

Handbollsskor	
Ute tränings skor	
Träningsoverall	
Strumpor till flera matcher	
Vattenflaska	
ev knäskydd	
Matchtröja hemma	
Matchtröja borta	
Shorts hemma	
Shorts borta	
Trosor för hela helgen	
Strumpor (som du inte tränar i)	
Mössa	
Vantar	
Ordentlig jacka (kan bli kallt)	
Hårband och hårsnoddar	
Hårborste eller kam	
Tvål	
Schampo och balsam	
Tandborste	
Tandkräm	
Handduk till dusch	
Övriga kläder du tycker att du behöver under helgen	
ev. allergimedicin	
Spel/kortlek	
Mobiltelefon och laddare	
Smutstvättspåse	
Lämna örhängen och smycken hemma	