| e | | perna de frango | 2.24 € | 1000 | 2.24 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | frango do campo inteiro | 2.48 € | 1000 | 2.48 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | porco perna c/osso p/assar | 2.49 € | 1000 | 2.49 € | Intermarché 8 a 20 Abr |
| | | frango do campo inteiro c/ e s/ miúdos e a granel Vida Auchan | 2.59 € | 1000 | 2.59 € | Jumbo 2 a 20 Abr |
| | n | costeletas de porco mistas | 2.59 € | 1000 | 2.59 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | pato com miúdos congelado | 2.75 € | 1000 | 2.75 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | n | entrecosto de porco | 2.79 € | 1000 | 2.79 € | Continente 8 a 14 Abr |
| e | | pato inteiro com miúdos congelado | 2.89 € | 1000 | 2.89 € | Lidl 10 a 13 Abr |
| | | perna de porco p/assar s/osso | 2.95 € | 1000 | 2.95 € | Jumbo 2 a 20 Abr |
| e | n | pato inteiro com miúdos congelado | 2.95 € | 1000 | 2.95 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | coelho inteiro | 2.95 € | 1000 | 2.95 € | Intermarché 8 a 14 Abr |
| e | | perninhas de frango congeladas | 2.99 € | 1000 | 2.99 € | Continente 8 a 14 Abr |
| e | n | bifanas de porco Rústico | 2.99 € | 1000 | 2.99 € | Lidl 10 a 13 Abr |
| e | n | perna de frango inteira XXL | 2.99 € | 1000 | 2.99 € | Lidl 12 e 13 Abr |
| | n | salsicha fresca de porco | 3.29 € | 1000 | 3.29 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | porco lombo sem osso | 3.29 € | 1000 | 3.29 € | Intermarché 8 a 20 Abr |
| e | n | salsicha fresca de porco | 3.49 € | 1000 | 3.49 € | Lidl 10 a 13 Abr |
| | | lombo/cachaço de porco s/osso | 3.49 € | 1000 | 3.49 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | Coxas de frango embaladas | 3.65 € | 1000 | 3.65 € | Minipreço P 27 a 9 Abr |
| | | carne p/cozer e estufar | 3.96 € | 1000 | 3.96 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | entrecosto de porco preto (congelado) | 1.99 € | 500 | 3.98 € | Jumbo 2 a 20 Abr |
| e | | bifanas de perna de porco congeladas | 2.99 € | 750 | 3.99 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | carne de vitela/vitelão carne picada | 3.99 € | 1000 | 3.99 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | novilho p/ cozer com osso | 3.99 € | 1000 | 3.99 € | Intermarché 8 a 14 Abr |
| | | Hambúrgueres de peru embalados | 1.85 € | 460 | 4.02 € | Minipreço P 27 a 9 Abr |
| | | Carne picada Peru | 1.72 € | 400 | 4.30 € | Minipreço U 3 a 9 Abr |
| | | carne picada de peru Várzea | 1.99 € | 460 | 4.33 € | Lidl 7 a 9 Abr |
| e | | hambúrguer misto Montalva | 1.70 € | 380 | 4.47 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | pintada congelada | 4.49 € | 1000 | 4.49 € | Jumbo 2 a 20 Abr |
| | | Bifinhos do cachaço embalados | 4.59 € | 1000 | 4.59 € | Minipreço P 27 a 9 Abr |
| | | peito de frango | 4.79 € | 1000 | 4.79 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | Porco tiras de entrecosto Cv | 4.95 € | 1000 | 4.95 € | Jumbo 4 a 13 de Abr |
| e | n | preparado de carne picada de bovino CNT | 1.99 € | 400 | 4.98 € | Continente 8 a 14 Abr |
| e | n | Hambúrgueres de bovino | 2.99 € | 600 | 4.98 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | peito de frango Polegar | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Jumbo 2 a 20 Abr |
| | | novilho entremeada | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché 8 a 14 Abr |
| | | porco tiras de entrecosto | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché 8 a 14 Abr |
| | | novilho p/assar | 5.01 € | 1000 | 5.01 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | Bife Peru embalado | 5.15 € | 1000 | 5.15 € | Minipreço U 3 a 9 Abr |
| | | novilho carne p/estufar | 5.19 € | 1000 | 5.19 € | Intermarché 8 a 20 Abr |
| | | chambão de bovino | 5.28 € | 1000 | 5.28 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | carne de vitela/vitelão pá e acém | 5.64 € | 1000 | 5.64 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | bife de pá e acém de novilho | 5.69 € | 1000 | 5.69 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | Pernas de frango | 5.69 € | 1000 | 5.69 € | Minipreço P 27 a 9 Abr |
| | | borrego inteiro/metades/quartos | 5.74 € | 1000 | 5.74 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | novilho costeletão | 5.79 € | 1000 | 5.79 € | Intermarché 8 a 20 Abr |
| e | n | lombo de porco recheado c/ananás e ameixa | 5.38 € | 900 | 5.98 € | Lidl 10 a 13 Abr |
| | n | lombinhos de porco | 5.99 € | 1000 | 5.99 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | novilho bife da pá | 5.99 € | 1000 | 5.99 € | Intermarché 8 a 20 Abr |
| | | novilho carne p/assar | 5.99 € | 1000 | 5.99 € | Intermarché 8 a 20 Abr |
| | | bife do traseiro de novilho | 6.06 € | 1000 | 6.06 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | carne de vitela/vitelão costeletas | 6.36 € | 1000 | 6.36 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | carne de vitela/vitelão bife do redondo | 6.39 € | 1000 | 6.39 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| e | n | lombinho de porco | 2.72 € | 400 | 6.79 € | Lidl 10 a 13 Abr |
| | | carne de vitela/vitelão vazia s/osso | 6.79 € | 1000 | 6.79 € | Pingo Doce 8 a 14 Abr |
| | | lombo de porco recheado c/ananás e ameixa | 6.95 € | 1000 | 6.95 € | Jumbo 2 a 20 Abr |
| | | cordeiro de leite | 6.99 € | 1000 | 6.99 € | Jumbo 2 a 20 Abr |
| | | escalopes/francesinha de novilho | 7.49 € | 1000 | 7.49 € | Continente 8 a 14 Abr |
| | | Bife p/ francesinha | 3.15 € | 400 | 7.88 € | Minipreço U 3 a 9 Abr |
| | | Bife redondo bovino | 7.89 € | 1000 | 7.89 € | Minipreço U 3 a 9 Abr |
| | | borrego de leite | 7.99 € | 1000 | 7.99 € | Intermarché 8 a 14 Abr |

| | | | | | | |
|---|----------------------------------|---------|------|----------------|-------------|------------------|
| | leitão fresco | 7.99 € | 1000 | 7.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | Filete extrafino bovino embalado | 3.16 € | 350 | 9.03 € | Minipreço U | 3 a 9 Abr |
| | carne de vitela/vitelão lombo | 9.96 € | 1000 | 9.96 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | lombo | 12.49 € | 1000 | 12.49 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| e | picanha da Escócia Premium | 12.95 € | 1000 | 12.95 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | almôndegas de bovino | 2.99 | 600 | 21.58 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |

| |
|--------|
| porco |
| peru |
| frango |

| Com menção embalado | com menção "Nacional" | Descrição | Preço | Peso | Preço/Kg | Local de venda | | |
|---------------------|-----------------------|--|---------------|--------|----------|----------------|-------------|---------------|
| | | verdinho | fresco | 1.49 € | 1000 | 1.49 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | mexilhão | fresco | 1.49 € | 1000 | 1.49 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | amêijoia vietnamita | congelado | 1.49 € | 1000 | 1.49 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | carapau pequeno | congelado | 1.74 € | 1000 | 1.74 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | carapau pequeno | fresco | 1.89 € | 1000 | 1.89 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | amêijoia vietnamita | congelado | 1.99 € | 1000 | 1.99 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | tiras de pota | congelado | 2.74 € | 1000 | 2.74 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | pota inteira | congelado | 1.99 € | 1000 | 1.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| e | | caldeirada de bacalhau Riberlvalves | congelado | 2.38 € | 800 | 2.98 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| e | | caldeirada de bacalhau Riberlvalves | congelado | 2.39 € | 800 | 2.99 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | potas | congelado | 2.99 € | 1000 | 2.99 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | tentáculos de pota | congelado | 2.99 € | 1000 | 2.99 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| - | - | Caras de bacalhau | Seco | 3.49 € | 1000 | 3.49 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | verdinho | fresco | 2.99 € | 1000 | 2.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | tentáculos de pota | congelado | 2.99 € | 1000 | 2.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| e | | tiras de pota Económico | congelado | 3.00 € | 700 | 4.29 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | solha | congelado | 3.99 € | 1000 | 3.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | red fish médio | congelado | 3.99 € | 1000 | 3.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| e | | pescada à posta para cozer | congelado | 4.49 € | 1000 | 4.49 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | peixe espada preto/branco inteiro | fresco | 4.89 € | 1000 | 4.89 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| e | | filetes pangasius Pescanova | congelado | 2.89 € | 600 | 4.82 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | peixe espada preto inteiro | fresco | 4.88 € | 1000 | 4.88 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| e | | filetes de Pescada do Cabo Pescanova | congelado | 1.99 € | 400 | 4.98 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| e | | bacalhau posta média Três Velas | congelado | 3.99 € | 800 | 4.99 € | Lidl | 10 a 13 Abr |
| e | | bacalhau posta média Riberlvalves | congelado | 3.99 € | 800 | 4.99 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| - | - | Bacalhau Sortido Noruega Inteiro | seco | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Jumbo | 4 a 13 de Abr |
| e | | lula Patagónia Pescanova | congelado | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | bacalhau crescido da Noruega | seco | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | peixe espada branco | congelado | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | polvo | congelado | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | bacalhau crescido da Noruega | seco | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | amêijoia japónica | fresco | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | medalhões de pescada da Argentina | congelado | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| e | | postas de bacalhau do Atlântico Pescanova | congelado | 4.99 € | 1000 | 4.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| - | - | robalo pequeno | fresco | 5.28 € | 1000 | 5.28 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| e | | fishburguers de pescada Pescanova | congelado | 2.14 € | 400 | 5.35 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| - | - | Migas bacalhau | Seco | 2.19 € | 400 | 5.48 € | Minipreço U | 3 a 9 abr |
| - | - | Bacalhau crescido asa branca embalado Riberlvalves | Seco | 5.49 € | 1000 | 5.49 € | Minipreço U | 3 a 9 abr |
| | | peixe espada preto inteiro | fresco | 5.49 € | 1000 | 5.49 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | bacalhau graúdo CNT | seco | 5.79 | 1000 | 5.79 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | postas de pescada n°3 Pescanova | Congelado | 3.49 € | 600 | 5.82 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| e | | filetes de Pescada do Cabo Pescanova | Congelado | 2.37 € | 400 | 5.93 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| e | | bacalhau desfiado Pascoal | congelado | 2.98 € | 500 | 5.96 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| - | - | bacalhau crescido Asa Branca | Seco | 5.99 € | 1000 | 5.99 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | robalo | fresco | 5.99 € | 1000 | 5.99 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| | | dourada | fresco | 5.99 € | 1000 | 5.99 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| e | | posta de bacalhau Boa Pesca | congelado | 5.99 € | 1000 | 5.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | choco 300/500 | congelado | 5.99 € | 1000 | 5.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| e | | cubos de tamboril Económico | congelado | 3.00 € | 500 | 6.00 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | salada de marisco | congelado | 4.49 € | 700 | 6.41 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| e | | postas de pescada da África do Sul | congelado | 3.99 € | 600 | 6.65 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | polvo limpo Pescanova | congelado | 5.49 € | 800 | 6.86 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| - | - | bacalhau especial Noruega | Seco | 6.98 € | 1000 | 6.98 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| - | - | choco limpo Pescanova | Congelado | 3.49 € | 500 | 6.98 € | Lidl | 7 a 9 Abr |
| - | - | lombos de bacalhau Iglo | Congelado | 6.99 € | 1000 | 6.99 € | Jumbo | 4 a 13 de Abr |
| | | perca do Nilo à posta | fresco | 6.99 € | 1000 | 6.99 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | perca do Nilo à posta | fresco | 6.99 € | 1000 | 6.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | bacalhau especial Noruega | seco | 6.99 € | 1000 | 6.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | búzio cozido | fresco | 6.99 € | 1000 | 6.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | camarão 60/80 | congelado | 6.99 € | 1000 | 6.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| e | | lulas limpas 20/40 Pescanova | congelado | 3.21 € | 450 | 7.13 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| - | - | camarão crú 70/90 | Congelado | 7.48 € | 1000 | 7.48 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | camarão aquicultura 60/80 | congelado | 7.49 € | 1000 | 7.49 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | lula inteira | fresco | 7.49 € | 1000 | 7.49 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| - | - | pescada anzol n° 4 Pescanova | Congelado | 7.98 € | 1000 | 7.98 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | tamboril | fresco | 7.99 € | 1000 | 7.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| - | - | Postas Pescada n° 3 do Cabo Pescanova | Congelado | 5.59 € | 600 | 9.32 € | Minipreço U | 3 a 9 abr |
| - | - | Lombos bacalhau | Ultracongelad | 7.84 € | 800 | 9.80 € | Minipreço U | 3 a 9 Abr |

| | | | | | | | | |
|---|---|--|-----------|---------|------|----------------|-------------|------------|
| - | - | bacalhau demolidado lombos Auchan | Congelado | 19.90 € | 2000 | 9.95 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| - | - | salmão Auchan posta | Congelado | 4.99 € | 500 | 9.98 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | robalo grande | fresco | 9.99 € | 1000 | 9.99 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| | | lombos de bacalhau | congelado | 9.99 € | 1000 | 9.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| | | lombo de espadarte | fresco | 10.99 € | 1000 | 10.99 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| e | | seafood mix Pescanova | congelado | 4.19 € | 350 | 11.97 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| - | - | camarão crú selvagem 40/60 Madagáscar | Congelado | 2.59 € | 200 | 12.95 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |
| | | camarão cozido 40/60 | fresco | 12.99 € | 1000 | 12.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | bacalhau lombos Riberalves | congelado | 10.95 € | 800 | 13.69 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| e | | supremas de salmão Pescanova | congelado | 3.49 € | 250 | 13.96 € | Continente | 8 a 22 Abr |
| e | | camarão Moçambique 32/48 Pescanova | congelado | 16.99 € | 1000 | 16.99 € | Intermarché | 8 a 20 Abr |
| | | camarão 25/35 cozido | fresco | 17.99 € | 1000 | 17.99 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | camarão 32/48 Moçambique Pescanova | congelado | 14.61 € | 800 | 18.26 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| e | | miolo de camarão grande Iglo | congelado | 4.49 € | 200 | 22.45 € | Intermarché | 8 a 14 Abr |
| - | - | miolo de camarão Madagáscar 110/175 Auchan | Congelado | 5.99 € | 250 | 23.96 € | Jumbo | 2 a 20 Abr |

pescada

bacalhau

* preço obtido com desconto em cartão

| Marca | Categoria | Preço | Capacidade | Preço/ovo | Local de venda | Data |
|------------|-----------|--------|------------|-----------|----------------|---------------|
| Pingo Doce | L | 0.94 € | 12 | 0.08 € | Pingo Doce | 8 a 14 Abr |
| Auchan | L | 1.19 € | 12 | 0.10 € | Jumbo | 2 a 20 de Abr |
| Ovos Ouro | M | 1.29 | 12 | 0.11 € | Continente | 8 a 14 Abr |
| Auchan | M | 0.73 € | 6 | 0.12 € | Jumbo | 2 a 20 de Abr |

*L2P1