

<b>Clubrecords Heren Senioren - Weg</b>				
<b>onderdeel</b>	<b>prestatie</b>	<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
1 mijl (1609 meter)	5.06.0	Bert Ros	Winterswijk	27.09.98
2000 meter	7.20.9	Niels Duistermaat	Winterswijk	26.06.03
3000 meter	vacant			
2 eng. mijl (3218 meter)	11.04.06	Gerben Schreurs	Winterswijk	25.06.06
5000 meter				
5 eng. Mijl (8047m)	26.48	Lars Duistermaat	Winterswijk	07.03.09
10000 meter	33.18	Lars Duistermaat	Schoorl	12.02.12
15000 meter	50.55	Lars Duistermaat	Nijmegen	20.11.11
10 eng. mijl (16090 meter)	54.22.0	Lars Duistermaat	Winterswijk	05.03.11
20000 meter	1.10.51	Bert Ros	Oldenzaal	09.12.90
½ marathon (21098 meter)	1.13.56	Lars Duistermaat	Winterswijk Meddo	26.12.11
25000 meter	1.39.10	Hans ten Bruin	Oldenzaal	30.05.87
30000 meter	1.48.52	Bert Ros	Vorden	26.03.95
marathon (42195 meter)	2.40.00	Bert Ros	Enschede	05.06.94
50000 meter				
100.000 meter	9.32.22	Wim Sikking	Winschoten	07.09.91
24 uur	vacant			
Ekiden (marathonestafette)	vacant			